

**PENGARUH LOGOTERAPI TERHADAP PENINGKATAN  
KEBERMAKNAAN HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG  
MENJALANI *HEMODIALYSIS***

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan  
Mencapai derajat Magister Profesi Psikologi**

**Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi  
Jenjang Magister  
Mayor Klinis Dewasa**

**Diajukan Oleh:  
Dita Septi Aryani  
12.92.0021**



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI  
JENJANG MAGISTER  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2016**

**PENGARUH LOGOTERAPI TERHADAP PENINGKATAN  
KEBERMAKNAAN HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG  
MENJALANI HEMODIALYSIS**

**Dita Septi Aryani**

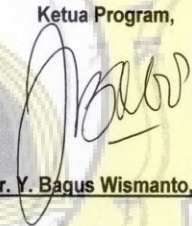
**12.92.0021**

**Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal:**

**21 Oktober 2016**

**Semarang, 20 Desember 2016**

**Ketua Program,**

  
**Dr. Y. Bagus Wismanto, M.Si**

**Penguji:**

**1. Dr. Lisnawati Ruhaena, M.Si., Psikolog**

**2. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes**

**3. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si**







**PENGARUH LOGOTERAPI TERHADAP PENINGKATAN  
KEBERMAKNAAN HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG  
MENJALANI *HEMODIALYSIS***

**Dita Septi Aryani**

**12.92.0021**

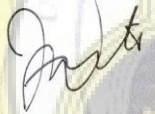
**Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi**

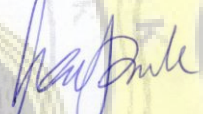
**Pada tanggal:  
21 Oktober 2016**

**Menyetujui,**

**Pembimbing Utama,**

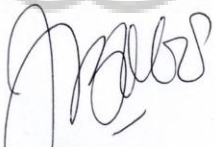
**Pembimbing Pendamping,**

  
**Siswanto, S.Psi, M.Si, Psikolog**

  
**Drs. George Hardjanta, M.Si**

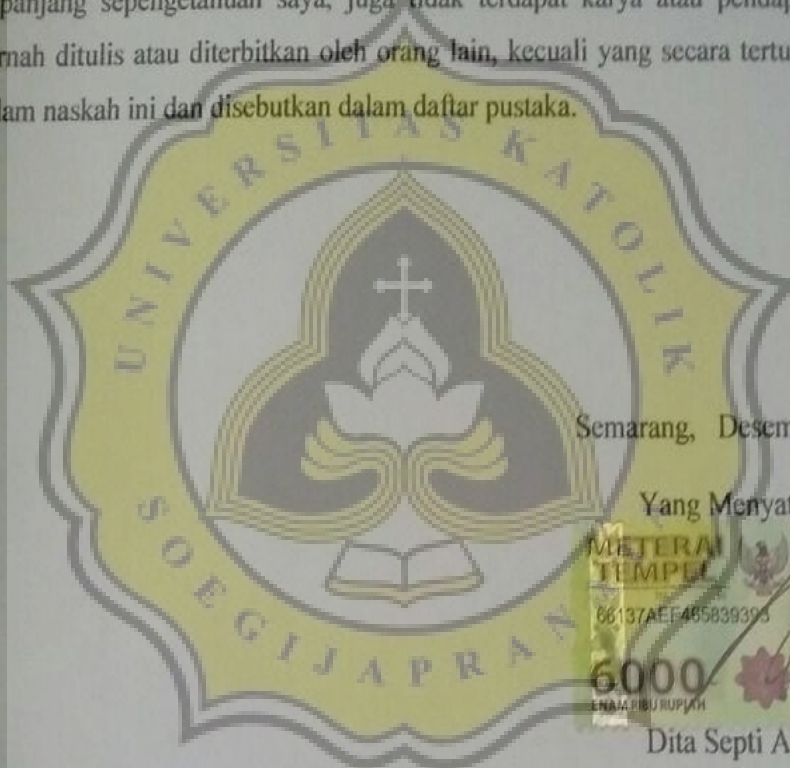
**Mengesahkan,**

**Ketua Pendidikan Profesi Psikologi  
Jenjang Magister  
Universitas Katolik Soegijapranata**

  
**Dr. Y. Bagus Wismanto, M.S**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tiak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Semarang, Desember 2016

