

**Hubungan Efikasi Diri dan *Problem Focused Coping* (PFC)
dengan Kepatuhan Diet pada Penderita *Diabetes Mellitus* Tipe 2**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi**

**Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi
Jenjang Magister
Mayor Klinis Dewasa**

**Diajukan oleh:
Ayu Putri Ratnasari Sejati
13.42.0013**



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI JENJANG MAGISTER
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG
2017**


**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN *PROBLEM FOCUSED COPING* (PFC)
DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* TIPE 2**

**Ayu Putri Ratnasari Sejati
NIM : 13.42.0013**

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi Program Pascasarjana Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang pada tanggal:
21 Februari 2017

Semarang, 21 Februari 2017

Ketua Program


Dr. Endang Widyorini, Psi

Penguji:

1. Dr. Endang Widyorini, Psi

2. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si

3. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 21 Februari 2017

Yang menyatakan,

Ayu Putri Ratnasari Sejati

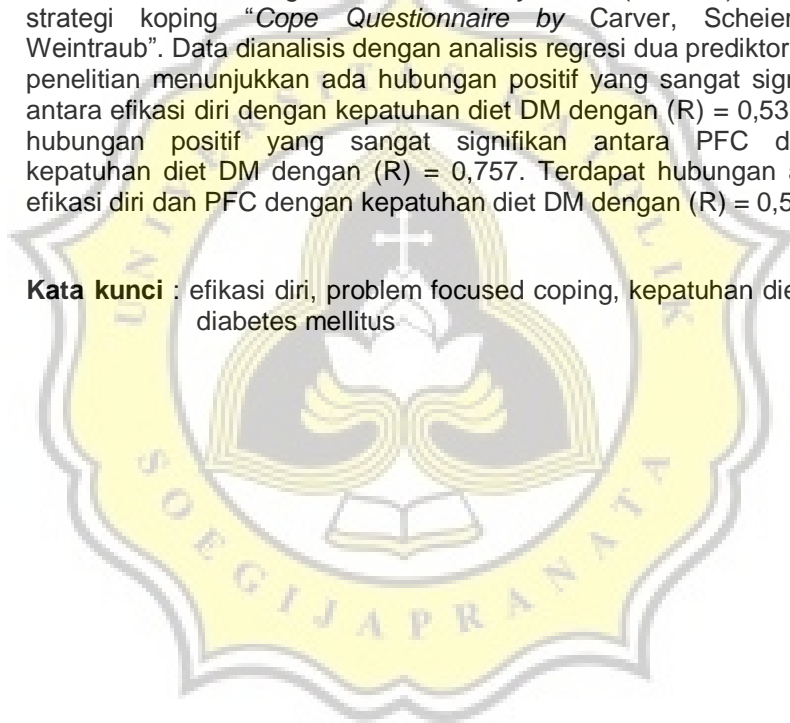


Hubungan Efikasi Diri dan *Problem Focused Coping* (PFC) dengan Kepatuhan Diet pada Penderita *Diabetes Mellitus* Tipe 2

Abstrak

Diabetes Mellitus (DM) merupakan salah satu penyakit kronis yang bersifat degeneratif yang terus meningkat jumlah penderitanya. Terdapat 3 tipe DM, salah satunya adalah DM Tipe 2 yang mengharuskan penderitanya melakukan diet diabetes. Kepatuhan pada diet DM mutlak harus dilakukan oleh diabetisi. Pada penelitian ini variabel yang diduga memiliki hubungan dengan kepatuhan diet DM adalah efikasi diri dan *problem focused coping* (PFC). Penelitian dilakukan pada 48 subjek yang merupakan anggota Persatuan Diabetes Indonesia (PERSADIA) RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang. Alat ukur yang digunakan adalah skala kepatuhan diet DM, skala "*Diabetes Management Self-Efficacy Scale*" (DMSES), dan skala strategi koping "*Cope Questionnaire by Carver, Scheier and Weintraub*". Data dianalisis dengan analisis regresi dua prediktor. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan kepatuhan diet DM dengan $(R) = 0,537$, dan hubungan positif yang sangat signifikan antara PFC dengan kepatuhan diet DM dengan $(R) = 0,757$. Terdapat hubungan antara efikasi diri dan PFC dengan kepatuhan diet DM dengan $(R) = 0,563$.

