

BURNOUT PADA PERAWAT DITINJAU DARI LOCUS

OF CONTROL INTERNAL DAN EKSTERNAL

SKRIPSI

DINDA ELOK TIARASARI

12.40.0164



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2017

BURNOUT PADA PERAWAT DITINJAU DARI LOCUS

OF CONTROL INTERNAL DAN EKSTERNAL

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

DINDA ELOK TIARASARI

12.40.0164



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG


2017

LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

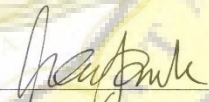
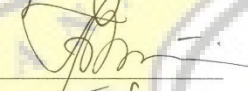
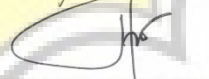
Pada Tanggal
17 November 2016

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan.


(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji:

1. Drs. George Hardjanta, M.Si
2. Drs. Y. Sudiantara, Bth., M.S
3. Lucia Trisni W., S.Psi., M.Si

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan kepada Allah SWT sebagai ucapan syukur yang berlimpah atas karunianya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan program Sarjana. Serta kepada kedua orang tua yang telah ikut berjuang untuk menghantarkan peneliti sampai pada titik ini. Tidak lupa juga kepada kedua kakak serta keluarga dan teman-teman lainnya yang tidak henti-hentinya memberikan motivasi serta kekuatan selama proses pembuatan karya tulis ini.

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum, kecuali kaum itu sendiri yang mengubah apa-apa yang pada diri mereka”

(QS. Ar-Ra'd 11)

Allah tidak akan membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(QS. Al-Baqarah 286)

“Boleh jadi kamu tiada menyukai sesuatu, padahal baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu padahal tidak baik bagimu. Tapi Allah mengetahui dan kamu tiada mengetahui”.

(QS. Al-Baqarah 216)

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan setiap petunjuk dan kemudahan untuk peneliti menyelesaikan program kuliah sampai dengan menyelesaikan penulisan skripsi ini. Maka, pada kesempatan ini tidak lupa juga peneliti ingin menyampaikan ungkapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katalik Soegijapranata.
2. Ibu Lucia Trisni, M. Si, S. Psi selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan tenaga, waktu, serta pikiran demi membantu kelancaran dan keberhasilan penulis menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Dra Sri Sumijati, M. Si selaku dosen wali kelas C angkatan 2012, yang telah setia menjadi tempat pertimbangan dan selalu memberikan nasihat yang membangun saat penulis kuliah.
4. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membagi ilmu dan memberikan proses pembelajaran yang baik bagi diri peneliti saat awal semester hingga saat ini.
5. Untuk pihak RSUP Dr. Kariadi Semarang, bagian Diklit, Kepala Instalasi, Kepala ICU, PICU, dan HCU, serta tidak lupa kepada perawat yang telah bersedia membantu peneliti dalam proses penelitian sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Kepada Papa dan Mama terimakasih untuk semua tenaga, materi, perhatian, kasih sayang serta segala perjuangan yang telah dilakukan demi kelancaran peneliti untuk menyelesaikan kuliah.
7. Untuk kedua kakakku, Pho dan Mbot yang selalu memberikan dukungan serta menjadi motivasi terbesar untuk bisa meraih cita-cita dan mendapatkan kesuksesan seperti kalian.
8. Untuk Diota Wahyu Kristanto yang selalu setia mendampingi saat proses pembuatan skripsi ini, terimakasih untuk segala tenaga dan bantuan, serta motivasi yang tidak henti-hentinya diberikan.
9. Untuk teman-teman Sinergi 2013 dan teman-teman Picaso 2015, yang telah memberikan pengalaman yang luar biasa, serta menjadi tempat untuk peneliti berproses menjadi pribadi yang jauh lebih baik dari sebelumnya.
10. Serta untuk teman-teman kelas 03 angkatan 2012 yang telah menjadi teman senasib dan seperjuangan.

**BURNOUT PADA PERAWATDITINJAU DARI LOCUS OF
CONTROLEKSTERNAL DAN INTERNAL**

DINDA ELOK TIARASARI

12.40.0164

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan *locus of control* Internal dan Eksternal terhadap *burnout* pada perawat Instalasi Rawat Intensif RSUP Dr. Kariadi Semarang. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara *locus of control* internal dengan *burnout* dan ada hubungan positif antara *locus of control* eksternal dengan *burnout*. Teknik pengambilan sample yang digunakan adalah teknik *cluster purposiv sampling*, dimana dari total populasi keseluruhan, peneliti hanya mengambil sebanyak 55 subyek yang memenuhi kriteria. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa $r_{x1y} = -0,295$ ($p < 0, 05$) maka terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *locus of control* internal dengan *burnout*. Sedangkan hasil Korelasi *locus of control* eksternal terhadap *burnout* $r_{x2y} = -0,05$ ($p > 0, 01$) maka terdapat hubungan yang tidak signifikan antara *locus of control* eksternal dengan *burnout*. Dengan demikian hipotesis pertama diterima, tetapi hipotesis kedua ditolak.

