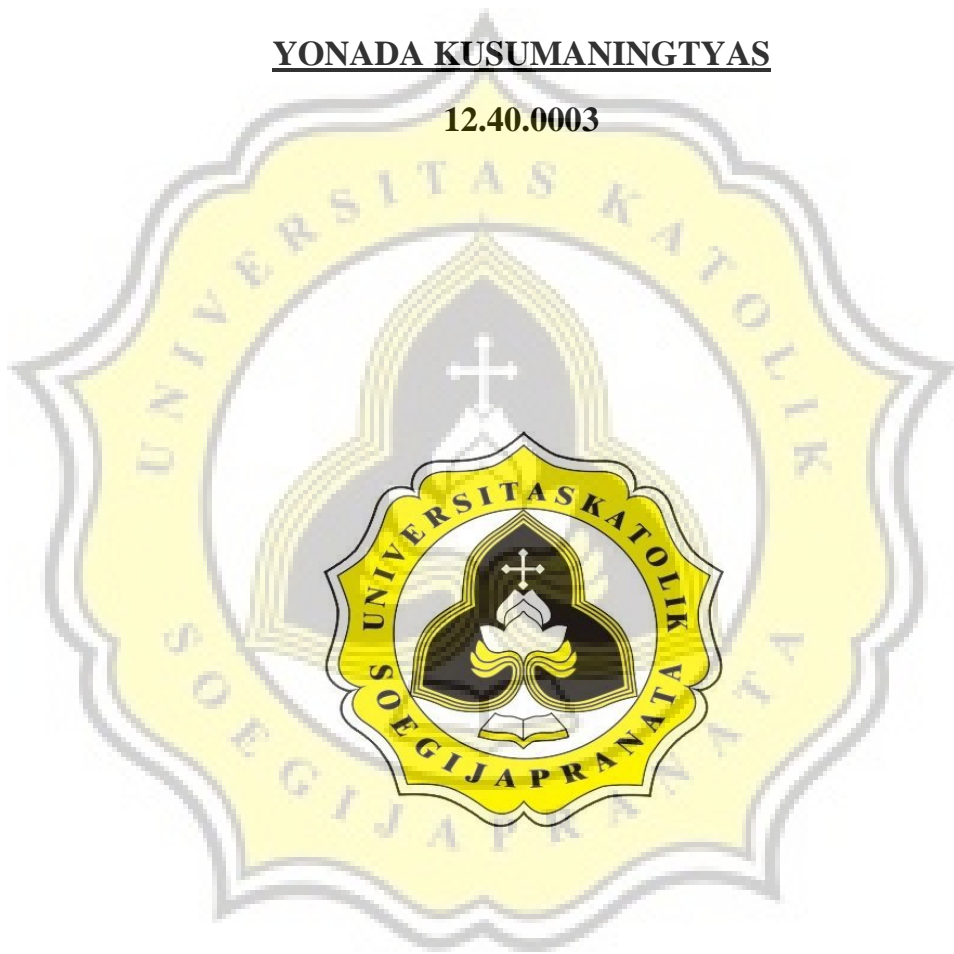


**PERILAKU MAKAN SAYUR PADA ORANG SUNDA DI BREBES
DITINJAU DARI *THEORY OF REASONED ACTION* (TRA)**

SKRIPSI

YONADA KUSUMANINGTYAS

12.40.0003



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2016

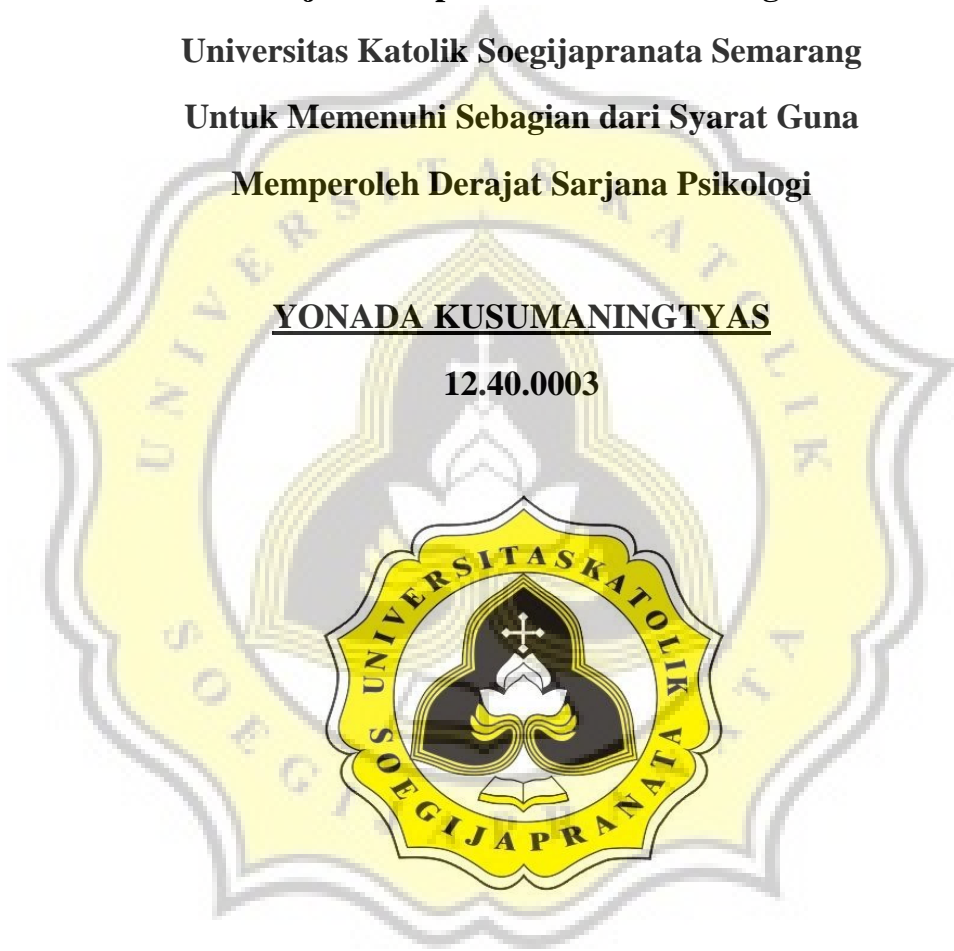
**PERILAKU MAKAN SAYUR PADA ORANG SUNDA DI BREBES
DITINJAU DARI *THEORY OF REASONED ACTION* (TRA)**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

YONADA KUSUMANINGTYAS

12.40.0003



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2016

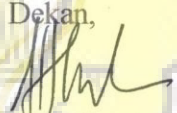
HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal
