# BAB IV

# PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

## A. Orientasi Kancah Penelitian

Tahap pertama yang harus dilakukan sebelum melakukan penelitian adalah menentukan dimana penelitian akan dilaksanakan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara dukungan sosial teman dengan kecemasan menjelang ujian skripsi pada mahasiswa perantauan yang menempuh studi di Universitas Katolik Soegijapranata.

Universitas Katolik Soegijapranata adalah sebuah perguruan tinggi Katolik terkemuka di Indonesia yang berada di kota Semarang, Jawa Tengah dan berada di bawah naungan Yayasan Sandjojo yang terafiliasi dengan Keuskupan Agung Semarang (*Archdiocese of Semarang*). Universitas ini merupakan kelanjutan dari Universitas Katolik Indonesia Atmajaya Cabang Semarang yang lahir tahun 1964 dan yang kemudian berubah menjadi Institut Teknologi Katolik Semarang (I.T.K.S.) pada tahun 1973. Pada tanggal 5 Agustus 1982 dengan Surat Keputusan Mendikbud RI tanggal 24 September 1983 Nomor. 0400/0/1983, I.T.K.S. berubah nama menjadi Universitas Katolik Soegijapranata.

Universitas Katolik Soegijapanata merupakan salah satu perguruan tinggi swasta terbaik di Indonesia yang memiliki motto: "*Talenta Pro Patria et Humanitate*" (talenta terbaik dipersembahkan demi bangsa-negara serta kemanusiaan). Hingga saat ini UNIKA Soegijapranata mengelola 18

Program Studi Sarjana, 1 Program Studi Diploma III dan 8 Program Magister yaitu Program Studi Teknik Arsitektur, Desain Komunikasi Visual, Teknik Sipil, Teknik Elektro, Robotik dan Mekatronik, Ilmu Hukum, Ilmu Komunikasi, Manajemen, Akuntansi, Psikologi, Teknik Informatika, Sistem Informasi, *Game Technology*, *Mobile Computing*, Teknologi Pangan, Nutrisi dan Teknologi Kuliner, Sastra Inggris, *Englishpreneurship*, Program Studi DIII Perpajakan, Magister Sains Manajemen, Magister Lingkungan dan Perkotaan, Magister Sains Psikologi, Magister Profesi Psikologi, Magister Hukum Kesehatan, Magister Hukum Advokat, Magister Manajemen, dan Magister Teknik Arsitektur.

Ujian skripsi merupakan peristiwa yang dapat menimbulkan perasaan cemas bagi mahasiswa, karena jika mengalami kegagalan dalam ujian skripsi, maka mereka akan mengalami perasaan – perasaan negatif. Fleming dkk (dalam Kim, dkk., 2008, h. 518) menyatakan bahwa dukungan sosial efektif dalam mengurangi tekanan psikologis seperti stress, depresi dan kecemasan. Taylor (2009, h. 187) mengatakan bahwa dukungan sosial dapat berasal dari keluarga, tetangga, teman, kekasih, sahabat maupun dari diri sendiri. Namun bagi mahasiswa perantauan, dukungan sosial terbesar yang didapatkan berasal dari teman – teman yang tinggal bersama dengannya karena mereka tidak tinggal dengan keluarga dan orang tua mereka. Hal – hal yang menjadi pertimbangan peneliti untuk melakukan penelitian ini adalah :

1. Wawancara yang dilakukan kepada 10 mahasiswa Universitas Katolik Seogijapranata menunjukkan bahwa mereka mengalami kecemasan menjelang ujian skripsi.
2. Belum ada penelitian mengenai "Hubungan antara Dukungan Sosial Teman dengan Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi pada Mahasiswa Perantauan di Universitas Katolik Soegijapranata" di program studi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Peneliti diberi ijin untuk melakukan penelitian oleh Wakil Rektor bidang Akademik Universitas Katolik Soegijapranata.

