

**PSIKODINAMIKA KOPING PADA INDIVIDU DENGAN
GANGGUAN *SOMATOFORM* TIPE KONVERSI**

SKRIPSI

WINDA JOVITA
09.40.0199



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2016

**PSIKODINAMIKA KOPING PADA INDIVIDU
DENGAN GANGGUAN *SOMATOFORM* TIPE KONVERSI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

WINDA JOVITA
09.40.0199



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi

Pada Tanggal :

14 November 2016

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,



(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes)

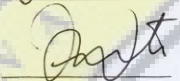
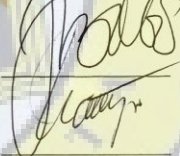
Dewan Penguji

1. Dr. Y. Bagus Wisanto, MS

2. Drs. Haryo Goeritno, M.Si

3. Siswanto, S.Psi., M.Si

Tanda Tangan



Karya sederhana ini sebagai persembahan untuk keluargaku, semua orang yang mencintaiku yang tidak pernah putus-putusnya mendukung aku di setiap langkah yang aku jalani...

You all are the best and I can't ask for more!!†



**There is nothing either good or bad, but
thinking makes it so...**

~William Shakespeare~

All great changes are preceded by chaos....

*Be happy for no reason, like a child.. If you are
happy for a reason, you are in trouble because that reason
can be taken from you.....*

~Deepak Chopra~

Keep moving up and forward...

~Winda Jovita~

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME karena atas perlindungan, berkat dan rahmat-Nya lah penulis mampu menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih juga kepada alam semesta beserta segala isinya untuk semua energi positif yang tersalurkan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Psikodinamika Koping pada Individu dengan Gangguan *Somatoform* Tipe Konversi”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. M.Sih. Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Pak Siswanto, S.Psi.,MSi selaku dosen pembimbing yang luar biasa, terima kasih atas bimbingan di tengah kesibukan Beliau, bantuan, kesabaran dan motivasi yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Para Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata atas segala ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama menjalani studi.
4. Subjek penelitian yang mau bekerja sama, menyediakan waktu, tenaga, informasi dan kejujuran dalam pengerjaan skripsi ini.
5. Keluarga kecilku, Antonius Arief dan putri kesayangan Vanilla Aretha terima kasih dukungan baik materi maupun non-materi, pengertian,

kesabaran untuk sering ditinggal dalam menyelesaikan skripsi ini.
Vanilla, you are my forever love, no matter what.

6. Mami, Papi, Bapak dan Ibu terima kasih untuk semua doa, penyertaan, semangat, dukungan baik secara materi maupun non materi yang diberikan kepada penulis, terima kasih untuk selalu kompak menjaga Vanilla ketika penulis harus menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Ade Wulan Sukasti, calon psikolog yang selalu ada dan menjadi psikolog pribadi penulis. Terima kasih ya untuk semua kebersamaan kita baik suka maupun duka, baik waktu rukun maupun berantem, ketika sama-sama setuju atau bertentangan. We go, girl!!
8. Umeshi Tiwari, thanks the best robot!! Thank you for your existence, care, help, your “makanyaa”, your sermon and everything.. I do really grateful for & appreciate it..
9. Ibu Boo yang tersayang, terima kasih untuk selalu “bawel” dan “galak” agar penulis segera menyelesaikan skripsi ini dan tidak menunda pekerjaan.
10. Om Yan Haryadi, terima kasih yang di kesibukan yang luar biasa selalu sempat untuk mengingatkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Yogilas, terima kasih buat nyinyir nya gals! Love you all.
12. MOMS, terima kasih ya untuk selalu maklum ketika penulis jarang berada di setiap acara. Terima kasih pengertiannya.
13. DPP IKAXA and Golf Tournament Committee, all the best! Go Xaverian! Mohon maaf untuk sering absen meeting.

14. Teman-teman lintas angkatan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang tidak bisa disebutkan satu persatu terima kasih untuk semua persahabatan dan proses yang sudah dilalui bersama-sama dengan penulis pada masa studi.
15. Seluruh karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata terutama mas Gandhi, yang telah membantu dengan sangat baik selama penulis menjalani studi.
16. Semua orang yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berperan dalam memberikan doa, semangat, motivasi dan sebagainya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi kebaikan penulis di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis mohon maaf atas semua kekurangan yang ada dalam skripsi ini dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membaca.

