

**PENERIMAAN DIRI PADA WANITA YANG MEMILIKI
PAYUDARA BESAR**

SKRIPSI

BERNADETA AUDRY SIHALOHO

11.40.0120



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2017**

**PENERIMAAN DIRI PADA WANITA YANG MEMILIKI
PAYUDARA BESAR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

BERNADETA AUDRY SIHALOHO

11.40.0120



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2017

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

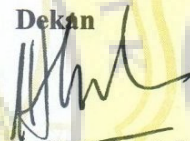
Pada Tanggal

19 Mei 2017

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan



(Dr. M, Sih Setija Utami, M.Kes)

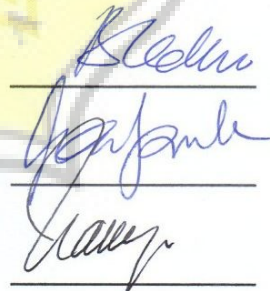
Dewan Penguji

Ttd

1. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si

2. Drs. George Hardjanta, M.Si

3. Drs. Haryo Goeritno, M.Si



Halaman Persembahan

Karya sederhana ini kupersembahkan kepada:
Papa, Mama, teman-teman dan seluruh keluargaku tercinta yang
selama ini telah mendukung dan memberikan semangat
yang luar biasa besarnya.



Motto

“Janganlah kamu kuatir akan hari esok, karena hari esok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah sehari”. (Matius 6:34)

“Sabar itu tidak ada batasnya”

“Jalan terbaik untuk bebas dari masalah adalah dengan memecahkannya”

(Alan Saporta)

“Man Jadda Wajada”

“Pengalaman merupakan pelajaran terbaik dalam hidup”

“Pendidikan bukan hanya untuk yang muda tetapi untuk semua umur”

“Success is the best revenge”

“Sebuah proses takkan mengkhianati hasil”

“Dan apa saja yang kamu minta dengan penuh kepercayaan, maka kamu akan menerimanya” (Matius 21-22)

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa peneliti haturkan karena berkat rahmat dan anugerah-Nya, akhirnya peneliti telah berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul: **“PENERIMAAN DIRI WANITA YANG MEMILIKIPAYUDARA BESAR”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang. Peneliti menyadari bahwa tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak akan pernah terwujud. Maka pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada berbagai pihak, yaitu:

1. Pertama untuk Tuhan Yesus yang selalu memberikan jalan dan memberkati peneliti dalam langkah peneliti.
2. Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.
3. Untuk Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si yang menjadi dosen pembimbing peneliti, yang sudah membimbing peneliti dengan sabar untuk membuat skripsi ini.
4. Dosen Wali peneliti, Dra. Sri Sumijati, M.Si.
5. Untuk para dosen psikologi yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu yang telah berkarya dalam ilmu psikologi yang saya dapatkan.
6. Untuk para staf Tata Usaha yang membantu dalam berbagai hal perkuliahan.
7. Untuk orang tua peneliti, yang sangat luar biasa dalam dukungan dan mendoakan peneliti dalam segala hal.

8. Para subjek penelitian, terima kasih atas partisipasinya dalam penelitian ini.
9. Untuk para teman-teman psikologi yang sudah menjadi teman yang baik dan mendukung peneliti, dan untuk teman-teman special seperti Yesi, Ira, Lintang, Febrian Ayu yang sudah setia menemani peneliti dari awal sampai akhir, selalu memberi dukungan, dan membantu dalam pengerjaan skripsi. Untuk Friska, Marsella, Christiawan yang selalu menemani, mendukung sejak duduk di bangku sekolah. Tidak lupa peneliti mengucapkan banyak terima kasih untuk Universitas katolik Soegijapranata yang memberikan kesempatan pada peneliti untuk menimba ilmu di Universitas ini.
10. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata, peneliti sampaikan dan ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, 19 Mei 2017

Peneliti

PENERIMAAN DIRI PADA WANITA YANG MEMILIKI PAYUDARA BESAR

BERNADETA AUDRY SIHALOHO

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika penerimaan diri pada wanita yang memiliki payudara besar. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Model yang dipakai dalam penelitian ini adalah fenomenologis yang berarti pengalaman subjektif atau pengalaman yang didasari oleh kesadaran yang terjadi pada beberapa individu. Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan melalui wawancara dan observasi pada ketiga subjek, maka penerimaan diri ketiga subjek mahasiswa yang memiliki payudara besar adalah tidak semua tahapan dilalui oleh semua subjek, karena hanya melalui tahapan peningkaran, kemarahan, dan penerimaan. Tahapan tawar-menawar dan depresi tidak terjadi karena ada dukungan sosial dari orangtua dan teman. Pengaruh sosial membuat subjek lebih cepat menerima diri.

