

**PENGARUH TERAPI SENI MENGGAMBAR UNTUK PENURUNAN  
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WREDA YAYASAN**

**PELKRIS SEMARANG**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi  
Jenjang Magister Mayor Klinis Dewasa

Diajukan oleh:  
Damar Anggiafitri Yulissusanti  
13. 42. 0070



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI JENJANG**

**MAGISTER FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2017**

PENGARUH TERAPI SENI MENGGAMBAR UNTUK PENURUNAN  
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WREDA YAYASAN PELKRIS  
SEMARANG

Damar Anggiafitri Yulissusanti


13. 42. 0070

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi Program Pascasarjana Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang pada tanggal:

21 Februari 2017


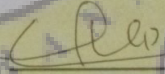
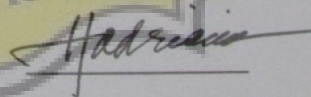
Semarang, 21 Februari 2017

Ketua Program

  
Dr. Endang Widyorini, Psi

Penguji:

1. Dr. Endang Widyorini, Psi
2. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si
3. Dra. Emmanuela H, M.Si

## HALAMAN MOTTO

### Surat Al Insyirah 5-8:

*“Karena sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan.*

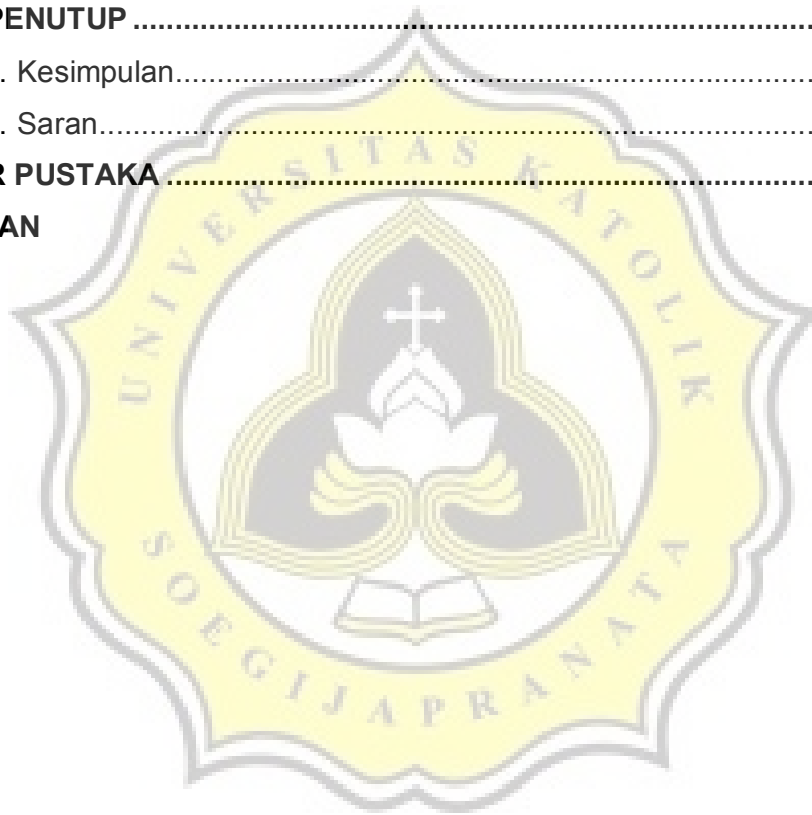
*Sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. dan hanya kepada Rabb-mu lah hendaknya kamu berharap”.*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR BAGAN .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
ABSTRAK.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Depresi Pada Lansia .....	10
B. Gejala Depresi Pada Lansia.....	12
C. Faktor yang Memengaruhi Depresi Pada Lansia .....	15
D. Depresi Menurut Perspektif Humanistik .....	18
E. Art Therapy Menggambar .....	21
F. Langkah Penerapan <i>Art Therapy</i> Menggambar .....	24
G. Pengaruh <i>Art Therapy</i> Menggambar Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia .....	26
H. Hipotesis Penelitian.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Desain Penelitian .....	38
B. Identifikasi Variabel .....	39
C. Definisi Operasional .....	40
D. Subjek Penelitian.....	41
E. Prosedur Penelitian .....	42
F. Metode Pengumpulan Data.....	43

G. Metode Analisis Data .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Orientasi Kancah Penelitian .....	46
B. Pelaksanaan Penelitian.....	46
C. Hasil Analisis Data Kuantitatif.....	51
D. Hasil Analisis Data Kualitatif.....	53
E. Pembahasan .....	92
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>101</b>
A. Kesimpulan.....	101
B. Saran.....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>103</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



