

Lampiran

A. Pedoman Wawancara

- Keyakinan akan hasil dari perilaku makan sayur.
 1. Apa alasan anda mau mengkonsumsi sayur?
 2. Selama ini setelah mengkonsumsi sayur, hasil apa yang anda dapatkan?

- Evaluasi akan hasil dari perilaku makan sayur.
 1. Dari hasil mengkonsumsi sayur, itu penting tidak bagi anda?
(menyenangkan, persepsi terhadap hasil)

- Sikap pribadi terhadap perilaku makan sayur (baik buruk)
 1. Dari hasil dan persepsi tentang hasil, menurut anda apakah makan sayur itu baik?
 2. Apakah ada kerugian dari memakan sayur?

- Keyakinan pendapat orang lain yang penting tentang perilaku makan sayur
 1. Menurutmu siapa orang paling penting bagimu berkaitan dengan makan ?
 2. Seberapa penting orang itu buat dirimu?
 3. Apakah orang itu yang membuat anda memiliki keinginan untuk makan sayur?
 4. Pernahkah anda mendengar pendapat orang tersebut (penting) tentang makan sayur?

- keinginan untuk melakukan.
 1. Apakah anda termotivasi untuk mengikuti pendapat orang lain tentang makan sayur? Mengapa termotivasi?

- Norma subjektif

1. Dari keyakinan anda tentang pendapat orang lain yang anda anggap penting tersebut, apakah makan sayur itu sesuatu yang baik atau tidak baik untuk dilakukan?

- Intensi

1. Selama ini apakah anda merencanakan untuk makan sayur?
2. Apakah ingin teratur dalam mengkonsumsi sayur?
3. Untuk memakan sayur apakah anda merencanakan kapan dan dimana akan memakan sayur?

- Perilaku

1. Dimana anda sering mengkonsumsi sayur?
2. Sehari berapa kali mengkonsumsi sayur?
3. Jenis sayur apa yang sering anda konsumsi?
4. Sayur yang anda konsumsi biasanya diolah atau di konsumsi dalam bentuk masih mentah?

Misal tidak sesuai antara intensi dan perilaku, tanyakan alasannya

- Catatan makan sayur:

Hari	Jenis Sayur/Lalaban yang di Konsumsi		
	Pagi	Siang	Malam
1			
2			
3			

	merasa enak nyamanlah makan sayuran itu.			
Hm terus selama ini setelah tante mengkonsumsi sayur hasil apa yang didapat?	Hm pola ... maaf ya metabolisme, maksudnya kalo BAB (Buang Air Besar) jadi lancar ya kalo banyak sayuran, terusnya lebih segar aja lebih berselera kan kalo sayuran kadang kita pakenya buat lalaban ya, jadi ada sambelnya jadikan ada semangat gitu buat makan.	1a 1a	Keyakinan akan hasil dari perilaku makan sayur	
Terus dari yang tadi pelancar BAB (Buang Air Besar) terus segar itu menurut tante itu penting ga si?	Penting, kalau misalkan kita engga buang kotoran ya istilahnya setiap hari kayanya badan tuh tidak nyaman seperti ada sampah yang belum dibuang kalau istilahnya dirumahan seperti itu ya, engga nyaman gitu.	1b	Pentingnya a mengkonsumsi sayur berkaitan rasa nyaman yang di dapat	
Terus mau tanya lagi, dari hasil yang tadi menurut tante yang nyaman yang apa	Menurut saya itu baik, harus ada lah setiap hari harus ada sayuran karena itu sih mungkin memang zat gizi itu tidak cukup	2a	Baiknya sayuran untuk melancarkan	

