

**DINAMIKA PENYELESAIAN KONFLIK PERKAWINAN  
PADA ISTRI YANG BEKERJA**

**SKRIPSI**

**ANNA TRIPRASIDHANI JUNIASRI**

**12.40.0033**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2017**

**DINAMIKA PENYELESAIAN KONFLIK PERKAWINAN  
PADA ISTRI YANG BEKERJA**

**SKRIPSI**

**ANNA TRIPRASIDHANI JUNIASRI**

**12.40.0033**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2017**

**DINAMIKA PENYELESAIAN KONFLIK PERKAWINAN  
PADA ISTRI YANG BEKERJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**ANNA TRIPRASIDHANI JUNIASRI**

**12.40.0033**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2017**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi**  
**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**  
**dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna**  
**Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal  
28 Februari 2017

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,



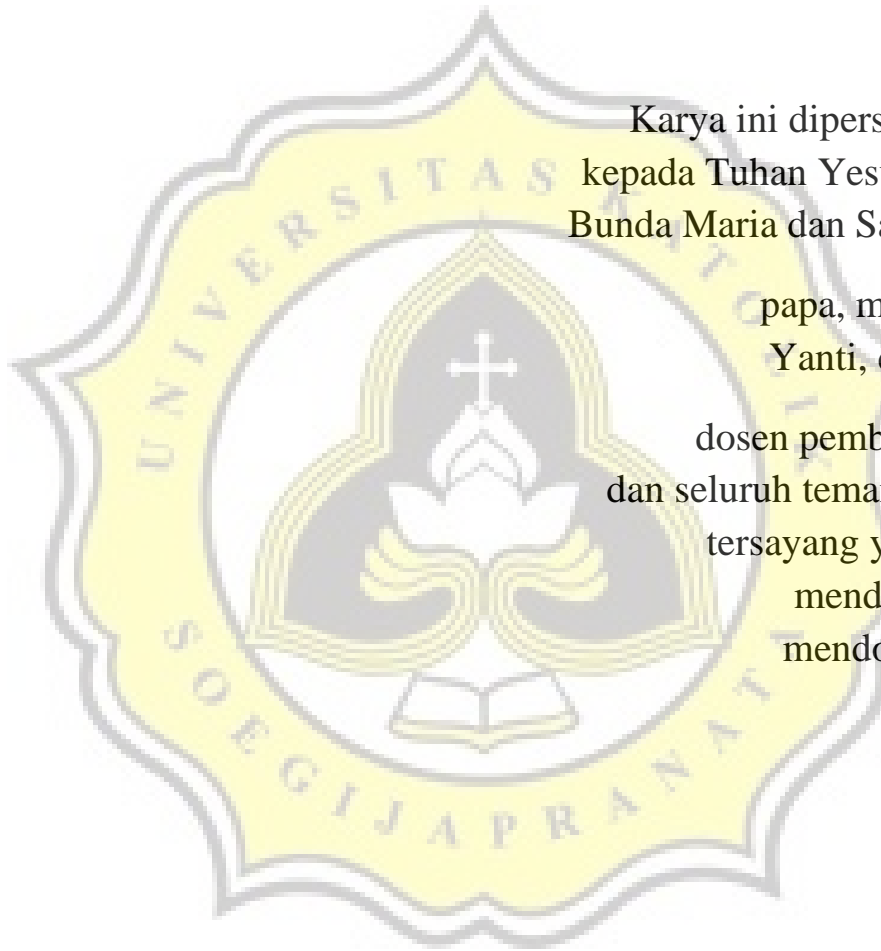
(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes )

Dewan Penguji

1. Lita Widyo Hastuti, S. Psi, M. Si
2. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS
3. Drs. Haryo Goeritno, M.Si



## HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya ini dipersembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus, Bunda Maria dan Santa Anna, papa, mama, tante Yanti, dan kakak, dosen pembimbingku, dan seluruh teman-temanku tersayang yang selalu mendukung dan mendoakanku 😊