15 NOVEMBER 2016**

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,


(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes
2. Dra. Lucia Hernawati, MS
3. Dra. R.A. Praharesti Eriany, M.Si


(.....)


(.....)


(.....)

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk...

- 1. Tuhan Yesus Kristus,**
- 2. Kedua Orang Tuaku**
- 3. Kedua Adikku, Yonila Kusumarani & Nikola
Akiega Wibowo.**



Motto

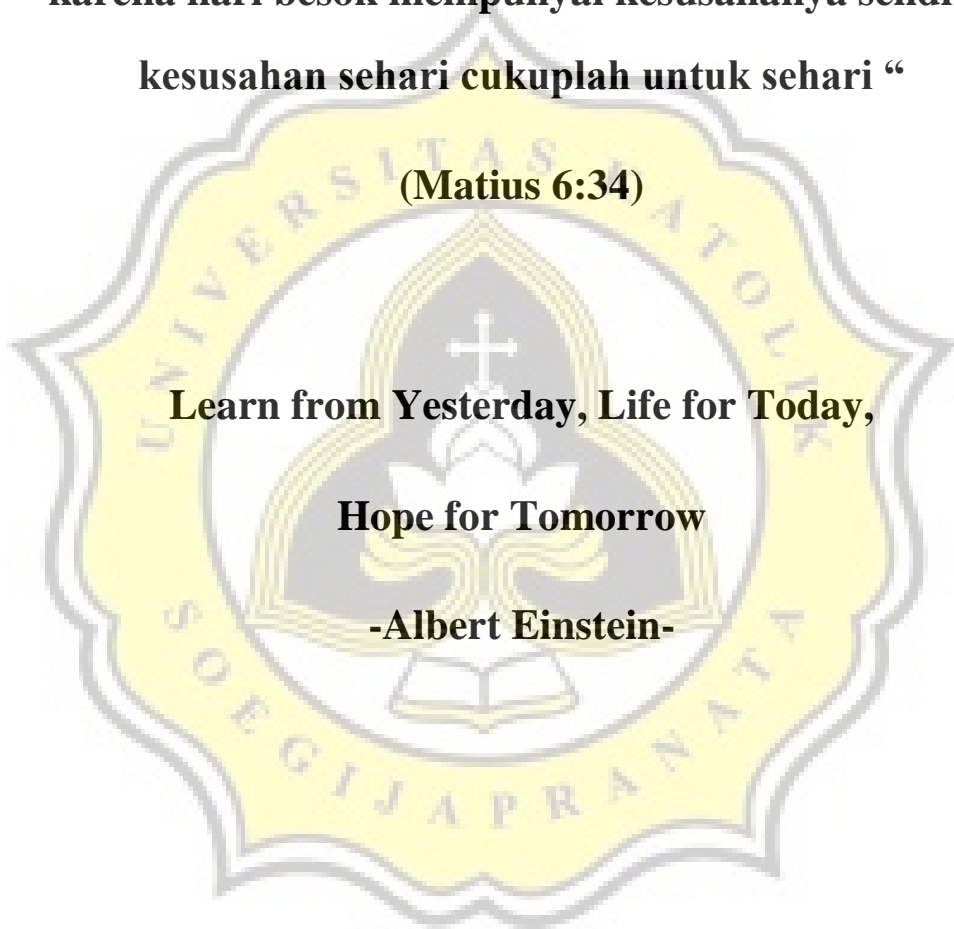
**“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok,
karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri,
kesusahan sehari cukuplah untuk sehari “**

