

## BAB IV

### PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

#### A. Orientasi Kacah Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan individual terhadap subyek yang dipilih berdasarkan kriteria penelitian. Penelitian dilakukan di Pabrik CV “X”. Pabrik CV “X” merupakan perusahaan keluarga yang didirikan sejak 1977 dan dikepalai oleh seluruh anggota keluarga. Awal mulanya perusahaan ini adalah gudang penyimpanan pangan yang kemudian berkembang menjadi pabrik produksi mie, bihun dan makaroni. Pabrik CV “X” adalah sebuah perusahaan yang bergerak di bidang produksi bahan pangan yang hasilnya didistribusikan ke pulau Jawa, dan luar pulau Jawa seperti Sumatra. Memiliki karyawan tetap berjumlah 180 orang, dengan jam kerja pagi 150 karyawan dan malam 30 karyawan (2 *shift*). Pabrik CV “X” ini memiliki bagian kerja antara lain pemilik perusahaan, manajer, administrasi, personalia, kepala produksi, laboratorium obat, *Quality Control*, mandor, buruh karyawan yang dibagi menjadi bagian mesin, *packaging*, tatanan atau bagian akhir produksi, sopir truk, buruh angkut, dan juga dapur. Pabrik CV “X” berada di Lemah abang, kecamatan Karangjati, Kelurahan Bregas, Kabupaten Semarang. Dan untuk penelitian ini subyek yang diteliti adalah seluruh karyawan bagian produksi diantaranya produksi mie, mesin, *packaging*, mandor, dan tatanan.

Tahap awal yang dilakukan adalah bertemu dengan salah satu subyek untuk bertanya langsung mengenai kondisi para karyawan atau calon subyek di pabrik CV “X”. Awalnya peneliti bertemu langsung dengan HRD pabrik CV “X” tersebut dan beliau memperbolehkan peneliti untuk berkomunikasi

langsung dengan para pekerjanya yang ada di pabrik. Setelah itu, peneliti juga bertanya secara langsung apakah subyek sesuai dengan kriteria umur dalam penelitian ini. Subyek penelitian ini adalah karyawan pabrik CV “X” bagian produksi mie yang berjumlah 40 orang subyek di jam kerja *shift* pagi.

Setelah bertemu dengan beberapa karyawan di pabrik tersebut, peneliti langsung mencatat beberapa nama, umur dan jabatan subyek yang sesuai dengan kriteria penelitian. Pada saat itu juga peneliti langsung membahas tujuan penelitian ini dan bertanya mengenai ketersediaan subyek untuk membantu penelitian ini.

Penelitian dilaksanakan di berbagai tempat menyesuaikan jam istirahat para subyek, yaitu di area luar pabrik CV “X”, Mall Citraland, *cafe* Mr.K gombel dan di rumah masing beberapa subyek. Tempat penelitian dipilih berdasarkan aksesibilitas subyek sehingga peneliti datang di tempat yang ditentukan.

## **B. Persiapan Pengambilan Data**

Persiapan penelitian yang dilakukan oleh peneliti meliputi penyusunan alat ukur dan uji coba alat ukur diantaranya ialah uji validitas dan uji reliabilitas.

### **1. Penyusunan Skala Penelitian**

Persiapan yang dilakukan sebelum melakukan pengambilan data adalah menyusun alat ukur yang akan digunakan. Penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala produktivitas kerja dan skala kebahagiaan subyektif yang diambil dari aspek-aspek kebahagiaan menurut Seligman. Kedua skala ini disusun berdasarkan aspek-aspek dalam produktivitas kerja dan kebahagiaan. Penjelasan mengenai penyusunan masing-masing skala sebagai berikut:

a. Skala Produktivitas Kerja

Penyusunan skala produktivitas kerja berdasarkan aspek-aspek produktivitas kerja yaitu : efektifitas kerja, efisiensi kerja, semangat kerja dan disiplin kerja. Berdasarkan aspek tersebut peneliti membuat pernyataan *favourable* dan *unfavourable* yang masing-masing terdiri dari tiga item untuk *favourable* dan tiga item untuk pernyataan *unfavourable* dengan total enam item di setiap aspek. Total semua item adalah 24 item dengan persebaran sebagai berikut:

