

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN  
TINGKAH LAKU MENOLONG PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**ARI TITIS WIDI NUGROHO**

**08.40.0147**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2013**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN  
TINGKAH LAKU MENOLONG PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**ARI TITIS WIDI NUGROHO**

**08.40.0147**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2013**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi sebagian Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

21 November 2013

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik  
Soegijapranata

(Dr. Kristiana Haryanti, M. Si)

Dewan Penguji :

1. Drs. M. Suharsono, M.Si ( )
2. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si ( )
3. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si ( )

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk:

TUHAN YANG MAHA ESA

DAN

KEDUA ORANGTUA TERCINTA



## MOTTO

*“My religion is very simple, My religion is kindness”*

*(Dalai Lama)*

*“Life happens. There is no point in being upset or down  
about things we can't change or control”*

*(Amy Winehouse)*

*“Tidak ada alasan untuk tidak bersyukur”*

*(Ari Titis Widi Nugroho)*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan YME yang sudah memberi segala kenikmatan dan kekuatan sehingga bisa menjalani hidup dengan nyaman dan bahagia serta bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberi dukungan, semangat dan doa pada penulis. Dengan segenap hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

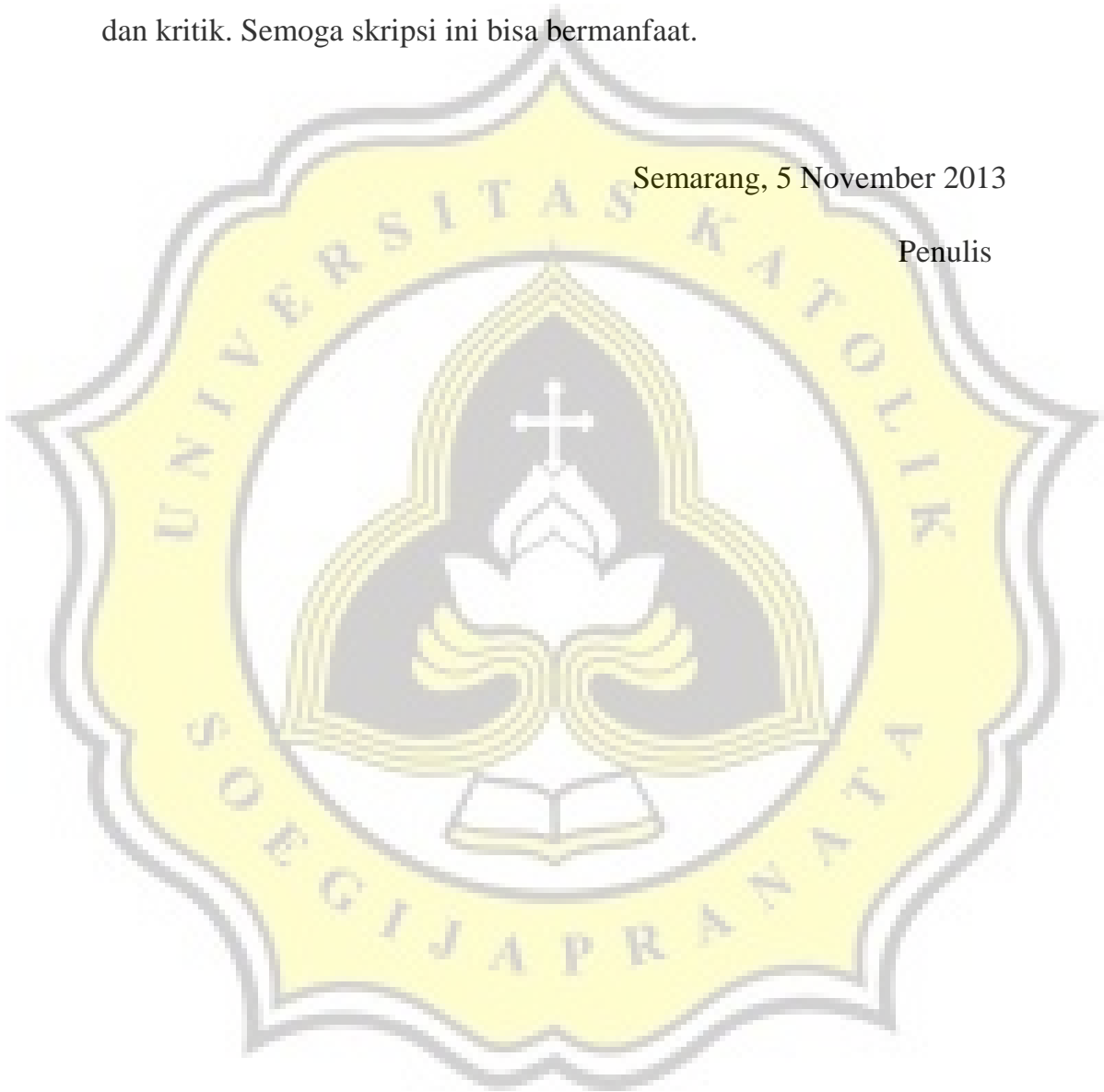
1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama yang sudah memberikan waktu, tenaga, bimbingan dan dukungan kepada penulis.
3. Bapak Drs. M. Suharsono, M.Si dan Bapak Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si selaku Dewan Penguji Skripsi yang sudah memberikan saran dan bimbingan pada penulis.
4. Ibu Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Dosen Penguji Proposal yang sudah memberikan bimbingan dan bantuan pada penulis.
5. Bapak Dr. A. Rachmad Djati, MS selaku Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama perkuliahan.

6. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik, yang telah memberikan ijin kepada peneliti, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, terima kasih atas ilmu dan pengalaman berharga yang telah diberikan kepada penulis selama menjalani perkuliahan.
8. Staf dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu selama penulis menjalani perkuliahan.
9. Ayah dan Ibu tercinta, Ari Titis Rio Pambudi dan Cicik Trimurti. Terima kasih untuk cinta kasih, doa, semangat, tenaga dan segala yang sudah diberikan pada penulis selama hidup.
10. Keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan motivasi pada penulis.
11. Sahabat-sahabat penulis, Emmanuel Yoga, Grace Sitohang, Evel Hutajulu, Katrin Sianipar dan Deby Grecia.
12. Teman-teman penulis, Tika, Tria, Firman, Enno, Aya, Panji, Dommy dan semua teman kelas C 2008.
13. Tim Skripsi Payung, Mona, Clara, Fitri dan Chika yang sudah bekerjasama dan membantu penulis.
14. Guru, Tata Usaha dan Siswa-siswi SMA Don Bosco yang sudah mengijinkan penulis untuk mengadakan penelitian.

Penulis menyadari akan kekurangan-kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, maka dengan kerendahan hati penulis menerima segala saran dan kritik. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat.

Semarang, 5 November 2013

Penulis





## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
ABSTRAKSI .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Tingkah Laku Menolong Remaja .....	8
1. Pengertian Tingkah Laku Menolong Remaja .....	8
2. Aspek-Aspek Tingkah Laku Menolong .....	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkah Laku Menolong .....	15
B. Harga Diri .....	22

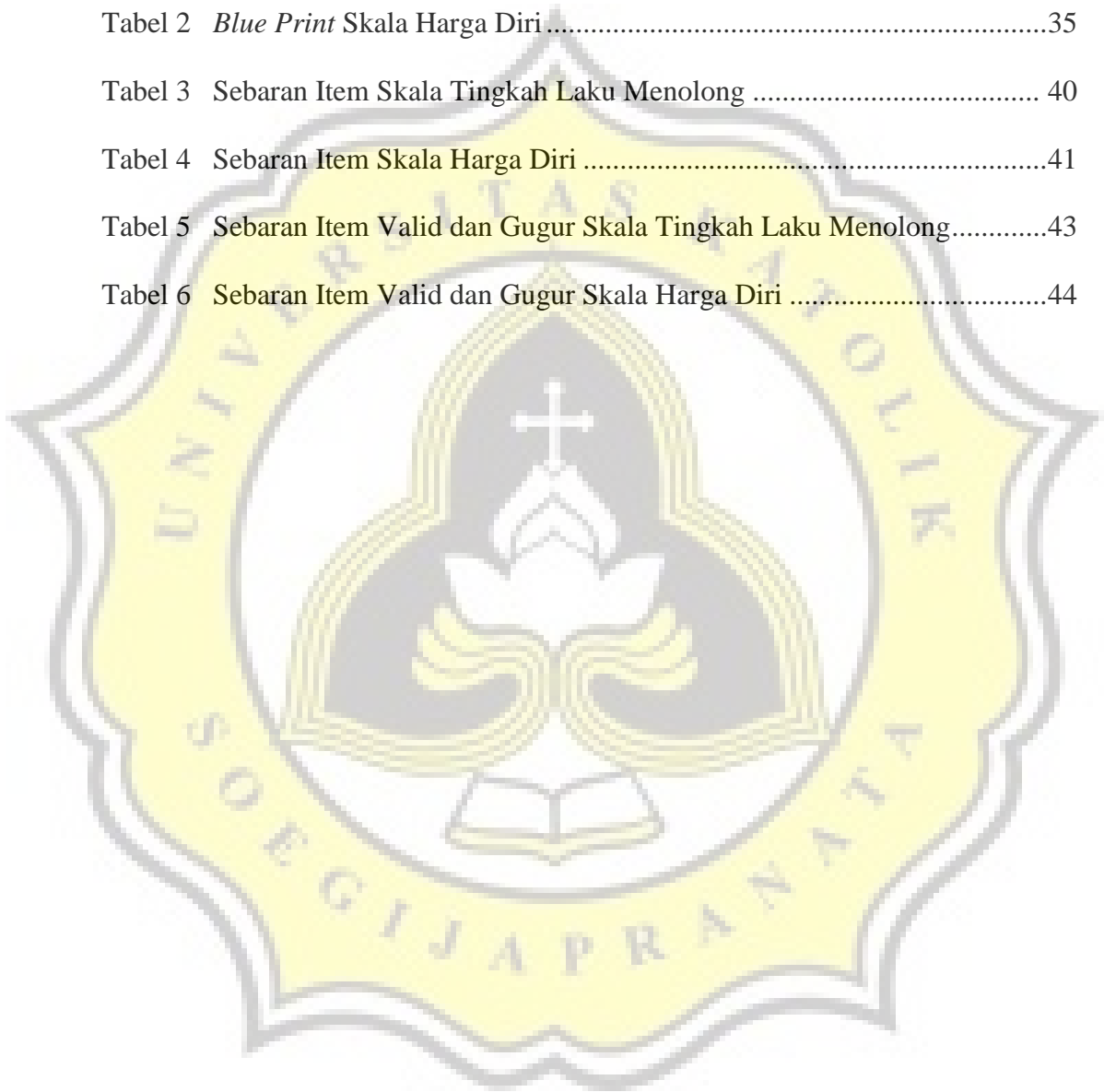
1. Pengertian Harga Diri .....	22
2. Aspek-Aspek Harga Diri .....	23
C. Hubungan antara Harga Diri dengan Tingkah Laku Menolong .....	25
D. Hipotesa.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	31
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	31
1. Tingkah Laku Menolong .....	31
2. Harga Diri .....	31
C. Subjek Penelitian .....	32
1. Populasi .....	32
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	32
D. Metode Pengumpulan Data .....	33
1. Skala Tingkah Laku Menolong .....	
2. Skala Harga Diri .....	34
E. Uji .....	CobaAlat
Ukur.....	35
1. Uji Validitas Alat Ukur .....	35
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	37
F. Metode Analisa Data .....	37
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	38

