



INFORMED CONSENT

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik pengaruh terapi kursi bola dalam menurunkan hiperaktivitas pada anak ADHD. Dilaksanakan oleh Windy Checaria Pratiwi S.Psi, di bawah bimbingan Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes atas sepengetahuan institusi Program Magister Profesi Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, dengan no surat: 113/B.2.1/MP/X/2014.

Penelitian akan dilaksanakan dari tanggal 16 Maret 2015 sampai 30 April 2015. Adapun prosedur pelaksanaan penelitiannya adalah sebagai berikut: Subjek akan diberi treatment berupa terapi kursi bola sebanyak 15 kali di sekolah dan sekaligus akan diobservasi perkembangan perilakunya di sekolah.

Pemberian treatment terapi kursi bola untuk dapat meningkatkan keseimbangan, fleksibilitas ataupun untuk tetap pada tugas. Kemudian peneliti akan mengamati perubahan perilaku dari subjek.

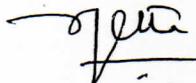
Adapun resiko yang mungkin dihadapi sebagai dampak dari penelitian ini ada tiga. Pertama ada penurunan hiperaktivitas pada subjek. Kedua perilaku hiperaktivitas subyek tidak berubah, dan yang ketiga hiperaktivitas subyek meningkat.

Peneliti menyatakan bersedia bertanggung jawab atas resiko fisik, psikologis, sosial dan finansial yang timbul sebagai dampak dari proses penelitian yang akan dilakukan atas sepengetahuan pihak institusi dalam rangka mengembalikan kondisi klien ke keadaan semula. Peneliti juga akan bertanggung jawab terhadap kerahasiaan data pribadi subjek.

Partisipasi ini dilakukan secara sukarela sehingga bila dirasa ada ketidakcocokan maka anda dapat menarik diri dari kegiatan penelitian tanpa dikenakan penalty. Bila ada hal-hal yang kurang jelas mengenai proses penelitian, anda dapat menghubungi peneliti di no hp 085245220023.

Setelah membaca keterangan di atas maka saya menyatakan bersedia/~~tidak bersedia~~ untuk ikut berpartisipasi dalam kegiatan penelitian.

Menyetujui,
Orangtua Subjek


(.....)

INFORMED CONSENT

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik pengaruh terapi kursi bola dalam menurunkan hiperaktivitas pada anak ADHD. Dilaksanakan oleh Windy Checaria Pratiwi S.Psi, di bawah bimbingan Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes atas sepengetahuan institusi Program Magister Profesi Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, dengan no surat: 113/B.2.1/MP/X/2014.

Penelitian akan dilaksanakan dari tanggal 16 Maret 2015 sampai 30 April 2015. Adapun prosedur pelaksanaan penelitiannya adalah sebagai berikut: Subjek akan diberi treatment berupa terapi kursi bola sebanyak 15 kali di sekolah dan sekaligus akan diobservasi perkembangan perilakunya di sekolah.

Pemberian treatment terapi kursi bola untuk dapat meningkatkan keseimbangan, fleksibilitas ataupun untuk tetap pada tugas. Kemudian peneliti akan mengamati perubahan perilaku dari subjek.

Adapun resiko yang mungkin dihadapi sebagai dampak dari penelitian ini ada tiga. Pertama ada penurunan hiperaktivitas pada subjek. Kedua perilaku hiperaktivitas subyek tidak berubah, dan yang ketiga hiperaktivitas subyek meningkat.

Peneliti menyatakan bersedia bertanggung jawab atas resiko fisik, psikologis, sosial dan finansial yang timbul sebagai dampak dari proses penelitian yang akan dilakukan atas sepengetahuan pihak institusi dalam rangka mengembalikan kondisi klien ke keadaan semula. Peneliti juga akan bertanggung jawab terhadap kerahasiaan data pribadi subjek.

Partisipasi ini dilakukan secara sukarela sehingga bila dirasa ada ketidakcocokan maka anda dapat menarik diri dari kegiatan penelitian tanpa dikenakan penalty. Bila ada hal-hal yang kurang jelas mengenai proses penelitian, anda dapat menghubungi peneliti di no hp 085245220023.

