

**HUBUNGAN KEBAHAGIAAN DENGAN PRODUKTIVITAS  
KERJA KARYAWAN CV “X”**

**SKRIPSI**

**MYKE THEO**

**12.40.0170**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2017**

**HUBUNGAN KEBAHAGIAAN DENGAN PRODUKTIVITAS  
KERJA KARYAWAN CV “X”**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**MYKE THEO**

**12.40.0170**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2017**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi**  
**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Seogjiapranata Semarang**  
**dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna**  
**Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada tanggal**

**18 September 2017**

**Mengesahkan**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas katolik soegijapranata**

**Dekan,**



**( Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes )**

**Dewan Penguji**

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS
2. Drs. Haryo Goeritno, M. Si
3. Drs. D.P. Budi Susetyo, M. Si



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua saya Susy Indrawati dan Hendra Theo, serta Bobby Theo kakak laki-laki saya yang selama ini membiayai kuliah saya hingga selesai.



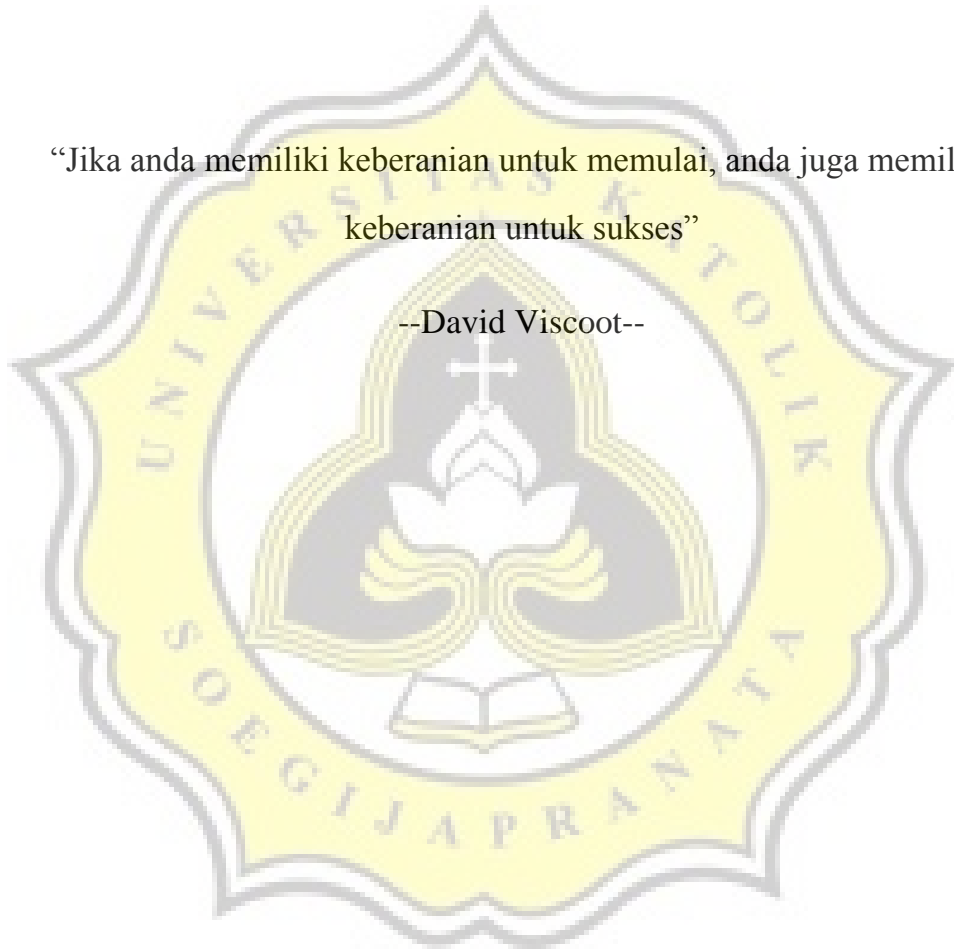
## MOTTO

“Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah”

--Lessing—

“Jika anda memiliki keberanian untuk memulai, anda juga memiliki keberanian untuk sukses”

--David Viscoot--



## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis kepada Tuhan Yesus karena kasihNya yang selalu berlimpah setiap hari, dan penyertaanNya hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih untuk beberapa pihak yang telah membantu dan menuntun penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis ingin mengucapkan terimakasih untuk:

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
2. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, M.S selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia memberikan saran, waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis dengan penuh kesabaran.
3. Bapak Drs. Haryo Goeritno, M. Si dan Bapak Drs. D.P. Budi Susetyo, M. Si selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah bersedia meluangkan saran, waktu dan pikiran kepada penulis dalam menyelesaikan revisi.
4. Ibu Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku dosen wali kelas C angkatan 2012 yang telah membimbing penulis selama kuliah.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang sudah mengajar dari awal semester hingga saat ini.
6. Untuk orang-orang terbaik dalam hidup saya: Mama papa yang telah merawat dan mendidik saya hingga sekarang. Untuk kakak saya Bobby yang telah membiayai kuliah dari awal hingga selesai. Terima kasih untuk Yeremia Yudhi yang selalu membantu saya, mendukung

saya, menemani mencari buku hingga luar kota, bersedia mengantar ke purwodadi waktu kkn, dan setiap dukungan doa yang diberikan untuk penulis.