## MOTTO

“So don't worry about tomorrow, for tomorrow will bring its own worries. Today's trouble is enough for today. “ **Matthew 6 : 34**

**Enjoy life today, because yesterday is gone and tomorrow is never promised.**

**Tuhan tidak akan memberikan cobaan melebihi kemampuanmu, kalau kamu merasa cobaan terlalu berat berarti kamu adalah pribadi yang kuat. ☺**

**Suatu kenyataan bahwa kamu tidak sendiri –VL XIX**

**Kalau kamu mau, kamu pasti bisa !**

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas anugerah dan berkat yang telah diberikan kepada penulis selama menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan laporan ini tidak dapat berjalan dengan lancar.

Ada banyak hambatan dan kesulitan yang dialami dalam menyelesaikan laporan ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya laporan ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. M Sih Setija Utami, M.Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Lita Widyo Hastuti, S.Psi, M.Si., selaku dosen pembimbing utama skripsi yang selalu bersemangat, memotivasi, sabar dan penuh pengertian mau memberikan waktu, ilmu dan bimbingan kepada penulis, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Terimakasih banyak ibu!
3. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, Ms dan bapak Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku dosen penguji yang sudah banyak memberikan masukan dan pengarahan pada peneliti sehingga penelitian yang dilakukan menjadi lebih baik.
4. Bapak Drs. D. P. Budi Susetyo, M.Si selaku dosen wali, atas pengajaran yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan selama perkuliahan.

5. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pengarahan dan nilai-nilai hidup selama penulis menjalani studi di Fakultas Psikologi.
6. Papa dan mama yang telah memberikan dukungan baik materi, moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Serta kakakku yang telah memberikan dukungan, dorongan, dan semangat bagi penulis agar dapat menyelesaikan studi dan penulisan skripsi ini.
7. Tante Yanti telah memotivasi dan mendoakan penulis selama mengerjakan skripsi.
8. Sahabat-sahabat yang berjuang bersama Yenita, Bitu dan Ajeng. Terima kasih atas perhatian, bantuan dan canda tawa, serta tidak lelahnya untuk memberikan semangat selama ini, yang selalu sabar dalam menjawab pertanyaan-pertanyaanku dan tidak lelahnya mengingatkanku untuk mencapai tujuan. Teruntuk Linda, Resi dan Nia yang selalu memberikan semangat dan motivasi. Semoga persahabatan ini tetap langgeng dan sukses untuk kita.
9. Teman-teman seperjuangan keluarga XIX, Cicil, Eo, Dite, Uchi, Anin dan Vero yang tidak lelahnya berdoa dan saling memberi dukungan.
10. Kawan-kawan terbaikku Meme, Yaya, Sindhi, Fani, Hendra dan Danu yang tidak lelahnya memberi semangat dengan segala canda, tawa dan doa. Serta sahabatku Dea dan Devi yang selalu memberikan nasihat terbaik, keep in touch.



11. Teman seperjuangan semasa skripsi, Andi, Hana dan Flo. Terima kasih sudah menjadi teman diskusi yang asyik.
12. Teman-teman Asisten Pusat Psikologi Terapan 2016/2017 Divisi Anak Kristie, Lusi, Bitu, Shabrina, Pinky dan Ruth yang selalu memberi dukungan bagi penulis dalam mengerjakan skripsi. Mbak Sita, mbak Mila dan mbak Winda yang memberikan peneliti motivasi dan banyak pembelajaran selama berdinamika bersama.
13. Bapak Ferdinand selaku dosen penanggungjawab UKM Gratia dan seluruh keluarga besar Gratia Choir yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang menjadi tempat penulis belajar tentang organisasi dan sesungguhnya keluarga, sungguh tidak bisa *“move on”*.
14. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi khususnya kelas 01 angkatan 2012 yang telah berbagi kebahagiaan dan kebersamaan selama ini. Teman-teman yang menginspirasi yaitu GLORY 5 dan Rekan Senat Mahasiswa Fakultas Psikologi 2014/2015.
15. Seluruh subjek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam pengumpulan data penelitian.
16. Teman kosku Nia, Octsea, Dini, Lanna, Fabi dan Cisti yang membantu peneliti dalam kehidupan sehari-hari sebagai sesama anak rantau.
17. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu, yang telah meluangkan waktu, memberikan doa dan dukungannya kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran

yang membangun agar ke depan dapat dihasilkan karya yang lebih baik lagi. Semoga apa yang ada dalam karya ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Semarang, 2017

