

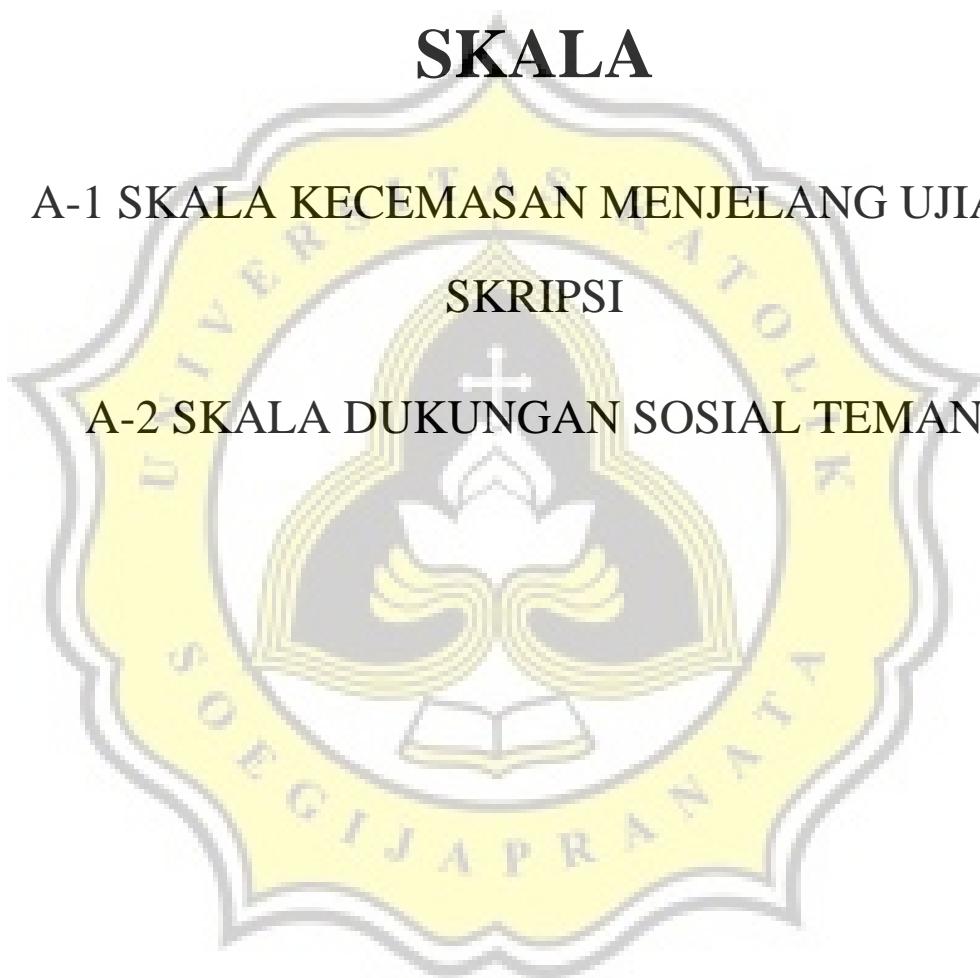
LAMPIRAN A

SKALA

A-1 SKALA KECEMASAN MENJELANG UJIAN

SKRIPSI

A-2 SKALA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA SEMARANG**



Jenis Kelamin :

Umur :

Kota Asal :

Fakultas :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Bacalah pernyataan – pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh – sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
2. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.
3. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda “silang” (X). Empat pilihan jawaban tersebut adalah :

SS: Jika keadaan Anda **Sangat Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

S : Jika keadaan Anda **Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

TS: Jika keadaan Anda **Tidak Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

STS: Jika keadaan Anda **Sangat Tidak Sesuai** dengan pernyataan yang ada.
4. Jika Anda merasa bahwa jawaban yang Anda berikan salah dan Anda ingin mengganti dengan jawaban yang lain, maka Anda dapat mencoret dengan memberi tanda dua garis horizontal (=) pada pilihan jawaban yang salah dan memberi tanda silang (X) pada pilihan Anda yang benar atau yang baru.