Kata kunci : efikasi diri, problem focused coping, kepatuhan diet DM, diabetes mellitus

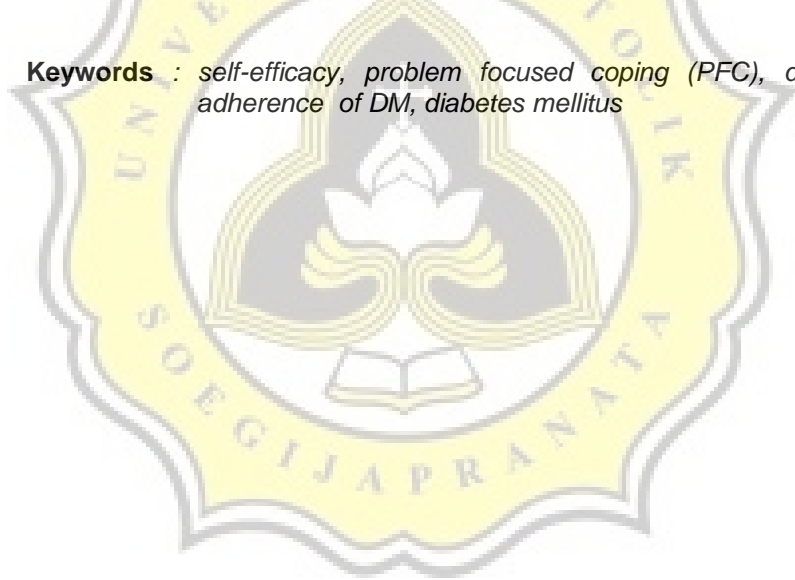


Correlation Between Self-Efficacy And Problem Focused Coping (PFC) With Adherence Of Diet In Patients With Type 2 Of Diabetes Mellitus

Abstract

Diabetes mellitus (DM) is a degenerative chronic illness that constantly increased. There are 3 types of DM, one of them is type 2 DM with dietary and changing life style. Adherence of diabetes's dietary is a must for people with type 2 of DM. In this study, self-efficacy and problem focused coping (PFC) are variabels predicted correlated with adherence. Participants were 48 adults with type 2 DM, member of Persatuan Diabetes Indonesia (PERSADIA) Semarang, at Panti Wilasa Dr. Cipto Hospital. Data were colletcted using Adherence Scale, Diabetes Management Self-Efficacy Scale (DMSES), and Cope Questionnaire by Carver, Scheier and Weintraub. Analysis was performed by SPSS, results possitive correlation between self-efficacy and adherence with coefficient correlation (R) = 0,537, possitive correlation between PFC and adherence with coefficient correlation (R) = 0,757. There are correlation between self-efficacy and PFC with dietary adherence of DM with coefficient correlation (R) = 0,563.

Keywords : self-efficacy, problem focused coping (PFC), dietary adherence of DM, diabetes mellitus



MOTTO

“Health is the REAL Wealth” - Mahatma Gandhi



Persembahan:

Karya ini saya peruntukan bagi orang-orang terkasih,
Papah, Mamah, Adek Bagus, Mas Ginanjar,
dan Inspirator tema karya saya ini
Alm. Mbah Kakung

-aprs-

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkahNya peneliti dapat menyelesaikan tesis “Hubungan Efikasi Diri dan *Problem Focused Coping* (PFC) dengan Kepatuhan Diet pada Penderita *Diabetes Mellitus* Tipe 2” dengan baik. Penyusunan tesis ini masih jauh dari sempurna, namun dengan dukungan dari berbagai pihak, peneliti dapat menyelesaikannya dengan lancar tanpa halangan yang berarti.

Atas terselesaikannya tesis ini, peneliti sampaikan terimakasih pada:

1. Ibu Dr. Endang Widyorini, Psi., selaku ketua Program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Siswanto, S.Psi, M.Si, Psi., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan pikirannya untuk membantu peneliti menyusun tesis.
3. Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si, selaku pembimbing akademik yang bersedia membimbing dan memberikan arahan pada peneliti selama proses menyusun tesis.
4. Direktur RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang, atas ijin yang diberikan serta kerjasama yang baik selama proses penelitian.
5. Ketua dan seluruh anggota PERSADIA Semarang, yang telah meluangkan waktu bagi peneliti dan bersedia menjalani proses penelitian dengan penuh semangat.
6. Teman-teman Magister Profesi Psikologi Klinis Dewasa 2013, Kak Princess, Kak Angel, Bunda Nur, Mbak Rini, Mpok Gabby, Bang

Sonny dan Suster Dewi yang dengan penuh semangat saling bahu membahu menyelesaikan studi, dan pastinya dengan penuh kekompakan.

