

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN DENGAN KECEMASAN
MENJELANG UJIAN SKRIPSI PADA MAHASISWA PERANTAUAN
DI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

Oleh:

CYNTHIA ANGELINA

11.40.0039



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2017**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN DENGAN KECEMASAN
MENJELANG UJIAN SKRIPSI PADA MAHASISWA PERANTAUAN
DI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

CYNTHIA ANGELINA

11.40.0039



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2017**

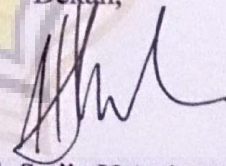
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi

Pada tanggal
17 Januari 2017

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata

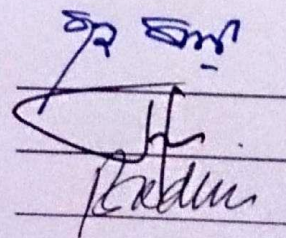
Dekan,



(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

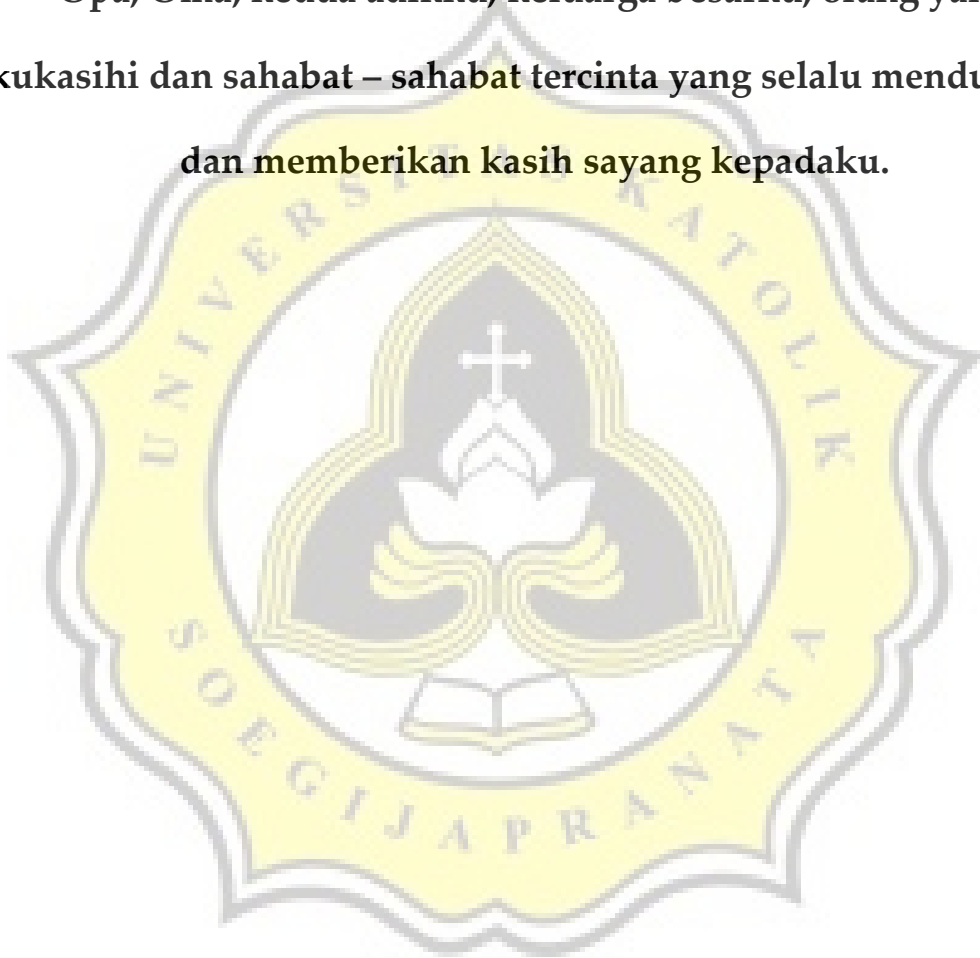
Dewan Penguji:

