

**PERILAKU KEBERSIHAN DITINJAU DARI KESADARAN
LINGKUNGAN PADA MAHASISWA ANGGOTA UKM
PENCINTA ALAM**

SKRIPSI

SILVESTER MARIO NIAN DESTRA DA

10.40.0019



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2017**

**PERILAKU KEBERSIHAN DITINJAU DARI KESADARAN
LINGKUNGAN PADA MAHASISWA ANGGOTA UKM
PENCINTA ALAM**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

SILVESTER MARIO NIAN DESTRA

10.40.0019



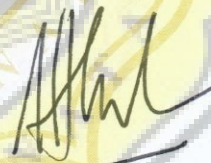
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal
28 Februari 2017

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,



(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes)

Dewan Penguji

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS
2. Drs. Haryo Guritno, M.Si
3. Lita Widyo Hastuti, S.Psi., M.Si



.....
.....
.....

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Karya ini penulis persembahkan kepada Tuhan Yesus,
sebagai pemilik hidup dan alam semesta**

**Juga untuk Bapak, Ibu, Mas Andes, Venus dan Yobel, terima
kasih telah memberi kesempatan berharga ini**



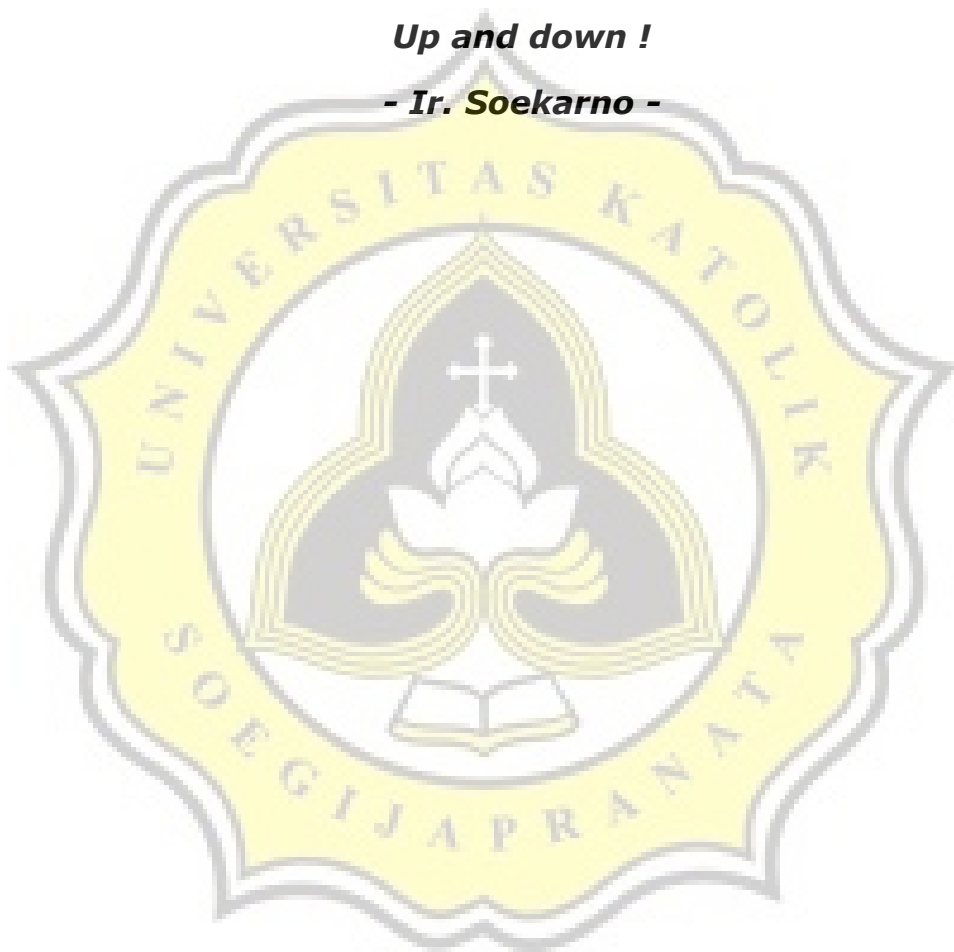
MOTTO

Digembleng hancur lebur bangkit kembali ,

Digembleng hancur lebur bangkit kembali!

Up and down !

- Ir. Soekarno -



UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada Tuhan Yesus, Bunda Maria dan Roh Kudus untuk pendampingan selama penulis berproses. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada beberapa pihak yang membantu penyusunan skripsi ini kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Ibu Lita Widyo Hastuti, S. Psi., M. Si, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan waktu, tenaga, dan pemikiran kepada penulis selama dua tahun masa penulisan skripsi.
3. Bapak Dr. Y Bagus Wismanto, MS selaku dosen wali yang telah memberikan nasehat, membantu menemukan buku-buku pendukung penelitian dan memberi masukan pada penulis selama menempuh kuliah.
4. Bapak Drs. George Hardjanta, M. Si yang telah membantu penulis dalam pengolahan data statistik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah berbagi ilmu pada penulis selama masa perkuliahan.
6. Mas Gandhi, Mas Sabar, Mbak Deo, Mbak Dewi, Mbak Rini, Pak Gik sebagai Staf Pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu dalam berbagai urusan administrasi maupun birokrasi.