Contoh : SS TS STS

 SS STS

5. Perhatikan kembali pernyataan – pernyataan yang ada, pastikan Anda telah menjawab semua pernyataan tersebut.

SELAMAT MENGERJAKAN

SKALA I

No	PERYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Nafsu makan saya hilang ketika memikirkan tentang ujian skripsi.				
2	Saya menjadi tegang ketika teman – teman sedang membicarakan teman lainnya yang tidak lulus ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
3	Pola tidur saya tetap teratur walaupun ujian skripsi hanya tinggal beberapa hari.	SS	S	TS	STS
4	Saya tetap tenang walaupun ujian skripsi akan berlangsung sekitar satu minggu lagi.	SS	S	TS	STS
5	Ketika malam saya sulit tidur karena memikirkan apa yang harus saya lakukan saat ujian skripsi nanti.	SS	S	TS	STS
6	Saya gelisah saat membayangkan suasana di dalam ruangan ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
7	Nafsu makan saya tetap normal meskipun ujian skripsi sudah dekat.	SS	S	TS	STS
8	Saya tidak panik saat membayangkan pertanyaan – pertanyaan yang diajukan oleh dosen penguji.	SS	S	TS	STS
9	Jantung saya berdetak dengan cepat ketika terlintas pikiran mengenai ujian skripsi.	SS	S	TS	STS

10	Saya sulit berkonsentrasi saat menyadari akan menghadapi ujian skripsi dalam waktu sekitar satu minggu lagi.	SS	S	TS	STS
11	Saya tidak merasa mual walaupun saya memikirkan ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
12	Saya dapat berkonsentrasi walaupun terlintas pikiran mengenai ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
13	Saya merasa pusing ketika membayangkan suasana di dalam ruangan ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
14	Saya merasa tidak berdaya dalam menghadapi ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
15	Saya tidak merasa pusing ketika membayangkan pertanyaan – pertanyaan yang diajukan dosen penguji.	SS	S	TS	STS
16	Saya merasa tidak tegang ketika membayangkan melakukan presentasi di depan para dosen penguji.	SS	S	TS	STS
17	Jari – jari tangan saya terasa dingin ketika membayangkan pertanyaan – pertanyaan yang diajukan dosen penguji.	SS	S	TS	STS
18	Saya menjadi tidak bersemangat saat membayangkan proses ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
19	Perut saya tidak melilit ketika mengingat sebentar lagi akan menghadapi ujian skripsi.	SS	S	TS	STS

20	Saya tidak mudah marah meskipun mengalami kesulitan dalam belajar untuk ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
21	Ketika mengingat sebentar lagi akan menghadapi ujian skripsi, saya banyak mengeluarkan keringat meskipun di ruang ber – AC.	SS	S	TS	STS
22	Saya sulit memusatkan perhatian untuk belajar ketika mendekati waktu ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
23	Jantung saya tidak berdetak dengan kencang ketika memikirkan suasana di dalam ruangan ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
24	Saya tidak merasa gelisah meskipun mendengar teman – teman membicarakan kesulitan yang biasanya dihadapi saat ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH ATAS BANTUANNYA					

SKALA II

No	PENYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Teman - teman mengajak saya untuk lebih rajin berdoa sebelum ujian skripsi dilaksanakan.				
2	Teman - teman mengatakan bahwa saya pasti dapat melakukan ujian skripsi dengan baik.				
3	Sebelum ujian skripsi, teman – teman tidak mengingatkan saya untuk makan dan menjaga kesehatan.				
4	Teman – teman mengatakan bahwa mereka tidak yakin saya dapat lulus ujian skripsi.				
5	Teman - teman saya bersedia meminjamkan perlengkapan untuk digunakan saat ujian skripsi.				
6	Teman - teman memberi saran kepada saya mengenai cara presentasi yang baik.				
7	Teman – teman tidak bersedia mengantarkan saya untuk membeli perlengkapan yang akan digunakan untuk ujian skripsi.				
8	Teman – teman jarang memberi saran kepada saya seputar ujian skripsi.				
9	Sebelum ujian skripsi dilaksanakan, teman – teman selalu memberikan motivasi kepada saya.				

