

## DAFTAR PUSTAKA

- Alsa, A. 2003. *Pendekatan Kuantitatif dan Kualitatif Serta Kombinasinya Dalam Penelitian Psikologi* : Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2009. *Metode Penelitian* : Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Atkinson, L.R. 1993. *Pengantar Psikologi 1* : Jakarta : Erlangga.
- Atkinson, L.R. 1993. *Pengantar Psikologi 2* : Jakarta : Erlangga.
- Castagnaro, J. 2006. Sleep Disorder : *Insomnia*. <http://voices.yahoo.com/sleep-disorders-insomnia-30087.html?cat=5> (26 Oktober 2013)
- Darmawan, I. 2009. *BlackBerry Makin Digandrungi Mahasiswa*. [http://vivabola.vivanews.com/news/read/116910/blackberry\\_makin\\_digandrungi\\_mahasiswa](http://vivabola.vivanews.com/news/read/116910/blackberry_makin_digandrungi_mahasiswa) (8 November 2012)
- Davison, C.G & John M. Neale. 1990. *Abnormal Psychology*. Canada : United States of America.
- Espie, A.C. 2005. Sleep – Attentional Bias in Good, Moderate, and poor (Primary Insomnia) Sleepers. *American Psychological Association. Journal of Abnormal Psychology* : Volume 14 No. 2.
- Indrawati, N. G. 2011. *Insomnia Pada Mahasiswa yang Tinggal Di Pondokan. Skripsi* (tidak diterbitkan). Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Japardi, I. 2002. *Gangguan Tidur*. Jurnal Universitas Sumatera Utara.

King, A.L. 2010. *Psikologi Umum: Cetakan I*. Jakarta : Salemba Humanika.

Lanywati, E. 2001. *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta : Kanisius.

Noorastuti, T &Lutfi Dwi, P.J. 2010. *Efek Buruk BlackBerry*.  
[http://teknologi.news.viva.co.id/news/read/145311-efek\\_buruk\\_blackberry](http://teknologi.news.viva.co.id/news/read/145311-efek_buruk_blackberry)(6November 2012)

Riedel, W.B. 2005. Socioeconomic Status and Insomnia. *American Psychological Association*. Journal of Abnormal Psychology : Volume 114 No.1.

Tim Penyusun. 1997. Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta : Balai Pustaka

Tyrer, P. 1991. *Mengatasi Insomnia : Cetakan V*. Jakarta : Arcan.

Widya. 2010. *Mengatasi Insomnia*. Jogjakarta : Kata Hati.

Yuliestiawan, O.Y. 2007. Faktor-Faktor Penyebab Insomnia Pada Mahasiswa. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.