

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP KECEMASAN PEREMPUAN DEWASA AWAL
YANG BELUM MENIKAH**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi
Jenjang Magister
Mayor Klinis Dewasa

Diajukan Oleh:
Rosalia Putri Ayu Wijayati
13.42.0027



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI
JENJANG MAGISTER
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2017**

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP KECEMASAN PEREMPUAN DEWASA AWAL
YANG BELUM MENIKAH

Rosalia Putri Ayu Wijayati

13. 42. 0027

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Profesi Psikologi Program Pascasarjana Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang pada tanggal:

14 Maret 2017

Semarang, 14 Maret 2017

Ketua Program

Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog

Pengaji:

1. Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog

2. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si

3. Erna Agustina Yudiatni, S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 14 Maret 2017

Yang menyatakan,

Rosalia Putri Ayu Wijayati

Hubungan Kepercayaan Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Perempuan Dewasa Awal yang Belum Menikah

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manakah diantara kepercayaan diri dan dukungan sosial yang mengurangi kecemasan perempuan dewasa awal yang belum menikah. Subjek didalam penelitian ini adalah perempuan yang belum memiliki pasangan dan belum pernah menikah, serta berusia 26-30 tahun. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 80 subjek. Alat ukur yang digunakan adalah skala kecemasan perempuan dewasa awal yang belum menikah, skala kepercayaan diri, dan skala dukungan sosial. Data dianalisis dengan analisis regresi dua prediktor dan korelasi parsial. Hasil penelitian menunjukkan 1) ada korelasi yang sangat signifikan antara kepercayaan diri dan dukungan sosial terhadap kecemasan perempuan dewasa awal yang belum menikah sebesar 0,668; 2) ada korelasi negatif yang sangat signifikan antara kepercayaan diri dan kecemasan perempuan dewasa awal yang belum menikah dengan mengontrol dukungan sosial sebesar -0,668; 3) ada korelasi positif yang signifikan antara dukungan sosial dan kecemasan perempuan dewasa awal yang belum menikah dengan mengontrol kepercayaan diri sebesar 0,239.

Kata kunci: kecemasan, kepercayaan diri, dukungan sosial



Relation of Self Confidence and Social Support to the Early Unmarried Female Adulthood Anxiety

Abstract

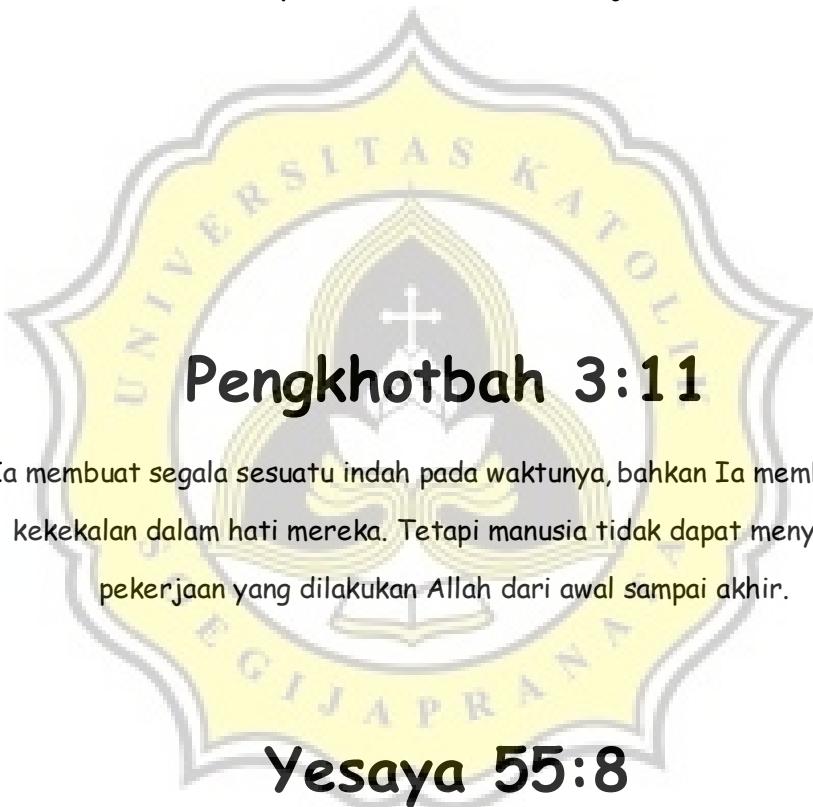
The purpose of this study is to know which element between self confidence and social support to reduce the early unmarried female adulthood anxiety. The subject of the research is 26-to-30-year-old women who have not had partners and have not yet married. The number of the subject is 80 subjects. The scale tools that are used are the scale of the early unmarried female adulthood anxiety, the scale of self confidence, and the scale of social support. The data were analyzed by regression analysis using two predictors and partial correlation. The result of the research shows 1) there is significant correlation between confidence and social support to the early unmarried female adulthood anxiety that is 0,668; 2) there is a negative correlation that is significant between self confidence and early unmarried female adulthood anxiety by controlling social support that is -0,668; 3) there is a positive correlation that is significant between social support and early unmarried female adulthood anxiety by controlling self confidence that is 0,239.