Semarang, 1 November 2016

Penulis

PSIKODINAMIKA KOPING PADA INDIVIDU DENGAN GANGGUAN *SOMATOFORM* TIPE KONVERSI

Winda Jovita
09.40.0199

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui lebih mendalam mengenai psikodinamika koping yang digunakan oleh individu dengan gangguan *somatoform* tipe konversi. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, metode pengambilan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan observasi. Subjek dalam penelitian ini adalah seorang pria berusia 39 tahun yang kurang lebih tiga tahun mengalami gangguan *somatoform* tipe konversi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sumber stres subjek berasal dari dirinya sendiri, keluarga dan komunitas. Subjek menggunakan berbagai cara untuk meredakan *tension* (tegangan) yang biasa disebut koping stres yaitu *palliation* (peredaan), apati, *avoidance* (penghindaran), agresi, *denial* (penyangkalan), humor, sublimasi dan afiliasi. Beberapa jenis koping seperti *palliation* (peredaan) dengan berdoa, meditasi dan olahraga; humor dengan mengubah sudut pandang mengenai sesuatu hal menjadi lucu; afiliasi dengan melibatkan orang terdekat untuk melakukan kegiatan bersama atau sekedar bercerita; agresi dengan memukul bantal atau tembok dan berteriak; sublimasi dengan menciptakan nada dan lirik lagu dapat meredakan gejala sakit fisik yang dialami oleh subjek. Beberapa jenis koping lainnya seperti apati dengan tidak melakukan apapun; *avoidance* (penghindaran) dengan menghindari kegiatan bersosialisasi atau stresor yang dialami; *denial* (penyangkalan) dengan menyangkal kondisi sakit yang dialami menyebabkan gejala sakit fisik yang dialami subjek memburuk.

Kata kunci : koping stres, *somatoform*, konversi

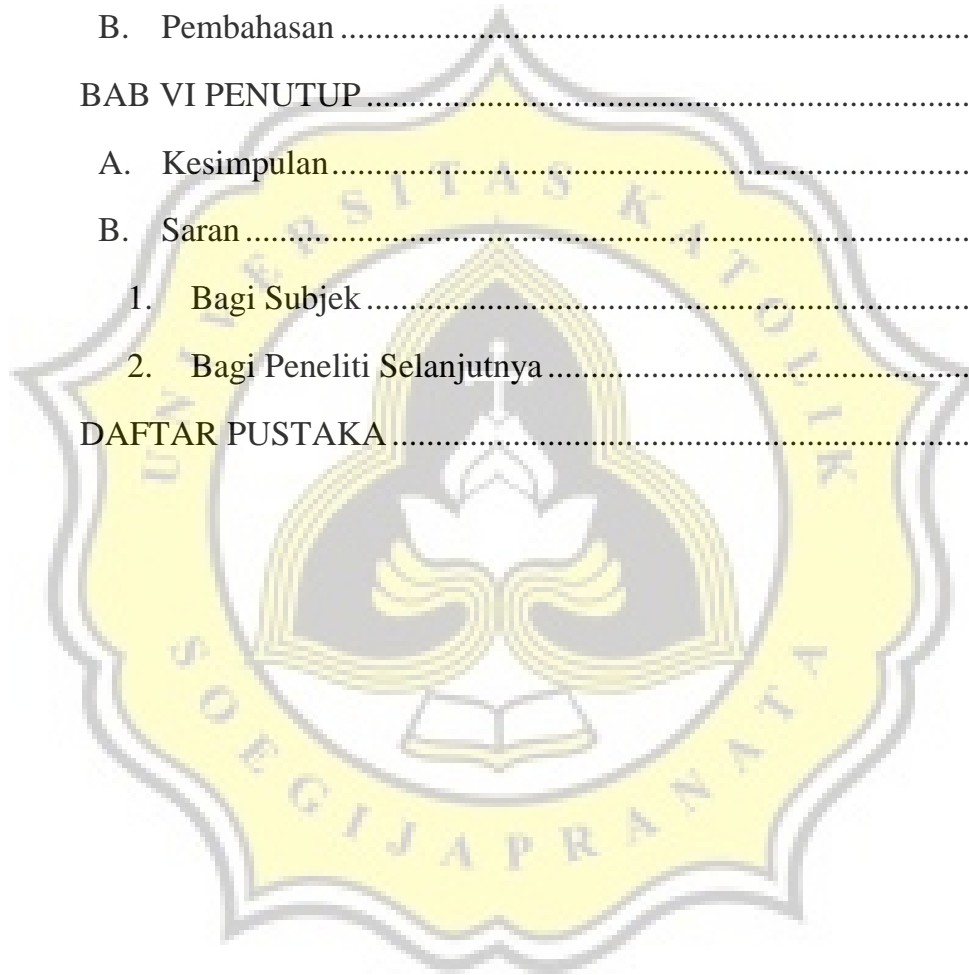
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAKSI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Gangguan <i>Somatoform</i>	10
1. Pengertian <i>Somatoform</i>	10
2. Tipe-tipe Gangguan <i>Somatoform</i>	11

