

**PERILAKU KONSUMSI MINUMAN DALAM KEMASAN DI
KALANGAN MAHASISWA UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

***BEVERAGE CONSUMPTION BEHAVIOR OF STUDENTS IN
SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY SEMARANG***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat – syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pertanian

Oleh :
Regina Septie Nugraheni
13.70.0074



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2017**

**PERILAKU KONSUMSI MINUMAN DALAM KEMASAN DI
KALANGAN MAHASISWA UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

***BEVERAGE CONSUMPTION BEHAVIOR OF STUDENTS IN
SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY SEMARANG***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat – syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pertanian

Oleh :
Regina Septie Nugraheni
13.70.0074



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2017**

**PERILAKU KONSUMSI MINUMAN DALAM KEMASAN DI KALANGAN
MAHASISWA UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**
*BEVERAGE CONSUMPTION BEHAVIOR OF STUDENTS IN
SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY SEMARANG*

SKRIPSI

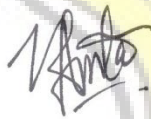
Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat – syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pertanian

Oleh :
Regina Septie Nugraheni
NIM : 13.70.0074
Program Studi : Teknologi Pangan

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan
di hadapan sidang penguji pada tanggal 19 Juli 2017

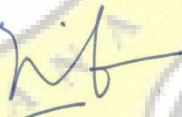
Semarang, 24 Juli 2017
Fakultas Teknologi Pertanian
Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing I
g/a Wakil Dekan 1



Dr. Probo Y. Nugrahedhi, ST., MSc.

Pembimbing II



Dr. Kristina Ananingsih, ST., MSc.

Pembimbing II



Novita Ika Putri, STP., MS.

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“PERILAKU KONSUMSI MINUMAN DALAM KEMASAN DI KALANGAN MAHASISWA UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG”** ini tidak mengandung karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, baik negeri maupun swasta, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

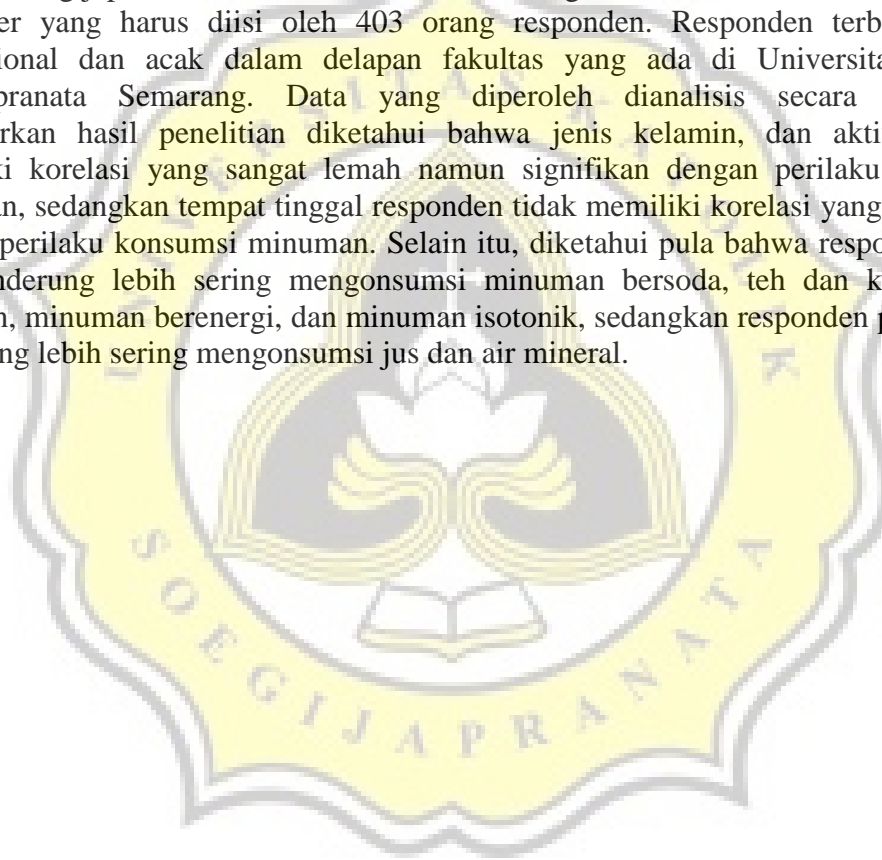
Apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka gelar kesarjanaan saya rela untuk dibatalkan dengan segala akibat hukumnya sesuai peraturan yang berlaku pada Universitas Katolik Soegijapranata dan/atau peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Semarang, 24 Juli 2017