7. Untuk sahabat saya, Sitta Noratuella retrashka, Oui, teman seperjuangan dari awal kuliah hingga membuat skripsi, membuat tugas, juga saat kerja berkelompok bersama, sampai pergi ke luar kota mencari referensi skripsi, juga memberi masukan buat skripsi saya. Terima kasih juga untuk sahabat saya, Lia Oeinia yang sudah bersedia untuk membantu pelaksanaan penelitian saya sampai akhir.
8. Untuk teman-teman psikologi: Kak prima terimakasih sudah bersedia membantu dalam proses pengolahan data penelitian ini. Ditariani terima kasih sudah membantu membuat skripsi, saran-sarannya, dan terimakasih telah menjadi teman yang baik selama ini. Terima kasih Gabrielle Tatia, yang selalu memberi saran, dukungan, dan bantuannya dalam penyusunan skripsi, dan terima kasih telah menjadi teman yang dari pertengahan semester sampe sekarang. Terimakasih juga buat Linda sudah kasih saran-saran skripsi dan juga doa untuk saya.
9. Buat keluarga kedua saya *Dance by Freedom Works*, Miss Mervi, Baby, Anita, Luxian, Diva, Jeswe terimakasih untuk dukungan, bantuan, dan doanya selama ini.
10. Dan kepada seluruh subjek yang berpartisipasi dalam penelitian ini, terimakasih untuk kesediaan waktu yang diberikan untuk penelitian ini.

# HUBUNGAN KEBAHAGIAAN DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN CV “X”

**Myke Theo**

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

## ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara kebahagiaan dengan produktivitas pada karyawan CV “X”. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara kebahagiaan dengan produktivitas kerja karyawan CV “X”. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *accidental sampling* dengan subyek berjumlah 40 orang, laki-laki dan perempuan berumur 18-40 tahun seluruh karyawan bagian produksi mieCV “X” dengan shift kerja pagi. Kebahagiaan diukur menggunakan skala kebahagiaan subyektif dan Produktivitas kerja diukur menggunakan skala Produktivitas kerja. Hasil uji korelasi dilakukan berdasarkan teknik *Product Moment* adalah  $r_{xy} = 0,576$  ;  $p = 0,00$  ( $\rho < 0,01$ ). Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara kebahagiaan dengan produktivitas kerja, dengan demikian hipotesis diterima. Penelitian ini membuktikan bahwa perasaan bahagia mampu membuat seseorang menjadi lebih produktif dalam bekerja.

Kata kunci : Kebahagiaan, produktivitas kerja, karyawan



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTO .....	v
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAKSI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penelitian .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Produktivitas Kerja.....	11
1. Pengertian Produktivitas Kerja .....	11
2. Faktor Yang Memengaruhi Produktivitas Kerja.....	13
3. Aspek-Aspek Produktivitas Kerja.....	19
B. Kebahagiaan .....	21
1. Pengertian Kebahagiaan.....	21
2. Aspek-Aspek Kebahagiaan .....	23

C. Hubungan Kebahagiaan dengan Produktivitas Kerja.....	24
D. Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Metode Yang Digunakan.....	31
B. Identifikasi Variable Penelitian .....	31
C. Definisi Operasional Variable Penelitian .....	31
1. Produktivitas Kerja .....	31
2. Kebahagiaan.....	32
D. Subyek Penelitian .....	32
1. Populasi .....	32
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	33
E. Metode Pengumpulan Data .....	33
1. Skala Produktivitas Kerja.....	34
2. Skala Kebahagiaan Subyektif .....	35
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	35
1. Validitas Alat Ukur .....	35
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	36
G. Metode Analisis Data .....	36
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	37
B. Persiapan Pengambilan Data .....	38
1. Penyusunan Skala Penelitian .....	38
a. Skala Produktivitas Kerja.....	39
b. Skala Kebahagiaan Subyektif.....	39
2. Uji Coba Alat Ukur .....	40

C. Pelaksanaan Penelitian .....	41
D. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kebahagiaan .....	42
2. Validitas dan Reliabilitas Skala Produktivitas Kerja .....	43
BAB V HASIL PENELITIAN.....	45
A. Analisis Data.....	45
1. Uji Asumsi .....	45
a. Uji Normalitas .....	45
b. Uji Linearitas .....	46
2. Uji Hipotesis .....	46
B. Pembahasan .....	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	55

## DAFTAR TABEL

TABEL 1: Skala Produktivitas Kerja .....	34
TABEL 2: Skala Kebahagiaan Subyektif .....	35
TABEL 3: Penyusunan Persebaran Skala Produktivitas Kerja .....	39
TABEL 4: Penyusunan Persebaran Skala Kebahagiaan Subyektif. ....	40
TABEL 5: Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kebahagiaan.....	43
TABEL 6: Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Produktivitas Kerja .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A: Skala Penelitian.....	58
LAMPIRAN B: Data Skala Penelitian .....	63
B-1: Data Skala Kebahagiaan.....	64
B-2 : Data Skala Produktivitas Kerja .....	66
LAMPIRAN C: Uji Validitas dan Reliabilitas .....	67
C-1: Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kebahagiaan.....	69
C-2: Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Produktivitas Kerja .....	73
LAMPIRAN D: Data Valid .....	77
D-1: Total item valid pada skala Kebahagiaan dan Produktivitas Kerja.....	78
LAMPIRAN E: Uji Asumsi.....	80
E-1: Uji Normalitas .....	81
E-2: Uji Linearitas .....	84
LAMPIRAN F: Uji Korelasi.....	87
LAMPIRAN G: Profil Sampel Subyek.....	89
LAMPIRAN H: Surat Perijinan.....	92
H-1: Surat Ijin Penelitian.....	93
H-2: Bukti Penelitian.....	94

## DAFTAR GRAFIK

GRAFIK 1 : Data Produksi Mie Tahun 2016.....6