Setelah membaca keterangan di atas maka saya menyatakan bersedia/~~tidak bersedia~~ untuk ikut berpartisipasi dalam kegiatan penelitian.

Menyetujui,

Orangtua Subjek



(.....)

Surat kontrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh terapi kursi bola untuk menurunkan hiperaktivitas pada anak yang mengalami attention deficit hyperactivity disorder (ADHD). Penelitian ini dilakukan oleh Windy Checaria Pratiwi, NIM 12.92.0046 dengan dosen pembimbing Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, Psi dan Dra. Emiliana Primastuti, MSi, Psi atas sepengetahuan Institusi program pendidikan profesi psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penelitian ini akan dilaksanakan dari tanggal 23 Maret 2015 sampai dengan 6 Mei 2015, dengan keterangan:

Waktu yang dibutuhkan : Selama satu jam pelajaran

Selama : 33 kali pertemuan

Tempat : SD Cita Bangsa Semarang

Dalam penelitian ini, anda bertugas sebagai observer dimana anda memiliki hak-hak dan kewajiban-kewajiban yang akan disepakati bersama dengan peneliti. Adapun kewajiban-kewajiban yang harus dipatuhi oleh observer yang berhubungan dengan jalannya penelitian ini, yaitu:

1. Observer wajib menjaga kerahasiaan identitas pribadi dan hasil dari penelitian dari subyek yang diteliti.
2. Observer wajib mengikuti training pengisian behavior cek list yang akan diberikan oleh peneliti.
3. Observer wajib mengisi behavior cek list.

Adapun hak yang akan disepakati bersama antara peneliti dan observer, yaitu observer berhak menentukan waktu training pengisian behavior cek list yang akan diberikan oleh peneliti.

Setelah membaca keterangan diatas, maka observer menyatakan bersedia / ~~tidak bersedia~~ untuk memenuhi persyaratan dalam kegiatan penelitian.

Mengetahui:

Semarang, 5 Januari 2015

Peneliti



Windy Checaria Pratiwi

Observer



Nastalin Aznima S Psi

Surat kontrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh terapi kursi bola untuk menurunkan hiperaktivitas pada anak yang mengalami attention deficit hyperactivity disorder (ADHD). Penelitian ini dilakukan oleh Windy Checaria Pratiwi, NIM 12.92.0046 dengan dosen pembimbing Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, Psi dan Dra. Emiliana Primastuti, MSi, Psi atas sepengetahuan Institusi program pendidikan profesi psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penelitian ini akan dilaksanakan dari tanggal 23 Maret 2015 sampai dengan 6 Mei 2015, dengan keterangan:

Waktu yang dibutuhkan : Selama satu jam pelajaran

Selama : 33 kali pertemuan

Tempat : SD Cita Bangsa Semarang

Dalam penelitian ini, anda bertugas sebagai observer dimana anda memiliki hak-hak dan kewajiban-kewajiban yang akan disepakati bersama dengan peneliti. Adapun kewajiban-kewajiban yang harus dipatuhi oleh observer yang berhubungan dengan jalannya penelitian ini, yaitu:

1. Observer wajib menjaga kerahasiaan identitas pribadi dan hasil dari penelitian dari subyek yang diteliti.
2. Observer wajib mengikuti training pengisian behavior cek list yang akan diberikan oleh peneliti.
3. Observer wajib mengisi behavior cek list.

Adapun hak yang akan disepakati bersama antara peneliti dan observer, yaitu observer berhak menentukan waktu training pengisian behavior cek list yang akan diberikan oleh peneliti.

Setelah membaca keterangan diatas, maka observer menyatakan bersedia / ~~tidak bersedia~~ untuk memenuhi persyaratan dalam kegiatan penelitian.