<p>itu, jadi menurut tante sayur itu baik atau tidak?</p>	<p>sayuran aja, tapi untuk membantu pencernaan katanya memang harus dari sayuran. Kalau toh memang daging atau telur pun memang penting buat tenaga kan sayuran jadi penyeimbangya.</p>	<p>1a</p>	<p>pencernaan dan menjadi penyeimbang</p> <p>Keyakinan akan hasil dari perilaku makan sayur</p>	
<p>Ada ga sih kerugian dari memakan sayur?</p>	<p>Apa yah kerugiannya, malah banyak untungnya.</p> <p>Soalnya sayuran tuh sebenarnya gak mahal, gampang di dapat ya.</p> <p>Kerugiannya apa ya.. saya belum tau kira-kira ruginya dimana.</p> <p>Hahahha belum ngeh itu ruginya dimana.</p>	<p>1b</p>	<p>Sayur tidak mahal dan mudah di dapat</p>	

	kadang pemilih si ya kalo anak-anak mah.		mengangg ap suami sebagai yang utama	
Apakah orang penting (suami) jadi membuat tante memiliki keinginan untuk memakan sayur?	Sebenarnya itu sudah menjadi kebiasaan, cuma di balance (diimbangi) karena memang suami juga suka makan sayur, jadi kan kita sama-sama satu selera. Karena satu selera kan jadi otomatis tiap hari di ada kan, disajikan.	3a	Suami tidak memiliki pengaruh dalam hal makan sayur, karena subjek sudah menjadikannya makan sayur itu suatu kebiasaan	
Pernah ga tante denger pendapat suami tentang makan sayur?	Hm, dia tuh bilangnya seperti tadi saya, jadi misalkan sayur seringnya suka nya yang mentah yang lalab gitu ya, jadi biar semangat kan biasanya dengan sambel gitu ya, kayanya semangat gen kalo ada sayuran.	1a	Sayuran mentah menjadikannya semangat jika di makan	

Tante jadi termotivasi ga si pas suami bilang begitu, motivasi biar tante berperilaku makan sayur?	Tentu saja, karena dari kesehatan berpengaruh. Dia nya (suami) juga suka makan sayur jadi termotivasi setiap hari ya saya beli sayuran ya mentimun, kacang panjang, kadang mentah kadang di kukus penyajiannya.	3b	Termotivasi karena sayuran memberikan pengaruh pada kesehatan dan suami suka makan sayur jadi makin termotivasi	
Dari suami tadi, kan penting tuh tante jadi makan sayur itu sesuatu yang baik atau yang tidak baik untuk dilakukan?	Menurut saya baik , ya itu si membantu pencernaan dan nyenengin suami juga jadinya	4a 3a		
Selama ini apakah tante merencanakan untuk makan sayur ga?	Hm iya kan kalau kita belanja kan otomatis kita pertimbangkan . Jangan bosan ya , masa stiap itu bayam terus atau lalabanya timun terus kan gonta ganti.	5a		
Apakah tante	Ingin cuma kan	5a	Intensi	

ingin mengkonsumsi sayur secara teratur?	kendalanya kalau di daerah kan tukang sayurnya ga datang.	7	Hambatan intensi menjadi perilaku	
Kalau ga datang gitu, gimana dong tante?	Beli, beli ke pasar. Beli mateng gitu	5a	Tetap mencari sayur walau harus ke pasar	
Terus untuk makan sayur sendiri apakah tante merencanakan kapan, dimana buat makan sayur, ngerencanakan gitu gat ante?	Engga ya, seringnya kadang kalau memang misalkan ketemu tukang sayuran ada beberapa macam sayuran kan kita rencanakan bisa milih, tapi kalau gada tukang sayurnya ya kita beli terpaksaanya seadanya yang ada di warungnya itu misal sayur asem, sop atau capjay gitu ya, sedapetnya tapi ya seringnya salah satu nya sayur umpama beli ikan gitu ya temenya sayur.pasti ada sayurnya.	5a	Tidak direncanakan untuk memakan sayur ,, seadanya di warung atau di tukang sayur	
Dimana tante sering	Di rumah, kalau beli ya di bawa kerumah.	6a		

mengonsumsi sayur?	Makannya ya dirumah.			
Sehari berapa kali tante mengonsumsi sayur?	Dua sampai tiga kali setiap hari, kalau pagi mah kaya capjay gitu ya yang engga berkuah gitu yang kering.	6a		
Jenis sayur apa yang sering tante makan ?	Sayur asem,sayur sop kalau sayur. Tapi kalau sayuran nya ya kaya mentimun, kacang panjang, kecipir, oyong juga, bayam, yang ada di sekitar aja terong juga.	6a		
Biasanya yang sering tante konsumsi itu di olah atau dalam bentuk mentah?	Kayanya seimbang, kalau makan siang mentah ya malemnya di kukus atau dimasak kaya gt.	6a		
Terima kasih tante buat waktu dan jawabannya	Iya, sama sama			

