

# LAMPIRAN



**LAMPIRAN 1**  
**SURAT IJIN PENELITIAN**



PROGRAM PASCASARJANA  
MAGISTER PSIKOLOGI  
Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
Telp. (024) 8441535 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
e-mail:unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



Nomor : 420/B.2.1/MP/XI/2012  
Lamp. : -  
Perihal : *Ijin Penelitian*

17 November 2012

Yang terhormat :  
Fakultas Psikologi – Unika Soegijapranata  
Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur - Semarang

Dengan hormat, bersama surat ini kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Magister Psikologi UNIKA Soegijapranata yang bernama :

Nama : NATALIA R. DEVI SETYANINGSIH NIM : 09.92.0012

Mohon ijin melakukan Penelitian "*Efektivitas Terapi Emotional Freedom Techniques (EFT) untuk Mengurangi Fobia Binatang pada Mahasiswa*".

Penelitian ini kami lakukan dalam rangka menyusun Tesis yang dibimbing oleh Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si dan Ibu Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si

Demikian permohonan ijin kami, atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.



# **LAMPIRAN 2**

## **INFORMED CONSENT**



### FORM INFORMED CONSENT

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *Emotional Freedom Techniques* (EFT) pada fobia binatang.

Penelitian dilaksanakan oleh Natalia R. Devi Setyaningsih, S. Psi di bawah bimbingan Drs George Harujanta, M.Si dan Esti Rahayu, S.Psi, M.Si atas sepengetahuan Program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan nomor surat: 420/B.2.1/MP/XI/2012

Penelitian akan dilaksanakan pada:

Tanggal : 21 November – 23 Desember 2011

Hari : Senin, Rabu dan Jumat

Pukul : Pagi 09.00/10.00; Siang 13.00/15.00

Tempat : R. Audio Visual lt. 4 gedung Antonius

Terapis : Bpk Siswanto, S.Psi, M.Si

Waktu yang dibutuhkan setiap pertemuan : ± 60 menit

Pertemuan akan dilaksanakan sebanyak : 9 kali

Tanggal follow up : 16 – 21 Januari 2012

Prosedur pelaksanaan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Satu minggu pertama akan diminta mengisi *Phobia Questionnaire* untuk mengukur fobia anda.
2. Setelah itu pemberian perlakuan atau tritmen dimulai pada minggu berikutnya dan dilaksanakan setiap hari Senin, Rabu dan Jumat. Waktu dapat disesuaikan bersama. Tritmen berlangsung selama ± 3 minggu sebanyak 9 kali pertemuan.
3. Selama mengikuti sesi pemberian perlakuan atau tritmen diminta mengisi jurnal tritmen setelah pemberian tritmen.
4. Setelah sesi pemberian perlakuan atau tritmen, selama satu minggu diminta kembali mengisi *Phobia Questionnaire* untuk mengukur fobia anda.
5. Setelah itu ada jeda waktu selama 3 minggu, setelah itu selama seminggu akan dilakukan evaluasi kembali dan diminta mengisi *Phobia Questionnaire* untuk mendapatkan gambaran hasil penelitian.

Resiko yang mungkin dihadapi sebagai dampak dari penelitian ini adalah:

1. Resiko baik, anda mendapat kesempatan untuk mencoba perlakuan mengurangi atau menurunkan fobia terhadap binatang.
2. Penelitian ini tidak menggunakan obat medis jenis apapun.
3. Penelitian ini tidak ada efek samping dan tidak berbahaya.
4. Respon secara fisik adalah akibat simtom fobia yang mungkin dirasakan saat tritmen, meliputi:
  - a. Jantung berdetak kencang
  - b. Napas menjadi pendek/sulit bernapas
  - c. Dada sakit atau tak nyaman
  - d. Berkeringat
  - e. Pusing
  - f. Sakit perut
  - g. Mati rasa atau kesemutan pada tangan atau kaki
  - h. Gemetar
  - i. Merasa panas dingin
  - j. Goyah dan ingin pingsan
  - k. Sakit punggung
  - l. Mual
5. Respon secara psikologis adalah akibat simtom fobia yang mungkin dirasakan saat tritmen, meliputi:
  - a. Panik
  - b. Takut akan kehilangan kontrol
  - c. Takut akan mati
  - d. Ketakutan yang intens
  - e. Gugup/gelisah
  - f. Kesulitan membuat keputusan
  - g. Bingung

Peneliti menyatakan bertanggung jawab atas semua resiko dan respon baik fisik, psikologis dan lainnya yang mungkin timbul sebagai dampak dari proses penelitian yang dilakukan atas sepengetahuan pihak institusi dalam rangka mengembalikan ke keadaan semula.

Semua data pribadi akan dijaga kerahasiaannya. Partisipasi dilakukan secara sukarela dan tanpa paksaan. Bila dirasakan ketidakcocokan dapat menarik diri dari kegiatan penelitian tanpa dikenakan penalti, tetapi sangat diharapkan dapat menyelesaikan terapi ini sampai selesai dalam rangka membantu menurunkan atau mengurangi fobia terhadap binatang.

Setelah membaca keterangan di atas, maka saya menyatakan bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.

Peneliti

Menyetujui,

Klien

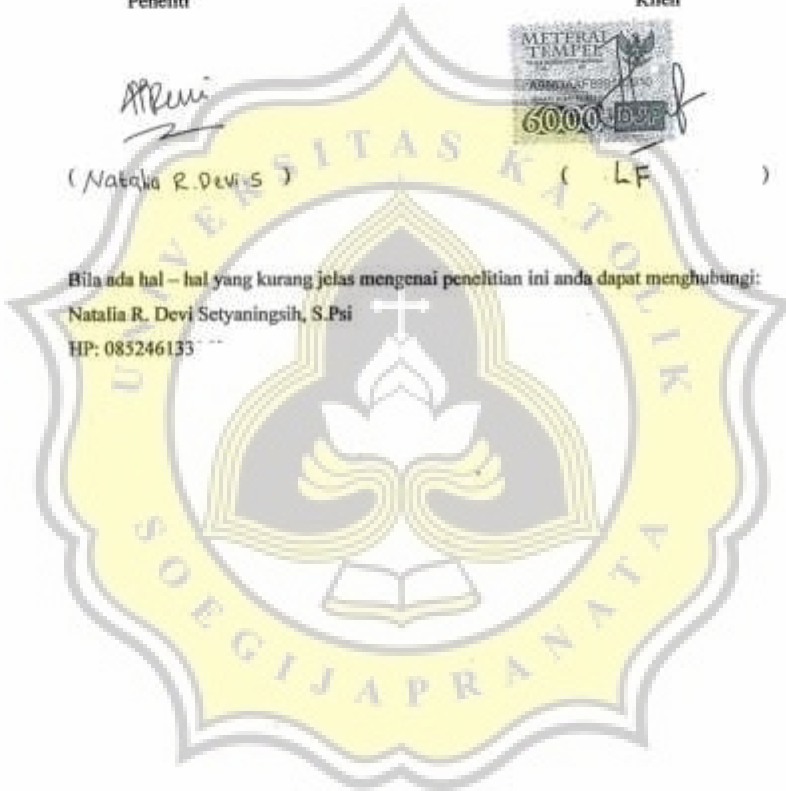
*APR*



(Natalia R. Devi S)

( LF )

Bila ada hal-hal yang kurang jelas mengenai penelitian ini anda dapat menghubungi:  
Natalia R. Devi Setyaningsih, S.Psi  
HP: 085246133



## FORM INFORMED CONSENT

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *Emotional Freedom Techniques* (EFT) pada fobia binatang.

Penelitian dilaksanakan oleh Nstalia R. Devi Setyaningsih, S. Psi di bawah bimbingan Drs George Hardjanta, M.Si dan Esti Rabayu, S.Psi, M.Si atas sepengetahuan Program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan nomor surat: 420/B.2.1/MP/XI/2012

Penelitian akan dilaksanakan pada:

Tanggal : 10 Januari – 10 Februari 2012  
Hari : Senin, Rabu dan Jumat  
Pukul : Pagi 09.00/10.00; Siang 13.00/15.00  
Tempat : R. Audio Visual lt. 4 gedung Antonius  
Terapis : Bpk Siswanto, S.Psi, M.Si

Waktu yang dibutuhkan setiap pertemuan : ± 60 menit  
Pertemuan akan dilaksanakan sebanyak : 9 kali  
Tanggal follow up : 5 – 9 Maret 2012

Prosedur pelaksanaan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Satu minggu pertama akan diminta mengisi *Phobia Questionnaire* untuk mengukur fobia anda.
2. Setelah itu pemberian perlakuan atau tritmen dimulai pada minggu berikutnya dan dilaksanakan setiap hari Senin, Rabu dan Jumat. Waktu dapat disesuaikan bersama. Tritmen berlangsung selama ± 3 minggu sebanyak 9 kali pertemuan.
3. Selama mengikuti sesi pemberian perlakuan atau tritmen diminta mengisi jurnal tritmen setelah pemberian tritmen.
4. Setelah sesi pemberian perlakuan atau tritmen, selama satu minggu diminta kembali mengisi *Phobia Questionnaire* untuk mengukur fobia anda.
5. Setelah itu ada jeda waktu selama 3 minggu, setelah itu selama seminggu akan dilakukan evaluasi kembali dan diminta mengisi *Phobia Questionnaire* untuk mendapatkan gambaran hasil penelitian.



