

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dapat diterima, yaitu ada hubungan sangat signifikan antara komitmen organisasi dengan *burnout* pada perawat, diperoleh nilai  $r_{xy}$  sebesar -0,680 dengan signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi komitmen organisasi yang dimiliki perawat maka semakin rendah *burnout*, begitu pula sebaliknya.
2. Sumbangan komitmen organisasi terhadap *burnout* pada sumbangan efektif (SE) sebesar 46,24%.

#### B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti dapat memberi saran sebagai berikut:

1. Bagi Organisasi

Bagi organisasi agar dapat mengadakan program-program pelatihan yang dapat mempertahankan dan meningkatkan komitmen organisasi sehingga tingkat *burnout* yang dialami pun berkurang. Misalnya mengadakan training dan fun outbound yang

dapat meningkatkan komitmen organisasi karyawan sehingga karyawan akan merasa senang dan akan tetap berada di dalam organisasi tersebut.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

- a. Peneliti diharapkan dapat berhati – hati dalam menerjemahkan aspek – aspek yang akan digunakan agar dapat mengurangi tingkat *overlapping*.
- b. Diharapkan ketika melakukan observasi dan wawancara dilakukan lebih mendalam.
- c. Melakukan penelitian tentang hubungan antara komitmen organisasi dengan *burnout* dengan faktor-faktor yang mempengaruhi *burnout* lainnya seperti faktor lingkungan kerja psikologis yang kurang baik, faktor usia, faktor jenis kelamin, faktor harga diri dan faktor karakteristik kepribadian agar penelitian tentang *burnout* semakin bervariasi.