Verbatim Subjek 2 (Usia 54 Tahun)

Pertanyaan	Jawaban	Koding	Analisis	Intensitas
Selamat siang bu, saya mau mewawancarai ibu tentang perilaku makan sayur pada orang Sunda tinjauan dari TRA				
Pertama saya mau tanya bu, ibu tiap hari mngkonsumsi sayur?	Iya setiap hari			
Hm, setiap hari ya. Mau tanya apa alasan ibu mau mengkonsumsi sayur?	Ya alasannya ya supaya sehat dan nyaman, terus ya itu biar lambungnya supaya sehat dan kuat	1a 1a 1a	Keyakinan akan hasil dari perilaku makan sayur	
Terus selama ibu mengkonsumsi sayur, apa yang ibu dapat?	Yang dapat itu dari rasa, terus segar, trus enak dan jadi ga lemas, apalagi kalo lalab-lalaban yang mentah kaya	1a 1a	Keyakinan akan hasil dari perilaku makan sayur Hasil dari	

	kacang panjang, daun so, enak jadi kaya jantungnya kaya lega gitu ga seseq.		mengkonsumsi sayur	
Tadi kan ibu udah nyebutin dari jantungnya jadi lega terus jadi seger terus jadi enak di rasa, menurut ibu hal-hal itu pentingga sih buat ibu?	Penting sekali,	1b	Evaluasi akan hasil dari perilaku makan sayur	
Menurut ibu enak itu penting ga buat ibu?	Ya penting nyaman,jadi seger , ga lesu gitu istilahnya kaya lambungnya itu jadi ga nyeri dan ga sakit	1b	Hasil dari mengkonsumsi sayur	
Terus saya mau tanya lagi bu, berkaitan yang tadi. Menurut ibu itu sayuran baik ga si?	Baik sekali	2a		
Ada ga kerugian	Ga ada,	2a		

	sayur.			
Ibu sejak kapan makan sayur?	Ya saya sejak ngerti sayur.			
Itu yang ngajarin siapa bu makan sayur?	Di ajarin waktu dari sekolah,			
Orang tua ibu nyuruh ibu makan sayur ga?	Ya ga maksa makan sayur, tapi makan sayurnya biasa wajar sayur yang ga pedes gitu			
Tapi sempet nyuruh ibu buat mengkonsumsi sayur?	Iya, malah saya kalau ga makan sayur itu kaya hampa gitu kurang nafsu	1b	Persepsi terhadap kebiasaan makan sayur	
Pernah ga si bu, orang tua ibu ngasi pendapat tentang baik buruknya sayur?	Baik buruknya ya buat kesehatan badan ya, buat kulit terus untuk seluruhnya lah untuk pertumbuhan perkembangan.	2a	Sikap baik buruk terhadap perilaku makan sayur	
Setelah ibu denger orang tua bilang ini dan itu tentang sayur,	Iya malah saya seneng doyan gitu, kadang lalab itu bawang	3b	Termotivasi untuk makan sayur	