Mengetahui:

Semarang, 5 Januari 2015

Peneliti

Observer



Windy Checaria Pratiwi



Zainul Wafa, s.pd.1

Surat Kontrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh terapi kursi bola untuk menurunkan hiperaktivitas pada anak yang mengalami *Attention Deficit Hyperactivity Disorder* (ADHD). Penelitian ini dilakukan oleh Windy Checaria Pratiwi NIM 12.92.0046 dengan dosen pembimbing Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, Psi dan Dra. Emiliana Primastuti, MSi, Psi atas sepengetahuan Institusi program pendidikan profesi psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penelitian ini akan dilaksanakan dari tanggal 30 Maret 2015 sampai dengan 17 April 2015 dengan keterangan:

Waktu yang dibutuhkan : 10-15 menit
Selama : 15 kali pertemuan
Tempat : SD Cita Bangsa Semarang

Dalam penelitian ini, anda bertugas sebagai instruktur dimana anda memiliki hak dan kewajiban-kewajiban yang akan disepakati bersama dengan peneliti. Adapun kewajiban-kewajiban yang harus dipatuhi oleh instruktur yang berhubungan dengan jalannya penelitian ini, yaitu:

1. Instruktur wajib menjaga kerahasiaan identitas pribadi dan hasil dari penelitian dari subyek yang diteliti.
2. Instruktur wajib mengikuti training terapi kursi bola yang akan diberikan oleh peneliti.
3. Instruktur wajib melatih dan membimbing subjek penelitian untuk mengikuti treatment sesuai dengan modul.
4. Instruktur wajib mengikuti aturan waktu treatment sesuai dengan ketentuan yang diberikan oleh peneliti.

Adapun hak-hak yang akan disepakati bersama antara peneliti dan instruktur, yaitu instruktur berhak menentukan waktu training terapi kursi bola yang akan diberikan oleh peneliti.

Setelah membaca keterangan di atas, maka instruktur menyatakan bersedia / tidak bersedia untuk memenuhi persyaratan dalam kegiatan penelitian.

Mengetahui:

Semarang, 15 Maret 2015.

Peneliti,



Windy Checaria Pratiwi

Instruktur,



ThAna Purnama Widyasti, S.Psi

Surat Keterangan Konsultasi

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh terapi kursi bola untuk menurunkan hiperaktivitas pada anak yang mengalami *Attention Deficit Hyperactivity Disorder* (ADHD). Penelitian ini dilakukan oleh Windy Checaria Pratiwi NIM 12.92.0046 dengan dosen pembimbing Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, Psi dan Dra. Emiliana Primastuti, MSi, Psi atas sepengetahuan Institusi program pendidikan profesi psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penelitian ini akan dilaksanakan dari tanggal 30 Maret 2015 sampai dengan 17 April 2015 dengan keterangan:

Waktu yang dibutuhkan : 10-15 menit
Selama : 15 kali pertemuan
Tempat : SD Cita Bangsa Semarang

Dalam penelitian ini, anda selaku ahli dalam bidang okupasi terapi yang mengetahui tentang ilmu yang mempelajari sensori integrasi dan cara penanganannya.

Nama : TOHA ADAM DEWANTORO, A.Md.OT
Jabatan : OKUPASI TERAPI / 01.1071.DD.1150

Maka peneliti berkonsultasi kepada anda selaku ahli di bidangnya dalam menjalankan penelitian ini.

Mengetahui:

Semarang, 1 Januari 2015.

Peneliti,



Windy Checaria Pratiwi

Ahli Okupasi Terapi,



TOHA ADAM DEWANTORO, A.Md.OT



YAYASAN CITA BANGSA
SD CITA BANGSA
UPTD PENDIDIKAN KEC. PEDURUNGAN

Jl. Sendangsari Utara XV / No. 5 SEMARANG 50198

HASIL PEMERIKSAAN PSIKOLOGI

Telah dilakukan pemeriksaan psikologi di SD Cita Bangsa pada tanggal 17 Maret 2015 terhadap:

Nama : Vito
Jenis kelamin : Laki-laki
Tempat, Tanggal lahir : 24 Mei 2007
Orang tua :
Alamat :
Sekolah : SD (kelas 2)

ALASAN PEMERIKSAAN

Ingin mengetahui kapasitas kecerdasan pada anak dan ada tidaknya kecenderungan perilaku hiperaktivitas dan gangguan pemusatan perhatian pada anak.