7. Teman – teman SMF 2010 – 2011, SMF 2011 – 2012, BEMF 2012 – 2013, CTR, teman – teman OMK Karangpanas Semarang, terima kasih atas semua inspirasi dan apresiasi yang tercurah bersama.
8. Teman – teman Forum Panjat Tebing Indonesia Kota Semarang dan Mapala se – Kota Semarang, terutama WANACARAKA Mapala Unika Soegijapranata Semarang yang telah bersedia membantu penulis dalam pengisian kuesioner penelitian.
9. Bapak, Ibu, terima kasih telah bersabar dan selalu berdoa dalam menempuh tujuh tahun proses perkuliahan; Andes, Venus, Yobel, saudara satu rahim, terima kasih untuk doa dan bantuan yang diucapkan untuk kesuksesan penulis; Eyang Utii, Om Adi, Tante Ninik, Soni, Mbah Tarhadi, terima kasih untuk bantuan dan kesabarannya untuk penulis selama kuliah di Semarang.
10. Sahabat-sahabat penulis (Elok, On, Samuel, Sonia, Echa, Ekki, Ben, Mas Bagus Gondrong, Mas Iprit, dll) yang telah menjadi kawan ngopi, tertawa dan *eker-eker* selama masa perkuliahan serta menjadi pendengar yang baik saat penulis mengeluh tentang skripsi.
11. Mas Fredy sekeluarga, Mas Teddy, Mas Allen, Mas Nyok, yang selalu mengejar untuk segera lulus karena pekerjaan yang menanti.
12. Semua pihak yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis hanya bisa berdoa semoga semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis baik secara langsung maupun tidak langsung selalu diberkati oleh Tuhan.
- 13.

**PERILAKU KEBERSIHAN DENGAN KESADARAN
LINGKUNGAN PADA MAHASISWA ANGGOTA UKM PENCINTA
ALAM**

Silvester Mario Nian Destrada

10.40.0019

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAKSI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan empiris antara kesadaran lingkungan dan perilaku kebersihan pada mahasiswa anggota UKM Pencinta Alam. Perilaku Kebersihan diukur dengan skala Perilaku Kebersihan berdasarkan lima dimensi dari Hines dkk, yaitu pengetahuan tentang *issues*, pengetahuan tentang strategi tindakan, *Locus of Control*, komitmen verbal dan rasa tanggung jawab. Kesadaran lingkungan diukur berdasarkan skala kesadaran lingkungan berdasarkan lima aspek dari Jha, yaitu: kesadaran pada penyebab polusi; tanah dan udara; perlindungan energi; kesehatan manusia; dan perlindungan kehidupan liar dan kepunahan hewan. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara kesadaran lingkungan dengan perilaku kebersihan pada mahasiswa anggota UKM Pencinta Alam. Semakin tinggi kesadaran lingkungan maka semakin tinggi pula perilaku kebersihan pada mahasiswa anggota UKM Pencinta Alam, demikian sebaliknya. Penyusunan alat ukur melalui dua kali *try out* yang kemudian direvisi sebelum alat ukur memenuhi standar validitas dan reliabilitasnya. Subyek berjumlah 88 dari 5 UKM Pencinta Alam yang tergabung dalam Forum Panjat Tebing Indonesia Kota Semarang. Pengambilan data menggunakan metode *accidental sampling*. Uji korelasi memakai korelasi *Spearman* karena distribusi data tidak normal dan memperoleh hasil $r = 0,756$ dengan ($p < 0,01$) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara kesadaran lingkungan dengan perilaku kebersihan.

