

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan melalui wawancara dan observasi pada ketiga subjek, maka penerimaan diri ketiga subjek mahasiswa yang memiliki payudara besar adalah tidak semua tahapan dilalui oleh semua subjek, karena hanya melalui tahapan pengingkaran, kemarahan, dan penerimaan. Tahapan tawar menawar dan depresi tidak terjadi karena ada dukungan sosial dari orangtua dan teman. Pengaruh sosial membuat subjek lebih cepat menerima diri.

B. Saran

1. Bagi lingkungan:

Sebaiknya tidak meledek kelebihan dalam hal payudara besar yang dimiliki orang lain, atau tidak memandang sebelah mata dan berfikiran negatif terhadap wanita yang memiliki payudara besar.

2. Bagi subjek:

- Sebaiknya subjek tidak mudah terpancing emosi dengan perkataan teman tentang payudara besar.
- Sebaiknya subjek lebih dapat manajemen stres yang dimiliki agar tidak mudah depresi.
- Sebaiknya subjek lebih mensyukuri payudara besar yang dimilikinya.
- Sebaiknya subjek dapat menerima keadaan payudaranya yang besar.

3. Bagi penelitian selanjutnya:

Sebaiknya menggunakan teori yang sesuai dengan kondisi subjek yang akan diteliti.