Resiko yang mungkin dihadapi sebagai dampak dari penelitian ini adalah:

1. Resiko baik, anda mendapat kesempatan untuk mencoba perlakuan mengurangi atau menurunkan fobia terhadap binatang.
2. Penelitian ini tidak menggunakan obat medis jenis apapun.
3. Penelitian ini tidak ada efek samping dan tidak berbahaya.
4. Respon secara fisik adalah akibat simptom fobia yang mungkin dirasakan saat tritmen, meliputi:
  - a. Jantung berdetak kencang
  - b. Napas menjadi pendek/sulit bernapas
  - c. Dada sakit atau tak nyaman
  - d. Berkeringat
  - e. Pusing
  - f. Sakit perut
  - g. Mati rasi atau kesemutan pada tangan atau kaki
  - h. Gemetar
  - i. Merasa panas dingin
  - j. Goyah dan mgin pingsan
  - k. Sakit punggung
  - l. Mual
5. Respon secara psikologis adalah akibat simtom fobia yang mungkin dirasakan saat tritmen, meliputi:
  - a. Panik
  - b. Takut akan kehilangan kontrol
  - c. Takut akan mati
  - d. Ketakutan yang intens
  - e. Gugup/gelisah
  - f. Kesulitan membuat keputusan
  - g. Bingung

Peneliti menyatakan bertanggung jawab atas semua resiko dan respon baik fisik, psikologis dan lainnya yang mungkin timbul sebagai dampak dari proses penelitian yang dilakukan atas sepengetahuan pihak institusi dalam rangka mengembalikan ke keadaan semula.

Semua data pribadi akan dijaga kerahasiaannya. Partisipasi dilakukan secara sukarela dan tanpa paksaan. Bila dirasakan ketidakcocokan dapat menarik diri dari kegiatan penelitian tanpa dikenakan penalti, tetapi sangat diharapkan dapat menyelesaikan terapi ini sampai selesai dalam rangka membantu menurunkan atau mengurangi fobia terhadap binatang.

Setelah membaca keterangan di atas, maka saya menyatakan bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.

Peneliti

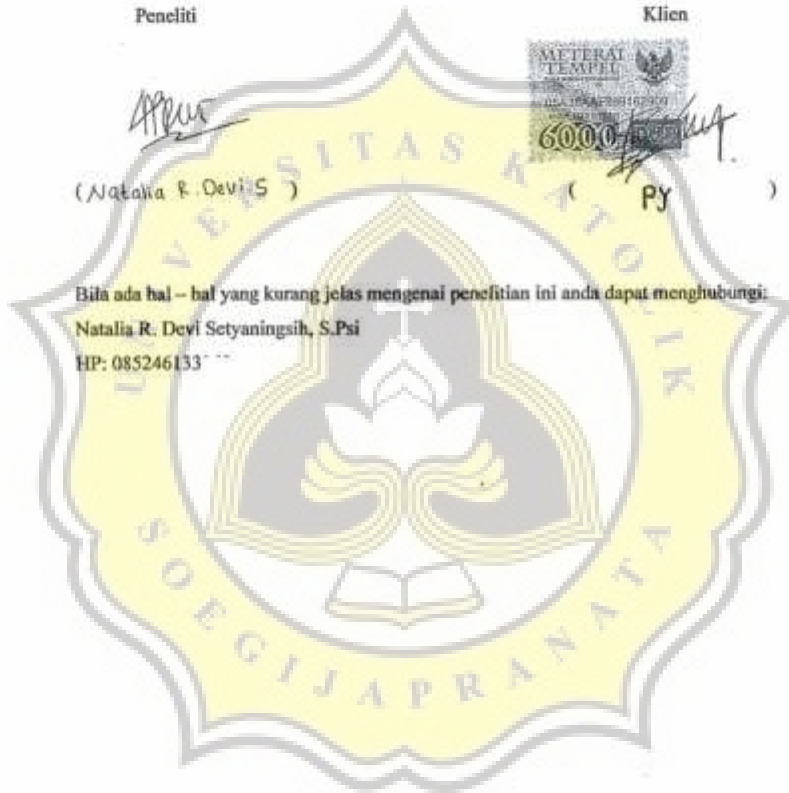
Menyetujui,  
Klien

  
(Natalia R. Devi S)



( PY )

Bila ada hal-hal yang kurang jelas mengenai penelitian ini anda dapat menghubungi:  
Natalia R. Devi Setyaningsih, S.Psi  
HP: 085246133



## FORM INFORMED CONSENT

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *Emotional Freedom Techniques* (EFT) pada fobia binatang.

Penelitian dilaksanakan oleh Natalis R. Devi Setyaningsih, S. Psi di bawah bimbingan Drs George Hardjanta, M.Si dan Esti Rahayu, S.Psi, M.Si atas sepengetahuan Program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan nomor surat: 420/B.2.1/MP/XI/2012

Penelitian akan dilaksanakan pada:

Tanggal : 20 Februari – 23 maret 2012  
Hari : Senin, Rabu dan Jumat  
Pukul : Pagi 09.00/10.00; Siang 13.00/15.00  
Tempat : R. Audio Visual lt. 4 gedung Antonius  
Terapis : Bpk Siswanto, S.Psi, M.Si

Waktu yang dibutuhkan setiap pertemuan : ± 60 menit  
Pertemuan akan dilaksanakan sebanyak : 9 kali  
Tanggal follow up : 16 – 20 April 2012

Prosedur pelaksanaan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Satu minggu pertama akan diminta mengisi *Phobia Questionaire* untuk mengukur fobia anda.
2. Setelah itu pemberian perlakuan atau tritmen dimulai pada minggu berikutnya dan dilaksanakan setiap hari Senin, Rabu dan Jumat. Waktu dapat disesuaikan bersama. Tritmen berlangsung selama ± 3 minggu sebanyak 9 kali pertemuan.
3. Selama mengikuti sesi pemberian perlakuan atau tritmen diminta mengisi jurnal tritmen setelah pemberian tritmen
4. Setelah sesi pemberian perlakuan atau tritmen, selama satu minggu diminta kembali mengisi *Phobia Questionaire* untuk mengukur fobia anda.
5. Setelah itu ada jeda waktu selama 3 minggu, setelah itu selama seminggu akan dilakukan evaluasi kembali dan diminta mengisi *Phobia Questionaire* untuk mendapatkan gambaran hasil penelitian.

Resiko yang mungkin dihadapi sebagai dampak dari penelitian ini adalah:

1. Resiko baik, anda mendapat kesempatan untuk mencoba perlakuan mengurangi atau menurunkan fobia terhadap binatang.
2. Penelitian ini tidak menggunakan obat medis jenis apapun.
3. Penelitian ini tidak ada efek samping dan tidak berbahaya.
4. Respon secara fisik adalah akibat simptom fobia yang mungkin dirasakan saat tritmen, meliputi:
  - a. Jantung berdetak kencang
  - b. Napas menjadi pendek/sulit bernapas
  - c. Dada sakit atau tak nyaman
  - d. Berkeringat
  - e. Pusing
  - f. Sakit perut
  - g. Mati rasi atau kesemutan pada tangan atau kaki
  - h. Gemetar
  - i. Merasa panas dingin
  - j. Goyah dan mgin pingsan
  - k. Sakit punggung
  - l. Mual
5. Respon secara psikologis adalah akibat simtom fobia yang mungkin dirasakan saat tritmen, meliputi:
  - a. Panik
  - b. Takut akan kehilangan kontrol
  - c. Takut akan mati
  - d. Ketakutan yang intens
  - e. Gugup/gelisah
  - f. Kesulitan membuat keputusan
  - g. Bingung

Peneliti menyatakan bertanggung jawab atas semua resiko dan respon baik fisik, psikologis dan lainnya yang mungkin timbul sebagai dampak dari proses penelitian yang dilakukan atas sepengetahuan pihak institusi dalam rangka mengembalikan ke keadaan semula.

Semua data pribadi akan dijaga kerahasiaannya. Partisipasi dilakukan secara sukarela dan tanpa paksaan. Bila dirasakan ketidakcocokan dapat menarik diri dari kegiatan penelitian tanpa dikenakan penalti, tetapi sangat diharapkan dapat menyelesaikan terapi ini sampai selesai dalam rangka membantu menurunkan atau mengurangi fobia terhadap binatang.

Setelah membaca keterangan di atas, maka saya menyatakan bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.

Peneliti



(Natalia R. Devi-S)

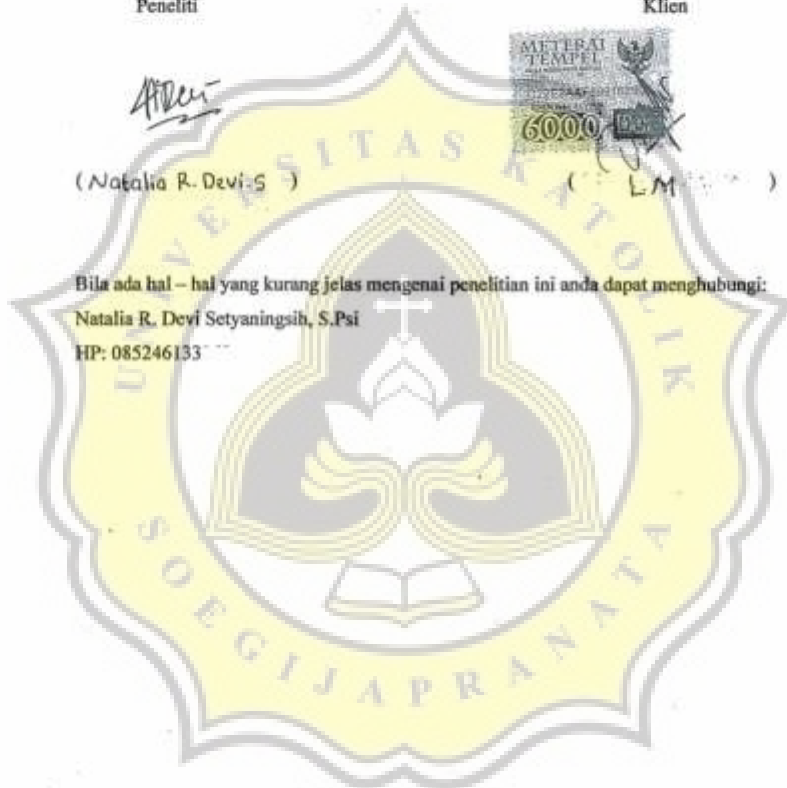
Menyetujui,

Klien



(LM)

