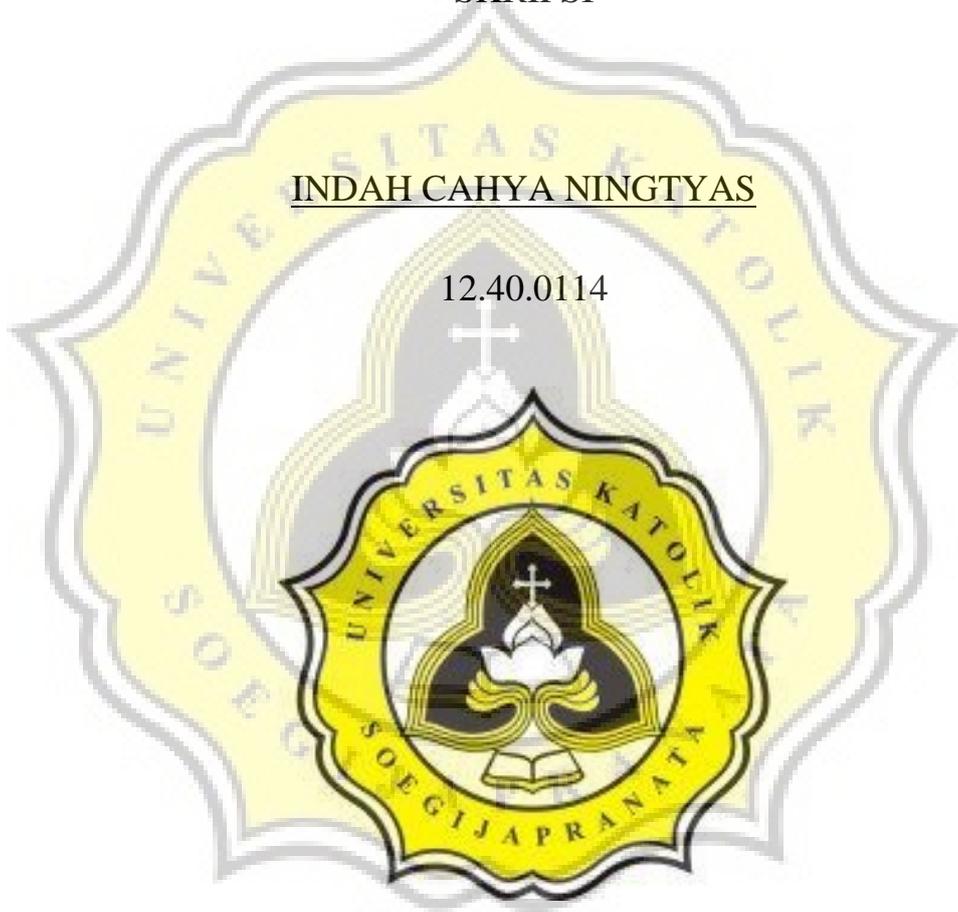


HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN KOMPETENSI
INTERPERSONAL PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG

SKRIPSI

INDAH CAHYA NINGTYAS

12.40.0114



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2017

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN
KOMPETENSI INTERPERSONAL
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