B. Persiapan Penelitian .....	39
1. Perijinan Penelitian.....	39
2. Penyusunan Alat Ukur.....	40
a. Skala Tingkah Laku Menolong.....	40
b. Skala Harga Diri .....	41
C. Pelaksanaan Penelitian .....	41
D. Uji Coba Alat Ukur .....	42
E. Uji Validitas dan Realibilitas Alat Ukur.....	42
1. Uji Validitas Alat Ukur .....	42
a. Skala Tingkah Laku Menolong .....	43
b. Skala Harga Diri.....	44
2. Uji Realibilitas Alat Ukur .....	44
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian .....	45
1. Uji Asumsi .....	45
a. Uji Normalitas .....	45
b. Uji Linieritas .....	46
2. Uji Hipotesis .....	46
B. Pembahasan .....	47
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue Print</i> Skala Tingkah Laku Menolong .....	34
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Harga Diri.....	35
Tabel 3	Sebaran Item Skala Tingkah Laku Menolong .....	40
Tabel 4	Sebaran Item Skala Harga Diri .....	41
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Tingkah Laku Menolong.....	43
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Harga Diri .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Penelitian Awal .....	57
	A-1 Harga Diri	
	A-2 Tingkah Laku Menolong	
Lampiran B	Data Penelitian Awal .....	67
	B-1 Harga Diri	
	B-2 Tingkah Laku Menolong	
Lampiran C	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	76
	C-1 Harga Diri	
	C-2 Tingkah Laku Menolong	
Lampiran D	Skala Penelitian .....	79
	D-1 Harga Diri	
	D-2 Tingkah Laku Menolong	
Lampiran E	Data Penelitian .....	87
	E-1 Harga Diri	
	E-2 Tingkah Laku Menolong	
Lampiran F	Uji Normalitas & Uji Reliabilitas .....	98
Lampiran G	Uji Hipotesis .....	102
Lampiran H	Surat Ijin Penelitian, Surat Bukti Penelitian, dan Surat Pernyataan Keaslian Skripsi .....	104

## ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan tingkah laku menolong pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan positif antara harga diri dengan tingkah laku menolong. Subjek pada penelitian ini adalah 92 subjek. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode skala, yaitu skala harga diri dan skala tingkah laku menolong. Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara harga diri dengan tingkah laku menolong pada remaja. Hasil ini ditunjukkan dengan  $r_{xy} = 0,486$  dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Semakin tinggi harga diri maka tingkah laku menolong juga akan semakin tinggi. Sebaliknya, semakin rendah harga diri maka tingkah laku menolong juga semakin rendah.

**Kata kunci** : harga diri, tingkah laku menolong, remaja