7. Papah Guntoro Sejati, SE, M.Si., Mamah Retno Wahyujati, S.Pd, Adek Bagus Dwi Pradipta Putra, S.Pt., dan Mas Ginanjar Fitriyanto., S.Pd., yang selalu memberi cinta, kasih sayang dan semangat serta dukungan baik moril maupun materil kepada peneliti.

8. Semua pihak yang telah membantu dengan tulus dalam pelaksanaan tesis.

Peneliti juga menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada penulisan tesis ini. Maka dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharap saran dan kritik yang membangun, demi terwujudnya kesempurnaan tesis ini.

Semarang, 21 Februari 2017

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Pernyataan	iii
Abstrak	iv
<i>Abstract</i>	v
Motto.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiii
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	12
BAB II Tinjauan Pustaka	14
A. Kepatuhan Diet DM.....	14
1. Pengertian Kepatuhan Diet DM	14
2. Proses Kognitif Perilaku Kepatuhan.....	16
3. Indikator Kepatuhan.....	17
4. Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Kepatuhan Diet DM.....	18
B. Efikasi Diri	25

1. Pengertian Efikasi Diri	25
2. Sumber Efikasi Diri	27
3. Aspek-aspek Efikasi Diri	29
4. Pengukuran Efikasi Diri.....	30
C. <i>Problem Focused Coping</i>	30
1. Stres	30
2. Pengertian Strategi Koping	33
3. Jenis-jenis Strategi Koping.....	35
4. Aspek Strategi Koping	37
D. <i>Diabetes Mellitus (DM)</i>	38
1. Pengertian <i>Diabetes Mellitus (DM)</i>	38
2. Klasifikasi DM	39
3. Diet DM.....	42
E. Hubungan antara Efikasi Diri dan <i>Problem Focused Coping</i> dengan Kepatuhan Diet DM.....	44
F. Hipotesis	48
BAB III Metode Penelitian.....	50
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	50
1. Variabel Tergantung	50
2. Variabel Bebas	50
B. Definisi Operasional	51
1. Kepatuhan Diet DM	51
2. Efikasi Diri.....	52

3. Strategi Koping PFC	52
C. Subjek Penelitian	53
D. Alat Pengumpul Data	54
E. Uji Coba Skala Penelitian.....	57
F. Analisis Data.....	57
BAB IV Laporan Penelitian.....	58
A. Orientasi Kancan Penelitian	58
B. Persiapan Pengambilan Data	58
C. Uji Coba Skala Penelitian.....	59
D. Pelaksanaan Pengambilan Data	61
E. Hasil Penelitian	62
1. Uji Asumsi	62
a. Uji Normalitas	63
b. Uji Linearitas	63
c. Uji Multikolinearitas	64
2. Uji Hipotesis	64
a. Hipotesis Mayor	64
b. Hipotesis Minor	65
F. Diskusi	66
BAB V Kesimpulan dan Saran	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73

Daftar Pustaka

Lampiran



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Skala Kepatuhan Diet DM	55
Tabel 2 Blue Print Skala DMSES.....	56
Tabel 3 Blue Print Skala “Cope Questionnaire by Carver, Scheier & Weintraub	57
Tabel 4 Sebaran Aitem Skala Kepatuhan Diet DM Setelah Uji Validitas	59
Tabel 5 Sebaran Aitem Skala DMSES Setelah Uji Validitas	60
Tabel 6 Sebaran Aitem Skala Strategi Koping Setelah Uji Validitas.....	61
Tabel 7 Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data Penelitian.....	63
Tabel 8 Rangkuman Hasil Uji Linearitas Data Penelitian	63
Tabel 9 Rangkuman Hasil Uji Multikolinearitas Data Penelitian	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hubungan Pemahaman, Daya Ingat, Kepuasan dan Kepatuhan	16
--	----