Bila ada hal-hal yang kurang jelas mengenai penelitian ini anda dapat menghubungi:  
Natalia R. Devi Setyaningsih, S.Psi  
HP: 085246133



# LAMPIRAN 3

## SURAT KESEDIAAN TERAPIS



SURAT KESEDIAAN MENJADI TERAPIS PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama: Bpk. Siswanto, S.Psi., M.Si

Menyatakan kesediaannya menjadi terapis penelitian dalam penyusunan Tesis bagi mahasiswa sebagai berikut:

Nama : Natalia R. Devi Setyaningsih  
NIM : 09.92.0012  
Program Studi : Magister Profesi Psikologi  
Judul Tesis : Efektivitas *Emotional Freedom Techniques* (EFT)  
Untuk Mengurangi Fobia Binatang Pada Mahasiswa

Demikian kesediaan saya untuk menjadi terapis penelitian tesis mahasiswa yang tersebut dan terima kasih.

Semarang, .....2011,



(Bpk. Siswanto, S.Psi., M.Si)



# LAMPIRAN 4

## SURAT KESEDIAAN OBSERVER



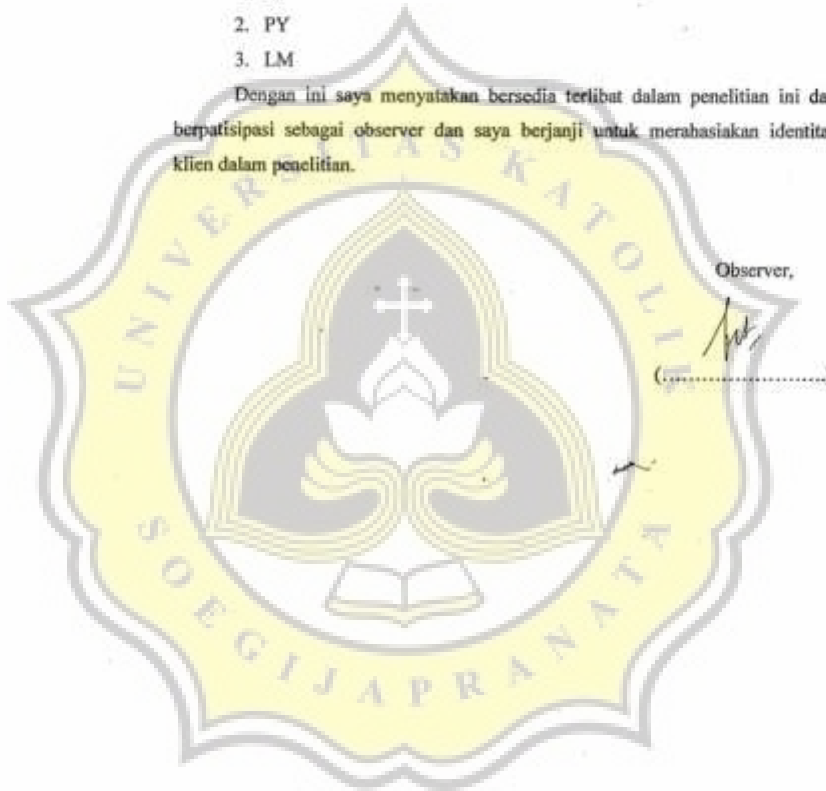


#### INFORMED CONSENT

Penelitian dilakukan dalam rangka memenuhi Tesis Psikologi. Penelitian berjudul "Efektivitas EFT untuk Mengurangi Phobia Binatang Pada Mahasiswa" dilaksanakan oleh Natalia Regina Devi Setyaningsih (09.92.0012) bersama Terapis Bpk Siswanto, S.Psi, M.Psi kepada 3 orang mahasiswa di salah satu Universitas Swasta di Semarang yang memiliki phobia terhadap binatang.

1. LF
2. PY
3. LM

Dengan ini saya menyatakan bersedia terlibat dalam penelitian ini dan berpartisipasi sebagai observer dan saya berjanji untuk merahasiakan identitas klien dalam penelitian.

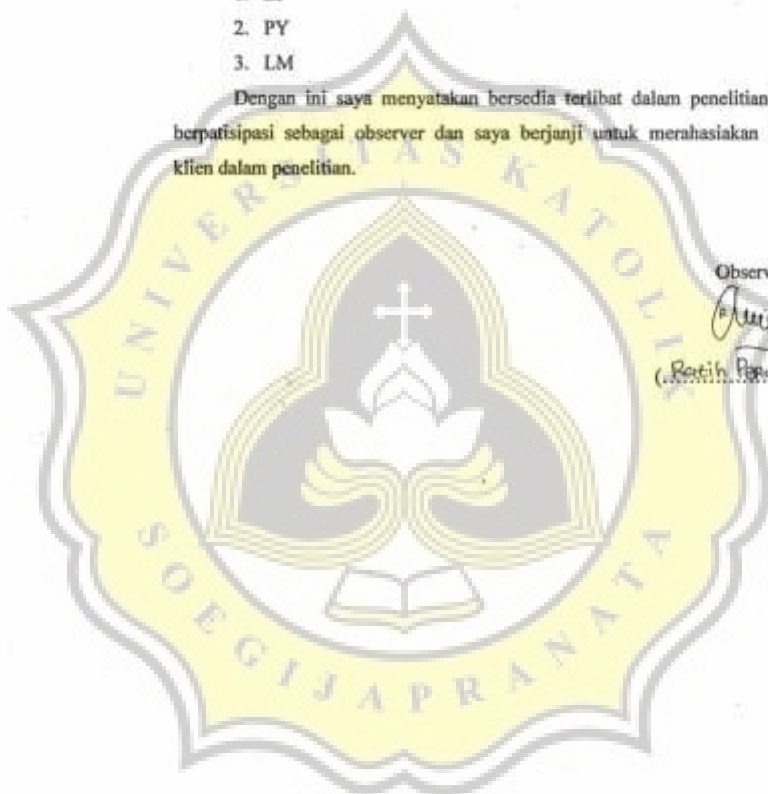


#### INFORMED CONSENT

Penelitian dilakukan dalam rangka memenuhi Tesis Psikologi. Penelitian berjudul "Efektivitas EFT untuk Mengurangi Phobia Binatang Pada Mahasiswa" dilaksanakan oleh Natalia Regima Devi Setyaningsih (09.92.0012) bersama Terapis Bpk Siswanto, S.Psi, M.Psi kepada 3 orang mahasiswa di salah satu Universitas Swasta di Semarang yang memiliki phobia terhadap binatang.

1. LF
2. PY
3. LM

Dengan ini saya menyatakan bersedia terlibat dalam penelitian ini dan berpartisipasi sebagai observer dan saya berjanji untuk merahasiakan identitas klien dalam penelitian.



Observer,

*Ratih Purwati*  
(Ratih Purwati) S.Psi

#### INFORMED CONSENT

Penelitian dilakukan dalam rangka memenuhi Tesis Psikologi. Penelitian berjudul "Efektivitas EFT untuk Mengurangi Phobia Binatang Pada Mahasiswa" dilaksanakan oleh Natalia Regina Devi Setyaningsih (09.92.0012) bersama Terapis Bpk Siswanto, S.Psi, M.Psi kepada 3 orang mahasiswa di salah satu Universitas Swasta di Semarang yang memiliki phobia terhadap binatang.

1. LF
2. PY
3. LM

Dengan ini saya menyatakan bersedia terlibat dalam penelitian ini dan berpartisipasi sebagai observer dan saya berjanji untuk merahasiakan identitas klien dalam penelitian.



# **LAMPIRAN 5**

## **SKALA PHOBIA QUESTIONNAIRE**



**Petunjuk Pengisian Skala**

1. Bacalah masing-masing pernyataan dengan teliti dan jawablah dengan sejujur - jujurnya tanpa dipengaruhi oleh siapapun.
2. Skala ini bukan suatu tes sehingga tidak ada jawaban yang benar atau salah. Semua jawaban adalah baik apabila dikerjakan sesuai dengan keadaan anda.
3. Pilihlah salah satu dari skala 0 – 7 jawaban yang tersedia dengan memberi tanda silang (X) pada pilihan yang sesuai dengan keadaan diri anda.
4. Jawaban yang anda berikan akan dijaga kerahasiaannya.
5. Terima kasih atas perhatian dan kerja sama anda.

