5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- Semakin banyak penambahan bit merah dalam pembuatan fettucini maka akan menurunkan tingkat kesukaan panelis. Secara *overall* sampel fettucini yang paling disukai panelis adalah sampel FBM 10.
- Penambahan bit merah akan menurunkan kadar protein pada sampel sehingga akan menurunkan total kalori sampel. Hal ini sesuai dengan hasil penelitian yaitu FBM 10 memiliki total kalori lebih rendah dibandingkan dengan FK.
- Aktivitas antioksidan dalam sampel fettucini akan semakin meningkat seiring dengan meningkatnya penambahan bit merah dalam sampel fettucini.

5.2. Saran

Dalam penelitian selanjutnya dibutuhkan penelitian mengenai uji umur simpan produk fettucini dalam bentuk *dried fettuccine* yang ditinjau berdasarkan karakteristik mikrobiologi dan uji aktivitas antioksidan dalam air rebusan fettucini.