

**DINAMIKA *SUBJECTIVE WELLBEING* TINGGI PADA
KARYAWAN**

SKRIPSI

LANGIT HIJAU RINAI RAZALIA MANONI

13.40.0109



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2017

**DINAMIKA *SUBJECTIVE WELLBEING* TINGGI PADA
KARYAWAN**

SKRIPSI

LANGIT HIJAU RINAI RAZALIA MANONI

13.40.0109



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2017

**DINAMIKA *SUBJECTIVE WELLBEING* TINGGI PADA
KARYAWAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Disusun oleh :

LANGIT HIJAU RINAI RAZALIA MANONI

13.40.0109



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2017

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

18 Juli 2017

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes.)

Dewan Penguji

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS

2. Dra. R. A. Praharesti Eriany, M. Si

3. Lucia Trisni Widianingtanti, S. Psi., M. Si

HALAMAN PERSEMBAHAN



Ibu, Bapak, Nonik, Koko

Keluarga besar dan Sahabat

Responden Penelitian

HALAMAN MOTTO



Don't let your dreams be dreams, your future is created by what you do today, not tomorrow. Never dreamed about success, worked for it.

-unknown-

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur dan terimakasih kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Dinamika Kepribadian Karyawan dengan *Subjective Wellbeing* Tinggi”, tanpa halangan yang berarti.

Keberhasilan peneliti menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan doa serta bantuan dari berbagai pihak yang tak henti memberi memberi semangat agar peneliti dapat segera menyelesaikan skripsi dengan baik. Oleh karena itu, peneliti ingin mengungkapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi, M.Si selaku dosen wali sekaligus dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan saran agar peneliti dapat mengerjakan skripsi sebaik-baiknya.
3. Dra. M. Yang Roswita, M. Si selaku dosen penguji ujian proposal yang telah memberikan kritik dan sarannya sehingga penelitian dapat menjadi lebih sempurna.
4. Seluruh responden penelitian yang bersedia meluangkan waktunya untuk diwawancara.
5. Ibu dan Bapak yang tak henti mengingatkan agar peneliti melanjutkan pengerjaan skripsi dan memberikan dukungannya dalam segala bentuk.

6. Keluarga besar yang senantiasa memberi dukungan, doa dan segala bantuan yang diperlukan peneliti.
7. Fariz Nugraha yang merelakan waktunya untuk menjadi pengantar setia dalam perjuangan saya menyusun skripsi.
8. Fena dan Fiky yang membantu peneliti dengan segala kepentingan penyusunan hingga sidang skripsi.
9. Sahabat-sahabat, In, Dian, Cici, Mei, Nonik.
10. Teman-teman seperjuangan yang memberi saran, motivasi dan dukungan.
11. Segala pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu persatu namun telah banyak berperan dalam proses pengerjaan hingga skripsi ini selesai.

Semoga Allah membalas kebaikan kalian semua.

Akhir kata, peneliti menyadari segala kekurangan dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini. Peneliti terbuka untuk menerima saran dan kritik yang membangun dari seluruh pembaca sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih sempurna. Peneliti sangat berharap bahwa penelitian dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 6 Juli 2017