(Matius 6:34)

Learn from Yesterday, Life for Today,

Hope for Tomorrow

-Albert Einstein-



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas anugerahNya serta rekan – rekan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan skripsi ini.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis merasa bersyukur karena diberikan kekuatan oleh Tuhan Yesus. PenyertaanNya ditunjukkan melalui orang – orang yang penulis kasihi. Dengan rasa syukur, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan selaku dosen pembimbing yang sudah sabar serta kesediaannya memberikan waktu dalam membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Drs. D. P. Budi Susetyo, M.Si, selaku Dosen Wali kelas 01 angkatan 2012, yang telah membimbing dan membantu selama masa perkuliahan.
3. Kedua orang tuaku dan kedua adikku , yang selalu memberikan doa, semangat dan selalu mengingatkan untuk segera menyelesaikan studi.
4. Tiga sahabatku, Hioe, Peggy Lilya, Henni Pratiwi Wijaya, dan Marselina Hamijaya yang selalu setia mendengarkan keluh kesahku dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman kos Valentine yaitu Ika, koh Aldo, Yulian, ko Ryan, Rico, dan cik Lisa, yang selalu menemani saat senang maupun duka selama di kos dan yang selalu mau direpotkan untuk segalanya yang berkaitan dengan penulis.
6. Teman-teman seperjuangan dari geng ngapak Erdina Maya, Livia, Natalia Chintya, dan Levina Santoso, yang telah menemani saat di kos walau kalian semua lulus duluan.
7. Seluruh teman – teman Psikologi 01 tahun 2012, yang telah memberikan banyak kenangan dan pembelajaran berharga semasa kuliah.
8. Staf dosen dan tata usaha Fakultas Psikologi. Terimakasih untuk setiap ilmu dan pembelajaran kehidupan semasa berkuliah di Fakultas Psikologi. Semoga segala pembelajaran tersebut dapat menjadi bekal di masa depan.
9. Seluruh pihak – pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu.

Diakhir kata, peneliti berharap agar karya ini dapat memberikan pengetahuan maupun inspirasi bagi para pembacanya.

Semarang, 30 November 2016

Penulis



PERILAKU MAKAN SAYUR PADA ORANG SUNDA DI BREBES DITINJAU DARI *THEORY OF REASONED ACTION* (TRA)

Yonada Kusumaningtyas

12.40.0003

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui perilaku makan sayur pada orang Sunda di Brebes berdasarkan *Theory of Reasoned Action* (TRA). Faktor yang memengaruhi perilaku manusia berdasarkan TRA ini meliputi sikap pribadi terhadap perilaku dan norma subjektif yang akan menjadi intensi, dan kemudian akan membentuk sebuah perilaku. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif. Pemilihan subjek menggunakan teknik *purposive sampling*, yaitu teknik pengambilan subjek yang didasarkan atas adanya tujuan tertentu dan kriteria tertentu. Subjek dalam penelitian ini adalah perempuan Sunda berumur 36,54, dan 79 tahun. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara dan catatan memakan sayur. Hasil yang didapat menunjukkan bahwa 1) Orang penting dalam hidup tidak selalu memberi pengaruh terhadap pola makan sayur; 2) Tujuan memakan sayur tiap generasi berbeda: generasi muda memiliki tujuan memakan sayur untuk kesegaran tubuh, generasi tengah memakan sayur agar jantung lega, generasi tua memakan sayur agar awet muda. Penelitian ini membuktikan bahwa generasi tengah Sunda masih mementingkan kesehatan tubuh dengan memperhatikan makan sayur. Hal ini berbeda dibandingkan dengan hasil penelitian Ali Khomsan, dkk yang menunjukkan bahwa generasi tengah Sunda lebih mementingkan kebutuhan ekonomi daripada kesehatan tubuh yang ditunjukkan dengan menjual sayur.