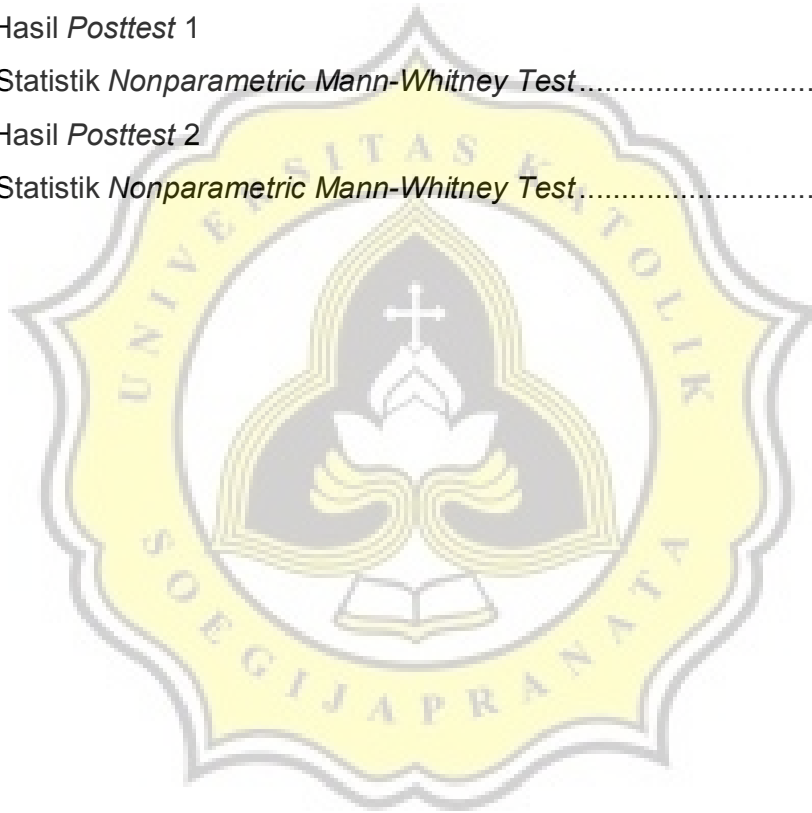
## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Alur Pengaruh <i>Art Therapy</i> Menggambar Terhadap Penurunan Tingkat Depresi.....	36
Bagan 2 Desain Eksperimen .....	38
Bagan 3 Alur Pengaruh <i>Art Therapy</i> Menggambar Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Klien .....	100



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal Kegiatan Penelitian .....	47
Tabel 2 Hasil <i>Pretest</i> .....	48
Tabel 3 Hasil <i>Matching</i> .....	48
Tabel 4 Hasil <i>Random Assignment</i> .....	49
Tabel 5 Hasil Data Kuantitatif .....	50
Tabel 6 Hasil <i>Posttest 1</i>	
Analisis Statistik <i>Nonparametric Mann-Whitney Test</i> .....	51
Tabel 7 Hasil <i>Posttest 2</i>	
Analisis Statistik <i>Nonparametric Mann-Whitney Test</i> .....	52



# **Pengaruh Terapi Seni Menggambar Untuk Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Wredha Yayasan Pelkris Semarang**

Oleh:  
Damar Anggiafitri Yulissusanti  
13. 42. 0070

## **ABSTRAK**

Depresi merupakan masalah kesehatan mental yang dapat menimbulkan dampak buruk bagi lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi seni menggambar terhadap tingkat penurunan depresi pada lansia di Panti Wredha Yayasan Pelkris Semarang.

Desain yang digunakan *randomized controlled trial (RCT) design*. Jumlah subjek penelitian yaitu 6, setiap kelompok berjumlah 3 lansia di Panti Wredha Yayasan Pelkris Semarang. Alat ukur yang digunakan adalah *Geriatric Depression Scale (GDS) short version*.

Hasil analisis data menggunakan Mann-Whitney menunjukkan ada perbedaan signifikan antara kelompok eksperimen yang diberikan perlakuan terapi seni menggambar dengan kelompok kontrol yang tidak diberikan perlakuan terapi seni menggambar ( $P=0,046$ ) dengan *mean* lebih kecil ( $mean=2$ ) dari pada kelompok kontrol ( $mean=5$ ). Setelah kelompok kontrol diberikan terapi seni menggambar, hasilnya tidak ada perbedaan signifikan antara ke dua kelompok ( $P= 1,000$ ) dengan *mean* kelompok kontrol ( $mean=2,50$ ) sama dengan kelompok eksperimen ( $mean=2,50$ ).

Kesimpulan: terapi seni menggambar dapat digunakan untuk menurunkan tingkat depresi pada lansia di Panti Wredha Yayasan Pelkris Semarang.

**Kata kunci: terapi seni, menggambar, depresi, lansia**