ibu jadi termotivasi ga untuk makan sayur ga?	merah gitu di jadiin lalab. Rasanya hampa kalau ga makan sayur	1b	Persepsi terhadap kebiasaan makan sayur	
Menurut ibu makan sayur itu sesuatu yang baik dilakukan atau tidak baik untuk dilakukan?	Baik dilakukan, baik sekali, itu utama ya sayur dulu baru nanti ada lauk pauknya	4a	Norma subjektif	
Ibu kalau makan sayur itu merencanakan ga si, misal besok nih mau makan sayur.	Iya merencanakan, kalau mau makan harus ada sayur. Kalau gada sayur ya saya nyari-nyari biar dapet sayur, usaha	5a 7 8	Intensi Usaha untuk mendapatkan sayur Pemecahan	
Ibu ada keinginan untuk makan sayur teratur ga?	Makan sayur teratur ya ada keingin untuk teratur	5a		
Ibu kalau makan sayur, ada rencana dimana makan sayur, kapan mau makan sayur?	Ya dirumah utama nya, terus nanti kalau di warung ya di warung. Tapi kalau di rumah	5a	Tidak di rencanakan memakan	

	<p>ya ga di rencanakan tapi kalau di luar di warung makan ya baru di rencanakan. Di rumah selalu ada sayur, kalau beli di warung ya di bawa kerumah dimakan di rumah sayurnya.</p>		sayur	
Berarti itu di rencanakan bu?	<p>Ya kalo di rumah si engga di rencanakan pasti ada sayur, tapi kalo di luar rumah ya di rencanakan.</p>			
Di rumah slalu ada sayur bu?	<p>Ya, kalau di rumah ya pasti ada sayur.</p> <p>Kadang kalau masak sendiri kan ga keburu ya jadinya kadang beli nanti di makan bareng-bareng di rumah gitu makannya.</p>	6a 6a	Perilaku Perilaku	

Dimana ibu sering mengkonsumsi sayur?	Sering di rumah.			
Sehari berapa kali bu mengkonsumsi sayur?	Ga ini yah, ga tentu , ga bisa ke hitung			
Hm tiga kali ada ga bu?	Ya ada, tiga kali rutin entah sedikit atau banyak gapapa kan.	6a	perilaku	
Terus jenis sayuran apa yang sering ibu konsumsi?	Kacang panjang, terus daun singkong, kalo kangkung mah kadang-kadang aja, kemangi mah jarang ada, daun so, sogol (tauge), emes (oyong).	6a	perilaku	
Biasanya di konsumsi nya mentah atau mateng bu?	Ya itu ya kadang mentah kadang mateng. Lebih sering mateng. Kalau mentah kadang-kadang. Kalau ga keburu	6a	perilaku	

	mateng ya makan mentahnya. Itu pasti itu			
Yauda bu, makasi ya bu	Iya sama sama			

Verbatim Subjek 3 (Usia 79 Tahun)

Pertanyaan	Jawaban	Koding	Analisis	Intensitas
Eyang, selamat siang saya yoanada, saya mau mewawancarai eyang tentang perilaku makan sayur pada orang Sunda	Iya			
pertama saya mau tanya, alasan eyang mau mengkonsumsi sayur itu apa?	Biar sehat			
Terus ada lagi ga eyang?	Ada lagi, supaya di beri panjang umur, kalau makanan nya selalu	1a	Alasan mengkonsu si sayur	

	<p>makann sehat kan mungkin panjang umur. Tujuannya kan itu. hahahahaha</p>			
<p>Apa yang eyang dapat dari eyang mengonsumsi sayur?</p>	<p>Yang dapat vitamin, apa lagi ya seperti mendapatkan gizi sehat,</p>	<p>1a 1a</p>	<p>Hasil yang di dapat dari mengkonsum si sayur</p>	
<p>Badan jadi gimana eyang?</p>	<p>Badan tetap vit tetap sehat, makanan selalu dengan sayur sayuran</p>	<p>1a</p>	<p>Hasil yang di dapat dari mengkonsum si sayur</p>	
<p>Tadi kan eyang bilang hasil dari makan sayur itu badan jadi vit, jadi sehat, dapat gizi dan vitamin, menurut eyang itu semua penting ga si menurut eyang?</p>	<p>Penting, kalau tidak mengkonsum si sayur mayur ya kesehatannya kurang, banyak yang misalnya sehat tapi dengan</p>	<p>1b</p>	<p>Pentingnya sayuran bagi kesehatan</p>	

