

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Olahraga dan sosialisasi tidak dapat dipisahkan didalam kehidupan manusia, karena semua manusia membutuhkan olahraga untuk kesehatan dan kebugaran tubuh sedangkan sosialisasi sangat diperlukan karena manusia adalah makhluk sosial yang membutuhkan bantuan sesamanya, terutama para remaja sekarang yang membutuhkan banyak arahan untuk berolahraga dan bersosialisasi. Maka dari itu diperlukan suatu solusi untuk bersosialisasi yaitu salah satunya adalah dengan olahraga yang dapat menambah relasi dan juga menambah wawasan bagi para remaja.

Dengan adanya perkembangan teknologi yang semakin modern sekarang ini, menyebabkan para remaja menjadi malas untuk berolahraga dan bersosialisasi. Maka dari itu, perlu adanya perancangan kampanye ini yang dapat membantu para remaja untuk mengurangi rasa malas mereka dengan bersosialisasi secara langsung dan dapat bertemu dengan relasi baru serta mulai membuka diri untuk menjalin pertemanan yang lebih luas.

V.2 Saran

- Para remaja dapat menjadi pribadi yang lebih baik dan tidak mudah terpengaruh dengan lingkungan sekitar.
- Pentingnya olahraga untuk kesehatan dan kebugaran tubuh para remaja.
- Pentingnya sosialisasi untuk para remaja supaya dapat menambah wawasan dan pengetahuan lebih luas sehingga para remaja dapat mengontrol diri dan mengubah kebiasaan buruk mereka kearah yang lebih positif.