**Tabel 3**  
**Penyusunan Persebaran Skala Produktivitas Kerja**

Aspek	Pernyataan		Jumlah
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Efektivitas kerja	1,9,17	2,10,18	6
Efisiensi kerja	3,11,19	4,12,20	6
Semangat kerja	5,13,21	6,14,22	6
Disiplin kerja	7,15,23	8,16,24	6
Jumlah	12	12	24

b. Skala Kebahagiaan Subyektif

Penyusunan skala ini berdasarkan aspek-aspek kebahagiaan subyektif menurut teori Seligman (2005) yang meliputi menjalin hubungan positif dengan orang lain, terlibat secara penuh, menemukan makna dalam kehidupan sehari-hari, optimis namun realistis, dan menjadi pribadi yang resilien. Berdasarkan lima aspek tersebut peneliti menyusun pernyataan *favourable* dan *unfavourable* yang masing-masing terdiri dari tiga item untuk *favourable* dan tiga item untuk

pernyataan *unfavourable* dengan total enam item di setiap aspek. Total semua item adalah 30 item dengan persebaran sebagai berikut:

**Tabel 4**  
**Penyusunan Persebaran Skala Kebahagiaan**

Aspek	Pernyataan		Jumlah
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Menjalin hubungan positif dengan orang lain	1,11,21	2,12,22	6
Keterlibatan penuh	2,13,23	4,14,24	6
Menemukan makna keseharian	5,15,25	6,16,26	6
Optimis namun realistis	7,17,27	8,18,28	6
Menjadi pribadi yang resilien	9,19,29	10,20,30	6
<b>Jumlah</b>	15	15	30

## 2. Uji Coba Alat Ukur

Sebelum melakukan pelaksanaan penelitian yang sesungguhnya, peneliti terlebih dahulu melakukan uji coba terhadap skala yang akan digunakan. Uji coba bertujuan untuk menguji validitas dan reliabilitas alat ukur yang digunakan. Selain itu uji coba ini bertujuan untuk menghindari kemungkinan terdapat pertanyaan yang tidak jelas atau tidak dipahami oleh subyek, serta menghilangkan item yang kurang relevan.

Uji coba skala dilakukan pada tanggal 12 juni 2017. Pengambilan sampel uji coba alat ukur menggunakan *purposive sampling*. Peneliti menggunakan responden yang sesuai dengan kriteria penelitian yaitu subyek pria dan wanita berumur 18 sampai 40 tahun dengan jabatan sesuai kriteria penelitian yaitu bagian produksi mie. Setiap subyek akan mengisi

dua skala yang pertama skala kebahagiaan subyektif dan yang kedua adalah skala produktivitas kerja,

Data hasil *try out* dari 40 responden di *input* ke dalam tabel untuk kemudian dihitung validitas dan reliabilitasnya menggunakan program computer SPSS atau *Statistical Packages for Social Sciences*

### C. Pelaksanaan Penelitian

Setelah dilakukan uji validitas dan reliabilitas alat ukur penelitian skala kebahagiaan dan produktivitas kerja maka penelitian dapat dilakukan. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling* dengan teknik *accidental sampling*, peneliti memilih subyek dengan kriteria pria dan wanita umur 18-40 tahun dengan jabatan produksi sebagai pegawai tetap dan telah bekerja minimal selama setahun.

Pengambilan data pertama untuk menguji validitas dan reliabilitas penelitian dilakukan pada tanggal 21 Mei 2017, pukul 11.00 sampai dengan 16.00 WIB di *food court* Mall Ciputra Semarang. Sesuai dengan perjanjian peneliti dengan subyek, pada hari pertama peneliti bertemu dengan delapan orang subyek. Kemudian pengambilan data kedua pada tanggal 22 Mei 2017, pukul 12.00 sampai dengan 13.00 WIB di area luar pabrik dengan jumlah subyek 18 orang. Keesokan harinya tanggal 23 Mei 2017, pukul 12.30 sampai dengan 14.00 peneliti kembali untuk mengambil data ketiga dengan jumlah subyek 10 orang. Dan pada hari keempat tanggal 25 Mei 2017, peneliti dibantu salah satu subyek mengunjungi satu rumah subyek yang bekerja di bagian menyiapkan obat untuk mengambil data. Pada hari yang sama pukul 13.35 sampai 15.00 peneliti bertemu tiga subyek lainnya di area pabrik.