1. Dra. Sri Sumijati, M. Si
2. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si
3. Drs. D.P Budi Susetyo, M.Si



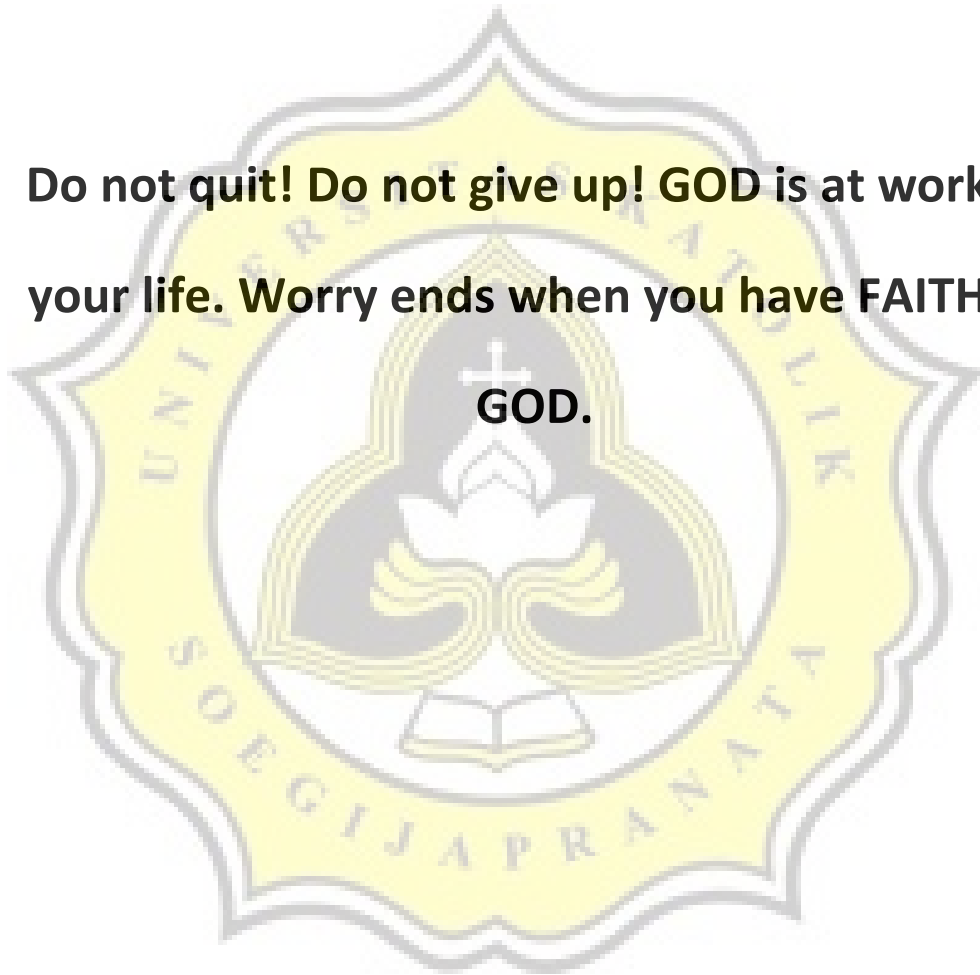
HALAMAN PERSEMBAHAN

**Kupersembahkan karya ini untuk Tuhan Yesus, Papa, Mama,
Opa, Oma, kedua adikku, keluarga besarku, orang yang
kukasihi dan sahabat – sahabat tercinta yang selalu mendukung
dan memberikan kasih sayang kepadaku.**



MOTTO

**Do not quit! Do not give up! GOD is at work in
your life. Worry ends when you have FAITH in
GOD.**



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya selalu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman terhadap Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi pada Mahasiswa Perantauan di Universitas Katolik Soegijapranata”. Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-sebesaranya kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Ibu Dra. Sri Sumijati, M.Si, selaku Dosen Wali dan Dosen Pembimbing atas kesediaan dan kesabarannya dalam membimbing dan memberikan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
3. Bapak Drs. Y. Sudiantara, M.Si, selaku Dosen Penguji Proposal yang telah memberikan masukan kepada penulis.
4. Ibu Lucia Trisni Widianinganti, S.Psi., M. Si dan Bapak Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si, selaku Dosen Penguji Ujian Akhir yang telah bersedia membimbing penulis.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang selama ini telah banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perizinan.
7. Seluruh staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan penulis.

8. Papa, Mama, Gabriella dan William, terimakasih atas dukungan serta kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis selama ini.
9. Akong dan Ama yang kini berada di Surga, terimakasih atas kasih sayang yang tidak akan penulis lupakan.
10. Soiie, Siie, Jiie, Soitio, Sakow, Jikow, Ci Aling, Ci Aleng, Ko Hendro dan anggota keluarga besar lainnya yang selalu memberi dukungan dan masukkan kepada penulis.
11. Sahabat – sahabat terkasih yang selalu memberi semangat dan doa, yaitu Anas, Maryana, Vionita, Francie, Welly, Erika, Silvia, Siska, Fera, Lita, Sela, Silvi, Amazia, Lisa, Desy, Grace, Dandie, Eveline, Lauren, Camilla, Ci Novia, Vincent, Andreas dan Liam.
12. Dua “adik” yang selalu memberi dukungan dan memantau perkembangan skripsi penulis, yaitu Andhika dan Vincent.
13. Anthony yang selalu mendukung dan membantu penulis saat mengalami kesulitan.
14. Seluruh subjek penelitian atas kesediaan dan kerjasamanya.
15. Segenap pihak yang tentunya tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan *support* baik berupa bantuan secara langsung maupun melalui doa.