**- Selamat Mengerjakan -**

Nama :

Usia :

### PHOBIA QUESTIONNAIRE

**Instruksi:** Tandai angka 0 - 7 pada setiap item di bawah ini yang menunjukkan persetujuanmu dengan pernyataan yang ada. Penilaian terdiri dari angka **0 (sangat tidak setuju)** sampai **7 (sangat setuju)**

- |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1  | Jika saat ini saya berjumpa dengan kucing, Saya akan minta tolong orang lain untuk menyingkirkannya | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2  | Akhir – akhir ini, Saya terkadang mengawasi atau berhati – hati dengan kucing                       | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3  | Jika saat ini saya melihat kucing, Saya berpikir kucing itu akan mengganggu saya                    | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4  | Saat ini saya sering berpikir tentang kucing  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5  | Saya akan takut masuk ke sebuah ruangan saat ini, dimana sebelumnya saya melihat ada kucing         | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6  | Saat ini saya akan melakukan apapun untuk menghindari kucing  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7  | Akhir – akhir ini, Saya terkadang memikirkan digigit oleh seekor kucing                             | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8  | Jika saat ini saya berjumpa dengan kucing, Saya tidak akan mampu menghadapinya dengan baik          | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9  | Jika saat ini saya berjumpa dengan kucing, maka akan membutuhkan waktu lama untuk melupakannya      | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10 | Jika saat ini saya berjumpa dengan kucing, Saya akan meninggalkan ruangan                           | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

11	Jika saat ini saya melihat kucing, Saya berpikir bahwa kucing itu akan meloncat ke arah saya	0	1	2	3	4	5	6	7
12	Jika saat ini saya melihat kucing, Saya akan minta orang lain untuk membunuhnya	0	1	2	3	4	5	6	7
13	Jika saat ini saya berjumpa dengan kucing, Saya membayangkan bahwa kucing itu akan mencoba mengejar saya	0	1	2	3	4	5	6	7
14	Jika saat ini saya melihat kucing, Saya akan merasa takut	0	1	2	3	4	5	6	7
15	Jika saat ini saya melihat kucing saya akan merasa sangat panik	0	1	2	3	4	5	6	7
16	Kucing adalah salah satu ketakutan terburuk saya	0	1	2	3	4	5	6	7
17	Saya akan merasa gugup atau gelisah jika saat ini saya melihat kucing	0	1	2	3	4	5	6	7
18	Jika saat ini saya melihat kucing, Saya mungkin akan berkeringat dan jantung saya akan berdetak kencang	0	1	2	3	4	5	6	7

# LAMPIRAN 6

## HASIL PHOBIA QUESTIONNAIRE





*Phobia Questionnaire* Subjek 1 (LF)

Proses Pelaksanaan	Ket.	Tanggal	Skor <i>phobia questionnaire</i>
<i>Baseline</i> (B1)	B1.1	22 November 2011	104
	B1.2	24 November 2011	109
	B1.3	25 November 2011	114
Tritmen Minggu (TM)	TM1	28, 30 November 2011	120
	TM2	5, 6 Desember 2011	106
	TM3	16 Desember 2011	111
	TM4	20 Desember 2011	71
<i>Baseline 2</i> (B2)	B2.1	21 Desember 2011	68
	B2.2	22 Desember 2011	67
	B2.3	23 Desember 2011	54
<i>Follow up</i> (FU)	FU1	16 Januari 2012	11
	FU2	18 Januari 2012	10

Hasil *phobia questionnaire* sebelum dan sesudah tritmen:

No.	Skor <i>Baseline</i> (B1.1)	Skor <i>Baseline 2</i> (B2.3)	Skor <i>Follow up</i> (FU2)
1.	7	3	1
2.	7	3	0
3.	7	4	1
4.	3	2	0
5.	3	2	0
6.	7	4	1
7.	3	2	0
8.	6	4	1
9.	5	3	0

10.	7	3	0
11.	6	4	1
12.	3	1	0
13.	6	4	1
14.	7	3	1
15.	7	3	0
16.	7	4	1
17.	7	3	1
18.	6	2	1
Total Skor	104	54	10

Keterangan:

1. Pengukuran *Baseline* dilakukan pada tanggal 22 November 2011
2. Pengukuran *Baseline 2* dilakukan pada tanggal 23 Desember 2011
3. Pengukuran *Follow up* dilakukan pada tanggal 19 Januari 2012
4. Berdasarkan hasil pada *Phobia Questionnaire* didapatkan kesimpulan bahwa terdapat perbedaan skor respon fobia binatang pada saat sebelum tritmen dan sesudah tritmen dimana skor sebelum tritmen adalah 104 dan skor setelah tritmen adalah 54 dan skor *follow up* adalah 10

*Phobia Questionnaire Subjek 2 (PY)*

Proses Pelaksanaan	Ket.	Tanggal	Skor <i>phobia questionnaire</i>
<i>Baseline (B1)</i>	B1.1	10 Januari 2012	75
	B1.2	12 Januari 2012	84
	B1.3	13 Januari 2012	77
Tritmen Minggu (TM)	TM1	16, 18, 20 Januari 2012	66
	TM2	25, 27 Januari 2012	59
	TM3	31 Januari 2012, 3 Februari 2012	33
<i>Baseline 2 (B2)</i>	B2.1	7 Februari 2012	46
	B2.2	9 Februari 2012	42
	B2.3	10 Februari 2012	38
<i>Follow up (FU)</i>	FU1	9 Maret 2012	43
	FU2	10 Maret 2012	38

Hasil *phobia questionnaire* sebelum dan sesudah tritmen:

No.	Skor <i>Baseline</i> (B1.1)	Skor <i>Baseline 2</i> (B2.3)	Skor <i>Follow up</i> (FU2)
1.	4	2	3
2.	5	2	2
3.	6	2	2
4.	2	2	2
5.	2	2	2
6.	4	2	2
7.	2	2	2
8.	5	2	2

9.	5	3	2
10.	5	2	2
11.	5	3	2
12.	4	2	2
13.	2	2	2
14.	5	2	2
15.	4	2	2
16.	5	2	2
17.	5	2	2
18.	5	2	3
Total Skor	75	38	38

Keterangan:

1. Pengukuran *Baseline* dilakukan pada tanggal 10 Januari 2012
2. Pengukuran *Baseline 2* dilakukan pada tanggal 10 Februari 2012
3. Pengukuran *Follow up* dilakukan pada tanggal 10 Maret 2012
4. Berdasarkan hasil pada *Phobia Questionnaire* didapatkan kesimpulan bahwa terdapat perbedaan skor respon fobia binatang pada saat sebelum tritmen dan sesudah tritmen dimana skor sebelum tritmen adalah 75 dan skor setelah tritmen adalah 38 dan skor *follow up* adalah 38

*Phobia Questionnaire* Subjek 3 (LM)

Proses Pelaksanaan	Ket.	Tanggal	Skor <i>phobia questionnaire</i>
<i>Baseline</i> (B1)	B1.1	20 Februari 2012	98
	B1.2	22 Februari 2012	107
	B1.3	24 Februari 2012	118
Tritmen Minggu (TM)	TM1	27, 29 Februari 2012, 2 Maret 2012	96
	TM2	5 Maret 2012	8
	TM3	12 Maret 2012	1
<i>Baseline 2</i> (B2)	B2.1	19 Maret 2012	3
	B2.2	21 Maret 2012	4
	B2.3	22 Maret 2012	0
<i>Follow up</i> (FU)	FU1	16 April 2012	8
	FU2	18 April 2012	9

Hasil Phobia Questionnaire:

No.	Skor <i>Baseline</i> (B1.1)	Skor <i>Baseline 2</i> (B2.3)	Skor <i>Follow up</i> (FU2)
1.	7	0	1
2.	7	0	1
3.	7	0	0
4.	6	0	0
5.	4	0	0
6.	7	0	0
7.	0	0	0
8.	0	0	0
9.	5	0	1
10.	7	0	1

11.	6	0	1
12.	7	0	1
13.	0	0	1
14.	7	0	0
15.	7	0	0
16.	7	0	0
17.	7	0	1
18.	7	0	1
Total Skor	98	0	9

Keterangan:

1. Pengukuran *Baseline* dilakukan pada tanggal 20 Februari 2012
2. Pengukuran *Baseline 2* dilakukan pada tanggal 22 Maret 2012
3. Pengukuran *Follow up* dilakukan pada tanggal 18 April 2012
4. Berdasarkan hasil pada *Phobia Questionnaire* didapatkan kesimpulan bahwa terdapat perbedaan skor respon fobia binatang pada saat sebelum tritmen dan sesudah tritmen dimana skor sebelum tritmen adalah 98 dan skor setelah tritmen adalah 0 dan skor *follow up* adalah 9

**LAMPIRAN 7**

**ANALISIS STATISTIK UJI**

**WILCOXON**

**PHOBIA QUESTIONNAIRE**



## REKAPITULASI DATA PHOBIA QUESTIONNAIRE

### ▪ SUBJEK 1 (LF)

Phobia Questionnaire (B1 – B2)	Baseline (B1)		Baseline 2 (B2)	
		104		68
		109		67
		114		54

#### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
B1	3	109.00	5.000	104	114
B2	3	63.00	7.810	54	68

#### Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
B2 - B1	Negative Ranks	3 <sup>a</sup>	2.00	6.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	3		

a. B2 < B1

b. B2 > B1

c. B2 = B1

#### Test Statistics<sup>b</sup>

	B2 - B1
Z	-1.604 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.109

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

ANALISIS UJI BEDA WILCOXON (ONE TAILED)
SUBJEK 1 → B1 - B2
Sig (2-tailed) p = 0.109 : 2 = 0.0545
Sig (1-tailed) p = 0.0545 (p > 0.05)



▪ **SUBJEK 1 (LF)**

Phobia Questionnaire (B2 - FU)	Baseline 2 (B2)	Follow Up (FU)
	68	11
	67	10
	54	

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
B2	3	63.00	7.810	54	68
FU	2	10.50	.707	10	11

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
FU - B2	Negative Ranks	2 <sup>a</sup>	1.50	3.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	2		

a. FU < B2

b. FU > B2

c. FU = B2

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	FU - B2
Z	-1.414 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.157

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

ANALISIS UJI BEDA WILCOXON (ONE TAILED)
SUBJEK 1 → B2 - FU
Sig. (2-tailed) p = 0.157 . 2 = 0.0785
Sig. (1-tailed) p = 0.0785 (p > 0.05)

