





LAMPIRAN A
ANGKET

Kepada
Yth. Saudara/i
Di PT. DES Teknologi
Semarang

Dengan hormat,

Di tengah kesibukan Saudara/i pada saat bekerja, perkenankanlah saya memohon kesediaan Saudara/i untuk meluangkan sedikit waktu guna mengisi skala yang saya sertakan berikut ini.

Skala ini bertujuan untuk kepentingan penelitian, oleh karena itu jawaban yang Saudara/i berikan sangat besar manfaatnya bagi pengembangan ilmu. Skala ini tidak ada hubungannya dengan status dan kedudukan Saudara/i dalam Perusahaan maka jawaban yang benar adalah jawaban yang sesuai dengan keadaan Saudara/i.

Saya mengucapkan terima kasih atas kerja sama dan bantuan yang telah Saudara/i berikan. Besar harapan saya untuk menerima kembali skala ini yang sudah diisi dengan lengkap dalam waktu singkat.

Semarang, September 2016

Hormat Saya,

Adriana Ardaninggar Asri

Nomer Subjek :

Jenis Kelamin (*) : 1. Laki-laki

2. Perempuan

*Lingkari jawaban Anda.

PETUNJUK PENGISIAN

Saudara/i diminta untuk memberikan tanggapan atas pernyataan yang ada pada skala ini yang sesuai dengan keadaan, pendapat dan perasaan Saudara/i, bukan berdasarkan pendapat umum atau pendapat orang lain.

Pernyataan-pernyataan dalam skala ini mempunyai empat alternatif jawaban, yaitu:

SS : **Sangat Sesuai**, apabila pernyataan yang ada benar-benar menggambarkan keadaan, pendapat, dan perasaan Saudara/i.

S : **Sesuai**, apabila pernyataan yang ada sesuai dengan keadaan, pendapat, dan perasaan Saudara/i.

TS : **Tidak Sesuai**, apabila pernyataan tersebut tidak sesuai dengan keadaan, pendapat, dan perasaan Saudara/i.

STS : **Sangat Tidak Sesuai**, apabila pernyataan yang ada tidak benar-benar menggambarkan keadaan, pendapat, dan perasaan Saudara/i.

Berilah tanda silang (X) pada jawaban Saudara/i langsung diatas pernyataan dalam skala. Kerjakan seteliti mungkin dan jangan ada yang terlewati.

Skala 1

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya merasa pekerjaan saya terlalu banyak.				
2	Ada hubungan kurang baik antara atasan dan bawahan.				
3	Ketika pekerjaan saya menumpuk saya tidak diberi kelonggaran waktu.				
4	Seringkali saya mengalami pertengkarannya dengan atasan atau rekan kerja.				
5	Saya mempunyai penghasilan yang sedikit untuk menutupi pengeluaran pokok.				
6	Masalah keluarga membebani saya saat bekerja di Perusahaan ini.				

Skala 2

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya merasa tidak tenang ketika mengerjakan tugas yang menumpuk.				
2	Dalam setiap melakukan pekerjaan saya kurang percaya diri.				
3	Emosi saya mudah meledak-ledak saat ada masalah di pekerjaan.				
4	Saya merasa cemas dalam mengambil keputusan dalam bekerja.				
5	Dalam menjalankan tugas pekerjaan, saya cenderung was-was apabila ditegur atasan.				
6	Saya merasa khawatir dengan keamanan di tempat kerja.				
7	Hampir setiap malam saya mengalami mimpi buruk tentang pekerjaan.				
8	Saya cenderung tegang apabila melakukan kesalahan dalam bekerja.				
9	Saya merasa jernih dengan suasana di lingkungan kerja.				
10	Saya sering pergi ke toilet ditengah kesibukan saya bekerja.				
11	Di saat pekerjaan saya terlalu banyak, saya mudah merasa sembelit.				
12	Ketika mulai bekerja saya mudah letih.				
13	Selama bekerja saya mengeluh sakit kepala.				
14	Saat ada tugas mendadak saya mudah pingsan.				