HASIL PEMERIKSAAN

- Tes Inteligensi Stanford-Binet

Profile Tes

No	SUSUNAN TES	PERSENTASE KEMAMPUAN
1.	Pemahaman umum	0 %
2.	Kemampuan visual motorik	0 %
3.	Kemampuan berhitung	100 %
4.	Konsentrasi dan memori	0 %
5.	Perbendaharaan kata dan kelancaran verbal	0 %
6.	Kemampuan analisis	67 %

Dari tes Inteligensi Stanford-Binet diperoleh hasil skor IQ 67 dengan umur mental anak setara dengan usia 5 tahun 6 bulan.

- Tes Inteligensi *Coloured Progressive Matrices* (CPM)

Dari hasil tes inteligensi CPM diperoleh hasil bahwa anak memiliki kemampuan umum dalam grade 5 dengan kategori *intelektual defective* atau intelektual yang tidak sempurna.

Kesimpulan tes inteligensi

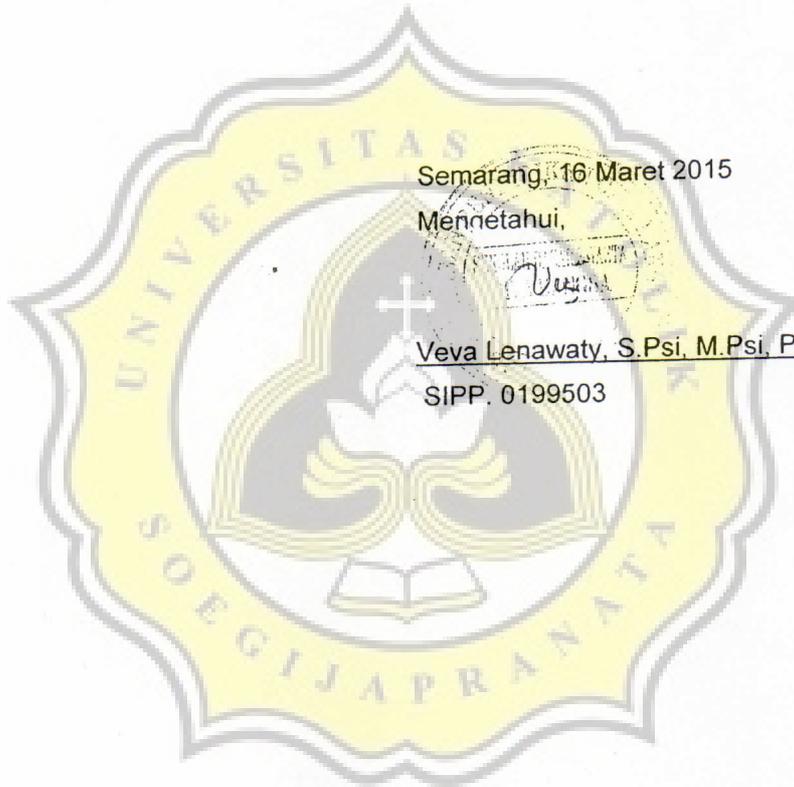
Dari hasil tes Inteligensi Stanford-Binet diperoleh informasi bahwa anak memiliki skor IQ 67 dengan kategori *mildly impaired or delayed* (agak terganggu atau tertunda). Hasil tes ini juga diperkuat dengan hasil tes Inteligensi *Coloured Progressive Matrices* dengan hasil kemampuan umum yang tidak sempurna.

- *ADHD Rating Scale*

Secara keseluruhan dari penilaian *ADHD Rating Scale* terhadap anak, antara guru dan orang tua memberikan penilaian yang tidak jauh berbeda terhadap perilaku anak. Guru dan orang tua memberikan penilaian menengah hingga tinggi pada item yang tertera pada *ADHD Rating Scale*. Dari hasil kedua sumber informasi yang berbeda dalam situasi kondisi yang berbeda pula dapat disimpulkan bahwa _____ memiliki kecenderungan yang cukup untuk memenuhi kriteria anak ADHD berdasarkan *ADHD Rating Scale*.