Regina Septie Nugraheni
13.70.0074

RINGKASAN

Minuman adalah semua jenis cairan yang dapat diminum (*drinkable liquid*) selain obat-obatan. Minuman mempunyai beberapa fungsi yang mendasar yaitu sebagai penghilang rasa haus, perangsang nafsu makan, penambah tenaga, dan sarana untuk membantu proses pencernaan. Minuman dibedakan menjadi tiga golongan yaitu minuman ringan, air mineral dalam kemasan, dan minuman beralkohol. Perilaku konsumsi minuman diduga memiliki kaitan dengan jenis kelamin, tempat tinggal, dan aktivitas fisik yang dilakukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara jenis kelamin, tempat tinggal, dan aktivitas fisik dengan perilaku konsumsi minuman bersoda, jus, teh dan kopi dalam kemasan, minuman berenergi, air mineral dalam kemasan, dan minuman isotonik di kalangan mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata. Penelitian dilakukan dengan metode survei menggunakan kuesioner yang harus diisi oleh 403 orang responden. Responden terbagi secara proporsional dan acak dalam delapan fakultas yang ada di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa jenis kelamin, dan aktivitas fisik memiliki korelasi yang sangat lemah namun signifikan dengan perilaku konsumsi minuman, sedangkan tempat tinggal responden tidak memiliki korelasi yang signifikan dengan perilaku konsumsi minuman. Selain itu, diketahui pula bahwa responden laki-laki cenderung lebih sering mengonsumsi minuman bersoda, teh dan kopi dalam kemasan, minuman berenergi, dan minuman isotonik, sedangkan responden perempuan cenderung lebih sering mengonsumsi jus dan air mineral.



SUMMARY

Beverages are all types of liquid that can be drunk (drinkable liquid) besides drugs. Beverages have some fundamental functions; these are as a thirst-reliever, appetite stimulant, energy enhancer, and a means to help the process of digestion. Beverages are divided into three groups: soft drinks, packaged mineral water, and alcoholic beverages. Beverages consumption behavior is suspected to have a correlation with gender, residence, and physical activity. The purpose of this study is to investigate the relationship between gender, residence, and physical activity with the consumption behavior on soft drinks, juice, tea and coffee in packaging, energy drinks, packaged mineral water, and isotonic drinks among students of Soegijapranata Catholic University. The research was conducted by a survey method using a questionnaire filled by 403 respondents. Respondents are divided proportionally and randomly between the eight faculties of the Soegijapranata Catholic University Semarang. The data were analyzed descriptively. The results show that gender, and physical activity had a very weak correlation yet significant with the behavior of drink consumption, whereas the respondent's residence had no significant correlation with drink consumption behavior. In addition, it was also known that male respondents tend to consume more soft drinks, packaged tea and coffee, energy drinks, and isotonic drinks, while female respondents tend to consume more juices and mineral water.

Keywords : consumption behavior, gender, residence, physical activity.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan anugerah-Nya, Penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi berjudul **“PERILAKU KONSUMSI MINUMAN DALAM KEMASAN DI KALANGAN MAHASISWA UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG”** dengan baik dan tepat waktu. Laporan skripsi ini merupakan bentuk pemenuhan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pertanian di Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Soegijapranata Semarang.

Penulis menyadari bahwa tersusunnya laporan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menghaturkan ucapan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yesus yang telah memberikan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan dan ujian skripsi dengan baik.
2. Yosafat A. Sutrisno, R. B. Galih Ayu U., Yustinus Daru P., Gisela Fajar R. S., selaku keluarga yang telah memberikan motivasi, waktu, dan biaya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi, laporan dan ujian skripsi dengan baik.
3. Dr. V. Kristina Ananingsih, ST., MSc. selaku Dekan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Dr. Probo Y. Nugraheidi, ST., MSc. selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran, serta memberikan pengarahan kepada penulis selama penelitian dan penyelesaian laporan skripsi ini.
5. Novita Ika Putri, STP., M.S. selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran, serta memberikan pengarahan kepada penulis selama penelitian dan penyelesaian laporan skripsi ini.
6. Katharina Ardanareswari, STP., M. Sc. selaku koordinator skripsi Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
7. Seluruh jajaran dosen Fakultas Teknologi Pertanian yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dari awal masa perkuliahan hingga saat ini.
8. Seluruh jajaran *staff* Fakultas Teknologi Pertanian yang telah membantu dalam hal administrasi dari awal persiapan skripsi hingga skripsi ini selesai.