15	Saya mengalami keputihan karena lelah dalam bekerja (untuk subjek perempuan).			
16	Saya mengalami gangguan siklus haid akibat terlalu lelah dalam bekerja (untuk subjek perempuan).			
17	Saat sedang berbicara dengan atasan saya merasa kerongkongan saya tersumbat.			
18	Saat sibuk bekerja saya merasakan nyeri di dada.			
19	Akhir-akhir ini jantung saya berdetak cepat dalam melakukan pekerjaan yang banyak.			
20	Karena beban kerja yang berat, tekanan darah saya meningkat lebih tinggi dari biasanya.			
21	Saya cenderung tegang apabila melakukan kesalahan dalam bekerja.			
22	Tugas kerja yang menantang membuat saya malas.			
23	Saya sulit berkonsentrasi ketika bekerja.			
24	Dalam melaksanakan pekerjaan saya sulit berpikir jernih.			
25	Saya susah mengambil keputusan apabila terjadi masalah di kantor.			
26	a. Saya merokok saat ada masalah di tempat kerja. b. Setiap ada masalah di tempat kerja saya semakin banyak makan.			
27	Saat ada masalah di tempat kerja kemudian saya sering mengontrol pintu jendela.			
28	Saya menarik diri dari pergaulan sosial dengan rekan kerja di Perusahaan.			

29	Saya mudah bertengkar dengan rekan kerja.				
30	Saya sering merasa gelisah di tempat kerja.				
31	Saat ada masalah kerja tidur saya menjadi tidak teratur.				

Silahkan cek kembali pilihan jawaban saudara/i agar tidak ada jawaban yang terlewati. Apabila sudah selesai harap dikumpulkan kepada bagian staff HRD. Terima kasih atas kerja sama saudara/i.

Salam,

Adriana Ardaninggar Asri



LAMPIRAN B
DATA HASIL SPSS

Laki-laki	1	1	3	1	3	2	2	2	2	2	3	2	3	4	3	2	2	2
Perempuan	2	1	2	1	3	1	4	2	3	2	4	3	2	4	3	3	2	2
Laki-laki	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2
Perempuan	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2
Laki-laki	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2
Laki-laki	2	2	2	1	2	1	3	1	1	1	2	1	1	3	2	1	1	2
Laki-laki	3	3	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	1	3	2	2	1	2
Laki-laki	4	2	4	2	2	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	4	2
Perempuan	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3
Perempuan	3	2	2	3	2	2	4	2	2	3	3	2	2	3	3	4	2	3
Laki-laki	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2
Perempuan	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	1	1
Perempuan	3	2	4	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2
Laki-laki	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2
Perempuan	1	1	2	2	2	1	2	1	3	2	2	1	1	3	2	1	1	2
Laki-laki	3	4	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1
Perempuan	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2
Perempuan	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Laki-laki	2	2	2	3	2	4	2	2	4	3	4	1	1	4	3	1	1	2
Perempuan	4	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3
Laki-laki	4	2	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2
Laki-laki	3	3	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2
Laki-laki	3	3	3	2	1	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	1	1
Perempuan	1	3	3	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	3	4	2	1	2
Perempuan	4	3	4	2	3	2	3	2	2	3	3	4	1	2	3	2	2	2
Laki-laki	3	2	2	1	2	1	3	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2
Laki-laki	3	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Perempuan	3	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3
Perempuan	2	3	3	1	3	1	2	2	2	3	2	2	2	4	3	2	2	3
Perempuan	3	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
Perempuan	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2
Perempuan	2	1	1	2	4	1	3	3	2	3	3	2	1	3	3	2	2	3
Perempuan	3	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2
Perempuan	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	1	2	2
Perempuan	2	4	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	3	3	1	2
Laki-laki	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2
Laki-laki	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1
Perempuan	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2
Perempuan	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1
Laki-laki	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2
Laki-laki	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	1	1	2	3	1	2	2
Perempuan	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	1	3	2	3	2	4
Laki-laki	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
Laki-laki	2	1	1	1	1	1	2	1	1	3	2	2	1	1	3	3	2	1
Laki-laki	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	1	3	2	2	2	2
Laki-laki	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1
Perempuan	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	1	2	2
Perempuan	3	3	3	3	3	1	3	2	2	2	3	2	1	4	3	2	1	1
Perempuan	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2