## B. Persiapan Penelitian

### 1. Penyusunan Alat Ukur

a. Skala kecemasan menjelang ujian skripsi

Skala kecemasan menjelang ujian skripsi terdiri dari 24 item. Item – item tersebut terdiri dari dua bentuk, yaitu *favorable* (pernyataan yang mendukung) dan *unfavorable* (pernyataan yang tidak mendukung). Skala ini memiliki empat jawaban, yaitu Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS) dan Sangat Tidak Sesuai (STS). Skala kecemasan menjelang ujian skripsi ini meliputi dua aspek, yaitu gejala fisik dan gejala mental.

b. Skala dukungan sosial teman

Skala dukungan sosial teman dari 24 item. Item – item tersebut terdiri dari dua bentuk, yaitu *favorable* (pernyataan yang mendukung) dan *unfavorable* (pernyataan yang tidak mendukung). Skala ini

memiliki empat jawaban, yaitu Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS) dan Sangat Tidak Sesuai (STS). Skala kecemasan menjelang ujian skripsi ini meliputi empat aspek, yaitu dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental dan dukungan informatif.

**Tabel 3**

**Sebaran Item Skala Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi**

| Gejala Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi | Nomor Item | | Total |
|---|---|---|---|
| | Favorable | Unfavorable | |
| Gejala Fisik | 1,5,9,13,17,21 | 3,7,11,15,19,23 | 12 |
| Gejala Mental | 2,6,10,14,18,22 | 4,8,12,16,20,24 | 12 |
| Total | 12 | 12 | 24 |

**Tabel 4**

**Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Teman**

| Jenis Dukungan Sosial Teman | Nomor Item | | Total |
|---|---|---|---|
| | Favorable | Unfavorable | |
| Emosional | 1,9,17 | 3,11,19 | 6 |
| Penghargaan | 2,10,18 | 4,12,20 | 6 |
| Instrumental | 5,13,21 | 7,15,23 | 6 |
| Informatif | 6,14,22 | 8,16,24 | 6 |
| Total | 12 | 12 | 24 |

**2. Permohonan Izin Penelitian**

Proses permohonan izin penelitian dilakukan sebelum mengadakan pengambilan data dilapangan. Tahap – tahap permohonan izin penelitian terdiri dari dua tahap, yaitu :

1. Mengajukan surat pengantar kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata sebagai surat ijin penelitian diseluruh fakultas Universitas Katolik Soegijapranata. Surat ini bernomor 1062/B.7.3/FP/X/2016 dengan tanggal 17 Oktober 2016. Kemudian menyerahkan surat pengantar tersebut kepada Wakil Rektor Bidang Akademik Universitas Katolik Soegijapranta.
2. Wakil Rektor Bidang Akademik Universitas Katolik Soegijapranta mengeluarkan surat ijin penelitan dengan tanggal 31 Oktober 2016 yang bernomor 0215/B.7.3/Rek/X/2016.

**C. Pelaksanaan Penelitian**

Penelitian ini menggunakan sistem *try out* terpakai, sehingga pengambilan data hanya dilakukan satu kali. Data tersebut akan digunakan sebagai data uji coba dan data penelitian. Peneliti menggunakan *try out* terpakai karena jumlah subjek yang terbatas dan untuk menghemat waktu, biaya dan tenaga.

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quota sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel dengan cara menetapkan jumlah tertentu sebagai target yang harus dipenuhi dalam pengambilan sampel dari populasi (khususnya yang tidak terhingga atau tidak jelas),

kemudian dengan patokan jumlah tersebut peneliti mengambil sampel secara acak untuk memenuhi persyaratan sebagai sampel dari populasi tersebut (Hadi, 2001, h. 83). Ciri – ciri populasi yang digunakan di dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata yang akan menghadapi ujian skripsi dalam satu minggu, berasal dari luar Semarang dan tinggal di kos.

Pengambilan data dilakukan selama bulan September dan Oktober 2016 di beberapa kos yaitu kos Garuda, Victory, Eben, Kampung Asri dan Valentine. Peneliti juga membagikan skala melalui sistem *online*, dikarenakan ada beberapa subjek yang tidak bisa ditemui secara langsung oleh peneliti, terdapat 22 subjek yang mengisi kuesioner secara langsung dan 18 subjek yang mengisi kuesioner melalui sistem *online*. Peneliti membagikan kuesioner kepada 40 subjek yang berasal dari beberapa fakultas, yaitu fakultas Psikologi, Teknik Sipil, Hukum, Teknik Pangan, Sastra Inggris, Teknik Informatika, Manajemen serta Akuntansi. Subjek - subjek tersebut berasal dari berbagai kota, yaitu Ketapang, Bandung, Jakarta, Purwakarta, Pontianak, Purwokerto, Tasikmalaya, Batam, Palembang, Medan, Cirebon, Surabaya, Kediri, Jember dan Malang.