▪ **SUBJEK 2 (PY)**

Phobia Questionnaire (B1 – B2)	Baseline (B1)		Baseline 2 (B2)	
		75		46
		84		42
		77		38

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
B1	3	78.67	4.726	75	84
B2	3	42.00	4.000	38	46

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
B2 - B1	Negative Ranks	3 <sup>a</sup>	2.00	6.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	3		

- a. B2 < B1
- b. B2 > B1
- c. B2 = B1

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	B2 - B1
Z	-1.604 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.109

- a. Based on positive ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

<b>ANALISIS UJI BEDA WILCOXON (ONE TAILED)</b>	
<b>SUBJEK 2 B1 – B2</b>	
Sig. (2-tailed) p = 0.109 : 2 = 0.0545	
<b>Sig. (1-tailed) p = 0.0545 (p &gt; 0.05)</b>	

▪ **SUBJEK 2 (PY)**

Phobia Questionnaire (B2 - FU)	Baseline 2 (B2)	Follow Up (FU)
	46	43
	42	38
	38	

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
B2	3	42.00	4.000	38	46
FU	2	40.50	3.536	38	43

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
FU - B2	Negative Ranks	2 <sup>a</sup>	1.50	3.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	2		

a. FU < B2

b. FU > B2

c. FU = B2

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	FU - B2
Z	-1.342 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.180

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

**ANALISIS UJI BEDA WILCOXON (ONE TAILED)**

**SUBJEK 2 → B2 - FU**

Sig. (2-tailed) p = 0.180 : Z = -0.09

Sig. (1-tailed) p = 0.09 (p > 0.05)

▪ **SUBJEK 3 (LM)**

Phobia Questionnaire (B1 – B2)	Baseline (B1)		Baseline 2 (B2)	
		98		3
		107		4
		118		0

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
B1	3	107.67	10.017	98	118
B2	3	2.33	2.082	0	4

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
B2 - B1	Negative Ranks	3 <sup>a</sup>	2.00	6.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	3		

a. B2 < B1

b. B2 > B1

c. B2 = B1

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	B2 - B1
Z	-1.604 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.109

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

ANALISIS UJI BEDA WILCOXON (ONE TAILED)	
SUBJEK 3 → B1 – B2	
Sig. (2-tailed) p = 0.109 . 2 = 0.0545	
Sig. (1-tailed) p = 0.0545 (p > 0.05)	

▪ **SUBJEK 3 (LM)**

<b>Phobia Questionnaire (B2 - FU)</b>	<b>Baseline 2 (B2)</b>	<b>Follow Up (FU)</b>
	3	8
	4	9
	0	

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
B2	3	2.33	2.082	0	4
FU	2	8.50	.707	8	9

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

		<b>Ranks</b>		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
FU - B2	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	2 <sup>b</sup>	1.50	3.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	2		

- a. FU < B2
- b. FU > B2
- c. FU = B2

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	FU - B2
Z	-1.414 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.157

- a. Based on negative ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

<b>ANALISIS UJI BEDA WILCOXON (ONE TAILED)</b>
<b>SUBJEK 3 → B2 - FU</b>
Sig. (2-tailed) p = 0.157; 2 = 0.0785
Sig. (1-tailed) p = 0.0785 (p > 0.05)

**LAMPIRAN 8**  
**HASIL PHOBIA RATING SCALE**  
**(observasi)**



## PHOBIA RATING SCALE

Subjek: 1 (LF)

Rt: DD

Penilaian berdasar pada intensitas perubahan yang terjadi pada subjek fobia

Nilai 0 = Tidak ada perubahan

1 = Ada perubahan ringan

2 = Ada perubahan sedang

3 = Ada perubahan berat

PKE

PF dan PM

PK

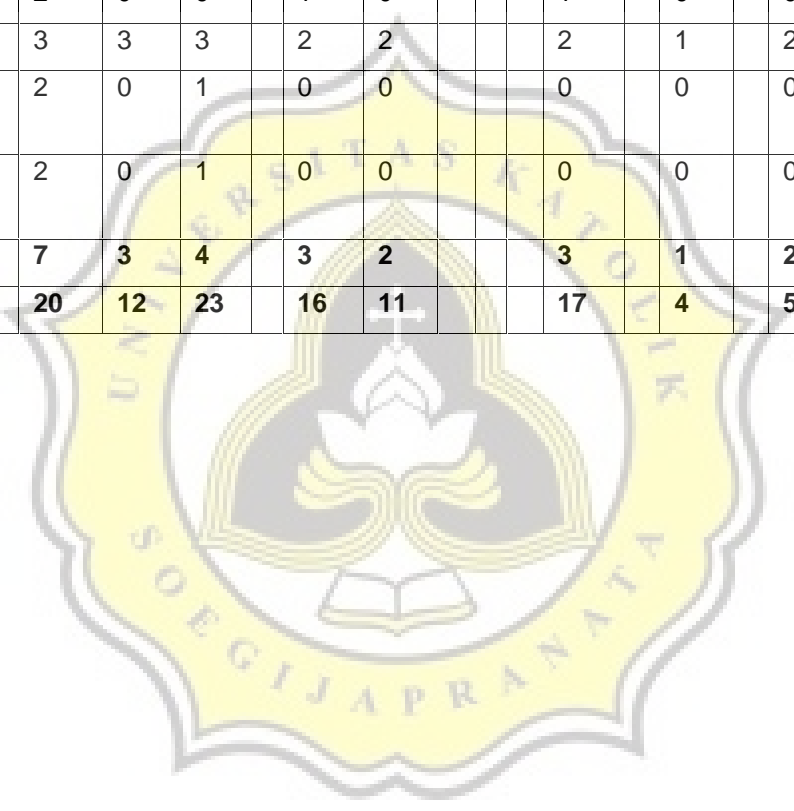
= Perubahan kondisi emosional

= Perubahan fungsi dan perilaku motorik

= Perubahan kognisi

Simtom	Baseline			Tritmen								Baseline 2			Follow up	
	B1.1	B1.2	B1.3	Minggu I		Minggu II		Minggu III		Minggu IV		B2.1	B2.2	B2.3	FU1	FU2
				T1	T2	T3	T4	T5	T6							
<b>PKE:</b>	22/11 / 2011	24/ 11/ 2011	25/ 11/ 2011	28/ 11/2 011	30/ 11/2 011	5/ 12/2 011	6/ 12/2 011			16/ 12/2 011	20/ 12/2 011	21/ 12/2 011	22/ 12/2 011	23/ 12/2 011	16/ 01/2 012	18/ 01/2 012
a Nafas yg cepat	2	1	2	1	1	0	0			1	0	0	0	0	0	0
b Berkeringat	0	0	0	0	0	0	1			0	0	0	0	0	0	0
c Wajah pucat	2	2	2	3	3	2	2			2	1	0	0	0	0	0
d Memegang perut (sakit)	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
e Memegang dada (sakit)	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
f Pusing	0	0	0	0	3	3	2			2	1	0	0	0	0	0
g Mual	0	0	0	0	3	3	1			2	0	0	0	0	0	0
h Jijik/geli	2	2	0	0	1	0	0			0	0	1	0	0	0	1
i Cemas/gelisah	2	2	3	0	0	1	2			2	0	1	0	0	1	1
j Tidak nyaman	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
<b>Jumlah</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>8</b>			<b>9</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>PF &amp; PM:</b>	<b>B1.1</b>	<b>B1.2</b>	<b>B1.3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>	<b>T4</b>			<b>T5</b>	<b>T6</b>	<b>B2.1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2.3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>
a Berlari	1	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
b Berteriak	2	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
c Terkejut/kaget	2	2	2	1	1	0	0			0	0	1	0	1	1	0
d Gemetar	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
e Menghindari objek yang ditakuti	3	3	3	3	3	2	1			2	1	0	0	0	0	0
f Badan kaku/	1	1	1	1	2	0	0			0	0	0	0	0	0	0

	tegang																
g	Merinding	0	0	0	0	2	1	0			1	0	0	0	0	0	0
h	Goyah saat berdiri	0	0	0	0	0	1	0			2	0	0	0	0	0	0
i	Badan panas/dingin	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>1</b>			<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
	<b>PK:</b>	<b>B1.1</b>	<b>B1.2</b>	<b>B1.3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>	<b>T4</b>			<b>T5</b>	<b>T6</b>	<b>B2.1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2.3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>
a	Panik	2	1	2	0	0	1	0			1	0	0	0	0	0	0
b	Takut	3	3	3	3	3	2	2			2	1	2	1	1	1	1
c	Sulit konsentrasi	2	2	2	0	1	0	0			0	0	0	0	0	0	0
d	Sulit buat keputusan	2	2	2	0	1	0	0			0	0	0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>			<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	<b>23</b>	<b>16</b>	<b>11</b>			<b>17</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>





**PHOBIA RATING SCALE**

Subjek: 2 (PY)