Kata Kunci : Penerimaan Diri, Payudara Besar

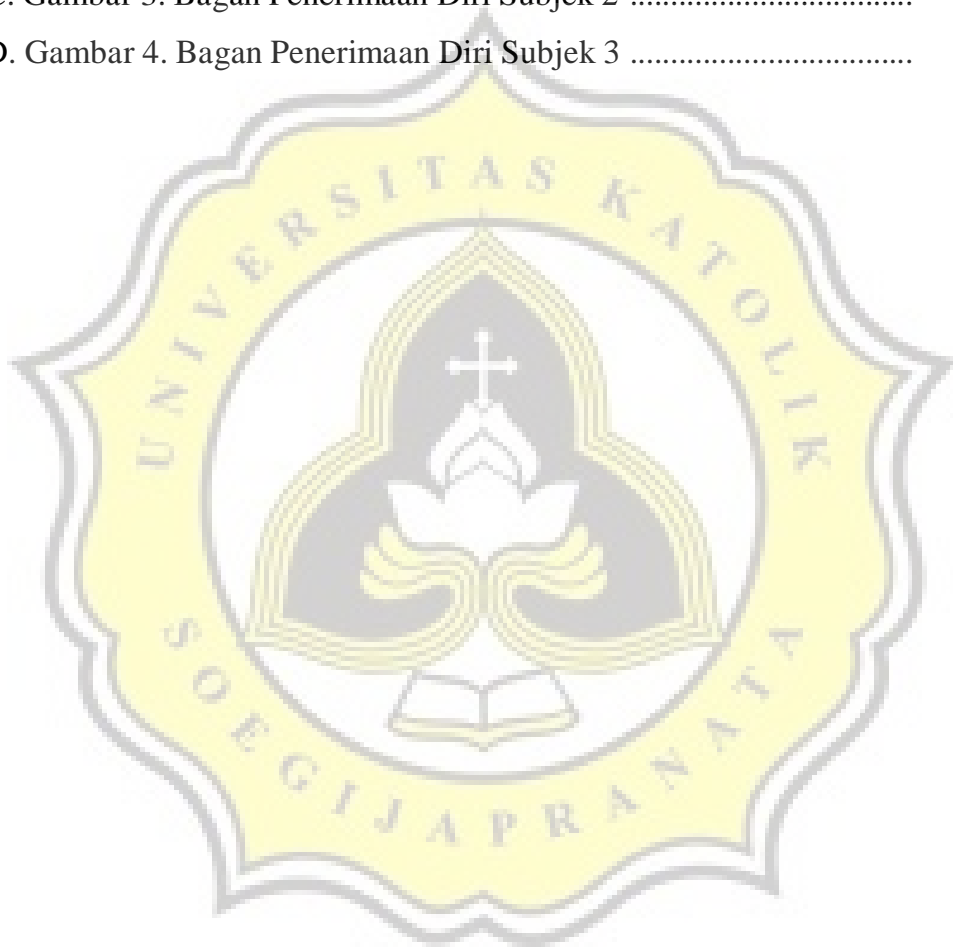
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	
C. Manfaat Penelitian.....	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. Penerimaan Diri.....	
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	
2. Ciri-ciri Orang dengan Penerimaan Diri	
3. Tahapan-tahapan Penerimaan Diri.....	
4. Faktor-Faktor Penerimaan Diri.	
B. PAYUDARA BESAR.....	
1. Pengertian Payudara Besar.	
2. Proporsi Payudara.	
3. Dinamika Penerimaan Diri Pada	

Wanita Yang Memiliki Payudara Besar.....
BAB III METODE PENELITIAN
A. Metode Penelitian Kualitatif
B. Definisi Operasional.....
C. Subjek Penelitian
D. Metode Pengumpulan Data
1. Wawancara.....
2. Observasi.....
E. Uji Keabsahan Data.....
F. Teknik Analisis Data
BAB IV LAPORAN PENELITIAN
A. Kanchah Penelitian
B. Persiapan Pengumpulan Data.....
1. Survey
2. <i>Informed Constant</i>
3. Pedoman Observasi Wawancara
4. Alat Rekam.....
C. Pelaksanaan Penelitian.....
D. Hasil Penelitian
BAB V HASIL PENELITIAN
A. Rangkuman Seluruh Objek.....
B. Pembahasan
BAB VI PENUTUP
A. Kesimpulan
B. Saran-saran
Daftar Pustaka

DAFTAR BAGAN

A. Gambar 1. Bagan Penerimaan Diri	1
B. Gambar 2. Bagan Penerimaan Diri Subjek 1	
C. Gambar 3. Bagan Penerimaan Diri Subjek 2	
D. Gambar 4. Bagan Penerimaan Diri Subjek 3	



DAFTAR LAMPIRAN

A. Daftar Wawancara Subjek 1	1
B. Daftar Wawancara Subjek 2	
C. Daftar Wawancara Subjek 3	
D. Informed Consent	

