

BAB IV

LAPORAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancan Penelitian

Sebuah penelitian memiliki tahap-tahap yang harus dilakukan. Tahap yang pertama yang harus dilakukan adalah menentukan kancan atau lokasi penelitian yang bertujuan untuk memberi gambaran singkat mengenai tempat penelitian dan persiapan-persiapan penelitian yang dilakukan. Penelitian ini memiliki lokasi Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, berlokasi di Jalan Pawiyatan Luhur IV/I Bendan Duwur Semarang. Subjek yang diteliti adalah Mahasiswa Jurusan Teknologi Pertanian angkatan 2013-2016 yang masih aktif mengikuti perkuliahan.

Penelitian yang dilakukan memiliki tujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara *Self Esteem* dengan Kompetensi Interpersonal pada Mahasiswa Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Pertimbangan dilakukan penelitian di Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Soegijapranata Semarang yaitu:

1. Berdasarkan hasil *interview* dengan mahasiswa angkatan 2012 dan 2014 Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik

Soegijapranata Semarang, menunjukkan bahwa terdapat Mahasiswa yang memiliki Kompetensi Interpersonal rendah.

2. Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang belum pernah dilakukan penelitian mengenai “Hubungan Antara *Self Esteem* dengan Kompetensi Interpersonal”.
3. Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang memberikan ijin penelitian.

B. Persiapan Pengumpulan Data

Persiapan pengumpulan data diawali dengan melakukan penetapan alat ukur serta persiapan administrasi yang menyangkut pada masalah perijinan tempat penelitian serta uji validitas dan reliabilitas alat ukur penelitian.

1. Penyusunan Alat Ukur

Penyusunan alat ukur meliputi pembuatan skala, penentuan skor item, jumlah item, dan variasi sebaran item. Pada penelitian ini menggunakan skala sebagai alat ukur untuk mendapatkan data. Skala yang digunakan terdiri dari skala kompetensi interpersonal yang diadaptasi dan diterjemahkan kedalam Bahasa Indonesia dari Burhmester, Furman, Wittenberg & Reis (1988, h. 994-995) dan skala *self esteem* yang diadaptasi dan diterjemahkan kedalam Bahasa Indonesia dari Rosenberg. Pada skala kompetensi interpersonal tiap pernyataan item jawaban SS bernilai 4, S bernilai 3, TS bernilai 2, dan

STS bernilai 1. Pada skalaself *esteem* tiap pernyataan item positif jawaban SS bernilai 4, S bernilai 3, TS bernilai 2, dan STS bernilai 1 sedangkan pada item negatif jawaban SS bernilai 1, S bernilai 2, TS bernilai 3, STS bernilai 4.

a. Skala Kompetensi Interpersonal

Skala kompetensi interpersonal terdiri dari 40 item. Skala disusun berdasarkan aspek kompetensi interpersonal, seperti uraian pada tabel dibawah ini :

Tabel 3. Sebaran Nomor Item Skala Kompetensi Interpersonal

No.	Aspek kompetensi interpersonal	Pernyataan	Total
1.	kemampuan untuk berinisiatif	1, 6, 11, 16, 21, 26, 31, 36	8
2.	kemampuan untuk membuka diri atau self disclosure	3, 8, 13, 18, 23, 28, 33, 38	8
3.	kemampuan untuk bersikap asertif	2, 7, 12, 17, 22, 27, 32, 37	8
4.	kemampuan untuk memberikan dukungan emosional	4, 9, 14, 19, 24, 29, 34, 39	8
5.	kemampuan untuk mengatasi konflik	5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40	8
Total			40

b. Skala *Self Esteem*

Skala *self esteem* terdiri dari 11 item disusun berdasarkan evaluasi global individu yang dimunculkan dengan perasaan positif dan perasaan negatif.

Tabel 4. Sebaran Nomor Item Skala *Self Esteem*

No.	<i>Self Esteem</i>	Pernyataan	Total
1.	Perasaan positif terhadap diri	1, 3, 4, 7, 10, 11	6
2.	Perasaan negative terhadap diri	2, 5, 6, 8, 9	5
Total			11

2. Tahap Perijinan Penelitian

Sebelum memulai penelitian, peneliti terlebih dahulu mengajukan perijinan untuk penelitian pada pihak-pihak yang terkait secara tertulis. Adapun perijinan ini melalui tahapan-tahapan sebagai berikut :

- a. Meminta surat permohonan ijin penelitian dari Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, sebagai surat perijinan penelitian di Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Surat tersebut bernomor 0682/B.7.3/Rek/II/2017
- b. Mengajukan surat permohonan ijin tersebut kepada Wakil Rektor Bidang Akademik Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

- c. Wakil Rektor Bidang Akademik Universitas Katolik Soegijapranata Semarang memberikan ijin dengan mengeluarkan surat yang bernomor

