

## BAB VI

### KESIMPULAN dan SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti melalui observasi dan wawancara, maka hasil yang dapat peneliti simpulkan sebagai berikut :

1. Latar belakang yang mempengaruhi eksekusi, yaitu subjek lulus dalam seleksi menembak dan ditugaskan sebagai regu tembak. Bagi subjek yang tidak lolos dalam seleksi menembak akan ditugaskan sebagai regu pengawal dan pengikat terpidana. Selanjutnya melakukan tes psikologi untuk melihat keadaan psikologis dan kesiapan mental. Bagi subjek yang telah dinyatakan lolos dalam tes psikologi, dinyatakan siap melaksanakan tugas.
2. Dalam tugas pra eksekusi, subjek mengalami perasaan tertekan dan stres selama menjalani latihan dan simulasi. Masyarakat di sekitar subjek juga memiliki stigma negatif mengenai tugas sebagai eksekutor dan kesibukan menjalankan tugas-tugas pengawalan dan kegiatan-kegiatan yang lain terkait dengan penugasan. Kesibukan-kesibukan tersebut membuat waktu untuk keluarga menjadi berkurang.
3. Dampak psikologis yang dialami subjek dibagi menjadi dua, yaitu :  
-Dampak Psikologis Positif :

- Peningkatan tingkah laku beragama yang ditunjukkan dengan rajin beribadah, mengikuti kegiatan dan bimbingan rohani.

-Dampak Psikologis Negatif :

- Ketakutan yang mengingatkan pada proses eksekusi, adanya perasaan gelisah, cemas, dan takut ketika melihat pemberitaan eksekusi mati di media massa.
  - Perasaan cemas yang timbul karena eksekutor merupakan suatu pekerjaan yang memiliki resiko yang berat
  - Keadaan stress dan tertekan ditunjukkan dengan sering melamun, mudah marah, kurang dapat berkonsentrasi, nafsu makan berkurang, dan sering terpikirkan mengenai tugas sebagai eksekutor.
  - Perasaan bersalah muncul karena tugas sebagai eksekutor telah bertentangan dengan nilai atau norma yang dianut.
4. Sebagai bentuk upaya untuk mengatasi dampak psikologis negatif, subjek mengubah pola pikir negatif terhadap tugas menjadi eksekutor, dan menyibukkan diri dengan tugas-tugas pengawalan ke luar kota.
  5. Subjek memaknai eksekutor sebagai pekerjaan yang dilakukan untuk mengabdikan diri kepada masyarakat dan menciptakan rasa aman di dalam masyarakat

## B. Saran

### 1. Bagi subjek penelitian

- a. Selesai melaksanakan tugas sebagai eksekutor, waktu senggang yang diberikan dapat digunakan untuk bersama-sama melakukan kegiatan outbond sehingga dapat mengurangi perasaan stres dan tertekan.
- b. Melakukan konseling kelompok, agar tekanan dan perasaan yang di pendam dapat dikeluarkan sehingga tidak terpendam lama.
- c. Individu dapat menerapkan suatu strategi pasif yaitu penerimaan diri. Penerimaan terhadap apa yang telah terjadi dan yang akan dialami akan membantu individu mengurangi perasaan cemas dan membantu untuk dapat lebih fokus pada hal-hal yang lebih penting dalam hidupnya.

### 2. Bagi masyarakat luas

Bagi masyarakat luas untuk lebih dapat menghargai anggota Brimob yang ditugaskan sebagai eksekutor, dan tidak secara asal memberikan stigma negatif hanya karena tidak setuju dengan hukuman mati.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Dalam penelitian selanjutnya, akan lebih baik jika peneliti dapat menggunakan banyak referensi, dan dapat menggali lebih dalam mengenai dampak psikologis yang dialami oleh anggota eksekutor. Selain itu, akan lebih baik lagi jika penelitian selanjutnya meneliti subjek yang belum lama ditugaskan sebagai anggota eksekutor dan *coping stress* yang ada pada eksekutor.