Peneliti

DINAMIKA *SUBJECTIVE WELLBEING* TINGGI PADA KARYAWAN

Langit Hijau Rinai Razalia Manoni

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika *subjective wellbeing* yang tinggi pada karyawan. Penelitian dilakukan menggunakan metode campuran (*mixed method*) yang menggabungkan antara metode penelitian kuantitatif dengan metode penelitian kualitatif. Peneliti melakukan pemilahan subyek dengan *subjective wellbeing* tinggi menggunakan *Satisfaction With Life Scale* (SWLS). Subyek penelitian yang diikutsertakan merupakan seorang wirausaha batu granit (pria, 34), Pegawai Negeri Sipil guru (wanita, 48), dan karyawan swasta dalam bagian keuangan (wanita, 45). Ketiganya merupakan individu yang bekerja dan berperan dalam hal lain di kehidupan dan memiliki *subjective wellbeing* tinggi. Hasil dari wawancara dan observasi yang telah dilakukan selama penelitian yaitu bahwa aspek-aspek *subjective wellbeing* seperti *career wellbeing*, *social wellbeing*, *financial wellbeing*, *physical wellbeing* dan *community wellbeing*, terbentuk melalui beberapa perilaku khusus seperti memiliki kemampuan untuk mengatur diri sendiri (kemampuan otonomi), memiliki penguasaan lingkungan yang baik, mengalami perkembangan dalam kehidupan dan selalu ingin berkembang, memiliki tujuan hidup dan memiliki penerimaan diri.

Kata kunci: *subjective wellbeing*, karyawan.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BABI PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	11

BAB II LANDASAN TEORI.....	12
A. <i>Subjective Wellbeing</i>	12
1. Pengertian <i>Subjective Wellbeing</i>	12
2. Aspek <i>Subjective Wellbeing</i>	13
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Wellbeing</i>	17
4. Dinamika <i>Subjective Wellbeing</i>	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Metode Penelitian.....	23
B. Tema yang diungkap.....	24
C. Subyek Penelitian.....	27
D. Metode Pengumpulan Data.....	28
1. <i>Satisfaction With Life Scale</i>	28
2. <i>Interview</i> atau Wawancara.....	30
3. Observasi.....	32
E. Uji Keabsahan Data.....	33
F. Metode Analisis Data.....	34
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	35
A. Orientasi Kancan Pengumpulan Data dan Persiapan Pengumpulan Data.....	35
1. Orientasi Kancan Pengumpulan Data.....	35
2. Persiapan Pengumpulan Data.....	36
B. Pelaksanaan Pengumpulan Data	37

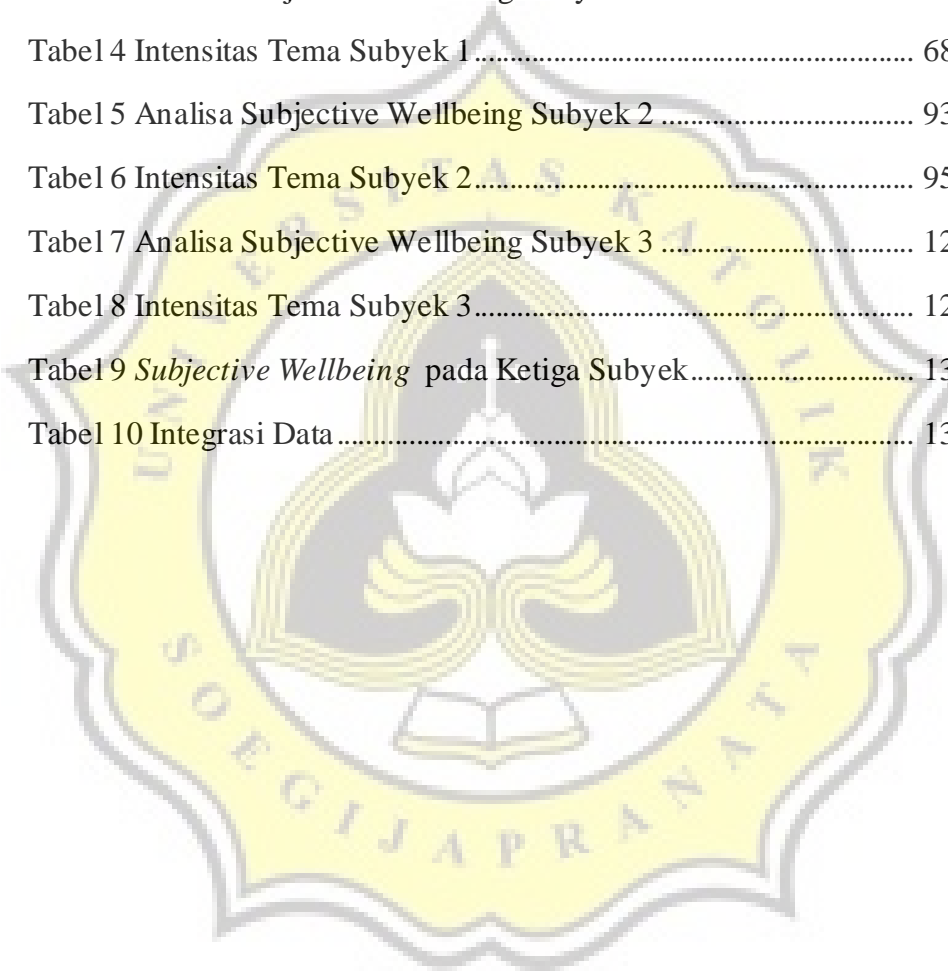
C. Hasil Pengumpulan Data Subyek 1	39
1. Identitas Subyek	39
2. Hasil Wawancara	40
a. Demografi	40
b. <i>Career Wellbeing</i>	41
c. <i>Social Wellbeing</i>	41
d. <i>Financial Wellbeing</i>	44
e. <i>Physical Wellbeing</i>	45
f. <i>Community Wellbeing</i>	46
g. Kemampuan Otonomi.....	47
h. Penguasaan Lingkungan.....	50
i. Pertumbuhan Diri	53
j. Tujuan Hidup.....	54
k. Penerimaan Diri	55
3. Hasil Triangulasi.....	57
4. Hasil Observasi	59
5. Analisa Kasus	62
6. Intensitas Tema	68
D. Hasil Pengumpulan Data Subyek 2	70
1. Identitas Subyek	70
2. Hasil Wawancara	70
a. Demografi	70
b. <i>Career Wellbeing</i>	71
c. <i>Social Wellbeing</i>	72
d. <i>Financial Wellbeing</i>	75