10	Teman – teman memuji saat saya melakukan latihan presentasi untuk ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
11	Teman – teman menakuti saya dengan mengatakan bahwa banyak mahasiswa yang tidak lulus ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
12	Teman – teman menertawakan persiapan saya untuk ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
13	Teman – teman saya berjanji untuk mengantarkan saya ke tempat ujian skripsi diselenggarakan.	SS	S	TS	STS
14	Teman - teman mengajari saya bagaimana menjawab pertanyaan yang biasanya diajukan dosen penguji.	SS	S	TS	STS
15	Teman -teman menolak untuk menjemput jika saya sudah selesai ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
16	Teman – teman tidak menjawab pertanyaan saya terkait ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
17	Teman - teman saya berjanji akan menemani dan menunggu diluar ruangan ketika saya menghadapi ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
18	Teman – teman memberikan komentar positif terkait persiapan ujian skripsi saya.	SS	S	TS	STS
19	Teman - teman tidak memberikan semangat ketika saya bercerita bahwa saya akan menghadapi ujian skripsi.	SS	S	TS	STS

20	Teman – teman mencibir ketika saya berusaha mempelajari materi untuk ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
21	Teman – teman menawarkan diri untuk membelikan saya makanan ketika saya sibuk belajar untuk ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
22	Teman - teman memberi saran kepada saya mengenai cara presentasi yang baik.	SS	S	TS	STS
23	Teman – teman menghindar jika saya meminta bantuan yang berkaitan dengan ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
24	Teman – teman tidak memberikan masukan ketika saya bimbang mengenai ujian skripsi.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH ATAS BANTUANNYA					

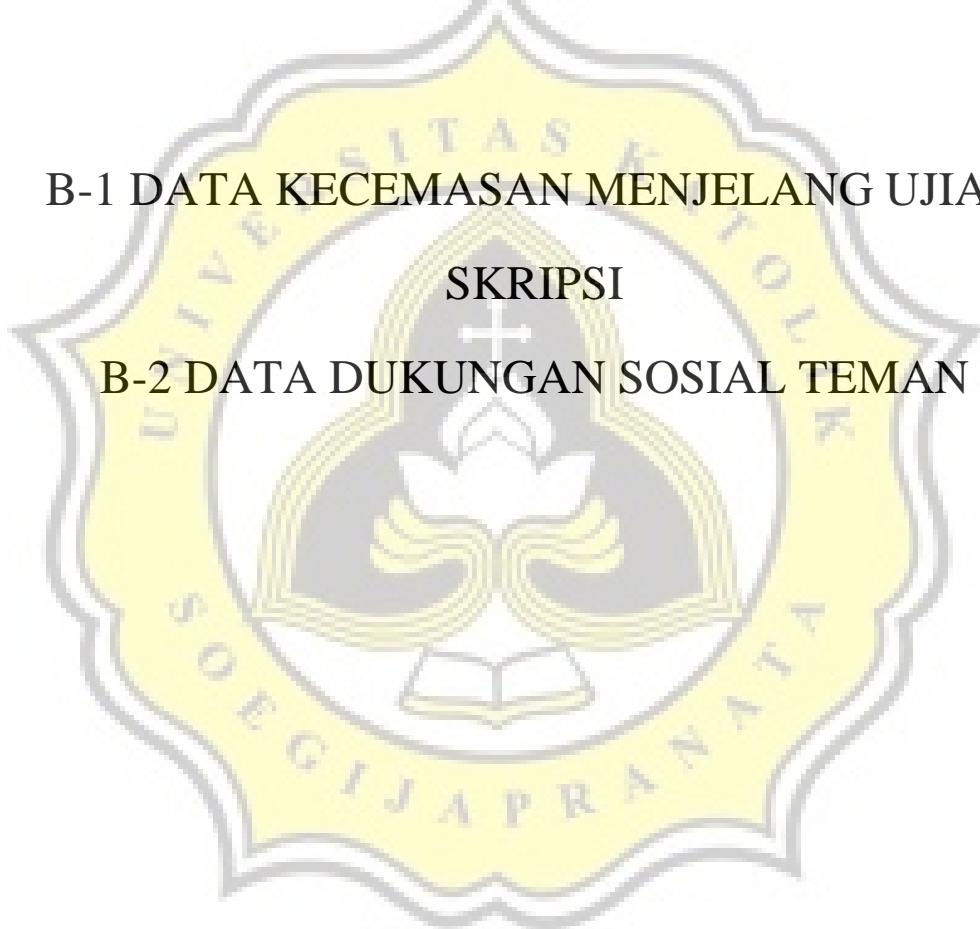
LAMPIRAN B

DATA PENELITIAN

B-1 DATA KECEMASAN MENJELANG UJIAN

SKRIPSI

B-2 DATA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN



LAMPIRAN C

UJI RELIABILITAS DAN VALIDITAS

- C-1 UJI RELIABILITAS DAN VALIDITAS
KECEMASAN MENJELANG UJIAN SKRIPSI**
- C-2 UJI RELIABILITAS DAN VALIDITAS
DUKUNGAN SOSIAL TEMAN**