KESIMPULAN

Dari tes psikologi yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa _____ memiliki gangguan perilaku dengan kecenderungan yang cukup untuk memenuhi kriteria diagnosa anak dengan gangguan ADHD dan memiliki kapasitas kecerdasan yang rendah dalam katagori agak terganggu atau tertunda.



Semarang, 16 Maret 2015

Mengetahui,

Veva Lenawaty, S.Psi, M.Psi, Psikolog

SIPP. 0199503



YAYASAN CITA BANGSA
SD CITA BANGSA
UPTD PENDIDIKAN KEC. PEDURUNGAN

Jl. Sendangsari Utara XV / No. 5 SEMARANG 50198

HASIL PEMERIKSAAN PSIKOLOGI

Telah dilakukan pemeriksaan psikologi di SD Cita Bangsa pada tanggal 16 Maret 2015 terhadap:

Nama :
Jenia kelamin : Laki-laki
Tempat, Tanggal lahir : Semarang, 26 Januari 2006
Orang tua :
Alamat :
Sekolah : SD (kelas 2)

ALASAN PEMERIKSAAN

Ingin mengetahui kapasitas kecerdasan pada anak dan ada tidaknya kecenderungan perilaku hiperaktivitas dan gangguan pemusatan perhatian pada anak.

HASIL PEMERIKSAAN

- Tes Inteligensi Stanford-Binet

Profile Tes

No	SUSUNAN TES	PERSENTASE KEMAMPUAN
1.	Pemahaman umum	17 %
2.	Kemampuan visual motorik	17 %
3.	Kemampuan berhitung	100 %
4.	Konsentrasi dan memori	25 %
5.	Perbendaharaan kata dan kelancaran verbal	0 %
6.	Kemampuan analisis	18 %

Dari tes Inteligensi Stanford-Binet diperoleh hasil skor IQ 79 dengan umur mental anak setara dengan usia 6 tahun 4 bulan.

- Tes Inteligensi *Coloured Progressive Matrices* (CPM)

Dari hasil tes inteligensi CPM diperoleh hasil bahwa anak memiliki kemampuan umum dalam grade 4 dengan katagori intelektual dibawah rata-rata.

Kesimpulan tes inteligensi

Dari hasil tes Inteligensi Stanford-Binet diperoleh informasi bahwa anak memiliki skor IQ 79 dengan katagori tingkat IQ rendah. Hasil tes ini juga diperkuat dengan hasil tes Inteligensi *Coloured Progressive Matrices* dengan hasil kemampuan umum anak dibawah rata-rata.

- *ADHD Rating Scale*

Secara keseluruhan dari penilaian *ADHD Rating Scale* terhadap anak, antara guru dan orang tua memberikan penilaian yang tidak jauh berbeda terhadap perilaku anak. Guru dan orang tua memberikan penilaian menengah hingga tinggi pada item yang tertera pada *ADHD Rating Scale*. Dari hasil kedua sumber informasi yang berbeda dalam situasi kondisi yang berbeda pula dapat disimpulkan bahwa memiliki kecenderungan yang cukup untuk memenuhi kriteria anak ADHD berdasarkan *ADHD Rating Scale*.

