

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *NEUROTICISM* DENGAN  
*DISENGAGEMENT COPING STRESS***

**SKRIPSI**

**MONICA CHRISTIANA WIDODO**

**13.40.0069**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2017**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *NEUROTICISM* DENGAN  
*DISENGAGEMENT COPING STRESS***

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**MONICA CHRISTIANA WIDODO**

**13.40.0069**



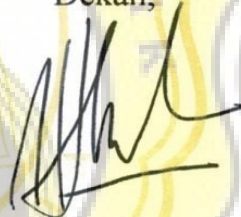
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2017**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal  
19 Mei 2017

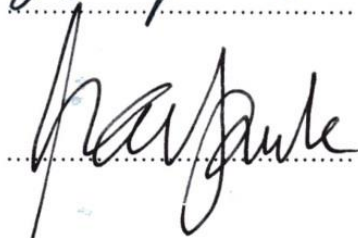
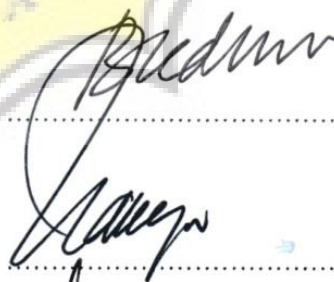
Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik  
Soegijapranata  
Dekan,



(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

**Dewan Penguji**

1. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si
2. Drs. Haryo Goeritno, M.Si
3. Drs. George Hardjanta, M.Si



“But HE said to me, “My grace is enough for you,  
for My power is made perfect in weakness.”

So then, I will boast most gladly about my  
weaknesses,  
so that the power of Christ may reside in me”

(2 Corinthians 12:9 NET)

---

*Through all the adversities and difficulties in life,  
Through the ups and downs, high and low,  
I am thankful for the sincere love of God and my family that  
always be my strength when I am discouraged...*



*Karya ini kupersembahkan untuk Bapa yang selalu memberkatiku, orang tua, dan teman-teman yang mengasihiku..*

## HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Kepribadian *Neuroticism* dengan *Disengagement Coping Stress*”, terutama kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah memberi masukan dan saran bagi peneliti untuk meningkatkan kualitas penelitian.
2. Drs. George Hardjanta, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran untuk menuntun peneliti dalam menyusun skripsi dengan sabar.
3. Papa dan mama yang selalu memberikan kasih, doa, semangat, dan dukungan dalam berbagai bentuk bagi peneliti.
4. Stefanus Rezky Wibawa yang menjadi teladan, *partner* diskusi peneliti, dan selalu memberikan berbagai saran, bantuan, serta semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi.
5. Teman-teman dekat peneliti: Maria Caecilia Vicka K., Emanuela Tri Holyvia, Anastasia Saraswati, dan Rosalia Hapsari Nugraheni yang selalu mendukung peneliti, menemani peneliti dari awal masa perkuliahan, dan membantu peneliti dalam uji coba alat ukur dan skoring.
6. Teman-teman mahasiswa kelas 02 dan 03 angkatan 2016 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang menjadi subjek penelitian.

7. Keluarga Youthteen JKI Maranatha Ungaran yang selalu memberikan doa, dukungan, dan nilai-nilai yang membuat peneliti menjadi pribadi yang lebih baik.
8. Teman-teman GLORY-6, Tim Delegasi *London International Model United Nations* 2015, Tim Edukasi Psikologi, dan teman-teman *Student of The Year 2015* yang memungkinkan peneliti memiliki pengalaman yang berharga melalui dinamika bersama.
9. Bapak dan Ibu yang bertugas di bagian Biro Administrasi Akademik, sekretariat rektorat, Tata Usaha Fakultas Psikologi, dan BMSI Unika Soegijapranata yang telah membantu peneliti dengan menyediakan data yang diperlukan dan memproses administrasi penelitian.
10. Pihak-pihak yang membantu peneliti namun tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Akhir kata peneliti berharap karya ini dapat berguna bagi masyarakat pada umumnya.

# HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *NEUROTICISM* DENGAN *DISENGAGEMENT COPING STRESS*

Monica Christiana Widodo

13.40.0069

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

## ABSTRAKSI

*Coping stress* merupakan salah satu hal yang penting dalam kesehatan mental individu. Seiring dengan berkembangnya penelitian mengenai *coping stress*, ditemukan bahwa kepribadian individu dapat memprediksikan kecenderungan *coping stress* yang akan digunakan, seperti kepribadian *neuroticism* yang memprediksi penggunaan *disengagement coping stress*. Melalui peninjauan terhadap berbagai penelitian serupa, peneliti menemukan bahwa hasil-hasil penelitian yang ada masih belum konsisten sehingga peneliti perlu untuk menguji hal ini. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara kepribadian *neuroticism* dengan *disengagement coping stress*. Subjek dalam penelitian ini adalah 37 orang mahasiswa kelas 03 Semester II Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata. Pengambilan data untuk penelitian ini menggunakan skala *neuroticism* yang diadaptasi dari alat tes NEO PI-R versi Bahasa Indonesia dan skala *disengagement coping* yang disusun oleh peneliti. Data diolah dengan teknik korelasi *Product Moment*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara variabel kepribadian *neuroticism* dengan *disengagement coping stress* ( $r_{xy} = 0,482$ ;  $p < 0,01$ ).

**Keywords:** *Neuroticism, Disengagement Coping Stress*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAKSI .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	11
C. Manfaat Penelitian .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. <i>Disengagement Coping</i> .....	12
1. Pengertian <i>Disengagement Coping</i> .....	12
2. Bentuk-Bentuk <i>Disengagement Coping</i> .....	15
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Disengagement Coping</i> .....	18
B. Kepribadian <i>Neuroticism</i> .....	22

1.	Pengertian Kepribadian <i>Neuroticism</i> .....	22
2.	Faset Kepribadian <i>Neuroticism</i> .....	24
C.	Dinamika Hubungan Kepribadian <i>Neuroticism</i> dan <i>Disengagement Coping Stress</i> .....	27
D.	Hipotesis .....	34
BAB III METODE PENELITIAN .....		35
A.	Metode Penelitian yang Digunakan .....	35
B.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	35
C.	Definisi Operasional .....	36
1.	Kepribadian <i>Neuroticism</i> .....	36
2.	<i>Disengagement Coping</i> .....	36
D.	Subjek Penelitian .....	37
1.	Populasi .....	37
2.	Teknik Pengambilan Sampel.....	37
E.	Metode Pengumpulan Data.....	38
1.	Alat Pengumpulan Data .....	38
2.	<i>Blueprint</i> .....	39
F.	Uji Coba Alat Ukur .....	40
1.	Validitas Alat Ukur .....	40
2.	Reliabilitas Alat Ukur .....	40
G.	Metode Analisis Data.....	41
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....		42
A.	Orientasi Kacah Penelitian .....	42
B.	Ijin Penelitian.....	43

C. Penyusunan Alat Ukur .....	43
D. Uji Coba Alat Ukur .....	45
E. Pelaksanaan Penelitian .....	47
BAB V HASIL PENELITIAN .....	48
A. Uji Asumsi .....	48
1. Uji Normalitas .....	48
2. Uji Linieritas .....	48
B. Hasil Analisis .....	48
C. Pembahasan .....	49
BAB VI PENUTUP .....	54
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54
1. Individu .....	54
2. Peneliti Selanjutnya .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN .....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Faset Kepribadian <i>Neuroticism</i> .....	27
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kepribadian <i>Neuroticism</i> .....	39
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala <i>Disengagement Coping</i> .....	40
Tabel 4. Penyebaran <i>Item</i> Skala <i>Neuroticism</i> .....	44
Tabel 5. Penyebaran <i>Item</i> Skala <i>Disengagement Coping</i> .....	45



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. <i>Transactional Model</i> .....	29
Bagan 2. <i>Dinamika Kepribadian dan Coping</i> .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Lampiran Skala .....	61
Lampiran A-1: Skala <i>Neuroticism</i> .....	62
Lampiran A-2: Skala <i>Disengagement Coping</i> .....	67
Lampiran B: Data Penelitian .....	70
Lampiran B-1: Data Variabel <i>Neuroticism</i> .....	71
Lampiran B-2: Data Variabel <i>Disengagement Coping</i> .....	76
Lampiran C: Uji Asumsi .....	79
Lampiran C-1: Uji Normalitas Distribusi .....	80
Lampiran C-2: Linieritas Hubungan .....	83
Lampiran D: Uji Hipotesis .....	85
Lampiran E: Surat Penelitian .....	87
Lampiran E-1: Surat Ijin Penelitian .....	88
Lampiran E-2: Surat Bukti Penelitian .....	90