

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa  $r_{x_1y} = -0,295$  ( $p < 0,05$ ) maka terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *locus of control* internal dengan *burnout*. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *locus of control* internal yang dimiliki perawat di IRIN RSUP Dr. Kariadi, maka semakin rendah *burnout* yang dialami. Sedangkan hasil Korelasi *locus of control* eksternal terhadap *burnout*  $r_{x_2y} = -0,05$  ( $p > 0,05$ ) maka terdapat hubungan yang tidak signifikan antara *locus of control* eksternal dengan *burnout*.

Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis pertama diterima, tetapi hipotesis kedua ditolak.

#### B. Saran

Berdasarkan pada penelitian yang telah dilakukan menunjukkan hasil seperti diatas, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

##### 1. Bagi Instansi pengelola Rumah sakit

Pada dasarnya pihak RSUP Dr. Kariadi Semarang merupakan instansi yang baik dalam menanamkan nilai-nilai yang jelas untuk

tenaga medis serta karyawan yang telah bekerja disana. Diharapkan pihak rumah sakit ikut membantu, menjaga dan mempertahankan perawat yang telah memiliki *locus of control* internal yang tinggi, agar kemungkinan untuk mengalami stress yang berdampak *burnout* tidak terjadi pada perawat yang bekerja.

Agar semakin menunjang citra dan mutu pelayanan terbaik juga diharapkan pihak rumah sakit untuk memberikan pelatihan-pelatihan yang tidak hanya bersifat teknis namun juga pelatihan yang bersifat psikologis, agar perawat lebih siap jika menghadapi dan mengatasi stress dalam bekerja.

## 2. Bagi Perawat

Disarankan bagi setiap perawat untuk tetap mempertahankan *locus of control* internal yang telah dimiliki, agar senantiasa memberikan kinerja yang terbaik dan mencegah kemungkinan untuk mengalami *burnout*. Selain itu juga disarankan, untuk selalu mengingat, memahami, serta menerapkan visi, misi, dan nilai yang telah ditetapkan oleh pihak RSUP Dr. Kariadi sebagai pedoman dalam bekerja.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan supaya peneliti selanjutnya untuk bisa lebih mengungkap semua permasalahan yang dapat mempengaruhi *Burnout pada Locus of control* internal dan eksternal dengan cara melakukan observasi serta wawancara yang mendalam dengan

pihak yang bersangkutan, agar lebih mendapatkan data yang tajam.