Penulis



**DINAMIKA PENYELESAIAN KONFLIK PERKAWINAN  
PADA ISTRI YANG BEKERJA**

**Anna Triprasidhani Juniasri**

**12.40.0033**

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

**ABSTRAKSI**

Kebutuhan aktualisasi diri serta tuntutan ekonomi mendorong banyaknya istri yang bekerja. Istri yang bekerja akan menyebabkan banyaknya tanggung jawab yang harus dikerjakan. Kondisi ini berakibat pada peluang terjadinya konflik perkawinan. Tujuan dari penelitian ini mengetahui dinamika penyelesaian konflik perkawinan pada istri yang bekerja. Metode yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Data yang dikumpulkan melalui proses wawancara mendalam yang dilakukan pada empat orang istri yang bekerja berusia 36-40 tahun, memiliki usia perkawinan 6-10 tahun dan sudah memiliki anak. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek menggunakan gaya penyelesaian konflik kolaborasi, gaya penyelesaian konflik menghindar, gaya penyelesaian konflik kompromi dan gaya penyelesaian konflik akomodasi. Faktor penyebab konflik pada seluruh subjek didominasi oleh permasalahan komunikasi.

**Kata kunci :** Konflik perkawinan, Penyelesaian konflik, Istri bekerja

## DAFTAR ISI

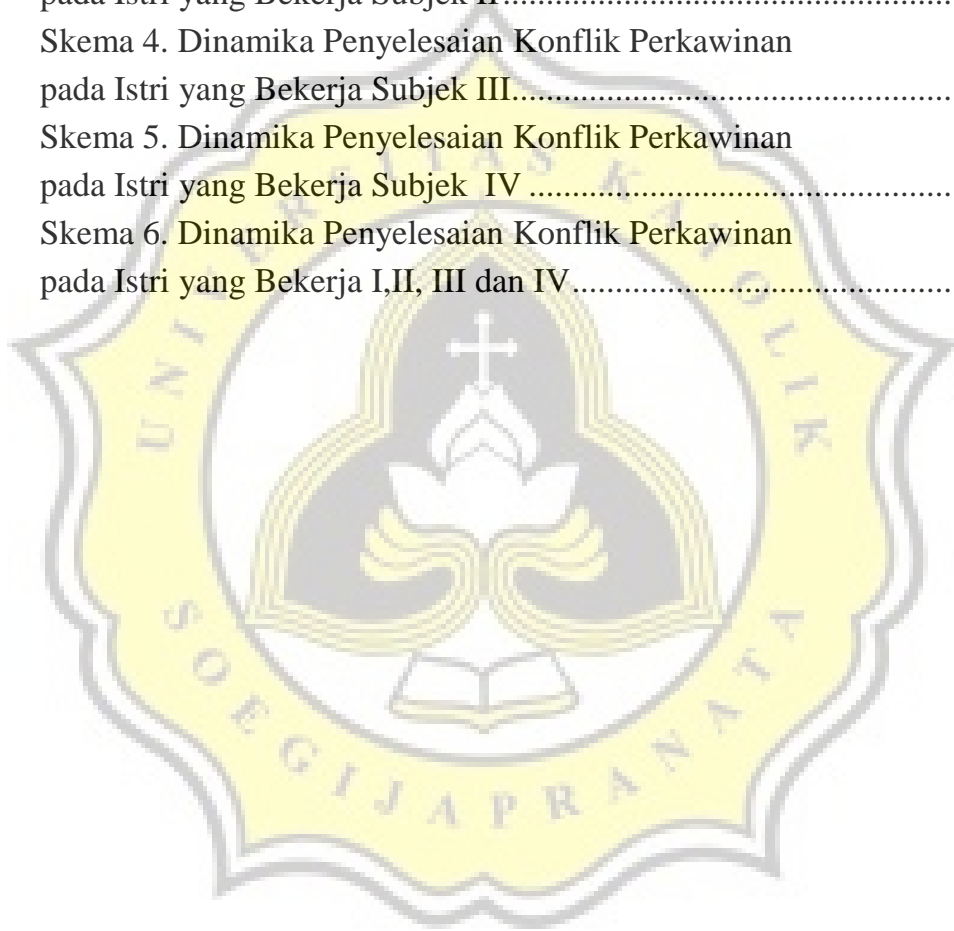
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
ABSTRAKSI .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II</b> <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Pengertian Konflik Perkawinan .....	9
1. Pengertian Konflik Perkawinan.....	9
2. Penyebab Konflik Perkawinan .....	10
3. Tipe-tipe Konflik Perkawinan.....	16
4. Gaya Penyelesaian Konflik .....	18
B. Istri yang Bekerja.....	22
1. Pengertian Istri yang Bekerja.....	22
2. Faktor-faktor Istri yang Bekerja.....	23
C. Konflik Perkawinan pada Istri yang Bekerja.....	25