	makanan yang kurang mengandung gizi tentu nya tidak vit.			
Menurut eyang makan sayur itu baik ga?	Memang baik, kalau misalkan tidak makan sayur itu kadang-kadang untuk aktivitas juga lesu, dan untuk buang air besar juga sulit. Untuk pelancar buang air besar.	2a 1a	Sikap pribadi terhadap perilaku makan sayur Keyakinan akan hasil dari perilaku makan sayur	
Ada ga sih eyang kerugian dari mengkonsumsi sayur?	Ada saja, kalau yang tidak makan sayuran itu satu tidak sehat, yang kedua tadi kan untuk buang air besar jadi	2a	Sikap pribadi terhadap perilaku makan sayur,	

	<p>susah galancar, badan juga ga gitu vit.</p> <p>Soalnya sumber kesehatan itu selain dari nasi juga dari sayur-sayuran.</p>	1a	Keyakinan bahwa sayur adalah sumber kesehatan	
Brarti menurut eyang ada tidak kerugian dari sayur?	<p>Ya tidak ada bahkan menguntungkan.</p>	2a	Sikap pribadi terhadap perilaku makan sayur	
Eyang mau tanya, menurut eyang siapa orang paling penting untuk hidup eyang?	Ibu bapak	3a	Orang penting dalam hidup subjek	
Seberapa penting ibu bapak buat eyang?	<p>Ya menurut eyang ya itu nomer satu, dan yang kedua nya eyang kan dulu sekolah guru juga penting dan setelah nikah</p>	3a	Orang penting dalam hidup subjek	

	itu suami.			
Apakah orang penting itu membuat eyang jadi memiliki keinginan untuk mengkonsumsi sayur? Pernah tidak di ajarin gitu tentang sayur	Ya iya dulu-dulunya waktu dulu cerita harus banyak makan sayur-sayuran supaya sehat, jangan hanya nasi saja atau makanan yang lain tanpa sayuran itu jadi kurang sehat dan tidak vit.	3a	Keinginan untuk memakan sayur karena orang penting	
Itu kata orang tua eyang?	Iya itu orang tua dari dulu.			
Kalau suami gimana eyang?	Ya kalau suami pernah sih katanya kalau masak supaya ada sayurannya yang mengandung vitamin	3a	Keyakinan tentang pendapat orang lain tentang makan sayur	
Dari yang orang tua dan suami	Iya, termotivasi.	3b	Keinginan untuk	

<p>eyang bilang, eyang jadi termotivasi ga untuk mengkonsumsi sayur?</p>	<p>Jadi bisa ganti-ganti sayuran nya</p>		<p>melakukan perilaku makan sayur</p>	
<p>Eyang dari dulu suka makan sayur atau karena omongan orang jadinya eyang makan sayur?</p>	<p>Ya selain orang juga memberi informasi kalau masak sayuran ini banyak manfaatnya, mengikuti orang yang punya pendapat bagus. Misalnya makan sayur itu bagus untuk badan, karena hidup bukan untuk makan saja tetapi kan kebutuhan nya untuk kita sehat dan ingin panjang</p>	<p>4a</p>	<p>Norma subjektif</p>	

	umur.			
Dari yang pendapat orang lain itu, dari bapak ibu nya eyang dari suami itu .. apakah makan sayur itu sesuatu yang baik atau tidak baik dilakukan?	Ya, saya kira kalau sayur-sayuran itu malah baik. Tadi sudah dikatakan kalau makan tidak hanya dengan gorengan atau dengan telur saja atau dengan lauk pauk saja tapi dengan sayur juga.	4a	Norma subjektif	
Eyang, makan sayur merencanakan ga sih?	Menu setiap harinya gitu ya?			
Iya, itu di rencanakan ga sih?	Ya kalau ke pasar ya di liat ada sayuran apa. bagi Kemarin nyayur asem, sekarang sayur lodeh, atau sop. Ya	5a	intensi	