e. <i>Physical Wellbeing</i>	76
f. <i>Community Wellbeing</i>	77
g. Kemampuan Otonomi.....	77
h. Penguasaan Lingkungan.....	79
i. Pertumbuhan Diri	81
j. Tujuan Hidup.....	83
k. Penerimaan Diri	83
3. Hasil Triangulasi.....	86
4. Hasil Observasi	87
5. Analisa Kasus	89
6. Intensitas Tema	95
E. Hasil Pengumpulan Data Subyek 3	97
1. Identitas Subyek.....	97
2. Hasil Wawancara	97
a. Demografi	97
b. <i>Career Wellbeing</i>	99
c. <i>Social Wellbeing</i>	100
d. <i>Financial Wellbeing</i>	103
e. <i>Physical Wellbeing</i>	105
f. <i>Community Wellbeing</i>	105
g. Kemampuan Otonomi.....	106
h. Penguasaan Lingkungan.....	108
i. Pertumbuhan Diri	111
j. Tujuan Hidup.....	112
k. Penerimaan Diri	113

3. Hasil Triangulasi.....	115
4. Hasil Observasi	117
5. Analisa Kasus	119
6. Intensitas Tema	128
 BAB V PEMBAHASAN	 130
A. Rangkuman Hasil Subyek.....	130
B. Pembahasan	137
C. Kelemahan Penelitian	143
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	 145
A. Kesimpulan	145
B. Saran.....	146
1. Bagi karyawan.....	146
2. Bagi perusahaan.....	146
3. Bagi peneliti selanjutnya.....	146
 DAFTAR PUSTAKA	 147