Keywords: anxiety, self confidence, social support



MOTO

Mimpikanlah sesuatu yang ingin kamu capai,
berdoa, berusaha, dan percayalah suatu saat
mimpi itu akan terwujud.



Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya, bahkan Ia memberikan kekekalan dalam hati mereka. Tetapi manusia tidak dapat menyelami pekerjaan yang dilakukan Allah dari awal sampai akhir.

Sebab rancangan-Ku bukanlah rancanganmu, dan jalanmu bukanlah jalan-Ku, demikianlah firman TUHAN.

PERSEMBAHAN

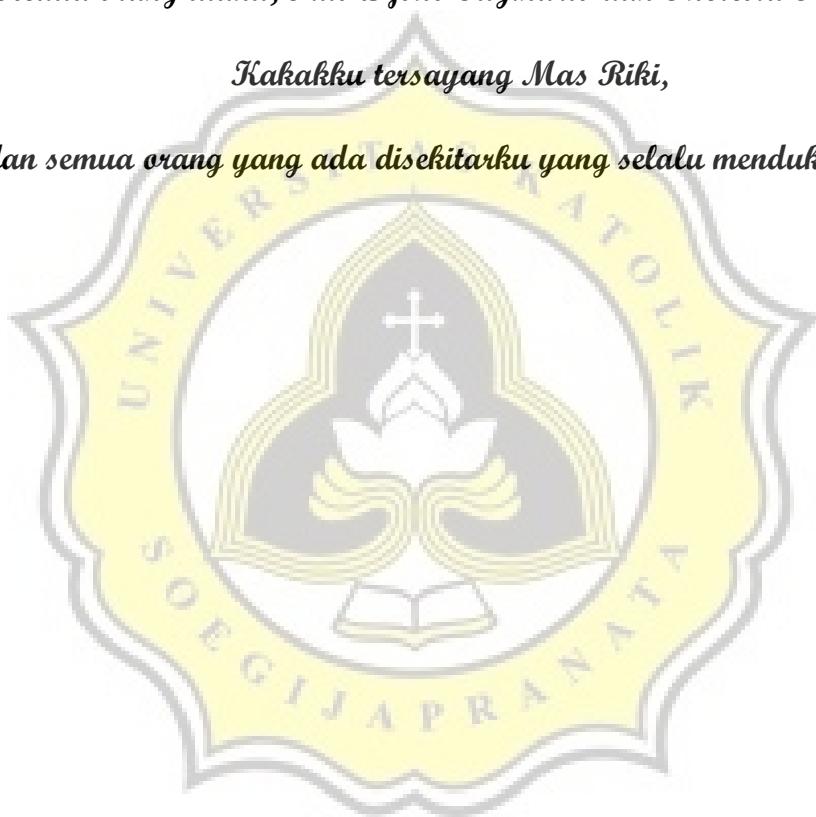
Dengan puji dan syukur, tesis ini kupersembahkan untuk:

Tuhan Yesus Kristus Yang Maha Pengasih dan Penyayang,

Kedua orang tuaku, Pius Djoko Sugiharto dan Theresia Semiati,

Kakakku tersayang Mas Riki,

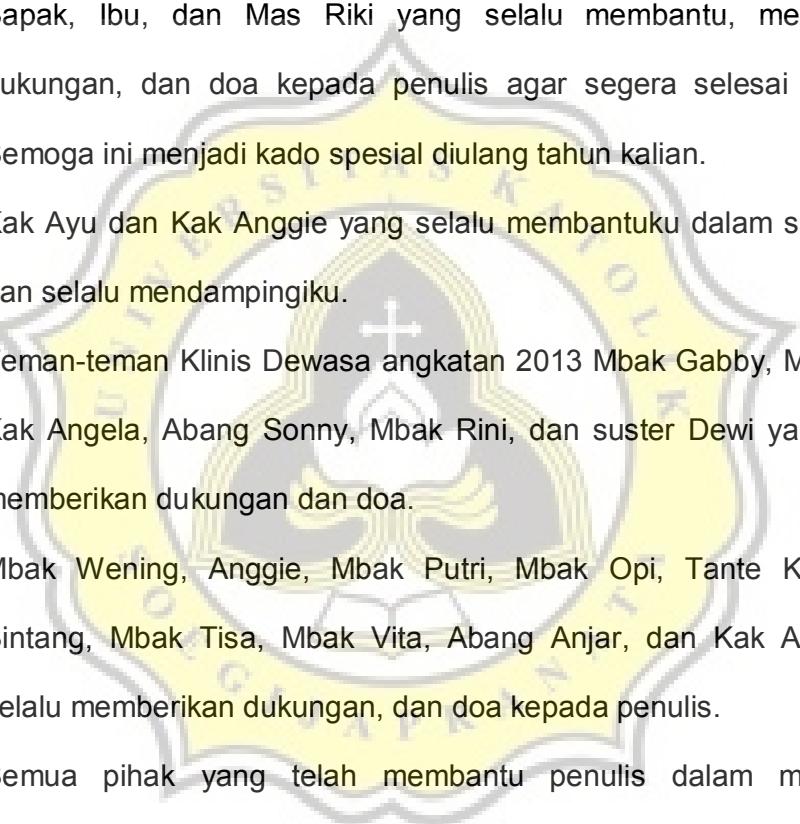
dan semua orang yang ada disekitarku yang selalu mendukungku.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis mengenai Hubungan Kepercayaan Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Dewasa Awal yang Belum Menikah. Selama penulis menyelesaikan laporan ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini praktikan ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog selaku Ketua Program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Siswanto, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku pembimbing utama, yang telah meluangkan waktu untuk membantu dan memberikan arahan sehingga tesis ini lebih menarik didalam pembahasannya.
3. Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si., selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan penulis sampai tesis ini selesai.
4. Ibu Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog, Ibu Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si., dan Ibu Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan lebih baik.
5. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, M.S., Psikolog yang telah meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam pengolahan statistik.

