

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat substitusi *Spirulina platensis* dalam *cookies mocaf* akan semakin meningkatkan kadar air, kadar abu, kadar lemak, dan kadar protein tetapi tidak menunjukkan pengaruh yang signifikan terhadap kadar gula pereduksi *cookies*. Semakin lama waktu pemberian *cookies* terbukti dapat menurunkan kadar glukosa darah dan meningkatkan berat badan tikus percobaan. Penurunan kadar glukosa terbesar dihasilkan oleh *cookies mocaf* yang disubstitusi 40% *Spirulina platensis* (MS40) sedangkan peningkatan berat badan terbesar dihasilkan oleh *cookies mocaf* (M).

5.2. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menentukan formulasi *cookies* yang lebih tepat agar menghasilkan *cookies* dengan karakteristik yang lebih baik serta perlu dilakukan pengukuran kadar indeks glikemik *cookies mocaf* dan *cookies mocaf* yang disubstitusi oleh *Spirulina platensis*.