9. Silvia, Iqbal, Liviyani, Dhaneswara, Wiwi, Ely, Michael J., Adri P., Ian, Randy, Beva, Ezra, Dayana, Anke, Ratna dan Hari yang telah membantu penulis dalam penyebaran kuesioner.
10. Jeremy Albert Novaryan, Dhara Benita, Almira Shely, Maria Windayani, dan Gabryella Santi yang selalu memberikan motivasi dan dukungan serta menjadi penghibur selama menyelesaikan skripsi.
11. Pak M. Sutikno, Novita Wulan, dan tim ATGW 2016 yang mendukung penulis selama skripsi sekaligus menjalani dinamika ATGW 2016.
12. Teman-teman Fakultas Teknologi Pertanian yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama penelitian dan penyelesaian laporan skripsi.
13. Seluruh pihak yang terlibat, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang telah membantu selama penelitian hingga penyelesaian laporan skripsi.

Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini masih kurang sempurna dan banyak kekurangan. Oleh sebab itu, penulis memohon maaf sebesar-besarnya serta mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan laporan skripsi ini. Penulis juga berharap agar laporan skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan pengetahuan serta wawasan baru kepada para pembaca, khususnya mahasiswa Fakultas Teknologi Pertanian, dan berbagai pihak yang membutuhkan. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih atas kesediaan para pembaca untuk membaca laporan skripsi ini. Tuhan Memberkati.

Semarang, 24 Juli 2017

Regina Septie Nugraheni

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
RINGKASAN.....	iv
<i>SUMMARY</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tinjauan Pustaka.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	11
2. METODE.....	12
2.1. Waktu dan Tempat Penelitian.....	12
2.2. Tahapan Penelitian.....	12
3. HASIL PENELITIAN.....	17
3.1. Demografi Responden.....	17
3.2. Profil Aktivitas Responden.....	17
3.3. Perilaku Konsumsi Minuman Responden.....	18
3.4. Korelasi antara Jenis Kelamin, Aktivitas, dan Perilaku Konsumsi Minuman.....	24
4. PEMBAHASAN.....	33
4.1. Korelasi antara Jenis Kelamin dan Perilaku Konsumsi Minuman.....	33
4.2. Korelasi antara Tempat Tinggal dan Perilaku Konsumsi Minuman.....	35
4.3. Korelasi antara Aktivitas Fisik dan Perilaku Konsumsi Minuman.....	36
5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1. Kesimpulan.....	41
5.2. Saran.....	41
6. DAFTAR PUSTAKA.....	42
7. LAMPIRAN.....	46
7.1. Kuesioner.....	46
7.2. Analisis Statistik.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Responden Minimum per Fakultas	15
Tabel 2. Makna Nilai Korelasi Spearman	16
Tabel 3. Demografi Responden	17
Tabel 4. Profil Aktivitas Responden.....	18
Tabel 5. Perilaku Konsumsi Minuman Bersoda	19
Tabel 6. Perilaku Konsumsi Jus	20
Tabel 7. Perilaku Konsumsi Teh dalam Kemasan.....	20
Tabel 8. Perilaku Konsumsi Kopi Dalam Kemasan	21
Tabel 9. Perilaku Konsumsi Minuman Berenergi	22
Tabel 10. Perilaku Konsumsi Air Mineral.....	23
Tabel 11. Perilaku Konsumsi Minuman Isotonik.....	24
Tabel 12. Korelasi Perilaku Konsumsi Minuman Bersoda dengan Jenis Kelamin, Tempat Tinggal, dan Aktivitas Fisik	26
Tabel 13. Korelasi Perilaku Konsumsi Jus dengan Jenis Kelamin, Tempat Tinggal, dan Aktivitas Fisik.....	26
Tabel 14. Korelasi Perilaku Konsumsi Teh Dalam Kemasan dengan Jenis Kelamin, Tempat Tinggal, dan Aktivitas Fisik	27
Tabel 15. Korelasi Perilaku Konsumsi Kopi Dalam Kemasan dengan Jenis Kelamin, Tempat Tinggal, dan Aktivitas Fisik	27
Tabel 16. Korelasi Perilaku Konsumsi Minuman Berenergi dengan Jenis Kelamin, Tempat Tinggal, dan Aktivitas Fisik	29
Tabel 17. Korelasi Perilaku Konsumsi Air Mineral dengan Jenis Kelamin, Tempat Tinggal, dan Aktivitas Fisik	29
Tabel 18. Korelasi Perilaku Konsumsi Minuman Isotonik dengan Jenis Kelamin, Tempat Tinggal, dan Aktivitas Fisik	32