Yang Menyatakan,



Dita Septi Aryani

12. 92. 0021

## **LOGOTHERAPY EFFECT ON IMPROVING THE LIFE MEANINGFULNESS of CHRONIC RENAL FAILURE PATIENT UNDERGOING HEMODIALYSIS**

### **Abstract**

Chronic renal failure is incurable, progressive and irreversible chronic disease. Chronic renal failure patients need treatment for substitute renal functions. The treatment is hemodialysis. Hemodialysis is medical treatment to removing metabolic's residue from circulation of the blood. Patients that undergoing hemodialysis have psychological suffering such as feeling worthless, losing of the freedom, and dependent on dialysis machine and caregiver. The suffering that experienced has implication on lowering the meaning of life. The purpose of this study is to improving the life meaningfulness of renal failure patient undergoing hemodialysis with logotherapy. The samples of this study is 2 patients undergoing hemodialysis more than 1 year and have purpose in life scale's score under 50. Sampling method in this study is incidental sampling. Instrument in this study was purpose in life (PIL) scale. Design of this study is Quasi Experimental Single Case Design with A – B – Follow up model. The result of measurement with PIL's scale both, first subject and second subject have differences score between baseline and follow up, which is follow up's score is higher than baseline. The first subject, mean score of baseline is 27,5 and follow up score is 43. The second subject, mean score of baseline is 39 and follow up score is 90. This research is analyzed by Wilcoxon signed rank test. Wilcoxon signed rank test result for the first subject is  $Z=-1,604$  with  $p= 0,054$  ( $p=0,05$ ), and the second result is  $z= -2,023$  with  $p= 0,021$  ( $p< 0,05$ ). Base on Wilcoxon signed rank test analysis, can be concluded that logo therapy have effect on improving the meaningfulness of life, although the effect for the first subject not significant. Base on qualitative descriptive analysis can be conclude that logo therapy have positive effect on subject. Subject understanding the new meaning of life from the suffering. The new meaning of life help subjects perform daily activity well, accepting the new condition without anger, despair and guilty feeling.

**Kata Kunci: Logotherapy, The meaningfulness of Life, Chronic Renal Failure, Hemodialysis**

## **PENGARUH LOGOTERAPI TERHADAP PENINGKATAN KEBERMAKNAAN HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

### **Abstrak**

Gagal ginjal kronis adalah salah satu penyakit kronis yang bersifat progresif, irreversible dan sifatnya tidak bisa disembuhkan. Pasien gagal ginjal kronis memerlukan terapi medis untuk mengeluarkan racun sisa metabolisme dalam tubuh disebut dengan hemodialisis. Pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis mengalami beberapa penderitaan seperti merasa tidak berguna, kehilangan kebebasan, tergantung pada orang dan alat dialisis. Beratnya penderitaan yang dialami menjadikan pasien merasa hidupnya tidak bermakna. Tujuan penelitian ini adalah meningkatkan kebermaknaan hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis dengan memberikan logoterapi. Sampel dalam penelitian ini adalah 2 pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis lebih dari 1 tahun dan skor hasil pengukuran dengan skala PIL (*Purpose in Life*) dibawah 50. Subjek penelitian didapat dengan menggunakan metode insidental sampling, dan instrumen yang digunakan adalah skala PIL. Desain penelitian ini adalah *Quasi Experimental Single Case Design*, model yang digunakan adalah *A-B-Follow up*. Berdasarkan hasil pengukuran dengan skala PIL, kedua subjek penelitian mengalami perbedaan skor sebelum intervensi (baseline) dan sesudah intervensi dengan logoterapi (follow up), dimana skor follow up lebih tinggi dibandingkan rata-rata baseline. Pada subjek 1, rata-rata skor PIL pada baseline adalah 27,5 dan skor follow up adalah 43. Pada subjek kedua, rata-rata skor baseline adalah 39 dan skor saat follow up adalah 90. Penelitian ini juga disertai uji statistika dengan menggunakan *Wilcoxon signed rank test*. Hasil uji statistika pada subjek 1 diperoleh hasil  $Z = -1,604$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,054$  ( $p > 0,05$ ), hasil ini menunjukkan bahwa logoterapi memiliki pengaruh yang sangat kecil terhadap peningkatan kebermaknaan hidup subjek 1. Pada subjek kedua hasil uji *Wilcoxon signed rank test* adalah  $Z = -2,023$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,021$  ( $p < 0,05$ ), hasil ini juga menunjukkan bahwa logoterapi memiliki pengaruh terhadap peningkatan kebermaknaan hidup subjek 2. Berdasarkan analisis grafik, analisis statistika dan analisis deskriptif dapat disimpulkan bahwa logoterapi memberikan pengaruh positif terhadap peningkatan kebermaknaan hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Subjek penelitian ini mampu melakukan aktivitasnya dengan baik, dan mampu menerima kondisi sakitnya tanpa perasaan marah, kecewa dan perasaan bersalah.