BAB III	METODE PENELITIAN .....	32
	A. Metode Penelitian Kualitatif.....	32
	B. Tema yang Diungkap.....	33
	C. Subjek Penelitian .....	33
	D. Metode Pengumpulan Data.....	33
	1. Wawancara.....	34
	2. Observasi.....	36
	E. Uji Keabsahan dan Keandalan Data .....	36
	F. Metode Analisis Data.....	38
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	41
	A. Orientasi Kanchah Penelitian dan Persiapan Penelitian .....	41
	1. Orientasi Kanchah Penelitian .....	41
	2. Persiapan Penelitian.....	44
	B. Pelaksanaan Penelitian .....	44
	C. Hasil Pengumpulan Data Subjek .....	47
	1. Pengumpulan Data subjek I.....	47
	a. Identitas Subjek I.....	47
	b. Hasil Wawancara subjek I.....	47
	c. Hasil Observasi.....	55
	d. Analisis Kasus Subjek I.....	56
	e. Intensitas Tema.....	59
	2. Pengumpulan Data subjek II .....	61
	a. Identitas Subjek II .....	61
	b. Hasil Wawancara Subjek II.....	61
	c. Hasil Observasi.....	67
	d. Analisis Kasus Subjek II.....	68
	e. Intensitas Tema.....	70

	3. Pengumpulan Data subjek III .....	72
	a. Identitas Subjek III .....	72
	b. Hasil Wawancara subjek III.....	72
	c. Hasil Observasi.....	78
	d. Analisis Kasus Subjek III.....	79
	e. Intensitas Tema.....	81
	4. Pengumpulan Data subjek IV .....	83
	a. Identitas Subjek IV .....	83
	b. Hasil Wawancara subjek IV.....	83
	c. Hasil Observasi.....	89
	d. Analisis Kasus Subjek IV.....	91
	e. Intensitas Tema.....	94
BAB V	PEMBAHASAN.....	96
	A. Rangkuman Hasil Penelitian .....	96
	B. Pembahasan .....	99
	C. Kelemahan Penelitian.....	110
BAB VI	PENUTUP.....	113
	A. Kesimpulan.....	113
	B. Saran .....	114
	DAFTAR PUSTAKA .....	116

