

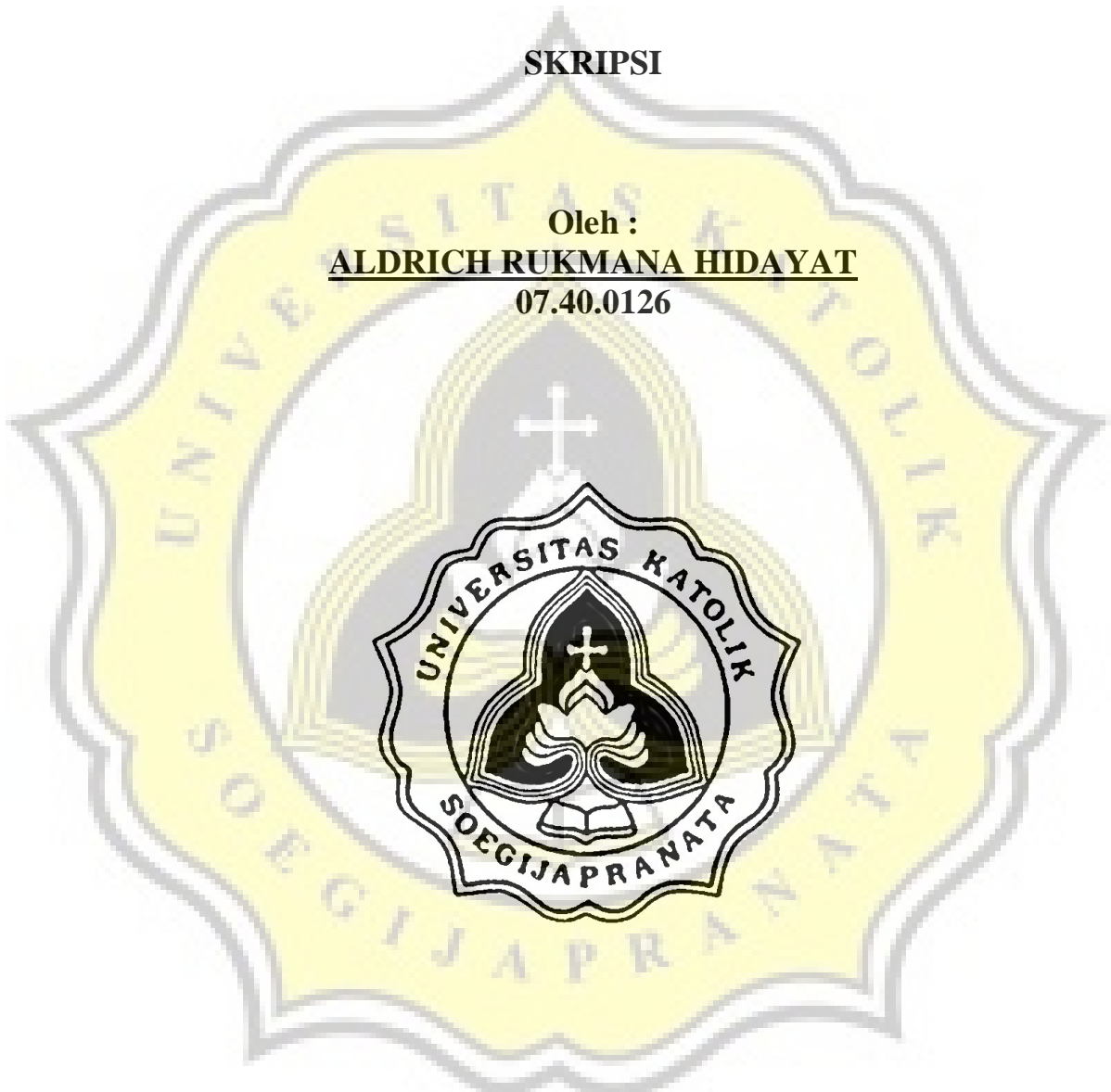
**HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Oleh :

**ALDRICH RUKMANA HIDAYAT**

**07.40.0126**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2014**

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Oleh :

**ALDRICH RUKMANA HIDAYAT**

**07.40.0126**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2014**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