Rt: DD

Penilaian berdasar pada intensitas perubahan yang terjadi pada subjek fobia

Nilai 0 = Tidak ada perubahan

1 = Ada perubahan ringan

2 = Ada perubahan sedang

3 = Ada perubahan berat

PKE

PF dan PM

PK

= Perubahan kondisi emosional

= Perubahan fungsi dan perilaku motorik

= Perubahan kognisi

Simtom	Baseline			Tritmen							Baseline 2			Follow Up	
	B1. 1	B1. 2	B1. 3	Minggu I			Minggu II		Minggu III		B2. 1	B2. 2	B2. 3	FU1	FU2
				T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7					
<b>PKE:</b>	10/ 01/2 012	12/ 01/2 012	13 /01/2 012	16/ 01/2 012	18/ 01/2 012	20/ 01/ 2012	25/ 01/2 012	27/ 01/ 2012	31/ 01/ 2012	03/ 02/2 012	07/ 02/2 012	09/ 02/2 012	10/ 02/2 012	09/ 03/ 2012	10/ 03/ 2012
a Nafas yg cepat	1	2	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0
b Berkeringat	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0
c Wajah pucat	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	0	0	0	0
d Memegang perut (sakit)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
e Memegang dada (sakit)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
f Pusing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
g Mual	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
h Jijik/geli	0	3	0	0	0	0	2	1	0	1	1	0	0	2	2
i Cemas/gelisah	2	2	2	1	0	1	2	2	1	2	0	0	0	1	1
j Tidak nyaman	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Jumlah</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>PF &amp; PM:</b>	<b>B1. 1</b>	<b>B1. 2</b>	<b>B1. 3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>	<b>T4</b>	<b>T5</b>	<b>T6</b>	<b>T7</b>	<b>B2. 1</b>	<b>B2. 2</b>	<b>B2. 3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>
a Berlari	1	0	0	0	2	1	2	1	0	1	0	0	0	0	0
b Berteriak	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0
c Terkejut/kaget	2	2	2	0	2	2	3	2	1	2	1	1	1	1	1
d Gemetar	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

e	Menghindari objek yang ditakuti	3	3	3	1	2	1		2	2		1	1	1	0	0	1	1
f	Badan kaku/tegang	2	2	2	2	2	1		2	2		2	1	0	0	0	1	0
g	Merinding	0	0	0	0	0	1		1	1		0	2	0	0	0	1	1
h	Goyah saat berdiri	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	0
i	Badan panas/dingin	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>6</b>		<b>11</b>	<b>9</b>		<b>5</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>3</b>
	<b>PK:</b>	<b>B1.1</b>	<b>B1.2</b>	<b>B1.3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>		<b>T4</b>	<b>T5</b>		<b>T6</b>	<b>T7</b>	<b>B2.1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2.3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>
a	Panik	1	1	1	0	2	1		2	1		1	1	0	0	0	0	0
b	Takut	3	3	3	0	2	1		2	3		2	1	1	1	2	0	1
c	Sulit konsentrasi	2	2	2	0	0	0		0	0		0	0	0	1	0	0	0
d	Sulit buat keputusan	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>2</b>		<b>4</b>	<b>4</b>		<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
	<b>Total</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>12</b>		<b>23</b>	<b>20</b>		<b>11</b>	<b>17</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>7</b>

**PHOBIA RATING SCALE**

Subjek: 3 (LM)

Rt: DD

Penilaian berdasar pada intensitas perubahan yang terjadi pada subjek fobia

Nilai 0 = Tidak ada perubahan

1 = Ada perubahan ringan

2 = Ada perubahan sedang

3 = Ada perubahan berat

PKE

PF dan PM

PK

= Perubahan kondisi emosional

= Perubahan fungsi dan perilaku motorik

= Perubahan kognisi

Simtom	Baseline			Tritmen									Baseline 2			Follow Up		
	B1.1	B1.2	B1.3	Minggu I			Minggu II			Minggu III			B2.1	B2.2	B2.3	FU1	FU2	
				T1	T2	T3	T4			T5								
<b>PKE:</b>	20/0 2/20 12	22/02/ 2012	24/0 2/20 12	27/02/ 2012	29/0 2/20 12	02/03/ 2012	05/0 3/20 12				12/03/ 2012			19/0 3/ 2012	21/03/ 2012	22/03/ 2012	16/04/ 2012	18/04/ 2012
a Nafas yg cepat	1	2	1	0	1	2	0				0			0	0	0	0	0
b Berkeringat	0	0	0	1	2	2	1				0			0	0	0	0	0
c Wajah pucat	2	2	2	2	1	2	1				0			0	0	0	0	1
d Memegang perut (sakit)	0	0	0	0	0	0	0				0			0	0	0	0	0
e Memegang dada (sakit)	0	0	0	0	0	0	0				0			0	0	0	0	0
f Pusing	0	0	0	0	0	1	0				0			0	0	0	0	0
g Mual	0	0	0	0	0	0	0				0			0	0	0	0	0
h Jijik/geli	0	0	2	3	1	1	0				0			1	0	1	1	1
i Cemas/gelisah	2	2	2	2	2	2	0				0			0	0	0	0	0
j Tidak nyaman	0	0	0	0	0	0	0				0			0	0	0	0	1
<b>Jumlah</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>2</b>				<b>0</b>			<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
<b>PF &amp; PM:</b>	<b>B1.1</b>	<b>B1.2</b>	<b>B1.3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>	<b>T4</b>				<b>T5</b>			<b>B2.1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2.3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>
a Berlari	0	0	0	0	0	0	0				0			0	0	0	0	0
b Berteriak	0	1	1	0	0	0	0				0			0	0	0	0	0
c Terkejut/kaget	2	2	2	1	0	1	1				0			1	1	1	1	1
d Gemetar	0	0	0	0	0	0	0				0			0	0	0	0	0
e Menghindari objek yang ditakuti	3	3	3	1	2	2	1				0			0	0	0	1	1

f	Badan kaku/ tegang	2	2	2	2	1	2	0			0			0	0	0	0	0
g	Merinding	1	1	1	2	2	1	0			0			1	0	1	0	1
h	Goyah saat berdiri	0	0	0	0	0	1	0			0			0	0	0	0	0
i	Badan panas/dingin	0	0	0	0	0	2	0			0			0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>2</b>			<b>0</b>			<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	<b>PK:</b>	<b>B1. 1</b>	<b>B1.2</b>	<b>B1. 3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>	<b>T4</b>			<b>T5</b>			<b>B2. 1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2.3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>
a	Panik	1	1	1	0	0	0	0			0			0	0	0	0	0
b	Takut	3	3	3	3	1	3	0			0			0	0	0	0	0
c	Sulit konsentrasi	2	2	2	1	0		1			0			0	0	0	0	0
d	Sulit buat keputusan	0	0	0	0	0	0	0			0			0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>0</b>			<b>0</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Total</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>23</b>	<b>4</b>			<b>0</b>			<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>



**PHOBIA RATING SCALE**

Subjek: 1 (LF)

Rt: RP

Penilaian berdasar pada intensitas perubahan yang terjadi pada subjek fobia

Nilai 0 = Tidak ada perubahan

1 = Ada perubahan ringan

2 = Ada perubahan sedang

3 = Ada perubahan berat

PKE

PF dan PM

PK

= Perubahan kondisi emosional

= Perubahan fungsi dan perilaku motorik

= Perubahan kognisi

Simtom	Baseline			Tritmen								Baseline 2			Follow up	
	B1.1	B1.2	B1.3	Minggu I		Minggu II		Minggu III		Minggu IV		B2.1	B2.2	B2.3	FU1	FU2
				T1	T2	T3	T4	T5	T6							
<b>PKE:</b>	22/1 1/20 11	24/ 11/ 201 1	25/1 1/ 201 1	28/1 1/ 201 1	30/1 1/ 201 1	5/12/ 2011	6/1 2/ 201 1			16/12/ 2011	20/1 2/ 2011	21/1 2/ 2011	22/1 2/ 2011	23/1 2/ 2011	16/0 1/ 2012	18/0 1/ 2012
a Nafas yg cepat	2	1	2	1	1	0	0			0	0	0	0	0	0	0
b Berkerin gat	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
c Wajah pucat	2	2	2	3	3	2	2			2	1	0	0	0	0	0
d Meme gang perut (sakit)	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
e Meme gang dada (sakit)	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
f Pusing	0	0	0	0	3	3	2			2	1	0	0	0	0	0
g Mual	0	0	0	0	3	3	1			2	0	0	0	0	0	0
h Jijik/geli	2	2	0	0	1	0	0			0	0	1	0	0	0	1
i Cemas/ge lisah	2	2	3	0	0	1	2			2	0	1	0	0	1	1
j Tidak nyaman	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
<b>Jumlah</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>7</b>			<b>8</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>PF &amp; PM:</b>	<b>B1.1</b>	<b>B1.2</b>	<b>B1.3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>	<b>T4</b>			<b>T5</b>	<b>T6</b>	<b>B2.1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2.3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>
a Berlari	1	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
b Berteriak	2	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
c Terkejut/kaget	2	2	2	1	1	0	0			0	0	1	0	1	1	0

d	Gemetar	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
e	Menghin dari objek yang ditakuti	3	3	3	3	3	2	1		2	1	0	0	0	0	0
f	Badan kaku/ tegang	1	1	1	1	2	0	0		0	0	0	0	0	0	0
g	Merinding	1	0	0	0	1	1	0		2	0	0	0	0	0	0
h	Goyah saat berdiri	0	0	0	0	0	1	0		2	0	0	0	0	0	0
i	Badan panas/din gin	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>1</b>		<b>6</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
	<b>PK:</b>	<b>B1. 1</b>	<b>B1. 2</b>	<b>B1. 3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>	<b>T4</b>		<b>T5</b>	<b>T6</b>	<b>B2.1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2.3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>
a	Panik	2	1	2	0	0	1	0		1	0	0	0	0	1	0
b	Takut	3	3	3	3	3	2	2		3	1	2	1	1	1	1
c	Sulit konsentra si	2	2	2	1	1	0	0		0	0	0	0	0	0	0
d	Sulit buat keputusan	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>		<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
	<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>10</b>		<b>18</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>3</b>

## PHOBIA RATING SCALE

Subjek: 2 (PY)

