BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah bahwa hipotesis yang diajukan diterima, yaitu terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara hubungan dukungan sosial teman dengan kecemasan menjelang ujian skripsi, jadi semakin tinggi dukungan sosial teman yang diberikan maka semakin rendah kecemasan yang dirasakan mahasiswa perantauan menjelang ujian skripsi dan sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang diberikan maka semakin tinggi kecemasan yang dirasakan mahasiswa perantauan menjelang ujian skripsi. Sumbangan efektif (SE) yang diberikan dukungan sosial teman terhadap kecemasan menjelang ujian skripsi adalah sebesar 35,5%.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa perantauan yang menghadapi ujian skripsi

Disarankan kepada mahasiswa yang menghadapi ujian skripsi untuk meminta bantuan saat mengalami kendala dalam persiapan ujian skripsi, bertanya apabila ada hal yang tidak dimengerti terkait dengan ujian skripsi serta menceritakan masalah – masalah terkait ujian skripsi kepada teman – teman yang ada di sekitar mahasiswa agar kecemasan yang dirasakan tidak terlalu tinggi, karena kecemasan dalam taraf tinggi dapat menggangu kinerja mahasiswa saat melakukan ujian skripsi.

2. **Bagi mahasiswa yang memiliki teman yang menghadapi ujian skripsi**

Jika mahasiswa memiliki teman yang menghadapi ujian skripsi, diharapkan dapat memberikan dukungan sosial berupa dukungan emosional, misalnya memberikan semangat dan motivasi, mendampingi dan menemani dari luar ruangan ketika individu sedang menghadapi ujian skripsi, mengajak individu untuk berdoa bersama. Dukungan penghargaan, misalnya pujian bahwa individu sudah mempersiapkan diri dengan baik dalam menghadapi ujian skripsi. Dukungan instrumental, misalnya mengantarkan individu ke tempat ujian skripsi akan berlangsung, meminjamkan pakaian yang akan digunakan dalam ujian skripsi. Dukungan informatif, misalnya mengajarkan bagaimana cara melakukan presentasi yang baik dan benar, memberi informasi mengenai tipe – tipe dosen yang akan penjadi penguji dalam ujian skripsi individu, serta memberitahu bagaimana harus menjawab saat mendapatkan pertanyaan – pertanyaan khusus.

3. **Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti yang akan meneliti variabel yang sama diharapkan dapat memperhatikan kekurangan – kekurangan yang ada dalam penelitian ini dan memperbaikinya, terutama pada pembagian skala menggunakan sistem *online*. Peneliti disarankan untuk mencari cara bagaimana agar semua skala dapat dibagikan secara manual dan diisi langsung di hadapan peneliti.