21 Januari 2014

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

### **Dewan Penguji**

1. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si

---

2. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si

---

3. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si

---

**Karya sederhana ini dipersembahkan kepada :**

**Tuhan yang selalu menjadi sumber inspirasiku.**

**Kedua Orang Tuaku yang sangat mendukung dan mengasihiku, demi kelancaran dan kesuksesanku dalam bidang pendidikan.**

**Oma tercinta yang selalu mendukung dan memberikan doa-doanya untuk kelancaran dan kesuksesan karyaku.**

**Kakak-kakak dan seluruh saudara-saudariku yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membantu kesuksesanku.**

**Sahabat-sahabatku yang terkasih, Aprilia Puspita, Ayu Laksmi Septiani, Adia Winahyu Putra, Sherlly Mahulette, Mia Devina Rusly. Terimakasihku atas bantuan kalian baik, pikiran, tenaga, dan juga waktu yang diluangkan demi membantu menyelesaikan karya tugasku.**

**Teman-teman serta seluruh keluarga Unika Soegijapranata Semarang yang selalu siap dan membantu dalam penyelesaian tugas karyaku.**

**Serta seluruh orang-orang yang berada di sekitarku yang selalu mendoakanku dan kukasihi dalam nama Tuhan Yesus Kristus.**

## MOTTO

**Hanya takutlah akan Tuhan dan setialah beribadah kepadaNya dengan segenap hatimu, sebab ketahuilah, betapa besarnya hal-hal yang dilakukanNya di antara kamu. (1 Samuel 12:24)**

**Tak peduli apa yang kamu lakukan, akan selalu ada yang tidak setuju. Jangan mencoba menyenangkan semua orang. Lakukan saja apa yang kamu yakini benar.**

**Kadang kita di atas, kadang kita di dasar palung tetapi dengan optimis suatu saat kita akan mampu menyentuh matahari.**

**God has perfect timing; never early, never late, it takes a little patience and it takes a lot of faith but it's worth the wait.**

**Perbedaan antara mereka yang berhasil dengan yang tidak berhasil bukan dari ilmunya, tetapi dari kesungguhan dan keinginan.**

**Dear God, I know sometimes I won't get everything I want, but God please help me to be thankful for everything I get.**

**Keberhasilan dimulai dari keberanian untuk memulai, kemauan untuk tidak berhenti dan komitmen untuk menyelesaikannya.**

**Ketika kamu merasa terpuruk dan mengalami saat-saat terburuk, ingatlah bahwa kita juga pernah menerima saat-saat yang terbaik.**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan atas segala inspirasi, berkat dan hikmat yang dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini karena dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang tidak ternilai harganya bagi penulis. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
2. Drs. Pius Heru Priyanto, selaku Dosen Pembimbing atas kesabaran dan kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
3. Kedua orang tua, Papa dan Mama Chriswanto Hidayat serta L.M Indriaty Rosadi. serta oma, kakak, saudara, terima kasih selalu menjadi penyemangat dan dukungan moril materil sungguh tak terbalaskan.Drs.
4. Dra. Yang Roswita, selaku Dosen Wali yang telah mendampingi dan memberikan motivasi selama penulis menjalani studi.
5. Lita Widyohastuti, S.Psi., M.Si, selaku Wakil Dekan I Bidang Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ijin penelitian.
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.

7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan serta memberikan data yang diperlukan penulis selama proses penyusunan skripsi.
8. Seluruh subjek penelitian terima kasih atas kesediaan dan kerja samanya dalam membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku dan sumber referensi yang dibutuhkan penulis.
10. Teman-teman angkatan 2007-2013 atas segala persahabatan dan pembelajaran serta memberikan inspirasi semangat, serta bantuannya dalam menyusun karya ilmiah ini hingga selesai seperti sekarang.
11. Keluarga besar kelas C angkatan 2007 Fakultas Psikologi, terima kasih telah memberikan ruang bagi penulis untuk berkembang dan belajar.
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 21 Januari 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Variabel Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja .....	11
1. Pengertian Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja...	11
2. Aspek dan Tahap-Tahap Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja .....	15
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja .....	18
B. Variabel Religiositas .....	22
1. Pengertian Religiositas .....	22
2. Dimensi Religiositas .....	30