LAMPIRAN C-1

UJI RELIABILITAS DAN VALIDITAS KECEMASAN MENJELANG UJIAN SKRIPSI

PUTARAN 1

Case Processing Summary

	N	%
Cases Valid	40	100,0
Excluded(a)	0	,0
Total	40	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,903	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	51,90	90,656	,545	,898
y2	53,18	92,199	,498	,899
y3	52,78	89,461	,605	,897

y4	51,85	93,054	,473	,900
y5	52,38	91,522	,547	,898
y6	52,20	95,856	<u>,252</u>	,904
y7	52,38	90,958	,589	,897
y8	52,45	91,741	,491	,900
y9	52,93	90,584	,660	,896
y10	52,43	92,353	,494	,899
y11	52,48	89,333	,775	,894
y12	52,80	95,344	,372	,902
y13	51,95	89,228	,598	,897
y14	52,73	91,384	,662	,896
y15	52,90	98,092	<u>,088</u>	,908
y16	52,13	89,702	,600	,897
y17	52,75	94,192	,409	,901
y18	52,58	96,148	<u>,260</u>	,904
y19	52,43	91,892	,527	,899
y20	52,40	89,477	,587	,897
y21	52,88	93,343	,415	,901
y22	52,20	89,190	,558	,898
y23	52,68	93,610	,396	,902
y24	52,50	91,282	,669	,896

Level of significance for one-tailed test 5% =0,3

PUTARAN 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded(a)	0	,0
	Total	40	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,911	21

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	45,25	82,038	,545	,908
y2	46,53	83,999	,460	,909
y3	46,13	80,779	,613	,906
y4	45,20	84,626	,448	,910
y5	45,73	82,563	,570	,907
y7	45,73	82,204	,598	,906
y8	45,80	82,472	,533	,908

y9	46,28	81,281	,718	,904
y10	45,78	82,999	,544	,907
y11	45,83	80,815	,773	,903
y12	46,15	86,079	,413	,910
y13	45,30	81,087	,571	,907
y14	46,08	82,533	,680	,905
y16	45,48	81,384	,582	,907
y17	46,10	85,938	,364	,911
y19	45,78	82,794	,560	,907
y20	45,75	81,628	,539	,908
y21	46,23	84,384	,431	,910
y22	45,55	80,664	,556	,908
y23	46,03	84,846	,396	,911
y24	45,85	82,644	,668	,905

Level of significance for one-tailed test 5% =0,3

LAMPIRAN C-2

UJI RELIABILITAS DAN VALIDITAS DUKUNGAN SOSIAL TEMAN

PUTARAN 1

Case Processing Summary

	N	%
Cases Valid	40	100,0
Excluded(a)	0	,0
Total	40	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,925	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	63,80	116,626	,660	,920
x2	63,60	118,605	,707	,919
x3	63,90	122,246	,540	,922

x4	63,83	118,456	,649	,920
x5	63,50	125,077	,404	,924
x6	64,05	120,459	,578	,922
x7	63,85	125,362	,303	,926
x8	64,20	119,190	,608	,921
x9	63,95	118,100	,700	,919
x10	64,35	122,490	,554	,922
x11	63,33	119,251	,730	,919
x12	63,53	121,435	,520	,923
x13	64,00	118,256	,716	,919
x14	64,50	123,179	,358	,926
x15	63,58	120,199	,593	,921
x16	63,58	120,456	,473	,924
x17	63,08	127,763	<u>,182</u>	,927
x18	63,53	119,692	,480	,924
x19	63,98	121,256	,593	,921
x20	64,08	122,943	,451	,924
x21	63,78	117,922	,695	,919
x22	63,93	118,840	,632	,921
x23	63,68	119,969	,720	,920
x24	63,68	119,558	,670	,920