**Kata Kunci: Logoterapi, Kebermaknaan Hidup, Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisis**

## PERSEMBAHAN

*Ku persembahkan karya ini kepada mereka yang merasa menderita, tidak mampu merasakan kebahagiaan dan berputus asa. Percayalah bahwa kebahagiaan dan penderitaan merupakan objek yang bersifat pasif. Kita sendiri yang mampu menciptakan kebahagiaan dan kita sendiri yang mampu menciptakan penderitaan. Kita yang bertanggung jawab atas hidup kita. Mari kita capai hidup yang bahagia dengan menemukan makna hidup kita yang unik. Selama hidup buatlah kenangan manis untuk dikenang. Apabila kita mengalami penderitaan, maka terimalah segala penderitaan yang dialami dengan makna yang baik, maka kita akan tetap mampu merasa bahagia dan bermakna walaupun dalam kondisi penuh penderitaan. Ingatlah, tidak ada hujan yang tidak berhenti dan lihatlah pelagi akan selalu datang setelah hujan turun. Tidak ada malam yang selalu gelap dimana tidak ada muncul fajar. Begitu pula dengan penderitaan.*

*Karya ini kupersembahkan kepada siapa saja yang ingin mencapai kebahagiaan.*

## MOTTO

**“Tidak Ada Penyesalan atas keputusan yang telah diambil”  
(Dita Septi Aryani)**

**“Life is like a box of chocolate, i never know what i am gonna get. Even if i’ve  
picked the bitterest chocolate of them all, it can’t be helped. Thats the fate i choose.  
There is no regreting, crying about it, or being heartbroken about it”  
(Kim Jung Hwan In Replay 1988)**

**“Life Isn’t about waiting for the storm past, its about learning dance in the rain”  
(Vivian Greene)**

**“Yakinlah ada sesuatu yang menantimu selepas banyak kesabaran (yang telah kau  
jalani), yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa betapa pedih rasa sakitnya”  
(Ali Bin Abi Thalib)**

**“Karena Sesungguhnya Sesudah kesulitan ada kemudahan, sesudah kesulitan ada  
kemudahan”  
(Q.S Alam Nasyrat ayat 5 -6)**



## UCAPAN TERIMAKASIH

Segala Puji bagi Allah SWT, atas rahmat, hidayah dan anugerah yang diberikan kepada penulis, sehingga penelitian ini berhasil diselesaikan. Penulis menyadari, bahwa tanpa bantuan dari-Mu Ya Rabb penulis pasti akan berputus asa dengan proses panjang yang menuntut kerja keras dan kesabaran. Penulis percaya bahwa pada janji-Mu bahwa “Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan, sesudah kesulitan ada kemudahan”. Terimakasih Ya, Rabb, Ya Rahman, Ya Rahim atas segala bantuan yang diberikan kepada penulis. Secara tidak langsung penulis dipertemukan dengan pihak-pihak yang selalu memberikan bantuan pada penulis. Penulis juga hendak menyampaikan terimakasih pada pihak-pihak yang telah membantu, mengilhami penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih pada:

1. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, M.Si selaku ketua program pasca sarjana Magister Profesi Psikologi UNIKA Soegijapranata, yang telah memberikan bantuan kepada peneliti berupa arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tesis ini dengan baik.
2. Bapak Siswanto, S. Psi., M.Si dan Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si selaku dosen pembimbing utama dan dosen pembimbing pendamping. Penulis hendak mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya atas kesabarannya dalam membimbing penulis yang terkadang sulit memahami materi ketika proses diskusi dan sedikitnya pengetahuan yang dimiliki penulis. Terimakasih atas kesabarannya membimbing penulis, sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Penulis merasa sangat beruntung mendapatkan bimbingan dari 2 sosok pembimbing yang hebat dan luar biasa.
3. Dosen – dosen Magister Profesi Psikologi UNIKA Soegijapranata Semarang pengampu mata kuliah bidang mayor Klinis dewasa, ibu Christine Wibhowo, Ibu Emmanuella Hadriami, Ibu Erna Agustina, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang banyak atas keikhlasan penyampaian informasi, pengetahuan dan hubungan yang hangat dari dosen ke siswanya penulis mendapatkan pengalaman berharga dan menyenangkan dalam menjalani pendidikan S2 ini.
4. Seluruh staff tata usaha magister profesi psikologi UNIKA Soegijapranata semarang, atas kemudahan proses administrasi selama menempuh pendidikan.
5. Ibu Suksmi dan Bapak Joko Saparyanto, kedua orang tua penulis, terimakasih atas dukungan materi, tenaga dan kepercayaannya pada penulis. Tiada kata yang bisa penulis ucapkan pada ibu dan bapak selain terimakasih. Alhamdulillah, terimakasih Ya Rabb aku dilahirkan dari ibu dan bapak yang luar biasa. Ketika seluruh dunia meragukan diriku mereka berdua yang tetap percaya padaku. Semoga ibu dan bapak selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan. Bisa dipastikan jika diriku tidak sempurna, tapi satu aku akan berusaha untuk tidak mengecewakan ibu dan bapak.
6. Saudara-saudara penulis, mas Rizki, Mbak Ummi, Lydia, dan my lovely sister Anissa oh, iya Mbak Anik. Terimakasih saudara-saudaraku, atas segala