Kata kunci : *Theory of Reasoned Action*, Sunda, Perilaku makan sayur

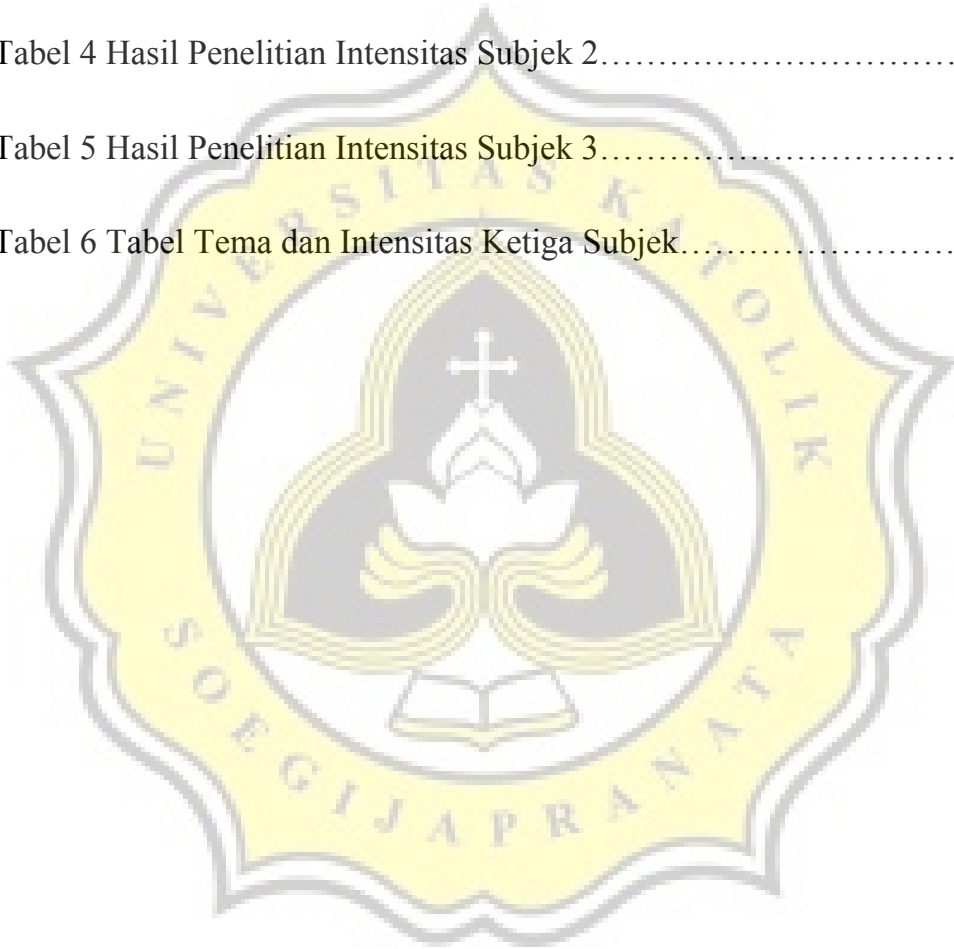
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Sejarah Sunda dan Perilaku Makan Sayur.....	7
B. Pengertian Perilaku Makan Sayur.....	9
1. Pengertian Perilaku Makan	9
2. Pengertian Sayur.....	9

3. Aspek-aspek Perilaku Makan.....	10
C. Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Manusia.....	10
D. Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Makan Sayur Menurut TRA	12
E. Kerangka Pikir Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Makan Sayur Menurut TRA.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Metode Penelitian Kualitatif.....	15
B. Tema Penelitian.....	15
C. Subjek Penelitian	16
D. Metode Pengumpulan Data.....	16
E. Metode Analisis Data.....	17
F. Uji Keabsahan Data.....	18
G. Perencanaan Koding	19
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	20
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	20
B. Persiapan Penelitian	21
C. Pelaksanaan Penelitian.....	22
D. Hasil Penelitian	24
BAB V PEMBAHASAN.....	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	54

