

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di PW Pengayoman dan PW Elim membuktikan bahwa terapi seni menggambar mampu menurunkan depresi pada lansia yang tinggal di panti wredha, maka hipotesis dalam penelitian ini diterima, yaitu terapi seni menggambar mampu menurunkan tingkat depresi pada lansia yang tinggal di panti wredha.

B. Saran

1. Bagi Klien

Terapi seni menggambar dapat menjadi salah satu alternatif yang bisa digunakan oleh klien untuk menurunkan depresi.

2. Bagi Panti Wredha

Psikolog di Panti wredha dapat menggunakan terapi seni menggambar kepada lansia penghuni panti wredha yang terindikasi depresi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kelemahan dalam penelitian ini ialah peneliti yang berperan serta sebagai terapis memungkinkan timbulnya bias, sehingga sebaiknya terapis dilakukan oleh psikolog ataupun orang yang mempunyai keahlian dalam memberikan terapi seni menggambar.

Selain itu pada pelaksanaan terapi seni menggambar, klien sempat kebingungan dalam menggambar. Hal tersebut dikarenakan klien sudah lama tidak pernah menggambar. Maka dari itu penelitian selanjutnya disarankan untuk memberikan sesi persiapan terlebih dahulu, sehingga klien merasa familiar dengan menggambar.