bantuan dan dukungan yang kalian berikan padaku. Semoga kalian semua sukses dan tercapai apa yang menjadi harapan kalian. Percayalah, berkat kalian semua, aku tidak pernah merasa sendiri. Maaf ya, kalau banyak perbuatan dan ucapanku yang kurang berkena di hati, bahkan yang terparah selama proses penyelesaian penelitian ini. Maaf ya, saudaraku.... i love you. Semoga Allah selalu mendampingi jalanmu, saudara2ku. Sukses utk kalian semua.

7. Ibu Lala dan Ibu Lili kedua subjek dalam penelitian ini. Terimakasih karena ibu bersedia membantu, meluangkan waktu untuk wawancara, bersedia menjadi subjek terapi ini. Terimakasih atas kepercayaannya pada penulis, anda bersedia menceritakan masa lalu, masa tersulit dan bahkan cerita yang mungkin akan anda pendam sendiri. Ibu Lala dan Ibu Lili semoga ibu selalu bahagia.
8. Pak Joko (Psikolog RSUP DR. Kariadi) selaku terapis dalam penelitian ini terimakasih atas bantuannya, dan kesediaannya meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya sebagai psikolog RS. terimakasih atas bantuannya mendampingi penulis selama proses penelitian dan terapi.
9. Ibu, Mbak, bapak dan mas yang bertugas di Unit hemodialisa RSUP DR. Kariadi Semarang. Terimakasih atas bantuan yang diberikan pada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian ini. Peneliti juga mohon maaf atas ketidaknyamanan selama proses penelitian.
10. Teman-teman KD 2012: Debby, Mbak Roro, Dek Vivi, Wini, Abimanyu, Hangga, Rangga, Mbak Monik dan Flory. Makasih ya temen-teman atas waktu yang menyenangkan, kuliah terasa menyenangkan dengan adanya kalian. Satu hal yang aku syukuri bergabung di magister profesi UNIKA Soegijaprana adalah aku bertemu dengan kalian semua. Terimakasih teman-teman kalian sangat menginspirasi. Sukses utk kalian semua, walaupun pada akhirnya banyak yang menemukan jalan hidup yang berbeda, see you on Top, Gaeessssss.....
11. Hanappunin Nae Saram, Mohammad Kamal, seseorang yang hadir dalam hidupku dan tidak terlupakan. Aku selalu percaya bahwa Allah mempertemukanku denganmu bukan kebetulan, tetapi sesuai rencananya. Secara tidak langsung, engkau adalah sosok yang menginspirasi. Terimakasih atas kebaikan dan kehangatan hatimu, semoga dirimu selalu menjadi sosok yang bermanfaat bagi orang disekitarmu. Semoga Allah memberikan kesempatan kepadaku untuk bertemu denganmu lagi.