C. Uji Coba Alat Ukur

Agar memenuhi persyaratan alat ukur yang memiliki validitas dan realibilitas yang baik, skala *self esteem* dan skala kompetensi interpersonal diuji cobakan pada subjek yang telah ditentukan. Uji coba alat ukur penelitian (*try out*) dilakukan sebelum pengambilan data penelitian. Pelaksanaan uji coba alat ukur (*try out*) dilakukan di Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang pada hari Selasa, 7 Februari 2017 pada pukul 11.00 WIB. Dalam penyebaran dan pengumpulan skala uji coba (*try out*), peneliti dibantu oleh dua orang teman peneliti. Sample yang diambil dalam uji coba (*try out*) adalah sebanyak 41 orang. Skala dibagikan sejumlah 41 eksemplar dan semua skala terkumpul kembali.

Setelah pelaksanaan uji coba (*try out*) dilakukan, peneliti melakukan pencatatan hasil dan membuat tabulasi data skala penelitian untuk kemudian dilakukan penghitungan hasil data. Penghitungan validitas dan realibilitas skala menggunakan alat bantu komputer dengan program SPSS (*Statistical Packages for Social Science (SPSS) for Windows Release 20,0*). Dalam penelitian ini uji validitas menggunakan

teknik korelasi *product moment* dari Karl Pearson dan uji realibilitas menggunakan rumus formula *Alpha* dari Cronbach.

1. Skala Kompetensi Interpersonal

Hasil dari perhitungan item skala kompetensi interpersonal menunjukkan bahwa dari 40 item terdapat 14 item yang gugur dan 26 item yang valid dengan koefisien validitas yang berkisar antara 0,282 – 0,636 dengan koefisien realibilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,889. Perhitungan selengkapnya dapat dilihat pada lampiran C.

Tabel 5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kompetensi Interpersonal

Aspek kompetensi interpersonal	Nomor Item	Item Valid	Item Gugur
kemampuan untuk berinisiatif	1, 6, 11*, 16, 21, 26, 31, 36	7	1
kemampuan untuk membuka diri atau self disclosure	2, 7*, 12*, 17, 22*, 27, 32, 37	5	3
kemampuan untuk bersikap asertif	3*, 8*, 13*, 18, 23*, 28*, 33, 38	3	5
kemampuan untuk memberikan dukungan emosional	4*, 9*, 14, 19, 24, 29, 34, 39	6	2
kemampuan untuk mengatasi konflik	5, 10*, 15, 20, 25*, 30, 35, 40*	5	3
Total		26	14

Keterangan : item gugur (*)

Item yang digunakan dalam skala penelitian sebanyak 4 item pada aspek kemampuan untuk berinisiatif, 4 item pada aspek kemampuan

untuk bersikap asertif, 3 item pada aspek kemampuan untuk membuka diri atau self disclosure, 4 item pada aspek kemampuan untuk memberikan dukungan emosional, 4 item pada aspek kemampuan untuk mengatasi konflik. Sehingga total seluruh item adalah 19 item. Item dipilih berdasarkan angka validitas tertinggi.

2. Skala *Self Esteem*

Hasil perhitungan dari skala *self esteem* yang pada awalnya terdiri dari 11 item kemudian gugur sejumlah 1 item dan menghasilkan 10 item yang valid dengan koefisien validitas yang berkisar antara 0,270 – 0,683 dengan koefisien realibilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,795. Perhitungan selengkapnya dapat dilihat pada lampiran C.

Tabel 6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala *Self Esteem*

<i>Self Esteem</i>	Nomor item	Item Valid	Item Gugur
Perasaan positif terhadap diri	1, 3, 4, 7, 10, 11	6	
Perasaan negative terhadap diri	2, 5, 6, 8*, 9	4	1
Total		10	1

Keterangan : item gugur (*)

D. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian

Pelaksanaan penelitian dilakukan dengan cara online menggunakan aplikasi *SurveyMonkey* yang tersedia pada *smartphone*. Peneliti memilih cara *online* dengan pertimbangan beberapa hal yakni yang pertama tidak

semua Mahasiswa Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Soegijapranata Semarang mengikuti semester pendek, kemudian yang kedua beberapa Mahasiswa sudah terpakai menjadi subjek dalam penelitian Uji Coba (*try out*) yang dilakukan peneliti sebelumnya. Penyebaran skala online dilakukan pada hari Selasa 14 Februari 2017 dengan cara menghubungi Komting masing-masing angkatan. Kemudian masing-masing Komting memberikan *link* skala pada teman-teman angkatannya dalam grup media sosial. Skala yang terkumpul sebanyak 96 kemudian diambil 20 masing-masing angkatan secara random, sehingga terkumpul subjek terpakai sebanyak 80 subjek.

