

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ATASAN  
DENGAN KECEMASAN TERHADAP PELECEHAN SEKSUAL  
PADA PRAMUSAJI

SKRIPSI

Oleh:  
BERNARDO ADIVIALO RIYANTO  
06.40.0113



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2013

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ATASAN  
DENGAN KECEMASAN TERHADAP PELECEHAN SEKSUAL  
PADA PRAMUSAJI

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh:

BERNARDO ADIVIALO RIYANTO

06.40.0113



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2013

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
1 November 2013

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

1. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si

2. Dra. Praharesti Eryani, M.Si

3. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si



HALAMAN PERSEMBAHAN





## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena karunia yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Praharesti Eriany, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang selalu berusaha dan bersedia meluangkan waktu untuk penulis dan dengan penuh kesabaran selama membimbing.
3. Dra. Suparmi, M.Si selaku Dosen Wali yang telah memberikan dukungan moral bagi penulis dalam menyelesaikan karya penulisan ini, dan juga atas kesabarannya dalam membimbing penulis selama di bawah perwaliannya.  
Staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama penulis mengikuti perkuliahan.
5. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu peneliti dalam hal administrasi dan perijinan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Bapak Fic Indarto selaku supervisor perusahaan CV. “X1” di Semarang, yang telah memberikan ijin penelitian.
7. Bapak Fathur Rohman selaku supervisor perusahaan “X2” di Semarang, yang telah memberikan ijin penelitian.

8. Bapak Untung Prawiro Negoro selaku HRD Perusahaan CV. “X3” di Semarang, yang telah memberikan ijin penelitian.
9. Orangtua, kakak dan adikku tercinta yang sudah mendukung dan memberikan “suntikan” semangat selama perkuliahan sampai akhir.
10. Sahabat-sahabatku sejak kuliah pertama, Timotius Ferdian, Stefanus Diantrisna, Eldyka Putra, dan Aries Wibowo. Terima kasih untuk persahabatan selama ini dan semangat untuk penulis.
11. Teman-teman yang paling aku kasihi, Damas, Andi, Rohman, dan Ageng yang selalu memberikan dukungan, semangat dan selalu mengingatkan penulis untuk menyelesaikan skripsi.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari kekurangan-kekurangan yang terdapat dalam penulisan skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati penulis bersedia menerima kritik dan saran yang membangun bagi kemajuan penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Semarang, November 2013