C. Hubungan Antara Religiositas dengan Perilaku	
Seksual Pranikah Pada Remaja .....	32
D. Hipotesis .....	36
BAB III METODE PENELITIAN .....	37
A. Metode Penelitian yang Digunakan .....	37
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	37
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
1. Perilaku Seksual Pranikah .....	38
2. Religiositas .....	38
D. Subjek Penelitian .....	39
1. Populasi .....	39
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	40
E. Metode Pengumpulan Data .....	41
1. Skala Perilaku Seksual .....	42
2. Skala Religiositas .....	43
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	44
1. Validitas .....	44
2. Reliabilitas .....	45
3. Metode Analisis Data .....	46
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	47
A. Orientasi Kanchah Penelitian .....	47
B. Persiapan Penelitian.....	49
1. Penyusunan Skala Penelitian .....	49
a. Skala Perilaku Seksual Pranikah .....	49
b. Skala Religiositas .....	50

2. Tahap Perijinan Penelitian .....	51
3. Uji Coba Alat Ukur .....	51
a. Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku	
Seksual Pranikah .....	53
b. Validitas dan Reliabilitas Skala Religiositas .....	54
C. Pelaksanaan Penelitian .....	56
BAB V HASIL PENELITIAN .....	59
A. Uji Asumsi .....	59
1. Uji Normalitas .....	59
2. Uji Linieritas .....	60
B. Uji Hipotesis .....	60
C. Pembahasan .....	61
BAB VI PENUTUP .....	68
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	75

## DAFTAR TABEL

### Tabel

1. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja .....	43
2. <i>Blue Print</i> Skala Religiositas .....	44
3. Sebaran Nomor Item Skala Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja..	50
4. Sebaran Nomor Item Skala Religiositas .....	50
5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja .....	54
6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Religiositas .....	55
7. Sebaran Nomor Item Baru Skala Perilaku Seksual Pranikah .....	55
8. Sebaran Nomor Item Baru Skala Perilaku Seksual Pranikah .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	75
Lampiran A Skala Penelitian .....	76
A-1 Skala Perilaku Seksual Pranikah .....	77
A-2 Skala Religiositas .....	80
Lampiran B Data Awal .....	83
B-1 Data Perilaku Seksual Pranikah .....	83
B-2 Data Religiositas .....	86
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas .....	90
C-1 Validitas dan Reliabilitas Perilaku Seksual Pranikah .....	91
C-2 Validitas dan Reliabilitas Religiositas .....	96
Lampiran D Data Penelitian .....	103
D-1 Data Skala Perilaku Seksual Pranikah .....	104
D-2 Data Skala Religiositas .....	109
Lampiran E Uji Asumsi .....	112
E-1 Normalitas .....	113
E-2 Linieritas .....	118
Lampiran F Analisa Data .....	121
Lampiran G Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian .....	123
G-1 Surat Ijin Penelitian .....	124
G-2 Surat Bukti Penelitian .....	126

# HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA

Oleh :  
ALDRICH RUKMANA HIDAYAT  
07.40.0126

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG

## Abstraksi

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara religiositas dengan perilaku seksual pranikah pada remaja. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara religiositas dengan perilaku seksual pranikah pada remaja. Semakin tinggi religiositas maka semakin rendah perilaku seksual pranikah pada remaja, demikian pula sebaliknya. Subjek penelitian adalah 52 mahasiswa-mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, seluruh fakultas kecuali fakultas psikologi, usia 18-21 tahun, belum menikah, dan pernah memiliki pacar atau sedang berpacaran. Skala yang digunakan adalah skala perilaku seksual pranikah dan skala religiositas. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan analisis data diperoleh nilai korelasi sebesar -0,540 dengan  $p < 0,01$ . Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara religiositas dengan perilaku seksual pranikah. Semakin tinggi religiositas maka semakin rendah perilaku seksual pranikah pada remaja, demikian sebaliknya.

Kata kunci : perilaku seksual pranikah, religiositas, mahasiswa