Level of significance for one-tailed test 5% =0,3

PUTARAN 2

Case Processing Summary

	N	%
Cases Valid	40	100,0
Excluded(a)	0	,0
Total	40	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,927	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	60,30	113,754	,649	,923
x2	60,10	115,323	,719	,922
x3	60,40	119,015	,546	,925
x4	60,33	115,251	,655	,923
x5	60,00	121,846	,408	,927
x6	60,55	117,485	,569	,924
x7	60,35	122,079	,309	,929

x8	60,70	116,215	,600	,924
x9	60,45	114,818	,711	,922
x10	60,85	119,259	,560	,925
x11	59,83	116,046	,736	,922
x12	60,03	118,333	,518	,925
x13	60,50	115,179	,715	,922
x14	61,00	119,949	,361	,928
x15	60,08	117,046	,595	,924
x16	60,08	117,199	,479	,926
x18	60,03	116,640	,477	,927
x19	60,48	118,256	,584	,924
x20	60,58	119,635	,460	,926
x21	60,28	114,769	,699	,922
x22	60,43	115,840	,626	,923
x23	60,18	116,815	,723	,922
x24	60,18	116,712	,653	,923

Level of significance for one-tailed test 5% =0,3

LAMPIRAN D

UJI ASUMSI

D-1 UJI NORMALITAS

D-2 UJI LINEARITAS



LAMPIRAN D-1

UJI NORMALITAS

Descriptive Statistics

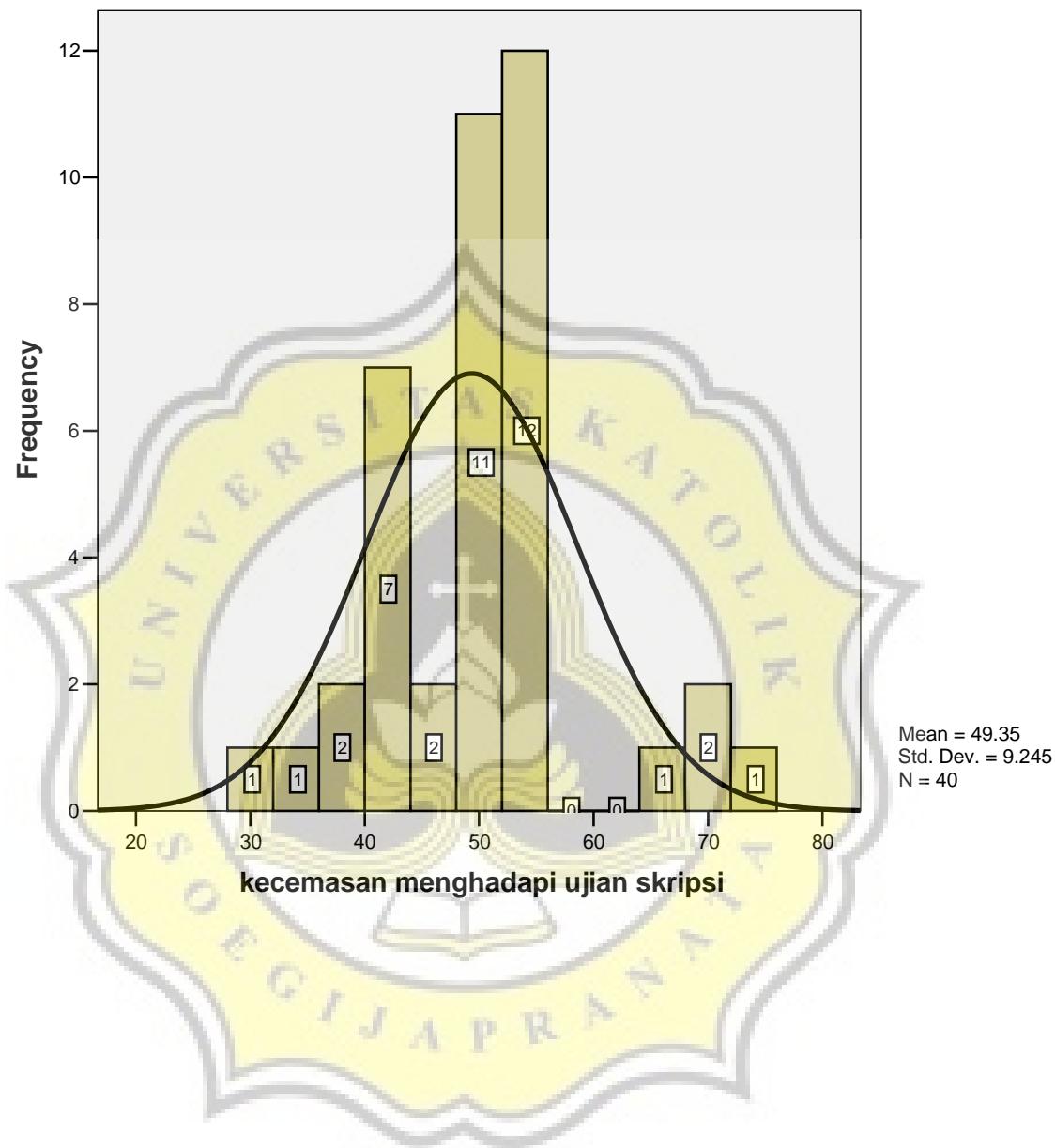
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
dukungan sosial teman	40	63,80	9,791	41	80
kecemasan menghadapi ujian skripsi	40	49,35	9,245	29	76