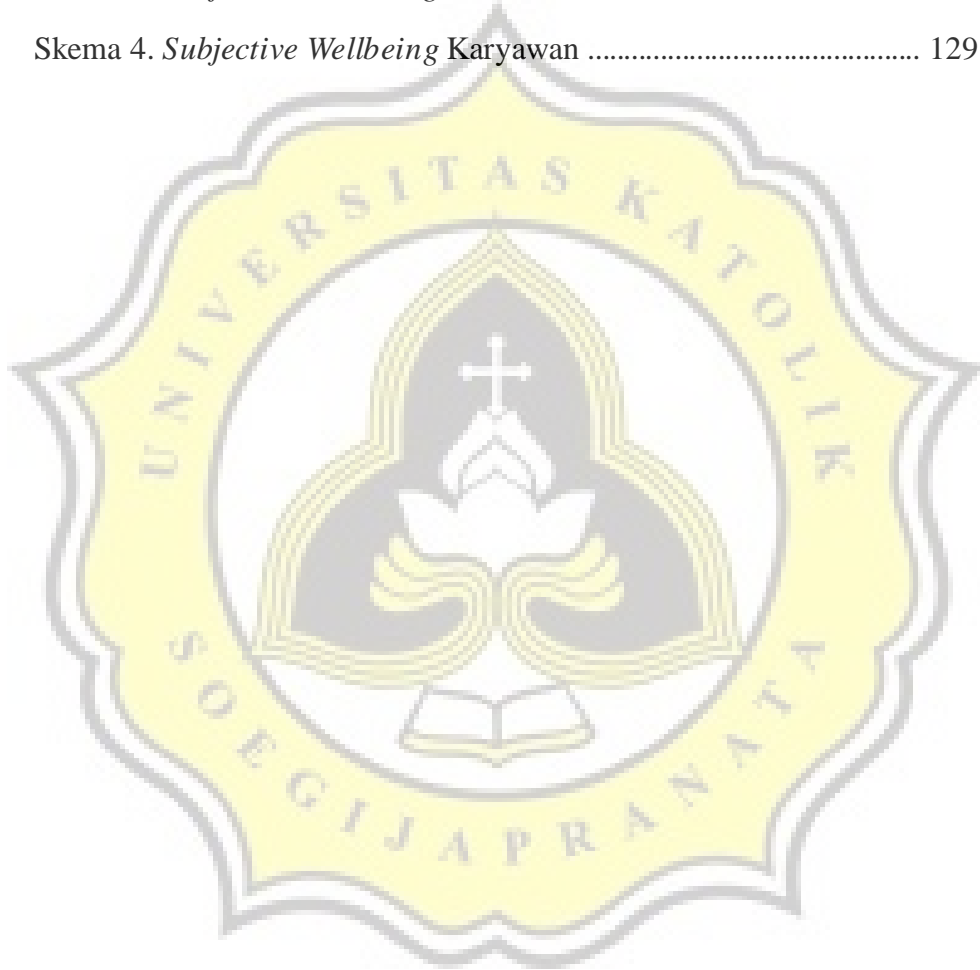
DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal Pertemuan dengan Subyek.....	38
Tabel 2 Jadwal Pertemuan dengan <i>Significant Others</i>	39
Tabel 3 Analisa Subjective Wellbeing Subyek 1.....	66
Tabel 4 Intensitas Tema Subyek 1.....	68
Tabel 5 Analisa Subjective Wellbeing Subyek 2.....	93
Tabel 6 Intensitas Tema Subyek 2.....	95
Tabel 7 Analisa Subjective Wellbeing Subyek 3.....	126
Tabel 8 Intensitas Tema Subyek 3.....	128
Tabel 9 <i>Subjective Wellbeing</i> pada Ketiga Subyek.....	132
Tabel 10 Integrasi Data.....	134



DAFTAR SKEMA

Skema 1. <i>Subjective Wellbeing</i> pada Karyawan	22
Skema 2. <i>Subjective Wellbeing</i> Pengusaha	69
Skema 3. <i>Subjective Wellbeing</i> PNS Guru	96
Skema 4. <i>Subjective Wellbeing</i> Karyawan	129



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Verbatim Subyek	149
Lampiran II Verbatim Triangulasi.....	311
Lampiran III Pedoman Observasi, Wawancara Dan <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS)	335
1. Pedoman Observasi	336
2. Pedoman Wawancara.....	338
3. <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS).....	344
Lampiran IV Uji Keabsahan Data	347
Lampiran V <i>Informed Consent</i>	349