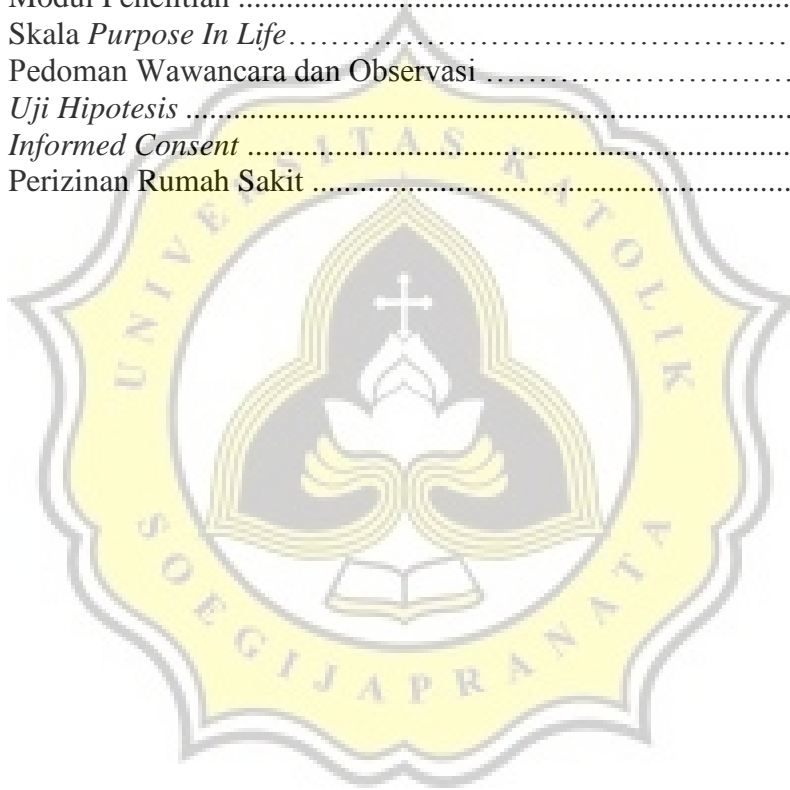
Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, namun penulis memberikan usaha yang terbaik untuk menyempurnakan penelitian ini. Diakhir kata penulis berharap, semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua orang dan Terimakasih.

Semarang, Juli 2016  
Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Abstract .....	iii
Lembar Pernyataan .....	vi
Lembar Persembahan .....	vii
Lembar Motto .....	viii
Ucapan Terimakasih .....	ix
Daftar Isi .....	xi
<b>BAB I Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>11</b>
A. Kebermaknaan Hidup.....	11
1. Definisi Kebermaknaan Hidup .....	11
2. Faktor yang Mempengaruhi Kebermaknaan Hidup.....	12
3. Sumber Kebermaknaan Hidup.....	14
4. Aspek-Aspek Kebermaknaan Hidup .....	15
B. Logoterapi.....	16
1. Definisi Logoterapi.....	16
2. Azas-azas Logoterapi .....	17
3. Metode Logoterapi.....	17
C. Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang menjalani <i>Hemodialysis</i> .....	19
1. Pasien Gagal Ginjal Kronis .....	19
2. Metode Penangan Gagal Ginjal Kronis .....	20
D. Dinamika logoterapi Terhadap Peningkatan Kebermaknaan Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani <i>Hemodialysis</i> .....	21
<b>BAB III Metode Penelitian .....</b>	<b>30</b>
A. Rancangan Eksperimen .....	31
B. Sampel Penelitian .....	32
C. Metode Pengumpulan Data .....	32
D. Prosedur Penelitian .....	33
E. Analisis Data .....	35
<b>BAB IV Hasil Penelitian .....</b>	<b>37</b>
A. Orientasi Kacah .....	37
B. Persiapan Penelitian .....	37
C. Subjek Penelitian .....	38
D. Prosedur Penelitian .....	39
E. Subjek I .....	40
1. Identitas Subjek .....	40
2. Riwayat Subjek .....	40
3. Proses Penelitian .....	46
4. Analisis Grafik dan Kualitatif .....	60
5. Analisis Statistika .....	82

F. Subjek II .....	84
1. Identitas Subjek .....	84
2. Riwayat Subjek .....	84
3. Proses Penelitian .....	87
4. Analisis Grafik dan Kualitatif .....	100
5. Analisis Statitika .....	119
G. Pembahasan .....	121
H. Kelemahan Penelitian .....	113
BAB V Kesimpulan dan Saran .....	146
Daftar Pustaka .....	148
Lampiran .....	153
A. Modul Penelitian .....	155
B. Skala <i>Purpose In Life</i> .....	167
C. Pedoman Wawancara dan Observasi .....	169
D. <i>Uji Hipotesis</i> .....	174
E. <i>Informed Consent</i> .....	181
F. Perizinan Rumah Sakit .....	185



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rancangan Intervensi .....	34
Tabel 2. Prosedur Penelitian Subjek .....	39



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Pengaruh Logoterapi Terhadap Peningkatan Kebermaknaan Hidup Pasien gagal Ginjal Kronis.....	30
Bagan 2. Pengaruh Logoterapi Terhadap Subjek 1 .....	83
Bagan 3. Pengaruh Logoterapi Terhadap Subjek 2 .....	120



## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Grafik Kebermaknaan Hidup Subjek 1 .....	60
Grafik 2. Grafik Kebermaknaan Hidup Subjek 2 .....	100