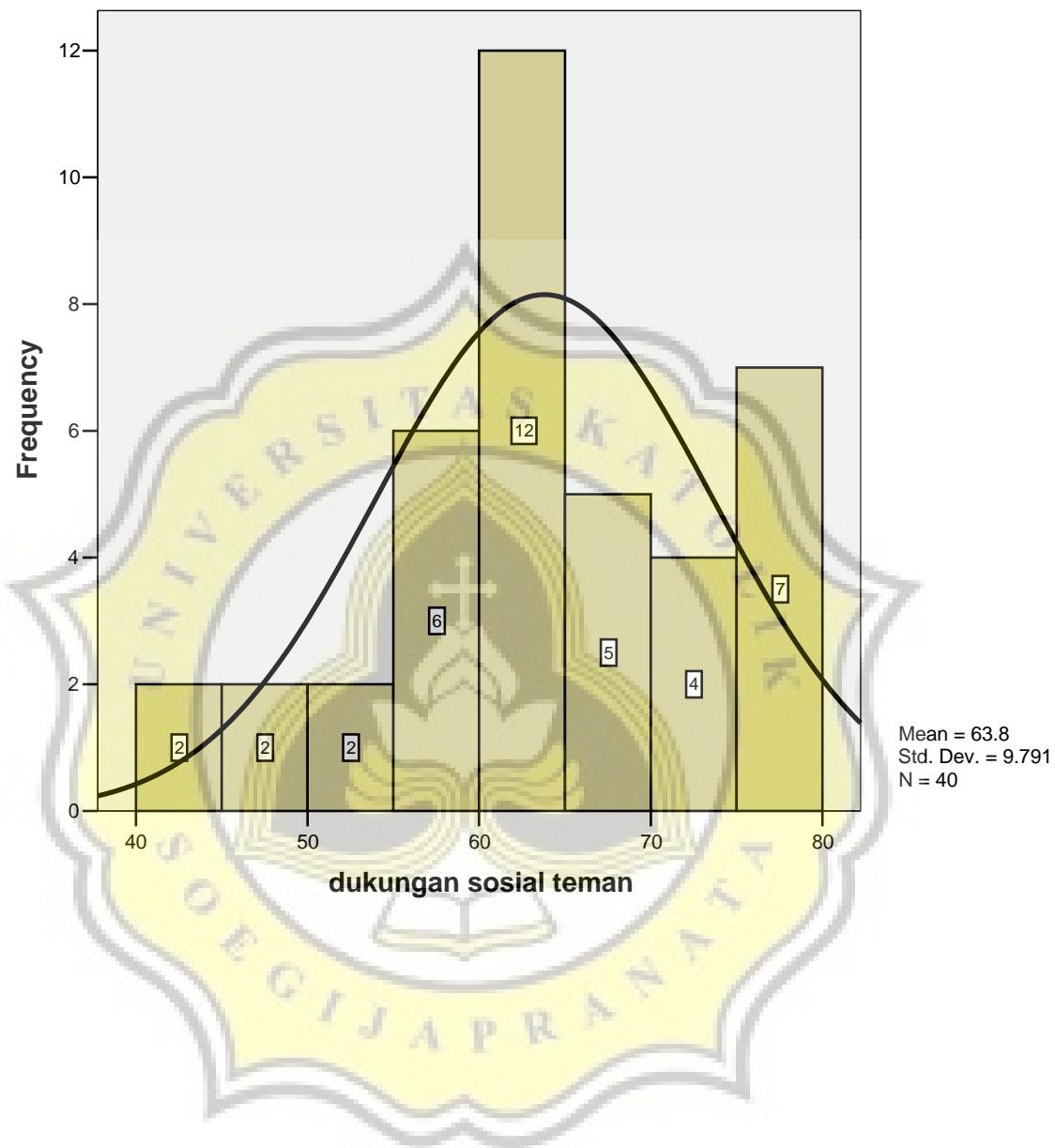
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	dukungan sosial teman	kecemasan menghadapi ujian skripsi
N	40	40
Normal Parameters ^{a,b}		
Mean	63,80	49,35
Std. Deviation	9,791	9,245
Most Extreme Differences		
Absolute	,092	,171
Positive	,092	,171
Negative	-,069	-,135
Kolmogorov-Smirnov Z	,581	1,079
Asymp. Sig. (2-tailed)	,888	,195