Pengambilan data kedua dengan item pernyataan yang sudah diperbarui guna uji normalitas dilaksanakan pada tanggal 7 Juni 2017 pukul 13.00 sampai dengan 16.00. Pengambilan data pertama peneliti membuat janji dengan 12 orang subyek di café mr.k jalan Gombel Semarang. Keesokan harinya pada tanggal 8 Juni 2017 peneliti mengunjungi langsung pabrik CV “X” dan bertemu dengan karyawan karyawan pabrik di area luar sekitar pabrik. Pada hari itu peneliti dapat mengambil data sebanyak 17 subyek. Pada hari itu juga pukul 17.00 sampai dengan 19.00 peneliti bersama dengan teman mengunjungi dua rumah subyek yang kebetulan dekat dengan area pabrik. Pengambilan data terakhir pada tanggal 9 Juni 2017 peneliti mengunjungi pabrik CV “X” tersebut pukul 13.00 sampai dengan 15.00 untuk bertemu dengan 7 subyek lainnya di depan area pabrik. Tabel profil sampel subyek pada pabrik CV “X” dapat dilihat pada lampiran halaman 89.

Setiap subyek akan mengisi dua buah skala, yaitu skala kebahagiaan dan skala produktivitas kerja, dengan jumlah skala penelitian yang dibagikan sebanyak 40 eksemplar.

#### **D. Uji Validitas dan Reliabilitas**

Uji validitas dan reliabilitas penelitian ini menggunakan program *Stastical Package for the Social Sciences (SPSS) for windows versi 16*. Untuk menghitung validitas penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Product Moment* oleh Pearson, dan untuk uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Maka hasil analisis validitas reliabilitas penelitian ini sebagai berikut:

##### **1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kebahagiaan**

Berdasarkan hasil perhitungan data untuk mengukur validitas skala kebahagiaan diperoleh hasil dari 30 item terdapat 21 item yang valid dan 9

item yang gugur dengan koefisien validitas antara 0,403 sampai dengan 0,685 dengan taraf signifikansi 5% yaitu 0,306. Berikut perincian item skala kebahagiaan pada tabel 5.

Uji koefisien reliabilitas menggunakan teknik *cronbach's alpha* dan menunjukkan bahwa  $\alpha = 0,897$ .

**Tabel 5**  
**Sebaran item Valid dan Gugur skala kebahagiaan**

Aspek	Pernyataan		Jumlah Item valid
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Menjalin hubungan positif dengan orang lain	1*,11*,21	2*,12*,22	2
Keterlibatan penuh	2,13*,23*	4,14,24*	3
Menemukan makna keseharian	5,15,25	6,16,26	6
Optimis namun realistis	7*,17,27	8,18,28	5
Menjadi pribadi yang resilien	9,19,29	10,20,30*	5
Jumlah item valid	10	11	21

\*item yang gugur

## 2. Validitas dan Reliabilitas Skala Produktivitas Kerja

Berdasarkan hasil perhitungan data untuk mengukur validitas skala produktivitas kerja diperoleh hasil dari 24 item terdapat 16 item yang valid dan 8 item yang gugur dengan koefisien validitas antara 0,308 sampai dengan 0,600 dengan taraf signifikansi 5% yaitu 0,306. Berikut perincian item skala kebahagiaan pada tabel 6.

Uji koefisien reliabilitas menggunakan teknik *cronbach's alpha* dan menunjukkan bahwa  $\alpha = 0,859$ .

**Tabel 6**  
**Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Produktivitas Kerja**

Aspek	Pernyataan		Jumlah item valid
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Efektivitas kerja	1,9,17	2,10*,18*	6
Efisiensi kerja	3,11*,19*	4*,12,20	6
Semangat kerja	5,13,21	6*,14,22	6
Disiplin kerja	7,15,23*	8,16,24	6
Jumlah	12	12	24

\* item yang gugur