Penulis

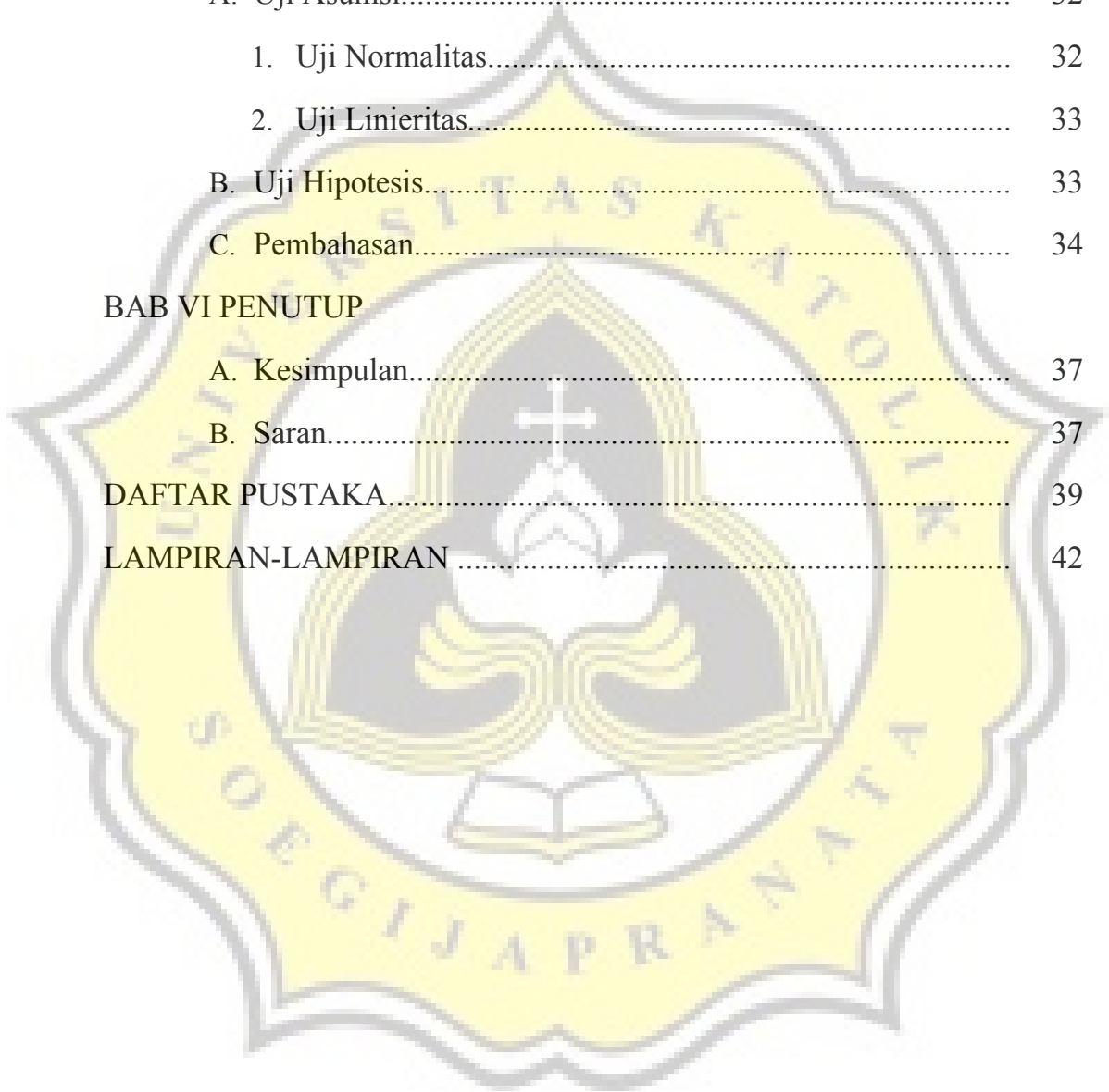


## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Syarat Memperoleh Gelar Sarjana.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto.....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual.....	7
1. Pengertian Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual.....	7
2. Gejala Kecemasan.....	9
3. Bentuk Pelecehan Seksual.....	10
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	12
B. Dukungan Sosial Atasan.....	13
1. Pengertian Dukungan Sosial Atasan.....	13
2. Jenis-jenis Dukungan Sosial.....	14
C. Hubungan antara Dukungan Sosial Atasan dengan	

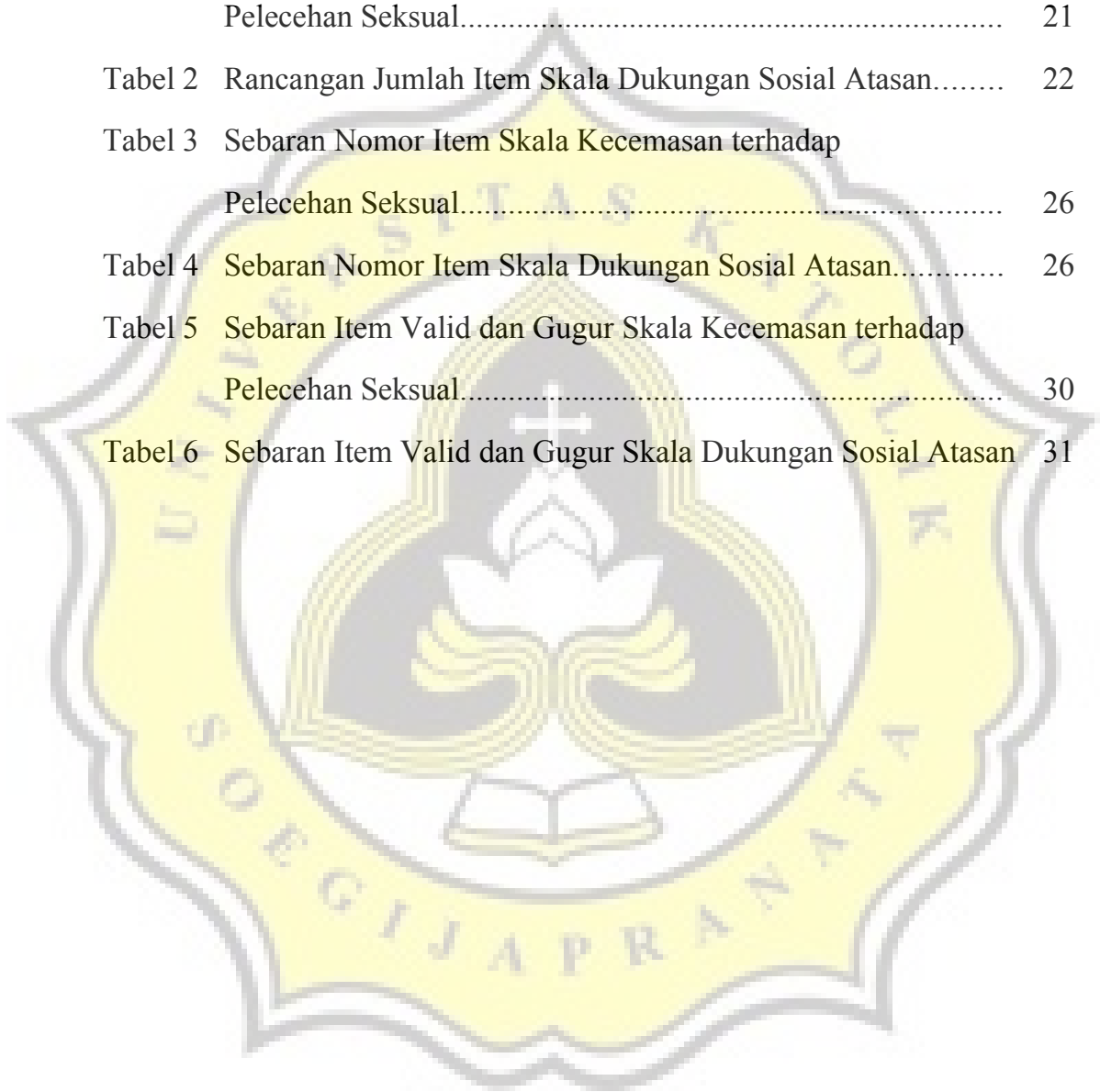
Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual pada Pramusaji...	16
D. Hipotesis.....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	18
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	18
1. Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual.....	18
2. Dukungan Sosial Atasan.....	19
C. Subjek Penelitian.....	19
D. Metode Pengumpulan Data.....	20
1. Skala Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual.....	20
2. Skala Dukungan Sosial Atasan.....	21
E. Uji Coba Alat Ukur.....	22
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	22
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	23
F. Metode Analisis Data.....	23
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN</b>	
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	24
B. Persiapan Penelitian.....	25
1. Penyusunan Skala Penelitian.....	25
a. Skala Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual.....	25
b. Skala Dukungan Sosial Atasan.....	26
2. Tahap Perijinan Penelitian.....	26
C. Pelaksanaan Penelitian.....	27
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual.....	29

2. Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	
Atasan.....	30
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Uji Asumsi.....	32
1. Uji Normalitas.....	32
2. Uji Linieritas.....	33
B. Uji Hipotesis.....	33
C. Pembahasan.....	34
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	42



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Jumlah Item Skala Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual.....	21
Tabel 2	Rancangan Jumlah Item Skala Dukungan Sosial Atasan.....	22
Tabel 3	Sebaran Nomor Item Skala Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual.....	26
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala Dukungan Sosial Atasan.....	26
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual.....	30
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Atasan	31



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	42
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN.....	43
A-1 Skala Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual.....	44
A-2 Skala Dukungan Sosial Atasan.....	48
LAMPIRAN B DATA AWAL.....	52
B-1 Data Awal Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual...	53
B-2 Data Awal Dukungan Sosial Atasan.....	55
LAMPIRAN C VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	58
C-1 Validitas dan Reliabilitas Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual.....	59
C-2 Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial Atasan....	62
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN.....	66
D-1 Data Penelitian Kecemasan terhadap Pelecehan Seksual.....	67
D-2 Data Penelitian Dukungan Sosial Atasan.....	69
LAMPIRAN E UJI ASUMSI.....	72
E-1 Uji Normalitas.....	73
E-2 Uji Linieritas.....	77
LAMPIRAN F ANALISIS DATA.....	80
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN DAN BUKTI PENELITIAN.....	82
G-1 Surat Ijin Penelitian.....	83
G-2 Surat Bukti Penelitian.....	86

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ATASAN DENGAN  
KECEMASAN TERHADAP PELECEHAN SEKSUAL PADA  
PRAMUSAJI**

**INTISARI**

Oleh:

**BERNARDO ADIVIALO RIYANTO**

**06.40.0113**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2013**

# **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ATASAN DENGAN KECEMASAN TERHADAP PELECEHAN SEKSUAL PADA PRAMUSAJI**

Oleh:  
**BERNARDO ADIVIALO RIYANTO**  
**06.40.0113**

**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Katolik Soegijapranata**  
**Semarang**

## **INTISARI**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial atasan dengan kecemasan terhadap pelecehan seksual pada pramusaji. Hipotesis yang diajukan adalah Ada hubungan negatif antara dukungan sosial atasan dengan kecemasan pramusaji dalam menghadapi pelecehan seksual. Semakin tinggi dukungan sosial atasan maka semakin rendah kecemasan pramusaji dalam menghadapi pelecehan seksual, demikian pula sebaliknya. Subyek penelitian berjumlah 33 orang dan memiliki karakteristik antara lain: pramusaji tempat bilyard dan karaoke. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur skala dukungan sosial pada atasan dan skala kecemasan terhadap pelecehan seksual. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson. Berdasarkan hasil analisis didapatkan  $r_{xy} = -0,519$  dengan  $p < 0,01$  yang menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial atasan dengan kecemasan terhadap pelecehan seksual.. Dengan demikian, hasil analisis data ini mendasari bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

*Kata kunci:* dukungan sosial atasan, pelecehan seksual, kecemasan.