INDAH CAHYA NINGTYAS

12.40.0114



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

21 April 2017

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

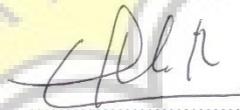
Dekan,



(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji

1. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si



2. Drs. Y. Sudiantara, Bth., M.S

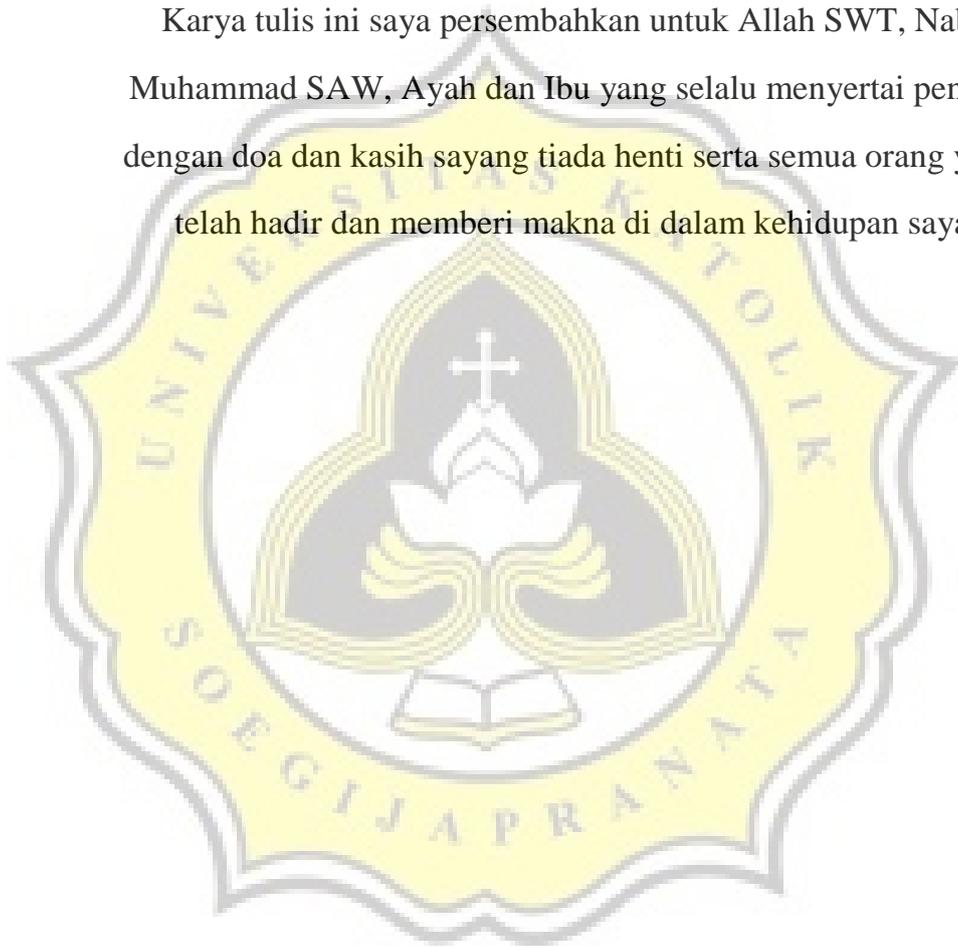


3. Dr. Y. Bagus Wisyanto, MS



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan untuk Allah SWT, Nabi Muhammad SAW, Ayah dan Ibu yang selalu menyertai penulis dengan doa dan kasih sayang tiada henti serta semua orang yang telah hadir dan memberi makna di dalam kehidupan saya



HALAMAN MOTTO

Melakukan hal paling kecil sekalipun itu lebih baik daripada tidak melakukan apa-apa sama sekali. Karena mimpi yang hanya ada di angan hanya akan jadi mimpi belaka.

-Ibu-



HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta karuniaNya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan sebuah karya tulis skripsi dengan judul “Hbungan Antara *Self Esteem* dengan Kompetensi Interpersonal pada Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.”

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa adanya doa dan dukungan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan kali ini dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen pembimbing sekaligus modelling bagi penulis. Terimakasih telah bersedia memberikan bimbingan, waktu, tenaga, dan fikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi
3. Bapak Drs. M. Suharsono, M.Si selaku dosen wali kelas 02 angkatan 2012 yang telah memberikan arahan dan motivasi di awal perkuliahan, serta Bapak CVR. Abimanyu, S.Psi., M.Psi selaku dosen wali kelas 02 angkatan 2012 terimakasih atas motivasi serta bimbingan yang diberikan pada saat-saat terakhir sebagai Mahasiswa
4. Ibu Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA selaku dosen penguji proposal

5. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang serta staff tata usaha dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan dukungan yang luar biasa dalam urusan administrasi dan akademik.
6. Teman-teman dari Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah bersedia membantu dengan segenap hati menjadi subjek penelitian, terimakasih atas waktu yang sudah diluangkan
7. Ayah Kusyanto dan Ibu Wahyu Purwati tersayang sebagai orang tua yang senantiasa mendoakan, mendukung, memberi pemahaman, mencintai, serta semangat yang diberikan dari awal kuliah Psikologi hingga lulus sarjana Psikologi di fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang dengan usaha terbaik
8. Arum Diana Marta Ningtyas sebagai kakak perempuan yang selalu merengkuh penulis dalam kehidupan. Terimakasih atas bimbingan serta kasih sayang yang diberikan
9. Nonik Adinda Maharani sebagai adik yang selalu mewarnai hari-hari penulis, menjadi pelipur lara serta penyemangat dalam kehidupan sehari-hari
10. Sahabat-sahabat terbaik, Aisyah, Oncek, Ettak terimakasih sudah hadir dalam kehidupan penulis, terimakasih atas proses peningkatan kualitas diri yang sudah berlalu dan masih akan terus berlangsung. Terimakasih telah menerima penulis dengan