	ganti-ganti			
Eyang sendiri teratur ga sih mengkonsumsi sayur?	Iya teratur	5a	intensi	
Untuk makan sayur sendiri eyang merencanakan kapan dan dimana makan sayur, itu di rencanain ga? Misal hm besok makan sayur di sini ah,,atau besok sore aja deh makan sayurnya.	Itu tadi dikatakan kalau sedang malas masak kadang-kadang tidak pakai sayur sendiri jadi kalau keluar ya makan sayur di luar,jadi ga mesti direncanakan			
Eyang lebih sering makan sayur dimana? Di rumah atau?	Seringnya di rumah, kadang-kadang kalau di luar belum tentu suka si ya.	6a	perilaku	
Sehari berapa kali eyang mengkonsumsi sayur?	Kalau nyayur ya setiap makan. Jadi setiap makan	6a	perilaku	

	pasti nyayur			
Jadi tiga kali ya eyang?	Iya jadi tiga kali makan	6a	perilaku	
Jenis sayur apa eyang yang sering di konsumsi?	Sayur-sayuran seperti kacang, kacang-kacangan, kacang panjang, kalau bosan ya sayur bisa urab atau gubahan atau jenis sayuran nya kaya kecipir, kacang tauge, kejer, kangkung			
Biasanya eyang konsumsi sayurnya dalam bentuk matang atau mentah?	Kalau sayuran , itu karena eyang suka lalab itu kadang tidak hanya sayur, tapi lalaban daun apa	6a	perilaku	

	<p>saja, kaya tadi daun singkong din rebus, yang mentah kemamgi,terong, karena kalau makan sambel tanpa lalab itu ga enak.</p>			
<p>Lebih sering mentah atau mateng?</p>	<p>Ya sama aja,</p>			
<p>Oh yauda eyang, makasii ya atas waktunya</p>	<p>Iya, sama-sama</p>			

D. Triangulasi

Trianggulasi data1

pertanyaan	Jawaban	koding	Analisa
Selamat siang om, mau tanya-tanya sedikit nih	Iya siang		
Kalau boleh tau om sama tante hubungan nya apa yah?	Suami istri, saya suaminya		
Menurut om, apa si alasan tante mau mengkonsumsi sayur?	Sayur itu baik untuk pertumbuhan yah, kaya kembali ke alam. <i>Back to nature</i> . Jadi alasan nya untuk pertumbuhan dan kesehatan.		
Om, tau ga sih orang paling di anggap penting bagi tante? Pernah ga cerita gitu	Orang tua yang jelas,		
Sejak kapan tante mengkonsumsi sayur?	Waktu pas mau anak pertama, motivasinya supaya janin sehat.		
Oh jadi mulai konsumsi sayur pas	Hm, iya jadi kaya perencanaan pas		

mau punya anak pertama?	mau punya anak pertama,		
Dimana tante sering mengkonsumsi sayur ya om?	Di meja makan,di rumah.		
Dalam shari tante berapa kali mengkonsumsi sayur ya om?	Ya minimal 2 kali makan, selalu sayur.		
Apakah tante merencanakan setiap kali mau makan sayur? Mau nyiapin lalaban gitu ga?	Yang penting mah jenis sayur mbak, kalau di depan ada tukang sayur ya langsung beli sayur.		
Lha om nya suka sayur?	Ya suka banget lah, suka Be get e. hahahahaha. Mau hobynya tau ga? Hoby nya aku tuh terong yang kecil,terong unyil sama kol.		
Om udah lama ya suka sayur?	Hm udah lama sebelum nikah mah udah suka sayur, hahahaha		
Tapi buat lalaban gitu?	Iya lalaban sama sambal gitu.		
Lha si tante udah	Hm itu ketika		

suka lalaban belum?	mencintai itu baru, jadi motivator lah saya buat dia mau makan sayur. Hahahahaha		
Jenis sayur apa om yang sering tante konsumsi?	Kol sama mentimun, kalau say mah terong unyil		
Brarti om sering kasih masukan tentang sayur gitu yah ke tante?	Ya bener, kayanya enak mbak. Jadi seger, itu kan lalaban. Nah kalau yang di sayur itu kacang merah buat asem asem kan enak.		
Oke deh om, makasi yah	Iyah sama sama ya		