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.





LAMPIRAN C-2

UJI LINEARITAS

Model Description

Model Name	MOD_5
Dependent Variable	1 kecemasan menghadapi ujian skripsi
Equation	1 Linear 2 Quadratic 3 Cubic
Independent Variable	dukungan sosial teman
Constant	Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots	Unspecified
Tolerance for Entering Terms in Equations	,0001

Case Processing Summary

	N
Total Cases	40
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

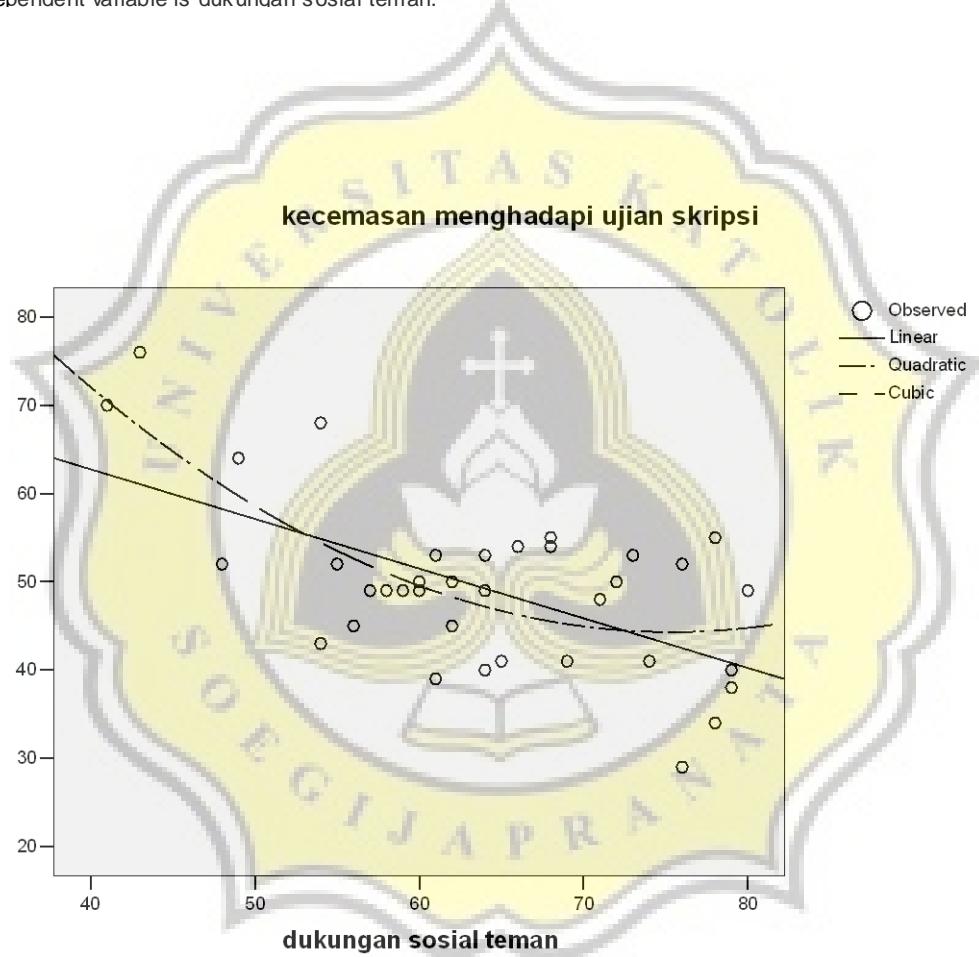
	Variables	
	Dependent	Independent
kecemasan menghadapi ujian skripsi		dukungan sosial teman
Number of Positive Values	40	40
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	0	0
User-Missing		
System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: kecemasan menghadapi ujian skripsi