- 
6. Karyawan TU Magister Profesi Psikologi (Pak Tri, Pak Setyo, Bu Catherine) yang telah membantu peneliti dalam segala urusan administrasi.
 7. Semua subjek penelitian yang telah bersedia untuk terlibat didalam penelitian tesis ini.
 8. Bapak, Ibu, dan Mas Riki yang selalu membantu, memberikan dukungan, dan doa kepada penulis agar segera selesai tesisnya. Semoga ini menjadi kado spesial diulang tahun kalian.
 9. Kak Ayu dan Kak Anggie yang selalu membantuku dalam segala hal dan selalu mendampingiku.
 10. Teman-teman Klinis Dewasa angkatan 2013 Mbak Gabby, Mbak Nur, Kak Angela, Abang Sonny, Mbak Rini, dan suster Dewi yang selalu memberikan dukungan dan doa.
 11. Mbak Wening, Anggie, Mbak Putri, Mbak Opi, Tante Keti, Erin, Bintang, Mbak Tisa, Mbak Vita, Abang Anjar, dan Kak Arsa yang selalu memberikan dukungan, dan doa kepada penulis.
 12. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian dan penyusunan tesis ini.
- Semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi yang membacanya.

Semarang, 14 Maret 2017

Penulis

Rosalia Putri Ayu Wijayati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
HALAMAN MOTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kecemasan Perempuan Dewasa Awal yang Belum Menikah.....	13
1. Pengertian Kecemasan Perempuan Dewasa Awal yang Belum Menikah	13
2. Gejala-gejala Kecemasan.....	15

3. Jenis-jenis Kecemasan	18
4. Faktor-Faktor Kecemasan.....	20
B. Kepercayaan Diri.....	22
1. Pengertian Kepercayaan Diri	22
2. Ciri-ciri Kepercayaan Diri	24
C. Dukungan Sosial	26
1. Pengertian Dukungan Sosial	26
2. Jenis-jenis Dukungan Sosial.....	30
D. Hubungan Antara Kepercayaan Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Perempuan Dewasa Awal yang Belum Menikah.....	32
E. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Identifikasi Variabel	39
1. Variabel Tergantung	39
2. Variabel Bebas.....	39
B. Definisi Operasional	39
1. Kecemasan Perempuan Dewasa Awal yang Belum Menikah	39
2. Kepercayaan Diri	40
3. Dukungan Sosial.....	41
C. Subjek Penelitian	41
D. Metode Pengambilan Data.....	43
E. Uji Coba	46

F. Analisis Data	47
 BAB IV LAPORAN PENELITIAN	48
A. Orientasi Kancah Penelitian	48
B. Persiapan Penelitian	48
1. Penyusunan Alat Ukur	48
2. Uji Coba Skala Penelitian	50
3. Pelaksanaan Pengumpulan Data	53
 BAB V HASIL PENELITIAN	54
A. Hasil Penelitian	54
1. Uji Asumsi	54
a. Uji Normalitas	54
b. Uji Linearitas	55
c. Uji Multikolinearitas	56
2. Uji Hipotesis	57
a. Hipotesis Mayor	57
b. Hipotesis Minor	58
B. Pembahasan	59
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
 DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Perempuan Dewasa Awal yang Belum Menikah	43
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri	44
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial.....	45
Tabel 4 Sebaran Nomor Item Skala Kecemasan Perempuan Dewasa Awal yang Belum Menikah	49
Tabel 5 Sebaran Nomor Item Skala Kepercayaan Diri	49
Tabel 6 Sebaran Nomor Item Skala Dukungan Sosial	50
Tabel 7 Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	52
Tabel 8 Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	53
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 10 Hasil Uji Linearitas	56
Tabel 11 Hasil Uji Multikolinearitas	57
Tabel 12 Uji Beda Kelompok Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Perempuan Dewasa Awal yang Belum Menikah	61
Tabel 13 Kelompok Dukungan Sosial Terhadap Mean Kecemasan Perempuan Dewasa Awal yang Belum Menikah	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Korelasi Antar Variabel Dukungan Sosial, Kepercayaan Diri, dan Kecemasan Perempuan Dewasa Awal yang belum menikah.....	68
--	----