20 November 2016

Penulis

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN DENGAN KECEMASAN
MENJELANG UJIAN SKRIPSI PADA MAHASISWA PERANTAUAN
DI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

Oleh:

CYNTHIA ANGELINA

11.40.0039

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman dengan kecemasan menjelang ujian skripsi pada mahasiswa perantauan di Universitas Katolik Soegijapranata. Hipotesis yang akan diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial teman dengan kecemasan menjelang ujian skripsi. Semakin tinggi dukungan sosial teman yang diberikan maka semakin rendah kecemasan yang dirasakan mahasiswa perantauan menjelang ujian skripsi dan sebaliknya. Subjek dalam penelitian ini adalah 40 mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang akan menghadapi ujian skripsi dalam waktu satu minggu, berasal dari luar Semarang dan tinggal di kos. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *quota sampling*. Skala yang digunakan adalah Skala Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi dan Skala Dukungan Sosial Teman. Metode Analisis yang digunakan adalah teknik korelasi Product Moment. Berdasarkan hasil uji hipotesis korelasi diperoleh nilai $r_{xy} = -0,596$ dengan $P < 0,01$, artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kecemasan menjelang ujian skripsi dengan dukungan sosial teman. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci : kecemasan, dukungan sosial teman

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAKSI.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi.....	10
1. Pengertian Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi.....	10
2. Jenis – jenis Kecemasan.....	12
3. Gejala – gejala Kecemasan.....	14

4. Faktor – faktor Kecemasan.....	14
B. Dukungan Sosial Teman.....	16
1. Pengertian Dukungan Sosial Teman.....	16
2. Jenis – jenis Dukungan Sosial.....	18
C. Hubungan antara Dukungan Sosial Teman dengan Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi pada Mahasiswa Perantauan.....	20
D. Hipotesis.....	24
BAB III	
METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel.....	25
B. Definisi Operasional.....	26
1. Kecemasan menjelang ujian skripsi.....	26
2. Dukungan sosial teman.....	26
C. Subjek Penelitian.....	27
1. Populasi.....	27
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	28
D. Metode Pengumpulan Data.....	28
1. Alat Pengumpulan Data.....	28
2. Blue Print dan Cara Penilaiannya.....	29
E. Validitas dan Reliabilitas.....	31
1. Validitas.....	31
2. Reliabilitas.....	31
F. Metode Analisis Data.....	32

BAB IV	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	
	A. Orientasi Kanchah Penelitian.....	33
	B. Persiapan Penelitian.....	35
	1. Penyusunan Alat Ukur.....	35
	2. Permohonan Ijin Penelitian.....	37
	C. Pelaksanaan Penelitian.....	37
	D. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
	1. Uji Validitas Skala.....	40
	2. Uji Reliabilitas Skala.....	40
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	42
	1. Uji Asumsi.....	42
	a. Uji Normalitas.....	42
	b. Uji Linearitas.....	42
	2. Uji Hipotesis.....	43
	B. Pembahasan.....	43
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	47
	B. Saran.....	47
	DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Blueprint Skala Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi.....	30
Tabel 2 : Blueprint Skala Dukungan Sosial Teman.....	31
Tabel 3 : Sebaran Item Skala Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi.....	36
Tabel 4 : Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Teman.....	36
Tabel 5 : Jumlah Subjek Berdasarkan Kota Asal.....	39
Tabel 6 : Jumlah Subjek Berdasarkan Fakultas.....	39
Tabel 7 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi.....	41
Tabel 8 : Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Teman.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	: SKALA.....	53
A-1	Skala Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi.....	56
A-2	Skala Dukungan Sosial.....	59
LAMPIRAN B	: DATA PENELITIAN.....	62
B-1	Data Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi.....	63
B-2	Data Dukungan Sosial Teman.....	64
LAMPIRAN C	: RELIABILITAS DAN VALIDITAS.....	65
C-1	Uji Reliabilitas dan Validitas Kecemasan Menjelang Ujian Skripsi....	66
C-2	Uji Reliabilitas dan Validitas Dukungan Sosial Teman.....	70
LAMPIRAN D	: UJI ASUMSI.....	74
D-1	Uji Normalitas.....	75
D-2	Uji Linearitas.....	78
LAMPIRAN E	: ANALISIS DATA.....	80
LAMPIRAN F	: SURAT PENELITIAN.....	82
F-1	Surat Ijin Penelitian.....	83
F-2	Surat Bukti Penelitian.....	84