a.	Gangguan Konversi	11
b.	Gangguan Dismorfik Tubuh (<i>Body Dismorphic Disorder</i>)..	13
c.	Hipokondrik	14
d.	Somatisasi	16
3.	Pandangan Teoritis Gangguan <i>Somatoform</i>	18
B.	Koping Stres	23
1.	Pengertian Stres.....	23
2.	Gejala – gejala Stres.....	26
3.	Sumber – sumber Stres	27
4.	Pengertian Koping.....	28
5.	Jenis-jenis Koping	30
C.	Psikodinamika Koping pada Penderita Gangguan <i>Somatoform</i> ..	42
BAB III METODE PENELITIAN		48
A.	Metode Penelitian Kualitatif	48
B.	Subjek Penelitian	50
C.	Metode Pengumpulan Data	51
1.	Wawancara.....	52
2.	Observasi.....	53
3.	Metode Analisis Data.....	54
D.	Uji Keabsahan Data	56
1.	Perpanjangan pengamatan.....	56
2.	Meningkatkan Ketekunan	56
3.	Triangulasi	57

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	58
A. Orientasi Kanchah Penelitian	58
B. Persiapan Penelitian	58
1. Persiapan Penyusunan Pedoman Wawancara dan Observasi ...	58
2. Wawancara Awal	59
3. Perijinan kepada Subjek.....	59
4. Persiapan Alat-Alat Penunjang Pengumpulan Data Penelitian	59
C. Pelaksanaan Penelitian	60
D. Pengumpulan Data.....	60
1. Identitas Subjek.....	60
2. Hasil Observasi	61
3. Hasil Wawancara	66
a. Latar Belakang Subjek.....	66
b. Masa Kanak- Kanak Subjek	67
c. Masa Remaja Subjek.....	69
d. Hubungan Subjek dengan Anggota Keluarga	69
e. Masa Dewasa	73
f. Hubungan dengan Lingkungan Sosial.....	75
g. Gejala Sakit Fisik yang Dialami Subjek.....	76
h. Proses Terjadinya Gangguan <i>Somatoform</i>	77
i. Stresor yang Dialami	81
j. Gejala Stres yang Dialami	83
k. Koping Stres yang Dilakukan Subjek.....	84

1. Pengaruh Koping terhadap Gejala Fisik.....	87
m. Harapan di Masa yang Akan Datang.....	90
BAB V PEMBAHASAN.....	91
A. Rangkuman Hasil Penelitian	91
B. Pembahasan	99
BAB VI PENUTUP	106
A. Kesimpulan.....	106
B. Saran	107
1. Bagi Subjek	107
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	107
DAFTAR PUSTAKA	108



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Psikodinamika Koping pada Individu dengan Gangguan <i>Somatoform</i> Tipe Konversi.....	47
Bagan 2. Psikodinamika Koping pada Subjek dengan Gangguan <i>Somatoform</i> Tipe Konversi.....	105



DAFTAR LAMPIRAN

Pedoman Wawancara.....	111
Pedoman Observasi.....	112
Verbatim.....	113
<i>Informed Consent</i>	166