Equation	Model Summary					Parameter Estimates			
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2	b3
Linear	,355	20,945	1	38	,000	85,261	-,563		
Quadratic	,438	14,416	2	37	,000	170,248	-3,341	,022	
Cubic	,438	14,416	2	37	,000	170,248	-3,341	,022	,000

The independent variable is dukungan sosial teman.



LAMPIRAN E

ANALISIS DATA



ANALISA DATA

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
dukungan sosial teman	63,80	9,791	40
kecemasan menghadapi ujian skripsi	49,35	9,245	40

Correlations

		dukungan sosial teman	kecemasan menghadapi ujian skripsi
dukungan sosial teman	Pearson Correlation	1	-,596**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	40	40
kecemasan menghadapi ujian skripsi	Pearson Correlation	-,596**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	40	40

**. Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

LAMPIRAN F

SURAT PENELITIAN

F-1 SURAT IJIN PENELITIAN

F-2 SURAT BUKTI PENELITIAN



Jl. Prawiranegara IV/11 Benculun Durenj Semarang 50234
Telp. (024) 8445333 (Wanitling) Fax. (024) 8413429 - 8445265
e-mail: unika@unika.ac.id



31 Oktober 2016

Nomor : 0215/B.7.3/Rek/X/2016

Lampiran :

Hal : Ijin Penelitian

Kepada :
Yth. CYNTHIA ANGELINA (11.40.0039)

Mahasiswa Fakultas Psikologi
Program Studi Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang

Dengan hormat,

Berdasarkan surat dari Dekan Fakultas Psikologi Nomor : 1062/B.7.3/FP/X/2016 tanggal 17 Oktober 2016, dengan ini kami memberikan ijin kepada Saudara untuk melakukan penelitian di lingkungan Unika Soegijapranata.

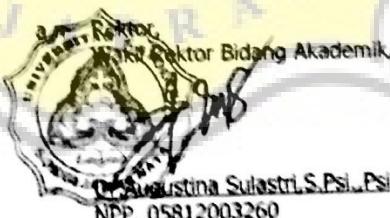
Dengan Judul :

"HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN DENGAN KECEMASAN MENJELANG UJIAN SKRIPSI PADA MAHASISWA PERANTAUAN YANG KULIAH DI UNIKA SOEGIJAPRANATA"

Pada prinsipnya pihak Universitas tidak keberatan, dengan catatan:

1. Tidak mengganggu aktivitas para Narasumber
2. Setelah selesai penelitian harap memberikan laporan

Atas perhatiannya, kami ucapan terima kasih.



Tembusan :

1. Dekan /Ka. Progdi di lingkungan Unika
2. Pembantu Dekan I /Kajur di lingkungan Unika
3. Ka. Biro di lingkungan Unika

SURAT KETERANGAN

Nomor: 0382/B.7.6/BAA/I/2017

Rektor Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **CYNTHIA ANGELINA**
NIM : **11.40.0039**
Fakultas/Program Studi : Psikologi/Psikologi

telah mengadakan penelitian di Universitas Katolik Soegijapranata pada tanggal September 2016 s/d Oktober 2016, dengan judul penelitian :

"HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN DENGAN KECEMASAN MENJELANG UJIAN SKRIPSI PADA MAHASISWA PERANTAUAN DI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 04 Januari 2017

a.n. Rektor
Wakil Rektor I

u.b. Biro Administrasi Akademik
Kepala,



Aloysius Ponco Hadi HC., S.Kom, MM
NPP 05821994157