1			1	1	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1	3	2	3	3
1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4
1			2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	1	3	3
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	3	3
2			2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2
1			1	1	1	1	3	1	3	2	2	2	2	1	1	1	1	2
1			2	2	3	3	3	2	2	2	3	1	2	2	1	1	2	3
1			2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	3
2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	3	3	3
1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
2			2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
1	2	2	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	3	4	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2			2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	1	2	3	3
1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	1	2	1	2
1			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1			1	1	2	3	4	1	2	2	3	1	2	2	1	1	2	4
2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	1	2	2	1	2	4	4
2			2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3
1			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3
1			2	1	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2
1	4	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	3
1	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	3	2	3
1			1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	3
2			2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	3	1	3	1	2	1	2	2
1	2	4	2	2	3	1	4	2	2	2	3	1	3	1	2	2	3	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	2	1	2	2	4
2	4	2	2	2	2	3	1	3	2	2	2	3	1	3	1	1	1	1
1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	1	2	1	1
1	3	2	1	3	2	2	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	1	1
2			2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1
2			3	2	2	2	3	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3
2			1	1	1	2	2	2	2	4	3	1	1	2	2	1	3	4
1	2	3	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	3	1	2	2	1	4
2			2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	3	1	1	3
1			1	1	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
1			2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	3	1	2	2	2	1
1			1	1	1	1	4	2	3	3	3	1	3	3	2	1	3	3
2			3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	1	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	1	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2	2	2	1	3
2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2						



LAMPIRAN C
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Penyebab Stres Kerja

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.602	.589	6

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
S1	10.6000	3.959	.406	.212	.525
S2	11.0600	4.058	.425	.230	.517
S3	10.8800	3.985	.507	.357	.484
S4	11.4600	4.743	.251	.191	.589
S5	10.8600	5.388	.019	.064	.666
S6	11.1400	4.123	.418	.336	.521

Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Gejala Stres Kerja

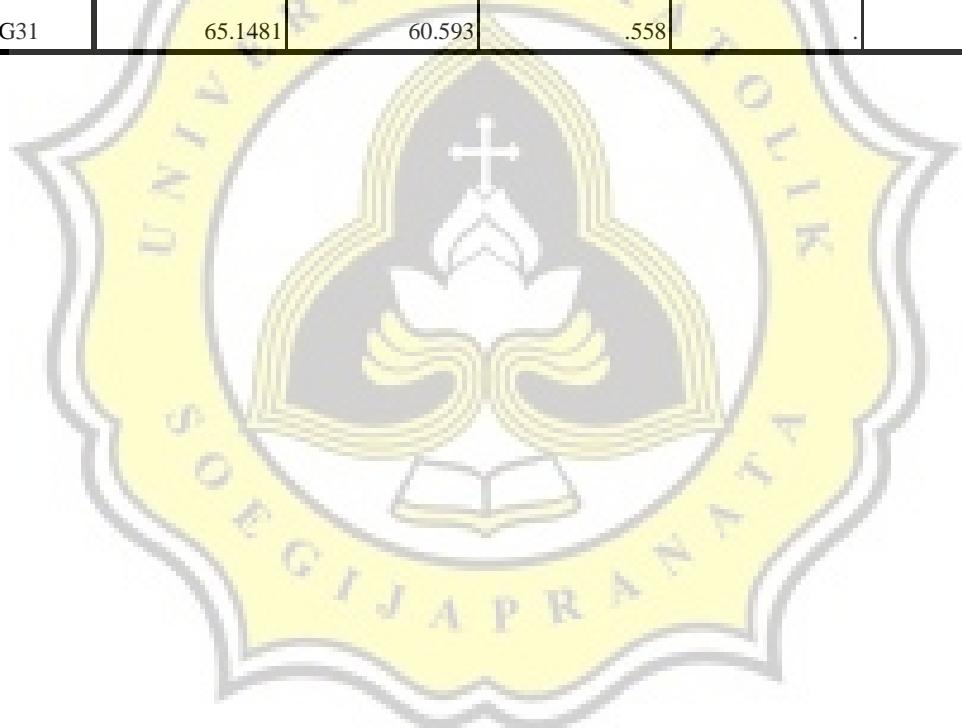
Reliability Statistics

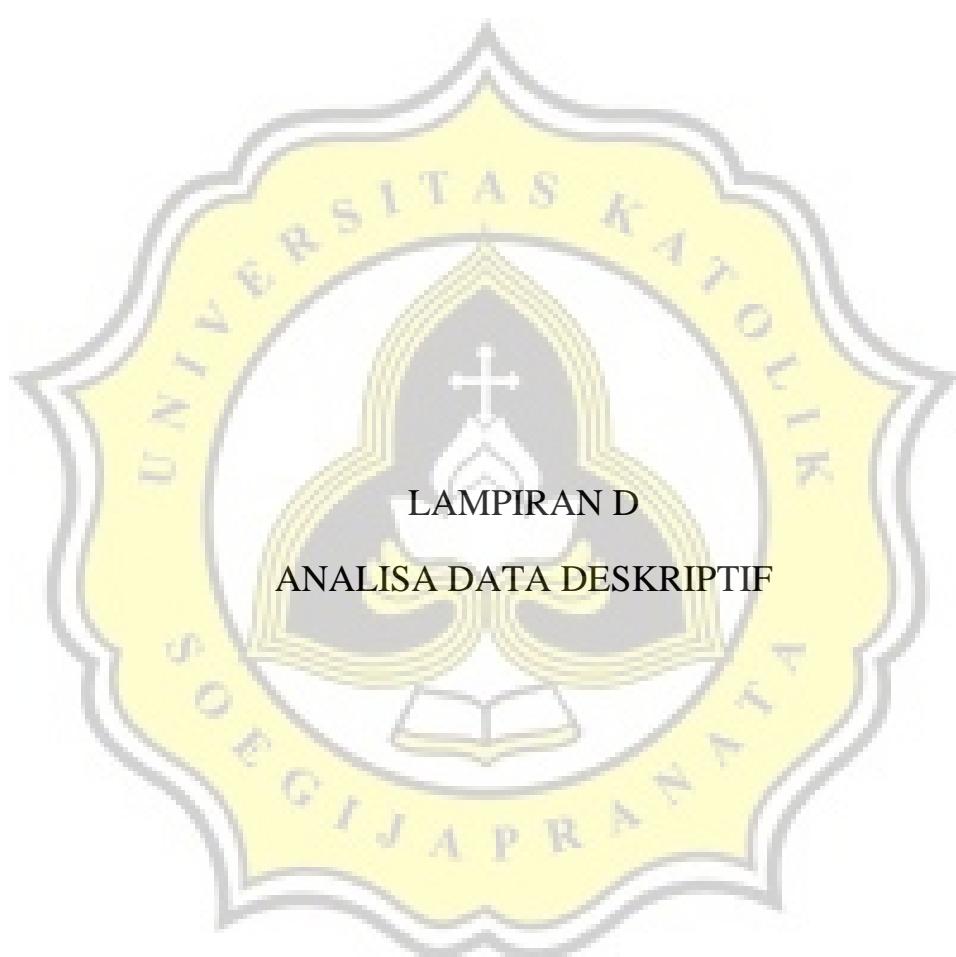
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.862	.861	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
G1	64.8889	64.026	.481	.	.855
G2	65.6296	65.704	.445	.	.857
G3	65.3704	64.242	.568	.	.853
G4	65.4074	66.097	.444	.	.857
G5	65.0741	64.764	.469	.	.856
G6	65.5556	65.333	.493	.	.856
G7	65.9630	64.191	.620	.	.853
G8	64.8148	65.772	.342	.	.859
G9	65.1481	64.593	.438	.	.857
G10	65.2593	65.584	.355	.	.859
G11	65.9259	65.533	.566	.	.855
G12	65.5185	65.798	.414	.	.857
G13	65.4444	66.795	.247	.	.862
G14	66.1852	67.311	.294	.	.860
G15	65.2963	64.601	.380	.	.859
G16	65.2593	63.276	.485	.	.855
G17	65.5926	69.328	.068	.	.864
G18	65.7037	68.524	.161	.	.863
G19	65.6667	65.769	.473	.	.856
G20	65.8148	67.234	.321	.	.860

G21	64.9630	63.268	.532	.	.854
G22	65.6667	68.462	.188	.	.862
G23	65.7037	68.140	.271	.	.861
G24	65.7407	68.738	.221	.	.861
G25	65.1111	68.487	.150	.	.863
G26A	66.2593	69.430	.041	.	.865
G26B	65.1481	68.131	.161	.	.863
G27	65.8148	67.080	.198	.	.864
G28	65.8519	65.593	.507	.	.856
G29	65.8519	64.823	.522	.	.855
G30	65.7407	64.661	.540	.	.854
G31	65.1481	60.593	.558	.	.853





Analisa Data Deskriptif Penyebab Stres Kerja

S1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	4	8.0	8.0	8.0
	2	17	34.0	34.0	42.0
	3	24	48.0	48.0	90.0
	4	5	10.0	10.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

S2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	16.0	16.0	16.0
	2	29	58.0	58.0	74.0
	3	11	22.0	22.0	96.0
	4	2	4.0	4.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