Ketika membagikan skala, peneliti langsung memberikan instruksi dan menunggu para subjek mengisi skala tersebut. Setelah subjek selesai mengisi skala, peneliti memeriksa kembali skala tersebut untuk memastikan bahwa semua pernyataan telah dijawab. Langkah selanjutnya adalah melakukan uji validitas dan uji reliabilitas dengan menggunakan program

komputer *Statistical Packages for Social Sciences* (SPSS) 13.0 for *Windows*.

**Tabel 5**

**Jumlah Subjek berdasarkan Kota Asal**

| Asal | Jumlah | Asal | Jumlah | Asal | Jumlah |
|---|---|---|---|---|---|
| Ketapang | 12 | Purwokerto | 2 | Surabaya | 2 |
| Bandung | 2 | Tasikmalaya | 1 | Kediri | 1 |
| Jakarta | 5 | Palembang | 3 | Jember | 1 |
| Purwakarta | 1 | Medan | 1 | Malang | 1 |
| Pontianak | 5 | Cirebon | 2 | Batam | 1 |

**Tabel 6**

**Jumlah Subjek berdasarkan Fakultas**

| Jurusan | Jumlah | Jurusan | Jumlah |
|---|---|---|---|
| Manajemen | 6 | Psikologi | 5 |
| Akuntansi | 6 | Sastra Inggris | 5 |
| Teknik Sipil | 4 | Teknik Informatika | 4 |
| Teknik Pangan | 5 | Hukum | 5 |

## D. Uji Validitas dan Reliabilitas

Langkah selanjutanya adalah melakukan uji validitas dan reliabilitas pada data yang telah terkumpul. Teknik yang digunakan untuk uji validitas adalah teknik korelasi *Product Moment* dari Karl Person, sedangkan uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Uji validitas dan reliabilitas dilakukan dengan menggunakan program komputer *Statistical Packages for*

*Social Sciences* (SPSS) 13.0 for *Windows*. Hasil lengkap uji validitas dan reliabilitas dapat dilihat pada lampiran C.

**1. Uji Validitas Skala**

**a. Skala Kecemasan Menghadapai Ujian Skripsi**

Skala kecemasan menghadapi ujian skripsi terdiri dari 24 item dan berdasarkan uji validitas terdapat 21 item valid dan 3 item gugur. Koefisien pada item valid adalah 0,364 – 0,773. Sebaran item valid dan gugur pada skala kecemasan menjelang ujian skripsi dapat dilihat pada tabel 7.

**b. Skala Dukungan Sosial Teman**

Skala dukungan sosial teman terdiri dari 24 item dan berdasarkan uji validitas terdapat 23 item valid dan 1 item gugur. Koefisien pada item valid adalah 0,309 – 0,736. Sebaran item valid dan gugur pada skala dukungan sosial teman dapat dilihat pada tabel 8.

**2. Uji Reliabilitas Skala**

Hasil uji reliabitias menunjukkan bahwa koefisien Alpha Skala Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi adalah 0,911, sedangkan untuk skala Dukungan Sosial Teman adalah 0,927. Hal ini menunjukkan bahwa kedua variabel memiliki reliabilitas yang tinggi.

**Tabel 7**

**Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi**

| Gejala Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi | Nomor Item | | Total |
|---|---|---|---|
| | Favorable | Unfavorable | |
| Gejala Fisik | 1,5,9,13,17,21 | 3,7,11,15*,19,23 | 12 |
| Gejala Mental | 2,6*,10,14,18*,22 | 4,8,12,16,20,24 | 12 |
| Total | 12 | 12 | 24 |

Keterangan : Gugur : (*)

Valid : Tidak ada tanda

**Tabel 8**

**Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Teman**

| Jenis Dukungan Sosial Teman | Nomor Item | | Total |
|---|---|---|---|
| | Favorable | Unfavorable | |
| Emosional | 1,9,17* | 3,11,19 | 6 |
| Penghargaan | 2,10,18 | 4,12,20 | 6 |
| Instrumental | 5,13,21 | 7,15,23 | 6 |
| Informatif | 6,14,22 | 8,16,24 | 6 |
| Total | 12 | 12 | 24 |

Keterangan : Gugur : (*)

Valid : Tidak ada tanda