Rt: RP

Penilaian berdasar pada intensitas perubahan yang terjadi pada subjek fobia

Nilai 0 = Tidak ada perubahan

1 = Ada perubahan ringan

2 = Ada perubahan sedang

3 = Ada perubahan berat

PKE

PF dan PM

PK

= Perubahan kondisi emosional

= Perubahan fungsi dan perilaku motorik

= Perubahan kognisi

Simtom	Baseline			Tritmen							Baseline 2			Follow Up			
	B1.1	B1.2	B1.3	Minggu I			Minggu II		Minggu III		B2.1	B2.2	B2.3	FU1	FU2		
				T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7							
<b>PKE:</b>	10/0 1/20 12	12/0 1/20 12	13/01/ 2012	16/0 1/20 12	18/0 1/20 12	20/0 1/ 201 2		25/0 1/20 12	27/0 1/ 201 2		31/0 1/ 201 2	03/02/ 2012	07/0 2/20 12	09/02/ 2012	10/0 2/20 12	09/03/ 2012	10/0 3/ 201 2
a Nafas yg cepat	1	2	1	0	1	0		1	1		1	2	0	0	0	0	0
b Berkeringat	0	0	0	1	0	1		1	1		0	1	0	0	0	0	0
c Wajah pucat	2	2	2	2	2	1		2	2		2	2	0	0	0	0	0
d Meme gang perut (sakit)	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	0
e Meme gang dada (sakit)	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	0
f Pusing	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	0
g Mual	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	0
h Jijik/geli	0	3	0	0	0	0		2	1		0	1	1	0	0	2	2
i Cemas/ge lisah	2	2	2	1	1	1		2	2		1	2	0	0	0	1	1
j Tidak nyaman	0	0	0	2	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	0
<b>Jumlah</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>3</b>		<b>8</b>	<b>7</b>		<b>4</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>PF&amp; PM:</b>	<b>B1.1</b>	<b>B1.2</b>	<b>B1.3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>		<b>T4</b>	<b>T5</b>		<b>T6</b>	<b>T7</b>	<b>B2.1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2.3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>
a Berlari	1	0	0	0	1	1		2	1		0	1	0	0	0	0	0
b Berteriak	1	0	0	0	1	0		1	1		1	1	0	0	0	0	0

c	Terkejut/ kaget	2	2	2	0	2	2		3	2		1	2	1	1	1	1
d	Gemetar	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0
e	Menghin dari objek yang ditakuti	3	3	3	0	2	1		2	2		1	1	1	0	0	1
f	Badan kaku/ tegang	2	2	2	2	2	1		2	2		2	1	0	0	0	1
g	Merinding	0	0	0	0	0	1		2	2		0	2	0	0	0	1
h	Goyah saat berdiri	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0
i	Badan panas/din gin	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>6</b>		<b>12</b>	<b>10</b>		<b>5</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
	<b>PK:</b>	<b>B1. 1</b>	<b>B1. 2</b>	<b>B1.3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>		<b>T4</b>	<b>T5</b>		<b>T6</b>	<b>T7</b>	<b>B2. 1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2. 3</b>	<b>FU1</b>
a	Panik	1	1	1	0	2	1		2	1		1	1	0	0	0	0
b	Takut	3	3	3	0	2	1		2	2		2	1	1	1	2	0
c	Sulit konsentra si	2	2	2	0	0	0		0	0		0	0	0	1	0	0
d	Sulit buat keputusan	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>2</b>		<b>4</b>	<b>3</b>		<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>
	<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>11</b>		<b>24</b>	<b>20</b>		<b>12</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>7</b>



**PHOBIA RATING SCALE**

Subjek: 3 (LM)

Rt: RP

Penilaian berdasar pada intensitas perubahan yang terjadi pada subjek fobia

Nilai 0 = Tidak ada perubahan

1 = Ada perubahan ringan

2 = Ada perubahan sedang

3 = Ada perubahan berat

PKE

PF dan PM

PK

= Perubahan kondisi emosional

= Perubahan fungsi dan perilaku motorik

= Perubahan kognisi

Simtom	Baseline			Tritmen						Baseline 2			Follow Up				
	B1.1	B1.2	B1.3	Minggu I			Minggu II		Minggu III		B2.1	B2.2	B2.3	FU1	FU2		
				T1	T2	T3	T4		T5								
<b>PKE:</b>	20/0 2/20 12	22/0 2/20 12	24/02 /2012	27/02 /2012	29/02 /2012	02/0 3/20 12	05/03 /2012			12/03/ 2012			19/03/ 2012	21/03/ 2012	22/03/ 2012	16/04/ 2012	18/04/ 2012
a Nafas yg cepat	1	2	1	0	1	2	0			0			0	0	0	0	0
b Berkeringat	0	0	0	1	2	2	1			0			0	0	0	0	0
c Wajah pucat	2	2	2	2	1	3	1			0			0	0	0	0	1
d Memegang perut (sakit)	0	0	0	0	0	0	0			0			0	0	0	0	0
e Memegang dada (sakit)	0	0	0	0	0	0	0			0			0	0	0	0	0
f Pusing	0	0	0	0	0	1	0			0			0	0	0	0	0
g Mual	0	0	0	0	0	0	0			0			0	0	0	0	0
h Jijik/geli	0	0	2	3	1	1	0			0			0	0	1	1	1
i Cemas/gelisah	2	2	2	2	2	2	0			0			1	0	0	0	0
j Tidak nyaman	0	0	0	0	0	0	0			0			0	0	0	0	1
<b>Jumlah</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>2</b>			<b>0</b>			<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
<b>PF &amp; PM:</b>	<b>B1.1</b>	<b>B1.2</b>	<b>B1.3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>	<b>T4</b>			<b>T5</b>			<b>B2.1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2.3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>
a Berlari	0	0	0	0	0	0	0			0			0	0	0	0	0
b Berteriak	0	1	1	0	0	0	0			0			0	0	0	0	0
c Terkejut/kaget	2	2	2	1	0	1	1			0			1	1	1	1	1
d Gemetar	0	0	0	0	0	0	0			0			0	0	0	0	0
e Menghindari objek yang ditakuti	3	3	3	2	2	2	1			0			0	0	0	1	1
f Badan kaku/tegang	2	2	2	2	1	2	0			0			0	0	0	0	0

g	Merinding	1	1	1	2	1	1	1			0		1	0	1	0	1
h	Goyah saat berdiri	0	0	0	0	0	1	0			0		0	0	0	0	0
i	Badan panas/dingin	0	0	0	0	0	2	0			0		0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>3</b>			<b>0</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	<b>PK:</b>	<b>B1.1</b>	<b>B1.2</b>	<b>B1.3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>	<b>T4</b>			<b>T5</b>		<b>B2.1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2.3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>
a	Panik	1	1	1	0	0	0	0			0		0	0	0	0	0
b	Takut	3	3	3	3	1	3	0			0		0	0	0	0	0
c	Sulit konsentrasi	2	2	2	0	0	0	0			0		0	0	0	0	0
d	Sulit buat keputusan	0	0	0	0	0	0	0			0		0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>0</b>			<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Total</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>23</b>	<b>5</b>			<b>0</b>		<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>



**PHOBIA RATING SCALE**

Subjek: 1 (LF)

Rt: TW

Penilaian berdasar pada intensitas perubahan yang terjadi pada subjek fobia

Nilai 0 = Tidak ada perubahan

1 = Ada perubahan ringan

2 = Ada perubahan sedang

3 = Ada perubahan berat

PKE

PF dan PM

PK

= Perubahan kondisi emosional

= Perubahan fungsi dan perilaku motorik

= Perubahan kognisi

Simtom	Baseline			Tritmen								Baseline 2			Follow up	
	B1.1	B1.2	B1.3	Minggu I		Minggu II		Minggu III		Minggu IV		B2.1	B2.2	B2.3	FU1	FU2
				T1	T2	T3	T4	T5	T6							
<b>PKE:</b>	22/1 1/20 11	24/1 1/ 201 1	25/1 1/ 201 1	28/1 1/ 2011	30/1 1/ 2011	5/12/ 2011	6/12 / 2011			16/12/ 2011	20/12 / 2011	21/12 / 2011	22/12 / 2011	23/12 / 2011	16/01 / 2012	18/01 / 2012
a Nafas yg cepat	2	1	2	1	1	0	0			0	0	0	0	0	0	0
b Berkerin gat	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
c Wajah pucat	2	2	2	3	3	2	2			2	1	0	0	0	0	0
d Meme gang perut (sakit)	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
e Meme gang dada (sakit)	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
f Pusing	0	0	0	0	3	3	2			2	1	0	0	0	0	0
g Mual	0	0	0	0	3	3	1			2	0	0	0	0	0	0
h Jijik/geli	2	2	0	0	1	0	0			0	0	1	0	0	0	1
i Cemas/gelisah	2	2	3	0	1	1	2			2	0	1	0	0	1	1
j Tidak nyaman	0	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0
<b>Jumlah</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>7</b>			<b>8</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>PF &amp; PM:</b>	<b>B1.1</b>	<b>B1.2</b>	<b>B1.3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>	<b>T4</b>			<b>T5</b>	<b>T6</b>	<b>B2.1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2.3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>
a Berlari	1	0	0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0

b	Berteriak	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
c	Terkejut/ kaget	2	2	2	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0
d	Gemetar	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
e	Menghin dari objek yang ditakuti	3	3	3	3	3	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0
f	Badan kaku/ tegang	1	1	1	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
g	Merinding	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
h	Goyah saat berdiri	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0
i	Badan panas/din gin	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	
	<b>PK:</b>	<b>B1. 1</b>	<b>B1. 2</b>	<b>B1. 3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>	<b>T4</b>	<b>T5</b>	<b>T6</b>	<b>B2.1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2.3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>	
a	Panik	2	1	2	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	
b	Takut	3	3	3	3	3	2	2	3	1	2	1	1	1	1	
c	Sulit konsentra si	2	2	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
d	Sulit buat keputu san	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	<b>Jumlah</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
	<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>23</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	