S3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	3	6.0	6.0	6.0
	2	31	62.0	62.0	68.0
	3	13	26.0	26.0	94.0
	4	3	6.0	6.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

S4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	18	36.0	36.0	36.0
	2	27	54.0	54.0	90.0
	3	5	10.0	10.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

S5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	3	6.0	6.0	6.0
	2	28	56.0	56.0	62.0
	3	18	36.0	36.0	98.0
	4	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

S6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	9	18.0	18.0	18.0
	2	31	62.0	62.0	80.0
	3	8	16.0	16.0	96.0
	4	2	4.0	4.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Analisa Data Deskriptif Gejala Stres Kerja

G1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.0	2.0	2.0
	2	19	38.0	38.0	40.0
	3	27	54.0	54.0	94.0
	4	3	6.0	6.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	9	18.0	18.0	18.0
	2	33	66.0	66.0	84.0
	3	8	16.0	16.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	4	8.0	8.0	8.0
	2	29	58.0	58.0	66.0
	3	16	32.0	32.0	98.0
	4	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	4.0	4.0	4.0
	2	32	64.0	64.0	68.0
	3	16	32.0	32.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	4.0	4.0	4.0
	2	22	44.0	44.0	48.0
	3	24	48.0	48.0	96.0
	4	2	4.0	4.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	16.0	16.0	16.0
	2	36	72.0	72.0	88.0
	3	5	10.0	10.0	98.0
	4	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	1	17	34.0	34.0	34.0
	2	31	62.0	62.0	96.0
	3	2	4.0	4.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.0	2.0	2.0
	2	12	24.0	24.0	26.0
	3	32	64.0	64.0	90.0
	4	5	10.0	10.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	4	8.0	8.0	8.0
	2	23	46.0	46.0	54.0
	3	21	42.0	42.0	96.0
	4	2	4.0	4.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	5	10.0	10.0	10.0
	2	28	56.0	56.0	66.0

3	16	32.0	32.0	98.0
4	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

G11

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	15	30.0	30.0	30.0
2	33	66.0	66.0	96.0
3	1	2.0	2.0	98.0
4	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

G12

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	4	8.0	8.0	8.0
2	38	76.0	76.0	84.0
3	8	16.0	16.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

G13

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	8	16.0	16.0	16.0
2	34	68.0	68.0	84.0
3	7	14.0	14.0	98.0
4	1	2.0	2.0	100.0

G13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	16.0	16.0	16.0
	2	34	68.0	68.0	84.0
	3	7	14.0	14.0	98.0
	4	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	28	56.0	56.0	56.0
	2	22	44.0	44.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	7.7	7.7	7.7
	2	16	61.5	61.5	69.2
	3	5	19.2	19.2	88.5
	4	3	11.5	11.5	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

G16

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	2	7.7	7.7	7.7
2	15	57.7	57.7	65.4
3	6	23.1	23.1	88.5
4	3	11.5	11.5	100.0
Total	26	100.0	100.0	

G17

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	11	22.0	22.0	22.0
2	34	68.0	68.0	90.0
3	5	10.0	10.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

G18

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	14	28.0	28.0	28.0
2	33	66.0	66.0	94.0
3	3	6.0	6.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

G19

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	11	22.0	22.0	22.0

2	34	68.0	68.0	90.0
3	5	10.0	10.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

G20

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	11	22.0	22.0	22.0
	2	33	66.0	66.0	88.0
	3	6	12.0	12.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G21

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	3	6.0	6.0	6.0
	2	15	30.0	30.0	36.0
	3	28	56.0	56.0	92.0
	4	4	8.0	8.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G22

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	10	20.0	20.0	20.0
	2	37	74.0	74.0	94.0
	3	3	6.0	6.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G23

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	5	10.0	10.0	10.0
	2	39	78.0	78.0	88.0
	3	6	12.0	12.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G24

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	5	10.0	10.0	10.0
	2	41	82.0	82.0	92.0
	3	3	6.0	6.0	98.0
	4	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G25

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	4.0	4.0	4.0
	2	26	52.0	52.0	56.0
	3	22	44.0	44.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G26A

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	1	31	62.0	62.0	62.0
	2	17	34.0	34.0	96.0
	3	2	4.0	4.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

G26B

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	5	10.0	10.0
	2	27	54.0	64.0
	3	18	36.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0

G27

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	17	34.0	34.0
	2	28	56.0	90.0
	3	4	8.0	98.0
	4	1	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0

G28

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	12	24.0	24.0
	2	34	68.0	92.0
	3	4	8.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0

