

Geriatric Depression Scale (GDS)

Nama :

Usia :

Berilah tanda centang (√) jika jawaban **Ya** dan tanda silang (X) jika jawaban **Tidak**.

NO.	PERTANYAAN	Pre	Post 1	Post 2
1.	Apakah anda sebenarnya puas dengan kehidupan yang dijalani?			
2.	Apakah anda meninggalkan banyak kegiatan dan minat atau kesenangan anda?			
3.	Apakah anda merasa kosong dalam hidup?			
4.	Apakah anda sering merasa bosan?			
5.	Apakah anda mempunyai semangat setiap saat?			
6.	Apakah anda takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada diri anda?			
7.	Apakah anda merasa bahagia untuk sebagian besar hidup anda?			
8.	Apakah anda sering merasa tidak berdaya?			
9.	Apakah anda lebih senang tinggal di rumah dari pada pergi keluar dan mengerjakan sesuatu hal yang baru?			
10.	Apakah anda merasa mempunyai banyak masalah dengan daya ingat anda dibandingkan dengan orang lain?			
11.	Apakah anda berpikir bahwa hidup oma/ opa sekarang menyenangkan?			
12.	Apakah anda merasa tidak berharga sekarang ini?			
13.	Apakah anda merasa penuh semangat?			
14.	Apakah anda merasa bahwa keadaan anda saat ini tidak ada harapan?			
15.	Apakah anda pikir bahwa orang lain lebih baik keadaannya dari anda?			

MODUL ART THERAPY MENGGAMBAR

SESI	WAKTU	ALAT & BAHAN	PROSEDUR	TUJUAN
Sesi 1: <i>Who am I?</i>	60 menit	<ul style="list-style-type: none"> - Kertas gambar - Crayon - Pensil warna - Spidol 	<p>Klien diberi pertanyaan “siapa dirinya?” dan diminta untuk menggambarkan dirinya.</p> <p>Setelah menggambar, klien diminta untuk menjelaskan gambarnya, terapis memberikan pertanyaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Kelebihan yang dimiliki klien b. Kekurangan yang dimiliki klien 	Meningkatkan kesadaran diri dan <i>self-esteem</i>
Sesi 2: <i>Memories</i>	60 menit	<ul style="list-style-type: none"> - Kertas gambar - Crayon - Pensil warna - Spidol 	<p>Klien diminta untuk menggambarkan pengalamannya yang paling berkesan.</p> <p>Diskusi berfokus pada:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Hal-hal apa yang membuat pengalaman tersebut berkesan b. Perasaan klien mengenai pengalaman tersebut 	Meningkatkan kesadaran diri
Sesi 3: <i>Feelings</i>	60 menit	<ul style="list-style-type: none"> - Kertas gambar - Crayon - Pensil warna - Spidol 	<p>Klien diminta untuk menggambar orang atau sesuatu yang membuat klien senang. Diskusi berfokus pada:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Apa yang membuat klien senang pada orang atau sesuatu itu b. Apa yang telah dilakukan klien pada orang atau sesuatu itu 	Meningkatkan kesadaran diri dan toleransi terhadap orang lain ataupun lingkungan
Sesi 4: <i>Counting blessing</i>	60 menit	<ul style="list-style-type: none"> - Kertas gambar - Crayon - Pensil 	<p>Klien diminta untuk menggambarkan hal-hal yang disyukuri dalam hidup. Diskusi ditekankan pada:</p>	Meningkatkan <i>self esteem</i> dan kesadaran diri.

		<ul style="list-style-type: none"> - warna - Spidol 	<p>a. Hal-hal yang disyukuri dalam hidup</p> <p>b. Hal-hal yang masih ada pada klien</p>	
Sesi 5: <i>Present</i>	60 menit	<ul style="list-style-type: none"> - Kertas gambar - Crayon - Pensil warna - Spidol 	<p>Klien diminta untuk menggambarkan hadiah/kado yang paling berkesan bagi klien. Banyak klien berfokus pada hal-hal negative yang terjadi pada hidupnya. Sesi ini mendorong klien untuk melihat hal-hal positif yang ada pada hidupnya.</p> <p>Diskusi berfokus pada:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Hadiah/kado apa yang didapatkan klien b. Siapa yang memberikan hadiah tersebut c. Apa yang dirasakan klien saat mendapatkan hadiah tersebut 	Meningkatkan <i>self esteem</i> dan mengetahui perasaan dan pikiran yang positif
Sesi 6: <i>Bridge to happiness</i>	60 menit	<ul style="list-style-type: none"> - Kertas gambar - Crayon - Pensil warna - Spidol 	<p>Klien diminta untuk menggambar jembatan yang akan menghubungkan klien dengan kebahagiaan yang akan dituju.</p> <p>Diskusi berfokus pada:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Jenis jembatan yang dibuat b. Kebahagiaan apa yang akan dituju klien c. Perasaan klien untuk mencapai tujuan kebahagiaan tersebut d. Bagaimana cara klien mencapai tujuannya 	Mempersiapkan klien untuk menentukan pilihan dan tujuan.