**PHOBIA RATING SCALE**

Subjek: 2 (PY)

Rt: TW

Penilaian berdasar pada intensitas perubahan yang terjadi pada subjek fobia

Nilai 0 = Tidak ada perubahan

1 = Ada perubahan ringan

2 = Ada perubahan sedang

3 = Ada perubahan berat

PKE

PF dan PM

PK

= Perubahan kondisi emosional

= Perubahan fungsi dan perilaku motorik

= Perubahan kognisi

Simtom	Baseline			Tritmen							Baseline 2			Follow Up	
	B1.1	B1.2	B1.3	Minggu I			Minggu II		Minggu III		B2.1	B2.2	B2.3	FU1	FU2
				T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7					
<b>PKE:</b>	10/0 1/20 12	12/0 1/20 12	13/0 1/20 12	16/0 1/20 12	18/0 1/20 12	20/01 / 2012	25/01 /2012	27/01/ 2012	31/01 / 2012	03/0 2/20 12	07/0 2/20 12	09/0 2/20 12	10/0 2/20 12	09/03 / 2012	10/03 / 2012
a Nafas yg cepat	1	2	1	0	1	0	1	2	1	1	0	0	0	0	0
b Berkeringat	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0
c Wajah pucat	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	0	0	0	0	0
d Memegang perut (sakit)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
e Memegang dada (sakit)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
f Pusing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
g Mual	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
h Jijik/geli	0	3	0	0	0	0	2	1	0	1	1	0	0	2	2
i Cemas/gelisah	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	0	0	0	1	1
j Tidak nyaman	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Jumlah</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>PF &amp; PM:</b>	<b>B1.1</b>	<b>B1.2</b>	<b>B1.3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>	<b>T4</b>	<b>T5</b>	<b>T6</b>	<b>T7</b>	<b>B2.1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2.3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>
a Berlari	1	0	0	0	1	1	2	1	0	1	0	0	0	0	0
b Berteriak	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0
c Terkejut/kaget	2	2	2	0	2	2	3	2	1	2	1	1	1	1	1
d Gemetar	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

e	Menghindari objek yang ditakuti	3	3	3	1	2	1		2	2		1	1	1	0	0	1	1
f	Badan kaku/tegang	2	2	2	2	2	1		2	2		2	1	0	0	0	1	0
g	Merinding	0	0	0	0	0	1		1	1		0	2	0	0	0	1	1
h	Goyah saat berdiri	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	0
i	Badan panas/dingin	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>6</b>		<b>11</b>	<b>9</b>		<b>5</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>3</b>
	<b>PK:</b>	<b>B1.1</b>	<b>B1.2</b>	<b>B1.3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>		<b>T4</b>	<b>T5</b>		<b>T6</b>	<b>T7</b>	<b>B2.1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2.3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>
a	Panik	1	1	1	0	2	1		2	1		1	1	0	0	0	0	0
b	Takut	3	3	3	0	2	1		2	3		2	1	1	1	2	0	1
c	Sulit konsentrasi	2	2	2	0	0	0		0	0		0	0	0	1	0	0	0
d	Sulit buat keputusan	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>2</b>		<b>4</b>	<b>4</b>		<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
	<b>Total</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>11</b>		<b>23</b>	<b>20</b>		<b>12</b>	<b>17</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>7</b>

**PHOBIA RATING SCALE**

Subjek: 3 (LM)

Rt: TW

Penilaian berdasar pada intensitas perubahan yang terjadi pada subjek fobia

Nilai 0 = Tidak ada perubahan

1 = Ada perubahan ringan

2 = Ada perubahan sedang

3 = Ada perubahan berat

PKE

PF dan PM

PK

= Perubahan kondisi emosional

= Perubahan fungsi dan perilaku motorik

= Perubahan kognisi

Simtom	Baseline			Tritmen									Baseline 2			Follow Up		
	B1.1	B1.2	B1.3	Minggu I			Minggu II			Minggu III			B2.1	B2.2	B2.3	FU1	FU2	
				T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9						T10
<b>PKE:</b>	20/0 2/20 12	22/0 2/20 12	24/0 2/20 12	27/0 2/20 12	29/0 2/20 12	02/0 3/20 12	05/0 3/20 12					12/03/ 2012		19/03/ 2012	21/03/ 2012	22/03/ 2012	16/04/ 2012	18/04/ 2012
a Nafas yg cepat	1	2	1	1	1	2	0					0	0	0	0	0	0	0
b Berkeringat	0	0	0	1	2	2	1					0	0	0	0	0	0	0
c Wajah pucat	2	2	2	2	1	3	1					0	0	0	0	0	1	1
d Memegang perut (sakit)	0	0	0	0	0	0	0					0	0	0	0	0	0	0
e Memegang dada (sakit)	0	0	0	0	0	0	0					0	0	0	0	0	0	0
f Pusing	0	0	0	0	0	1	0					0	0	0	0	0	0	0
g Mual	0	0	0	0	0	0	0					0	0	0	0	0	0	0
h Jijik/gelisah	0	0	2	3	1	1	0					1	0	1	1	1	1	1
i Cemas/gelisah	2	2	2	2	2	2	0					0	0	0	0	0	0	0
j Tidak nyaman	0	0	0	0	0	0	0					0	0	0	0	0	0	1
<b>Jumlah</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>2</b>					<b>0</b>		<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
<b>PF &amp; PM:</b>	<b>B1.1</b>	<b>B1.2</b>	<b>B1.3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>	<b>T4</b>					<b>T5</b>		<b>B2.1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2.3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>
a Berlari	0	0	0	0	0	0	0					0	0	0	0	0	0	0
b Berteriak	0	1	1	0	0	0	0					0	0	0	0	0	0	0
c Terkejut/kaget	2	2	2	1	0	1	1					0	1	1	1	1	1	1
d Gemetar	0	0	0	0	0	0	0					0	0	0	0	0	0	0
e Menghindari objek yang ditakuti	3	3	3	1	2	2	1					0	0	0	0	0	1	1

f	Badan kaku/tegang	2	2	2	2	1	2	0			0			0	0	0	0	0
g	Merinding	1	1	1	2	2	0	1			0			1	0	1	0	1
h	Goyah saat berdiri	0	0	0	0	0	1	0			0			0	0	0	0	0
i	Badan panas/dingin	0	0	0	0	0	2	0			0			0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>3</b>			<b>0</b>			<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	<b>PK:</b>	<b>B1.1</b>	<b>B1.2</b>	<b>B1.3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>	<b>T4</b>			<b>T5</b>			<b>B2.1</b>	<b>B2.2</b>	<b>B2.3</b>	<b>FU1</b>	<b>FU2</b>
a	Panik	1	1	1	0	0	0	0			0			0	0	0	0	0
b	Takut	3	3	3	3	1	3	0			0			0	0	0	0	0
c	Sulit konsentrasi	2	2	2	0	0	1	0			0			0	0	0	0	0
d	Sulit buat keputusan	0	0	0	0	0	0	0			0			0	0	0	0	0
	<b>Jumlah</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>0</b>			<b>0</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Total</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>23</b>	<b>5</b>			<b>0</b>			<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>





**LAMPIRAN 9**  
**ANALISIS STATISTIK UJI**  
**KORELASI INTERRATER**  
**PHOBIA RATING SCALE**  
**(observasi)**



## **REKAPITULASI DATA PHOBIA RATING SCALE (Observasi)**

### ▪ **SUBJEK 1 (LF)**

No	Rater 1 (R1)	Rater 2 (R2)	Rater (R3)
1	24	25	25
2	19	19	19
3	20	20	20
4	12	13	13
5	23	22	23
6	16	16	16
7	11	10	10
8	17	18	17
9	4	4	4
10	5	5	5
11	1	1	1
12	2	2	2
13	3	4	4
14	3	3	3

### **Correlations**

		R1	R2	R3
R1	Pearson Correlation	1	.997**	.998**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000
	N	14	14	14
R2	Pearson Correlation	.997**	1	.999**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000
	N	14	14	14
R3	Pearson Correlation	.998**	.999**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	
	N	14	14	14

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

▪ **SUBJEK 2 (PY)**

No	Rater 1 (R1)	Rater 2 (R2)	Rater (R3)
1	19	20	19
2	22	22	22
3	18	18	18
4	9	8	9
5	16	16	16
6	12	11	11
7	23	24	23
8	20	20	20
9	11	12	12
10	17	18	17
11	4	4	4
12	3	3	3
13	3	3	3
14	7	7	7
15	7	6	7

**Correlations**

		R1	R2	R3
R1	Pearson Correlation	1	.996**	.999**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000
	N	15	15	15
R2	Pearson Correlation	.996**	1	.998**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000
	N	15	15	15
R3	Pearson Correlation	.999**	.998**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	
	N	15	15	15

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

▪ **SUBJEK 3 (LM)**

No	Rater 1 (R1)	Rater 2 (R2)	Rater (R3)
1	19	19	19
2	21	21	21
3	22	22	22
4	18	18	18
5	13	12	13
6	23	23	23
7	4	5	5
8	0	0	0
9	3	3	3
10	1	1	1
11	3	3	3
12	3	3	3
13	6	6	6

**Correlations**

**Correlations**

		R1	R2	R3
R1	Pearson Correlation	1	.999**	1.000**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000
	N	13	13	13
R2	Pearson Correlation	.999**	1	1.000**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000
	N	13	13	13
R3	Pearson Correlation	1.000**	1.000**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	
	N	13	13	13

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).