HUBUNGAN ANTARA
PERSONAL GOAL SETTING DAN *LEADERSHIP COACH* DENGAN MOTIVASI MENJADI ATLET PROFESIONAL

SKRIPSI

Disusun oleh:

NOVIARDI TRAYA PUTRA

11.40.0166

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2016

HUBUNGAN ANTARA
PERSONAL GOAL SETTING DAN *LEADERSHIP COACH* DENGAN MOTIVASI MENJADI ATLET PROFESIONAL

SKRIPSI

Disusun oleh:

NOVIARDI TRAYA PUTRA

11.40.0166

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2016

HUBUNGAN ANTARA
PERSONAL GOAL SETTING DAN *LEADERSHIP COACH* DENGAN MOTIVASI MENJADI ATLET PROFESIONAL

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Disusun oleh:

NOVIARDI TRAYA PUTRA

11.40.0166

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2016

LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

21 November 2016

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji:

1. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si

2. Drs. Haryo Goeritno, M.Si

3. Ferdinandus Hindiarto, S.Psi., M.Si

MOTO

Entuk mbeling, asal ojo nyolong

(Nuryanto)

Bikin skripsi itu sekali seumur hidup. Jadi harus dibuat semaksimal dan sebagus mungkin. Biar gag malu kalo dibaca anak, cucu, dan kamu sendiri waktu sudah tua.

(Ferdinand)

Gag perlu kuatir soal cewek. Kalo sekolahmu pinter dan kerjamu mapan cewek-cewek yang bakal ngantri kamu

(M. Hardiningtyas)

Ketika orang berkata bahwa kamu sudah baik, jangan pernah merasa bahwa kamu sudah sebaik yang mereka katakan. Dan ketika orang berkata bahwa kamu adalah orang yang buruk, jangan pernah merasa bahwa kamu seburuk yang mereka katakan

(Robert Rene Albert)

Ojo wedi dadi wong jujur lan ojo nganti mateni rejekine wong liyo.

Turumu bakal nyenyak

(Harsono Adhi Wibowo)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, hidayah, dan inayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul "Hubungan antara *Personal Goal Setting* dan *Leadership Coach* dengan Motivasi Menjadi Atlet Profesional". Penelitian ini disusun guna melengkapi tugas dan syarat kelulusan Program Strata I Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik, secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Ferdinandus Hindiarto, S.Psi, M.Si. selaku dosen pembimbing serta inspirator saya di kampus yang telah

memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.

3. Bapak Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si selaku Dosen Wali yang telah memberikan pengarahan dalam perwalian.
4. Bapak Drs. Sudiantara, M.Si selaku dosen penguji proposal.
5. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si selaku ketua penguji sidang akhir.
6. Bapak Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku sekretaris penguji sidang akhir.
7. Segenap Bapak dan Ibu Dosen, seluruh Staff Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membekali ilmu pengetahuan.
8. Bapak Yosef selaku manager SSB Terang Bangsa serta seluruh staff, pelatih, dan pemain.
9. Bapak Anas Ikhwan selaku Ketua SSB POP (eks Kubota) serta seluruh pengurus, pelatih, dan pemain.
10. Keluarga besar penulis terkhusus Ayah, Ibu, Mbak April, Mas Agung, Mbak Dewi, Mas Indra, dan dua malaikat kecil Iyas dan Yaya yang selalu memberikan dukungan secara moril maupun materiil serta membuat penulis termotivasi sehingga mampu menyelesaikan perkuliahan dan tugas akhir dengan baik.

11. Kekasih tercinta sekaligus calon ibu dari anak-anak penulis kelak, Anindia Novi Ardiyani terima kasih banyak.
12. Teo alias Dobleh yang sangat membantu penulis selama perkuliahan dan penulisan skripsi.
13. Dewo sahabat sejati penulis selama hampir 6 tahun kuliah di Unika Soegijapranata.
14. Juan Arturo Djara, Beny Tole, Adi Jambrong, Carlos, Edo, Arel, Cuenk, Boko, Gery dan seluruh penghuni kos Pentul.
15. Teman-teman Kufusi (Keluarga Futsal Psikologi) yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan pengalaman yang luar biasa selama masa perkuliahan.
16. Teman-teman kelas D, teman-teman angkatan 2011, serta seluruh mahasiswa yang membuat penulis betah untuk berlama-lama menuntut ilmu di Unika Soegijapranata.
17. Ibu Tukini sekeluarga, Anif, Hanif, Dimas yang telah menjadi keluarga baru penulis ketika masih mengontrak.
18. Kuswidyan Radityo Unnes yang membantu pencarian referensi di perpus Unnes.
19. Serta orang-orang lain yang tidak sempat disebutkan yang membuat peneliti terus belajar dalam kehidupan ini, TERIMA KASIH BANYAK.

20. Dan skripsi ini secara khusus penulis persembahkan kepada alm. Faisol Dzuhri atau Mas Benjol dan alm. Kristiyono calon ayah mertua yang telah membantu penulis menyelesaikan pendidikan di Unika Soegijapranata, namun belum sempat membaca skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca supaya penulis dapat menyusun penelitian selanjutnya. Terima kasih.