kepribadian yang menyebarkan sebagai sahabat. Mari meraih sukses bersama

11. Winda Tjan dan Rathee sahabat dari SMP yang senantiasa membantu dan menyemangati penulis untuk segera menyelesaikan skripsi. Terimakasih atas cerita-cerita dan pengalaman berharga yang telah dibagi bersama dengan penulis
12. Kartika, Tete, Judith, Mbak Prima, Mbak Ririn, Mbak Dinta, Mbak Desicha, Jonathan, Riska terimakasih atas diskusi-diskusi yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi
13. Keluarga besar Wanacaraka Universitas Katolik Soegijapranata Semarang terutama angkatan Dadap.
14. Keluarga besar SENAT Mahasiswa Fakultas Psikologi periode 2014/2015 yang telah memberikan pengalaman dalam berorganisasi dan berkehidupan baik di dalam maupun diluar ORMAWA
15. Teman-teman seperjuangan kelas 02 angkatan 2012
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah mengambil bagian dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi tidak terlepas dari kekurangan, oleh karena itu penulis dengan sangat terbuka menerima kritik dan saran guna untuk menyempurnakan skripsi ini.

Semarang, 20 April 2017

Penulis

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN KOMPETENSI
INTERPERSONAL PADA MAHASISWA UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

Indah Cahya Ningtyas

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self esteem* dengan kompetensi interpersonal pada mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *stratified quota random sampling*. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala *self esteem* dan skala kompetensi interpersonal. Subjek berjumlah 80 mahasiswa Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang angkatan 2013-2016. Hasil analisis data dengan korelasi *Product Momen* diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,430 dengan $p < 0,01$, yang memiliki arti bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara *self esteem* dengan kompetensi interpersonal pada mahasiswa Universitas katolik Soegijapranata Semarang. Semakin tinggi *self esteem* maka semakin tinggi kompetensi interpersonal, begitu pula sebaliknya. Sumbangan Efektif (SE) *self esteem* dengan kompetensi interpersonal sebesar 18,50%.

Kata kunci : *self esteem*, kompetensi interpersonal, mahasiswa

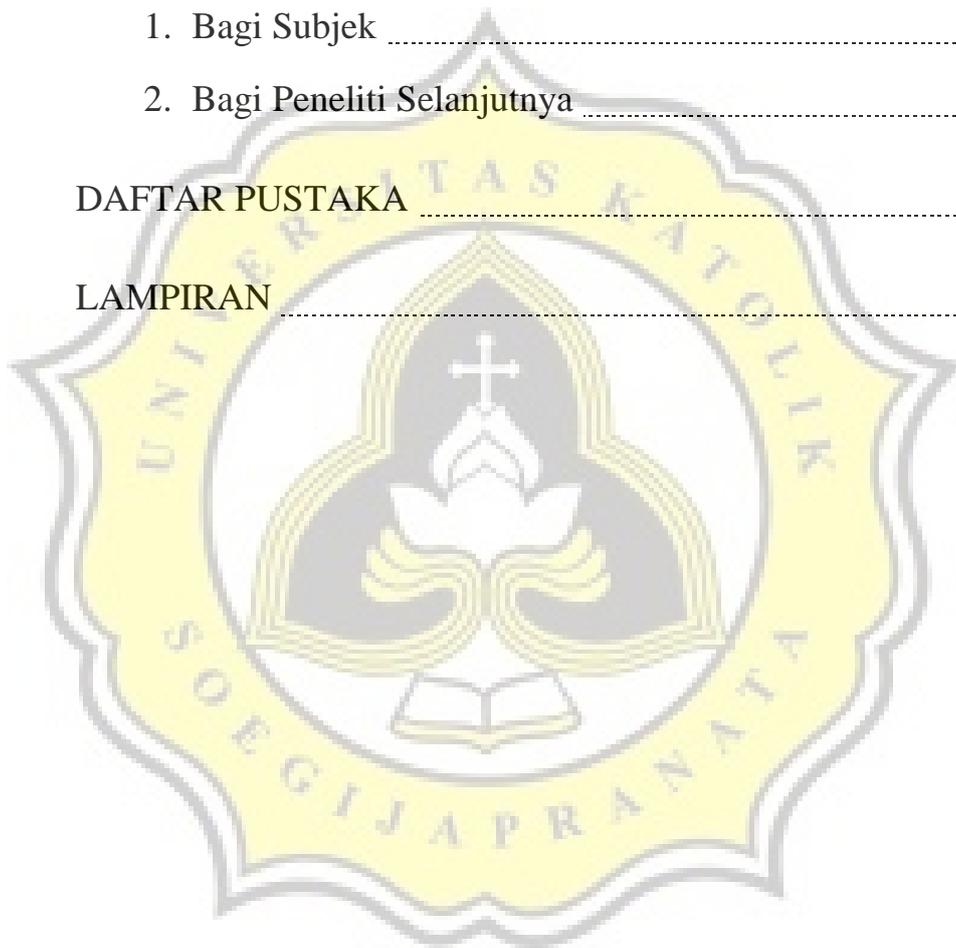
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	10
A. Kompetensi Interpersonal	11
1. Pengertian Kompetensi Interpersonal	11