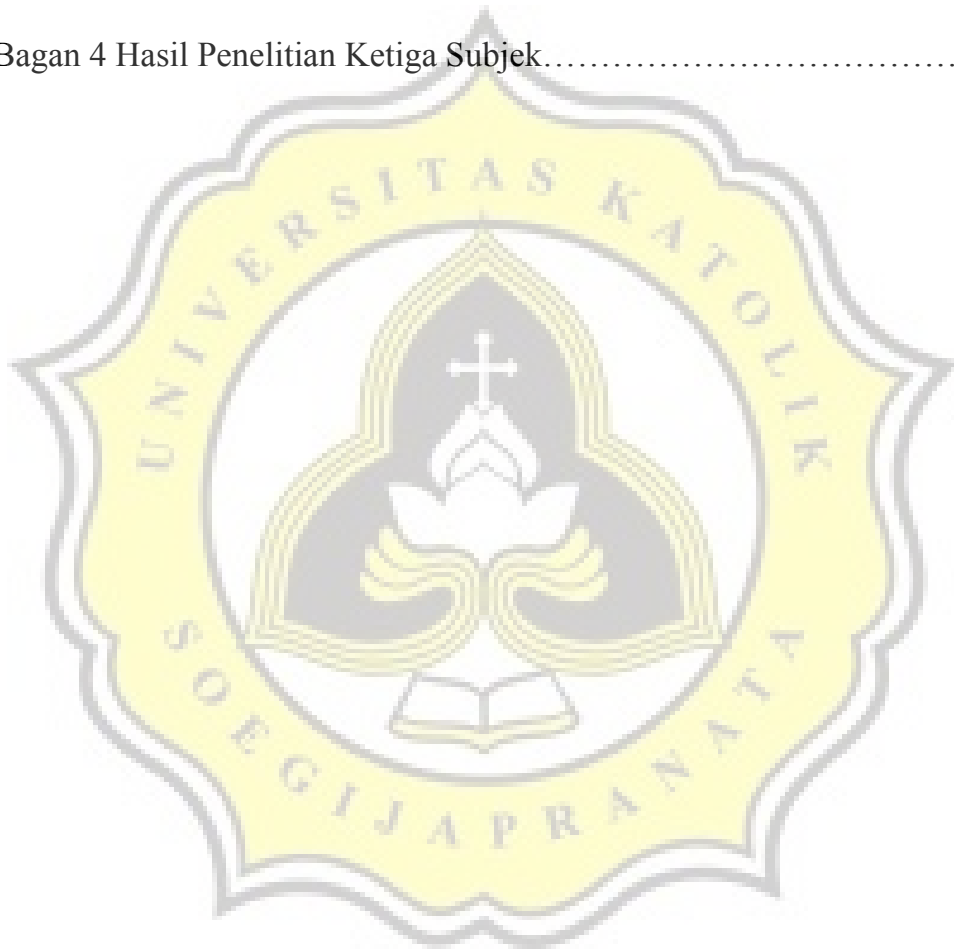
DAFTAR TABEL

Tabel 1 Daftar Wawancara pada Ketiga Subjek.....	23
Tabel 2 Daftar Wawancara Trianggulasi.....	24
Tabel 3 Hasil Penelitian Intensitas Subjek 1.....	29
Tabel 4 Hasil Penelitian Intensitas Subjek 2.....	34
Tabel 5 Hasil Penelitian Intensitas Subjek 3.....	40
Tabel 6 Tabel Tema dan Intensitas Ketiga Subjek.....	45



DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Hasil Penelitian Subjek 1.....	30
Bagan 2 Hasil Penelitian Subjek 2.....	35
Bagan 3 Hasil Penelitian Subjek 3.....	41
Bagan 4 Hasil Penelitian Ketiga Subjek.....	49



LAMPIRAN

Lampiran A. Pedoman Pertanyaan Wawancara	54
Lampiran B. Pedoman Pertanyaan Triangulasi	56
Lampiran C. Verbatim	56
Lampiran D. Triangulasi... ..	81
Lampiran E. Surat Pernyataan Subjek	88
Lampiran F. Memo Catatan Makan Sayur	88