Semarang, 21 November 2016

Penulis

HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL GOAL SETTING* DAN *LEADERSHIP COACH* DENGAN MOTIVASI MENJADI ATLET PROFESIONAL

Noviardi Traya Putra

11.40.0166

Fakultas Psikologi

Unika Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *personal goal setting* dan *leadership coach* dengan motivasi menjadi atlet profesional. Hipotesis mayor penelitian ini ialah ada hubungan antara *personal goal setting* dan *leadership coach* dengan motivasi mejadi atlet profesional. Hipotesis minor pertama, ada hubungan yang sangat signifikan antara motivasi menjadi atlet profesional dengan *personal goal setting*. Hipotesis minor kedua, ada hubungan yang sangat signifikan antara motivasi menjadi atlet profesional dengan *leadership coach.* Penelitian dilakukan di SSB Kubota dan SSB Terang Bangsa merupakan studi sampel dengan jumlah subyek 78 orang. Untuk mengungkapkan motivasi menjadi atlet profesional digunakan motivasi menjadi atlet profesional, *personal goal setting* diungkap menggunakan skala *personal goal setting,* dan *leadership coach* diungkap menggunakan skala *leadership coach.* Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara motivasi menjadi atlet profesional dengan *personal goal setting* dan *leadership coach.* Hal ini ditunjukkan dari R = 0,596, F = 20,680 ($p<0,01$). Maka hipotesis mayor diterima. Hasil uji hipotesis minor pertama menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara motivasi menjadi atlet profesional dengan *personal goal setting,* yang ditunjukkan dari r_{x1y} = 0,508 ($p<0,01$). Hasil uji hipotesis minor kedua menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara motivasi menjadi atlet profesional dengan *leadership coach,* yang ditunjukkan dari r_{x2y} = 0,558 ($p<0,01$).

Kata kunci: motivasi menjadi atlet profesional, *personal goal setting, leadership coach*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

LEMBAR PENGESAHAN iii

HALAMAN MOTO iv

HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH v

ABSTRAKSI ix

DAFTAR ISI..... x

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Tujuan Penelitian 13

C. Manfaat Penelitian 13

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 14

A. Motivasi Menjadi Atlet Profesional 14

1. Pengertian Motivasi Menjadi Atlet Profesional..... 14

2. Aspek-Aspek Motivasi Menjadi Atlet Profesional 16

3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Motivasi Menjadi Atlet Profesional 18

B. *Personal Goal Setting*..... 20

1. Pengertian *Personal Goal Setting* 20

2. Aspek-aspek *Personal Goal Setting* 22

C. *Leadership Coach*..... 24

1. Pengertian *Leadership Coach* 24

2. Aspek-aspek *Leadership Coach*..... 26

D. Hubungan antara *Personal Goal Setting* dengan Motivasi Menjadi Atlet Profesional 29
E. Hubungan antara *Leadership Coach* dengan Motivasi Menjadi Atlet Profesional 31
F. Hubungan antara *Personal Goal Setting* dan *Leadership Coach* dengan Motivasi Menjadi Atlet Profesional 34
G. Hipotesis Penelitian 36

BAB III METODE PENELITIAN 37
A. Metode Penelitian yang Digunakan 37
B. Identifikasi Variabel Penelitian 37
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian 38
1. Motivasi Menjadi Atlet Profesional 38
2. *Personal Goal Setting* 38
3. *Leadership Coach* 39
D. Subyek Penelitian 39
E. Metode Pengambilan Data 40
1. Skala Motivasi Menjadi Atlet Profesional 41
2. Skala *Personal Goal Setting* 42
3. Skala *Leadership Coach* 43
F. Uji Coba Alat Ukur 43
1. Validitas Alat Ukur 43
2. Reliabilitas Alat Ukur 44
G. Metode Analisa Data 44

BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN 46
A. Orientasi Kancah Penelitian 46
B. Persiapan Penelitian 48
1. Permohonan Ijin Penelitian 48
2. Penyusunan Alat Ukur 48
C. Uji Coba Alat Ukur 51
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur 51
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Motivasi menjadi Atlet Profesional 51
2. Validitas dan Reliabilitas Skala *Personal Goal Setting* 52
3. Validitas dan Reliabilitas Skala *Leadership Coach* 53
E. Pelaksanaan Penelitian 54
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN..... 56
A. Hasil Penelitian 56
B. Pembahasan..... 59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... 67
A. Kesimpulan 67
B. Saran 68
DAFTAR PUSTAKA 71
LAMPIRAN 74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar SSB di Kota Semarang 2

Tabel 2. *Blue Print* Skala Motivasi menjadi Atlet Profesional..... 42

Tabel 3. *Blue Print* Skala *Personal Goal Setting* 42

Tabel 4. *Blue Print* Skala *Leadership Coach* 43

Tabel 5. Distribusi Sebaran Item Skala Motivasi menjadi Atlet Profesional..... 49

Tabel 6. Distribusi Sebaran Item Skala *Personal Goal Setting* 50

Tabel 7. Distribusi Sebaran Item Skala *Leadership Coach* 51

Tabel 8. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Motivasi menjadi Atlet Profesional..... 52

Tabel 9. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala *Personal Goal Setting* 53

Tabel 10. Sebaran Item Valid dan Gugur *Leadership Coach* 54

DAFTAR LAMPIRAN

A. Skala Penelitian 75
A-1 Skala Motivasi menjadi Atlet Profesional 76
A-2 Skala *Personal Goal Setting* 82
A-3 Skala *Leadership Coach* 85
B. Data Penelitian 90
B-1 Data Motivasi menjadi Atlet Profesional 91
B-2 Data *Personal Goal Setting* 95
B-3 Data *Leadership Coach* 99
C. Uji Validitas dan Reliabilitas 104
C-1 Skala Motivasi menjadi Atlet Profesional 105
C-2 Skala *Personal Goal Setting* 111
C-3 Skala *Leadership Coach* 115
D. Uji Asumsi 120
D-1 Uji Normalitas 121
D-2 Uji Linearitas 125
E. Uji Hipotesis 132
F. Surat-surat 136
F-1 Dokumentasi 137
F-2 Surat ijin penelitian 140
F-3Surat bukti Penelitian 142