2. Faktor-faktor yang Memengaruhi	
Kompetensi Interpersonal	13
3. Komponen-komponen Kompetensi	
Interpersonal	14
B. <i>Self Esteem</i>	16
1. Pengertian <i>Self Esteem</i>	16
2. Karakteristik <i>Self Esteem</i>	18
C. Hubungan Antara <i>Self Esteem</i> dengan	
Kompetensi Interpersonal pada Mahasiswa	
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang	21
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Metode Penelitian yang Digunakan	26
B. Identifikasi Variabel Penelitian	26
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
1. Kompetensi Interpersonal	27
2. <i>Self Esteem</i>	27
D. Subjek Penelitian	28
1. Populasi	28
2. Teknik Pengambilan Sampel	28
E. Metode Pengumpulan Data	29

1. Skala Kompetensi Interpersonal	29
2. Skala <i>Self Esteem</i>	30
F. Uji Coba Alat Ukur	31
1. Uji Validitas Alat Ukur	32
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	32
G. Metode Analisis Data	33
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	34
A. Orientasi Kancan Penelitian	34
B. Persiapan Pengumpulan Data	35
1. Penyusunan Alat Ukur	35
a. Skala Kompetensi Interpersonal	36
b. Skala <i>Self Esteem</i>	37
2. Tahap Perijinan Penelitian	37
C. Uji Coba Alat Ukur	38
1. Skala Kompetensi Interpersonal	39
2. Skala <i>Self Esteem</i>	40
D. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian	40
BAB V HASIL PENELITIAN	42
A. Uji Asumsi	42
1. Uji Normalitas	42
2. Uji Linieritas	42
B. Uji Hipotesis	43

C. Pembahasan	43
BAB VI PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
1. Bagi Subjek	48
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53



DAFTAR TABEL

Tabel 1: Rancangan Skala Kompetensi Interpersonal	30
Tabel 2: Rancangan Skala <i>Self Esteem</i>	31
Tabel 3: Sebaran Nomor Item Skala Kompetensi Interpersonal	36
Tabel 4: Sebaran Skala Item <i>Self Esteem</i>	37
Tabel 5: Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kompetensi Interpersonal	39
Tabel 6: Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Self Esteem</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Lembar Skala Penelitian	53
A-1	Lembar Skala Kompetensi Interpersonal	54
A-2	Lembar Skala <i>Self Esteem</i>	59
Lampiran B	Data Penelitian	60
B-1	Data Penelitian Kompetensi Interpersonal	61
B-2	Data Penelitian <i>Self Esteem</i>	66
Lampiran C	Uji Validitas dan Reliabilitas	71
C-1	Uji Validitas dan Reliabilitas Kompetensi Interpersonal	72
C-2	Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Self Esteem</i>	78
Lampiran D	Uji Asumsi	80
D-1	Uji Normalitas	81
D-2	Uji Linieritas	84
Lampiran E	Uji Hipotesis	86
Lampiran F	Surat Perijinan	89
F-1	Surat Ijin Penelitian	90
F-2	Surat Bukti Penelitian	91