Trianggulasi data 2

Pertanyaan	Jawaban	Koding	Analisa
Selamat siang pak, mau tanya bapak hubungan nya dengan ibu?	Ya sebagai suami		
Menurut bapak apa sih alasan ibu mau mengonsumsi	Oh mengonsumsi sayur ya untuk vitamin, kesehatan		

sayur?	pencernaan juga, karena di sayur kan ada serat-seratnya.		
Apakah bapak tahu, siapakah orang paling penting bagi ibu?	Ya terutama itu anak-anak, yang kedua itu suami tapi ya ga begitu diutamakan.		
Sejak kapan ibu mengkonsumsi sayur ya pak?	Ya sejak bapak ketemu sama ibu		
Udah lama ya pak?	Ya udah lama		
Dimana ibu sering mengkonsumsi sayur?	Kadang kala di rebus, ya di rumah.		
Sehari itu ibu berapa kali mengkonsumsi sayur?	Ya seringnya ya siang hari, kalau udah pulang kerja begini kan mesti ada sayur yang d rebus. Kalau lalaban ya jarang, tapi ya seneng juga. Lalaban itu pas makan di luar, kalau di rumah seringnya d rebus.		
Apakah ibu selalu merencanakan kalau mau makan	Engga ada acara menu-menu nya. Begitu ada niat ya		

sayur?	belanja sayur gitu langsung		
Bapak suka sayur juga?	Ya suka		
Bapak tiap hari makan sayur?	Ya bisa dikata tiap hari, tapi ya kadang bosan. Kadang pingin tahu tempe dan ikan		
Bapak lalaban suka?	Ya suka itu		
Jenis sayur apa yang sering ibu konsumsi?	Itu si memes (oyong), brokoli, daun singkong terutama itu suka sekali. Tapi di rebus. Kalo mentah kebanyakan pas makan di luar.		
Oke pak, terima kasih	Kembali		

Trianggulasi data ketiga

Pertanyaan	Jawaban	Koding	Analisa
Selamat siang ibu, saya mau tanya hubungan ibu dengan eyang itu apa yah?	Hm, ya ibu dan anak yah. Saya anaknya. Hehehe		

Menurut ibu apa sih alasan eyang mau mengkonsumsi sayur?	Biar sehat mungkin ya, katanya kalau ijo ijoan itu sehat, awet muda juga.		
Menurut ibu, ibu tau ga siapa sih orang paling penting bagi eyang?	Di kehidupannya yah, mungkin anak-anaknya. Ya suami tapi kan eyang kakung juga cuma eyang kakung kan sudah tidak ada.		
Eyang itu sejak kapan yah bu mengkonsumsi sayur?	Ya sudah lama, suka yang mentah mentah kaya kecipir gitu. Soalnya orang hutan sih, kerjanya di perhutani suka. Pucuk-pucuk daun jambu mete itu mentah di konsumsi, saya kan ikut itu pas di prupuk atau di karangsari sering kaya gitu ngemil lalaban.		
Eyang itu sering	Di rumah		

nya dimana mengkonsumsi sayurnya?			
Sehari itu berapa kali eyang mengkonsumsi sayur?	Ya paling siang, sore kaya gitu yah. Kalau pagi tah sarapan nya paling begitu. Kalau siang sore baru deh.		
Eyang itu selalu merencanakan buat makan sayur ga sih bu?	Sebetulnya sih seadanya, tapi ya tetep sayur . orang sepuh mah katanya biar longgro (longgar), kalau orang tua kan suka seret jadi sayur,		
Biasanya jenis sayuran apa yang sering di konsumsi eyang?	Ya sayur asem, sayur sop. Lalaban ya rutin, apa lagi daun lengguk, sama pedoyo (timun di rebus).		
Brarti rutin ya?	Iyaa rutin,		
Yauda bu, makasi yah	Sama sama		

E. Surat Pernyataan Subjek

(Terlampir)



F. Memo Catatan Makan Sayur

(Terlampir)