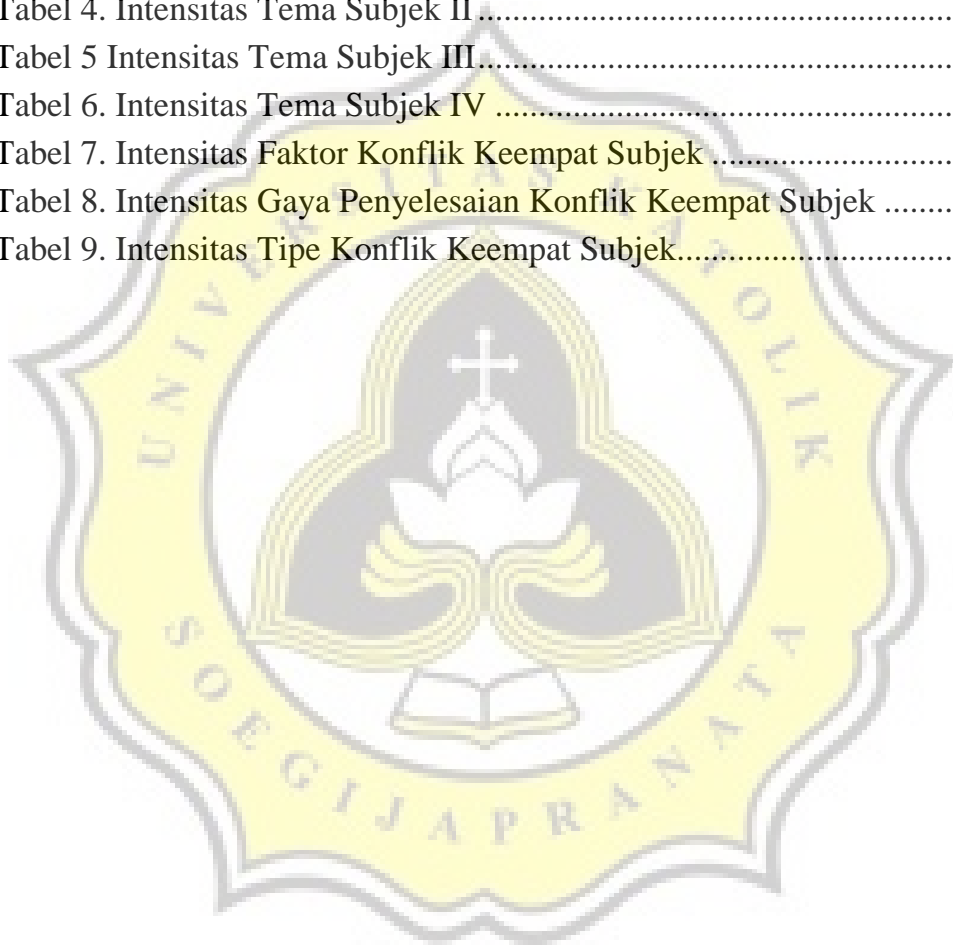
## DAFTAR BAGAN

Skema 1. Dinamika Konflik dalam Pernikahan .....	31
Skema 2. Dinamika Penyelesaian Konflik Perkawinan pada Istri yang Bekerja Subjek I .....	60
Skema 3. Dinamika Penyelesaian Konflik Perkawinan pada Istri yang Bekerja Subjek II .....	71
Skema 4. Dinamika Penyelesaian Konflik Perkawinan pada Istri yang Bekerja Subjek III .....	82
Skema 5. Dinamika Penyelesaian Konflik Perkawinan pada Istri yang Bekerja Subjek IV .....	95
Skema 6. Dinamika Penyelesaian Konflik Perkawinan pada Istri yang Bekerja I,II, III dan IV .....	112



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tahap-tahap Pengambilan Data.....	45
Tabel 2. Pelaksanaan Penelitian Subjek .....	46
Tabel 3. Intensitas Tema Subjek I .....	59
Tabel 4. Intensitas Tema Subjek II .....	70
Tabel 5 Intensitas Tema Subjek III.....	81
Tabel 6. Intensitas Tema Subjek IV .....	94
Tabel 7. Intensitas Faktor Konflik Keempat Subjek .....	97
Tabel 8. Intensitas Gaya Penyelesaian Konflik Keempat Subjek .....	98
Tabel 9. Intensitas Tipe Konflik Keempat Subjek.....	99





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A .....	119
Pedoman Wawancara.....	120
Lampiran B    Subjek I.....	124
Subjek II.....	146
Subjek III .....	170
Subjek IV .....	196
Informed Consent	

