

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa ada hubungan negatif yang cukup signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan *burnout* yang terjadi pada perawat Rumah Sakit “X” Semarang. Adanya hubungan negatif tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang menyatakan ada hubungan negatif antara dukungan keluarga dengan *burnout* pada perawat Rumah Sakit “X” Semarang diterima. Semakin tinggi dukungan sosial keluarga pada perawat, maka semakin rendah *burnout* yang terjadi, begitu pula sebaliknya.

Penelitian ini memberikan informasi dan hasil tambahan berupa sumbangan efektif sebesar 16,56%, sedangkan sisanya 83,44% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya seperti beban kerja pada perawat, sistem kerja yang bersifat *shift* yaitu pagi siang dan malam, gaji, dan lingkungan yang tidak nyaman bisa datang dari teman atau atasan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat diajukan beberapa saran yang dapat dijadikan masukan sebagai bahan pertimbangan, yaitu :

1. Bagi Rumah Sakit “X” Semarang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu memberikan informasi kepada instansi yang terkait, tentang adanya *burnout* (kelelahan) yang menimpa pekerja sosial atau sistem kerja seseorang dengan cara memberikan pelayanan seperti halnya profesi dokter, polisi, guru, dan perawat. Walaupun penelitian ini mendapatkan hasil *burnout* yang terjadi rendah, tetapi diharapkan pihak rumah sakit dapat menyiasati/meminimalisir kelelahan yang terjadi pada perawat dengan cara memperhatikan keadaan perawatnya, serta mendengar keluhan dan memberikan lebih banyak waktu untuk libur agar tetap bisa menjaga semangat, motivasi saat bekerja.

2. Bagi Perawat Rumah Sakit “X” Semarang

Bagi seseorang yang sudah memilih profesi perawat sebagai bagian dari hidupnya, diharapkan agar lebih bisa menjaga kinerjanya untuk melayani masyarakat sesuai dengan tanggung jawab dan tugas sebagai perawat. saat perawat merasa lelah dan kurang sehat lebih baik istirahat untuk menjaga stamina agar selalu *fit* dan semangat saat bekerja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan tema yang sama, diharapkan untuk :

- a. Menggali lebih banyak informasi yang ingin diungkap dari subjek yang ingin diteliti.
- b. Menyediakan waktu lebih lama lagi bagi subjek terutama subjek perawat untuk mengisi skala penelitian, karena perawat tidak banyak mempunyai waktu senggang.
- c. Bekerjasama dengan karyawan yang dapat dipercaya untuk membantu memberikan skala penelitian yang akan diberikan kepada responden agar pengisian bisa dipastikan benar-benar diisi oleh subjek yang menjadi syarat-syarat dalam penelitian.
- d. Memperdalam wawancara dan observasi lebih banyak lagi agar lebih mendalam kepada responden yang akan diteliti.