G29

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	23	46.0	46.0	46.0
	2	25	50.0	50.0	96.0
	3	2	4.0	4.0	100.0
Total		50	100.0	100.0	

G30

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	11	22.0	22.0	22.0
	2	31	62.0	62.0	84.0
	3	8	16.0	16.0	100.0
Total		50	100.0	100.0	

G31

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	7	14.0	14.0	14.0
	2	13	26.0	26.0	40.0
	3	24	48.0	48.0	88.0
	4	6	12.0	12.0	100.0
Total		50	100.0	100.0	



LAMPIRAN E

SURAT IZIN PENELITIAN

020/Unika/FP/R-QSR/I/07

FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
 Telp. (024) 8441555 (hunting) Fax.(024) 8415429 - 8445265
 e-mail:unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



No m o r : 0724/B.7.3/FP/IX/2016
 Lamp. :
 H a l : Ijin Penelitian

Semarang, 29 September 2016

Kepada Yth.
HRD PT. DES Teknologi Semarang
Raffles Hill Square 8A, Jl. Bukitsari Raya
Semarang

Dengan hormat,
 Kami mohon bantuan Bapak/Ibu, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut dibawah ini :

N a m a	:	Adriana Ardaninggar Asri
NIM / NIRM	:	12.40.0214
Tempat / Tgl/Lahir	:	Lampung, 10 Desember 1993
A l a m a t	:	Jl. Tegalsari Barat III No. 13, Candisari, Semarang

untuk mengadakan penelitian di PT. DES Teknologi Semarang dalam rangka Penyusunan Tugas Skripsi dengan judul "**Studi Deskriptif Penyebab Dan Gejala Stres Kerja Di Perusahaan "X"**", dibawah bimbingan Dosen Pembimbing **Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes**

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.



Tembusan :

- Yang bersangkutan





Semarang, 07 Oktober 2016

Nomor : 171/DESNET/SIP/HRGA/X/2016

Perihal : Ijin Penelitian

Kepada :

Yth. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes

Dosen Pembimbing Fakultas Psikologi

Unika Soegijapranata

Semarang

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat Permohonan Ijin Penelitian No : 0724/B.7.3/FP/IX/2016 tanggal 29 September 2016 dengan data mahasiswa sebagai berikut :

No.	Nama Mahasiswa	NIM	Fakultas	Alamat
1	Adriana Ardaninggar Asri	12.40.0214	Psikologi	Jl. Tegalsari Barat III No.13 Candisari

telah melakukan penelitian di PT. Des Teknologi Informasi Semarang dalam rangka penyusunan tugas skripsi.

Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Salam Hormat,



Nila Dika Persiana

HRGA PT Des Teknologi Informasi

Branches

Tegal	Komplek Ruko Pondok Asri No.1 Jl. Hanoman Mejase, Tegal
Tuban	Jl Mastrip Blok BJ-48C, Karang Indah, Tuban
Madiun	Jl Raya Gorang Gareng Perum Sambirejo 4A Madiun
Makassar	Jl. Banta - Bantaeng Raya No 8 Makassar
Pare-pare	Jl Petta Oddo Lrg. Titang 8, Pare-pare

• : +62-283 9164364
• : +62-356 327495
• : +62-351 3455444
• : +62-411 832740
• : +62-421 7023999

Head Office

Raffles Hills Square
Jl. Bukit Raya no 8A, Bukit Sari Semarang 50264
Tlp : 024 7466337 Fax : 024 7466337



LAMPIRAN G
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Fakultas Psikologi
Jl. Pawiyatan Luhur IV/1, Bendan Duwur Semarang 50234
Telp. 024 - 8441555 (hunting), Fax. 024 - 8445265, 8415429
E-mail : humas@unika.ac.id



LAMPIRAN: KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
Nomer : 0047 / SK, Rek / X / 2013
Tanggal : 07 Oktober 2013
Tentang : PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Adriana Ardaninggar Asri

NIM : 12.40.0214

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Studi Deskriptif Penyebab dan Gejala Stres Kerja di Perusahaan X"

" ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dicantum dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa skripsi ini sebagian atau seluruhnya merupakan hasil plagiasi, maka saya rela untuk dibatalkan dengan segala akibat hukumnya sesuai peraturan yang berlaku pada Universitas Katolik Soegijapranata dan/atau peraturan perundang-undangan yang berlaku

Semarang, 1 November 2016



NIM : 12.40.0214