KESIMPULAN

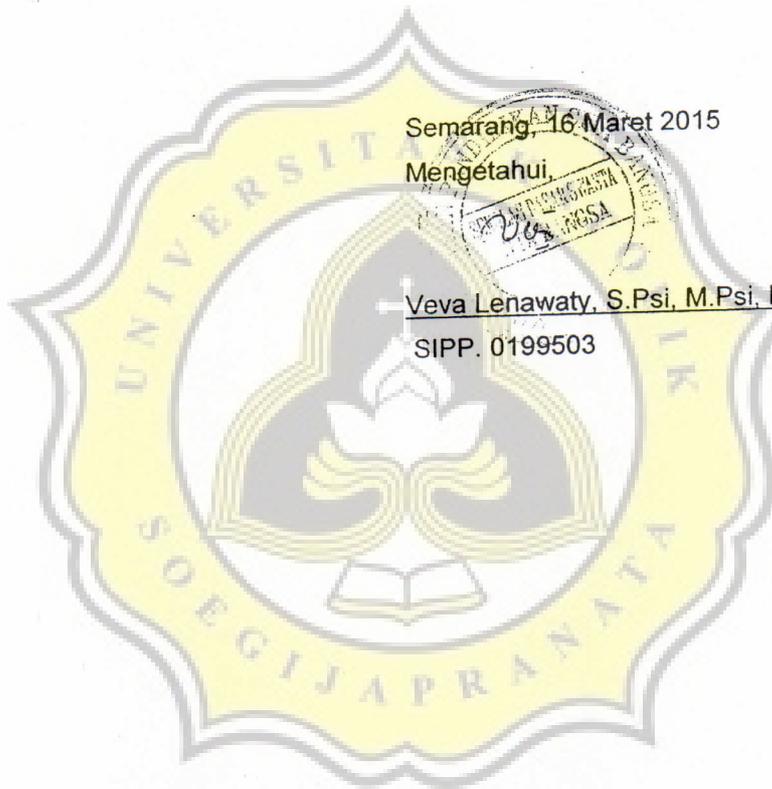
Dari tes psikologi yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa memiliki gangguan perilaku dengan kecenderungan yang cukup untuk memenuhi kriteria diagnosa anak dengan gangguan ADHD dan memiliki kapasitas kecerdasan dibawah rata-rata.

Semarang, 16 Maret 2015

Mengetahui,

Veva Lenawaty, S.Psi, M.Psi, Psikolog

SIPP. 0199503



**PROGRAM PASCASARJANA
MAGISTER PSIKOLOGI**

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
Telp. (024) 8441555 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
e-mail: humas@unika.ac.id



20 Oktober 2014

Nomor : 113/B.2.1/MP/X/2014
Lamp. : -
Perihal : **Ijin Penelitian**

Yang terhormat :
Pimpinan SD Cita Bangsa
Jl. Sendangsari Utara 15 No. 5 Semarang

Dengan hormat, bersama surat ini kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Magister Profesi Psikologi UNIKA Soegijapranata yang bernama :

Nama : WINDY CHECARIA NIM : 12.92.0046

Mohon ijin melakukan Penelitian tentang " Efektivitas Terapi Kursi Bola untuk Menurunkan Hiperaktivitas pada Anak dengan Gangguan ADHD".

Penelitian ini kami lakukan dalam rangka menyusun Tesis, dibimbing Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes

Demikian permohonan ijin kami, atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.



UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA
Sekretaris Program
Drs. George Hardjanta, M.Si
NIP. 053.1.1986.020
PROGRAM PASCA SARJANA
MAGISTER PSIKOLOGI



YAYASAN CITA BANGSA
SD CITA BANGSA
UPTD PENDIDIKAN KEC.PEDURUNGAN

Jl. Sendangsari Utara XV / No. 5 SEMARANG 50198
Telp. 024-6705554 , e-mail: sd_citabangsa@yahoo.co.id

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor: 421.2/60/V/2015

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Veva Lenawaty, S.Psi. M.Psi.
Jabatan : Kepala Sekolah
NIY : 99012007

Menerangkan bahwa :

Nama : Windy Checaria Pratiwi
NIM : 12.92.0046
Program : Magister Profesi Psikologi
Universitas : Universitas Katolik Soegijapranata Semarang (UNIKA)

Telah melakukan penelitian di SD Cita Bangsa Semarang pada tanggal 23 Maret 2015 - 12 Mei 2015 dalam rangka penyusunan Thesis yang berjudul "Pengaruh Terapi Kursi Bola Untuk Menurunkan Hiperaktivitas Pada Anak ADHD".

Demikian keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 13 Mei 2015

Kepala Sekolah



Veva Lenawaty, S.Psi..M.Psi
NIY. 99012007