Kata kunci: *Burnout, Locus of control*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan	8
C. Manfaat	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. <i>Burnout</i> pada Perawat.....	9
1. Pengertian <i>Burnout</i> pada Perawat	9
2. Dimensi <i>Burnout</i>	13

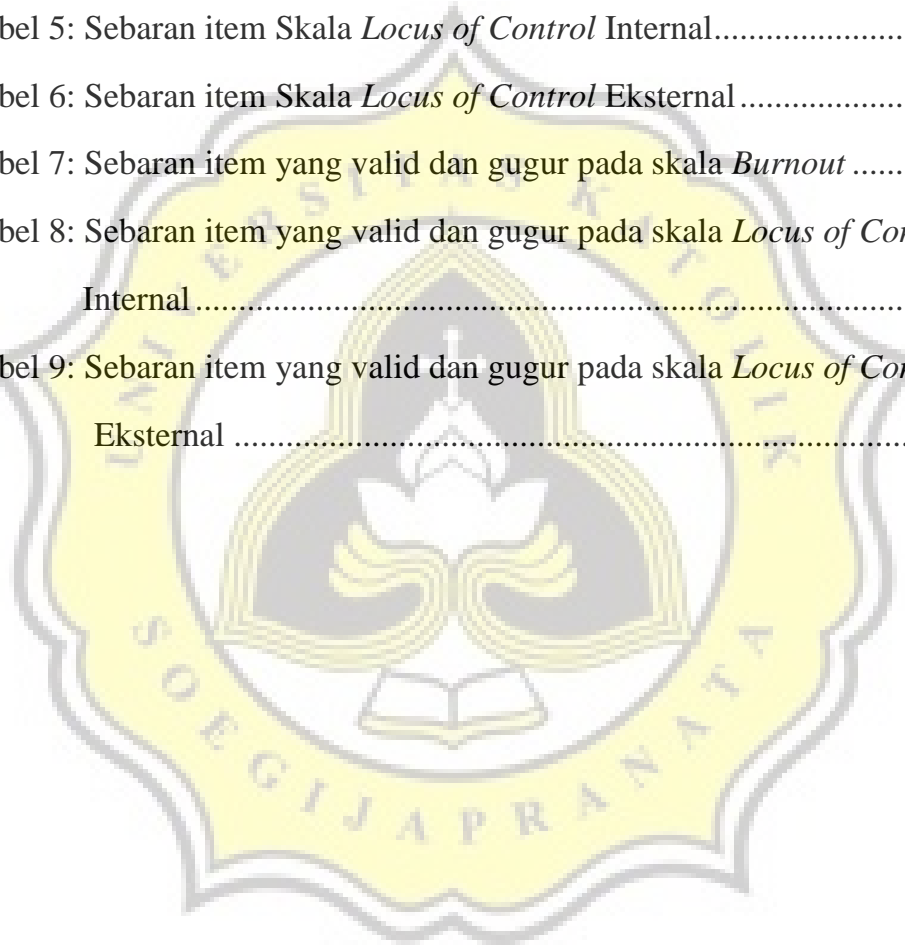
3. Faktor – faktor yang memengaruhi <i>Burnout</i>	15
4. Cara Mengukur <i>Burnout</i>	17
5. Dampak terjadinya <i>Burnout</i>	19
B. <i>Locus of control</i>	20
1. Pengertian <i>locus of control</i> internal dan eksternal....	20
2. Dimensi <i>locus of control</i> internal dan eksternal.....	23
C. Hubungan <i>locus of control</i> internal dan eksternal dengan <i>burnout</i>	26
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	30
B. Identifikasi Variabel Penelitian	30
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
1. <i>Burnout</i>	31
2. <i>Locus of control</i> internal	31
3. <i>Locus of control</i> eksternal	32
D. Subjek Penelitian	32
1. Populasi	32
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	33
E. Metode Penelitian Data.....	33
F. Uji Coba Alat Ukur.....	37
G. Metode Analisa Data	38
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	40
A. Orientasi Kancan Penelitian	40
B. Persiapan Penelitian.....	41

1. Perijinan Penelitian	41
2. Penyusunan Alat Ukur	42
C. Pelaksanaan Penelitian.....	44
D. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
1. Skala <i>Burnout</i>	45
2. Skala <i>Locus of Control</i>	46
BAB V HASIL PENELITIAN.....	48
A. Analisis Penelitian	48
1. Uji Asumsi	48
a. Uji Normalitas	48
b. Uji Linieritas.....	49
2. Uji Hipotesis.....	49
B. Pembahasan	50
BAB VI PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	62



DAFTAR TABEL

Tabel 1: Blue Print Skala <i>Burnout</i>	35
Tabel 2: Blue Print Skala <i>Locus of Control</i> Internal	36
Tabel 3: Blue Print Skala <i>Locus of Control</i> Eksternal.....	36
Tabel 4: Sebaran item Skala <i>Burnout</i>	42
Tabel 5: Sebaran item Skala <i>Locus of Control</i> Internal.....	43
Tabel 6: Sebaran item Skala <i>Locus of Control</i> Eksternal	43
Tabel 7: Sebaran item yang valid dan gugur pada skala <i>Burnout</i>	45
Tabel 8: Sebaran item yang valid dan gugur pada skala <i>Locus of Control</i> Internal	46
Tabel 9: Sebaran item yang valid dan gugur pada skala <i>Locus of Control</i> Eksternal	47



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : Skala Penelitian.....	63
LAMPIRAN B : Data Skala Penelitian.....	72
LAMPIRAN C : Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	82
LAMPIRAN D : Data Valid.....	96
LAMPIRAN E : Uji Asumsi.....	99
LAMPIRAN F : Hasil Penelitian.....	108
LAMPIRAN G : Surat Penelitian.....	111