Kata kunci: perilaku kebersihan, pencinta alam, kesadaran lingkungan

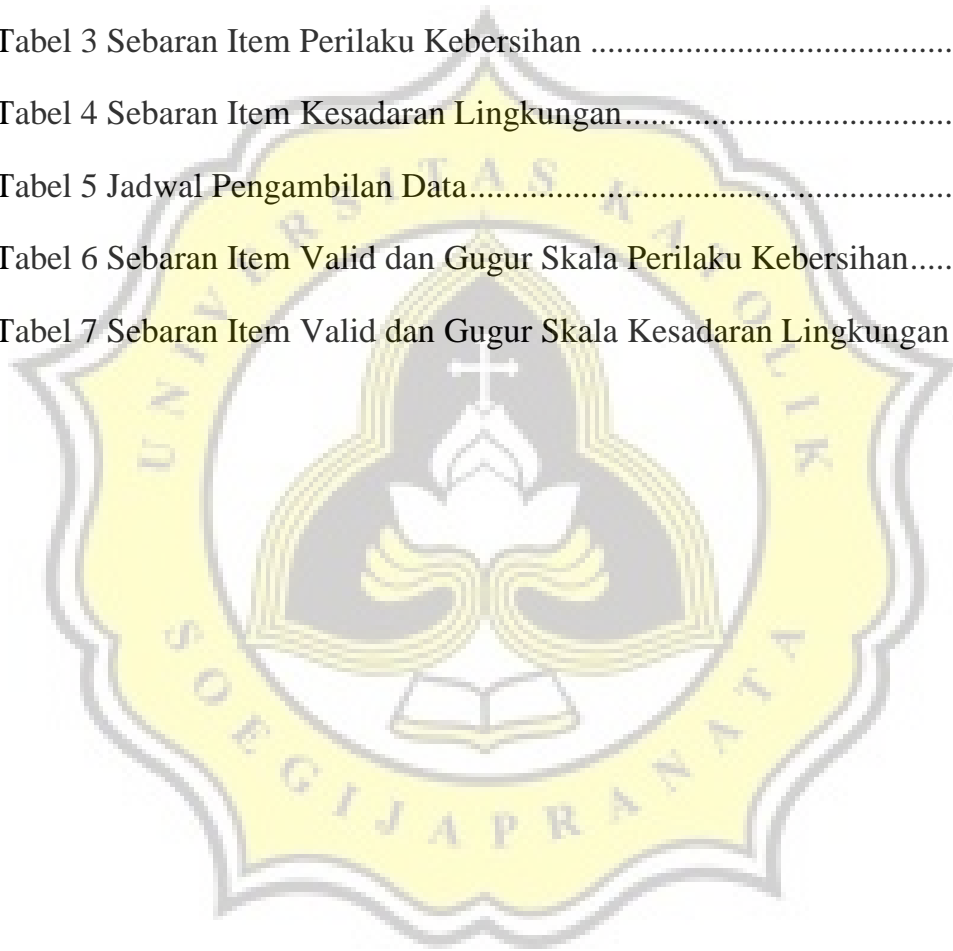
DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| HALAMAN MOTTO..... | v |
| UCAPAN TERIMA KASIH | vi |
| ABSTRAKSI | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 9 |
| C. Manfaat Penelitian | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Perilaku Kebersihan..... | 10 |
| 1. Pengertian Perilaku Kebersihan | 10 |
| 2. Dimensi – dimensi Perilaku Kebersihan | 12 |
| 3. Faktor – faktor yang Memengaruhi Perilaku Kebersihan | 15 |
| B. Kesadaran Lingkungan | 18 |
| 1. Pengertian Kesadaran Lingkungan | 18 |
| 2. Aspek-Aspek Kesadaran Lingkungan..... | 20 |
| C. Hubungan antara Kesadaran Lingkungan dan Perilaku Kebersihan | 23 |

| | |
|--|-----------|
| D. H | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Metode Penelitian yang Digunakan..... | 28 |
| B. Identifikasi Variabel | 28 |
| C. Definisi Operasional Penelitian | 28 |
| D. Subyek Penelitian | 29 |
| E. Metode Pengumpulan Data | 31 |
| F. Uji Coba Alat Ukur..... | 33 |
| G. Metode Analisa Data | 34 |
| BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN | |
| A. Orientasi Kancah Penelitian | 35 |
| B. Persiapan Penelitian..... | 37 |
| 1. Perijinan Penelitian | 37 |
| 2. Penyusunan Alat Ukur | 37 |
| C. Pelaksanaan Penelitian | 40 |
| D. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas | 40 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | |
| A. Analisa Data | 43 |
| 1. Uji Asumsi..... | 43 |
| 2. Uji Hipotesis..... | 44 |
| B. Pembahasan | 44 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan..... | 48 |
| B. Saran | 48 |
| DAFTAR PUSTAKA | 50 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Rancangan Skala Perilaku Kebersihan | 32 |
| Tabel 2 Rancangan Skala Kesadaran Lingkungan | 33 |
| Tabel 3 Sebaran Item Perilaku Kebersihan | 38 |
| Tabel 4 Sebaran Item Kesadaran Lingkungan..... | 39 |
| Tabel 5 Jadwal Pengambilan Data..... | 40 |
| Tabel 6 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Kebersihan..... | 41 |
| Tabel 7 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kesadaran Lingkungan..... | 42 |



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian

| | |
|---------------------------------------|----|
| A. 1. Instruksi Pengisian Skala | 56 |
| A. 2. Skala I | 57 |
| A. 3. Skala II | 59 |

Lampiran B Data Penelitian

| | |
|--|----|
| B. 1. Data Penelitian Perilaku Kebersihan | 61 |
| B. 2. Data Penelitian Kesadaran Lingkungan | 64 |

Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas

| | |
|--|----|
| C. 1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Kebersihan Putaran Pertama | 68 |
| C. 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Kebersihan Putaran Kedua | 69 |
| C. 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesadaran Lingkungan Putaran Pertama | 70 |

Lampiran D Uji Asumsi

| | |
|--|----|
| D. 1. Uji Normalitas Variabel Perilaku Kebersihan..... | 72 |
| D. 2. Uji Normalitas Variabel Perilaku Kebersihan..... | 73 |

Lampiran E Hasil Penelitian

Lampiran F Surat Penelitian