

**DAMPAK PSIKOLOGIS PADA KORBAN BENCANA PASCA ERUPSI  
GUNUNG MERAPI**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**STEFANUS DIANTRISNA A**  
**06.40.0092**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2013**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Dipertahankan di Depan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal**

**21 November 2013**

**Mengesahkan**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**

**Dekan**

**DR. Kristiana Haryanti, M.Si**

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

1. **Drs. M. Suharsono, M.Si**
2. **Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si**
3. **Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## HALAMAN PERSEMBAHAN

KARYA SEDERHANA INI KU PERSEMBAHKAN UNTUK :

**TUHAN YESUS KRISTUS, ALLAH BAPA, BUNDA MARIA, papa dan mama, kakakku, para Malaikat dan para Roh Kudus, serta semua anak yang sedang berjuang menjadi manusia sutohnya demi membahagiakan dan membanggakan orang tuanya**



## HALAMAN MOTTO

**Dalam hidup ini Tidak ada yang salah, hanya konsekuensinya  
saja yang berbeda, maka hadapilah**

**(No Name)**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa dan juga bantuan-bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil sehingga penulis pada akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Pada kesempatan ini dengan segala bentuk kehormatan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus, Allah Bapa, Bunda Maria, para malaikat dan para roh kudus yang mau selalu menyertaiku dalam suka dan dukaku.
2. Kedua orang tuaku, papa dan mama yang luar biasa besar kasih mereka kepadaku. Tuhan memberkati
3. Ibu DR. Kristiana Haryanti, M.Si. ; selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah berkenan memberikan izin kepada peneliti untuk mempertahankan skripsi ini dalam ujian skripsi
4. Bp. Drs. M. Suharsono, M.Si. ; selaku Dosen Pembimbing Utama yang dengan penuh kesabaran serta pengertiannya dalam memberikan bimbingan kepada penulis, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Dra. Suparmi, M.Si. ; selaku Dosen Wali, terima kasih atas bimbingan dan masukannya selama penulis menempuh studi di kampus.
6. Seluruh staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Terima kasih atas semua ilmu yang telah diberikan selama penulis menempuh studi di kampus.
7. Seluruh pegawai TU Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bantuan dan informasinya kepada penulis.
8. Seluruh karyawan dan cleaning service Universitas Katolik Soegijapranata. Terima kasih atas dukungan dan doa yang telah diberikan kepada penulis.

9. Seluruh subjek penelitian ini. Terima kasih atas semua bantuannya dan membuat penulis semakin memahami realita hidup dan dunia kerja yang tidak semudah dibayangkan. Hal ini akan penulis jadikan pecutan bagi seorang anak yang ingin membahagiakan orang tuanya.
10. Kakak-kakakku (mba dian dan mas nata)..... meski kita jarang akur, tapi terima kasih untuk setiap doa dan rasa sayangmu padaku.
11. Sahabatku “Hien dan Eko”... thanks ya udah kasih aku banyak dukungan dan selalu ada buatku... you're the best for me.
12. Saudara-saudaraku yang selalu mendoakanku.. matur nuwun sanget..
13. Teman-teman B8 (Yoyo, Lea, April, Natalia, Aries, Rhenna, Alo)... Thank you so guys.... Persahabatan kita gak akan pernah ku lupain.. I love u guys..
14. Teman-temanku Op5ter (Teteh Dina, mba Thesa, Aries, Rhenna, mba Ketty).. meski nanti ganti operator.. aku gak akan pernah lupa akan ruangan dimana kita selalu berkumpul dan rujakan bareng waktu musim hujan.
15. Temen-temen yang suka nongkrong bareng dari pagi sampe sore di perpustakaan skripsi jaman baheula(Aries, Rhenna, Retta, Prita, mba Esti, Arif, Olan, Mbahe, Titus, Babi, Niko, Inne, Desty, dkk).. kita berjuang bersama demi masa depan. Amien..
16. Temen-temen yang suka nongkrong bareng di perpustakaan mania (eko, mega, nurul, shinta, chika, resty, zita, chaca, oche, cepi, dkk) Ayo semangat..... sedikit lagi...
17. Teman-teman PW Part 2(Eko, Resty, Shinta, Zita, Mega, Nurul, Lisa, Didit, Flo, Chika, Reni, Ita, Christy, Oche, Chaca, Novita, dkk) Makasih Buat dukungannya selama ini....
18. Rencang-rencang Jogja kost “Koplak” (Ludfi, maman, rendra, indra, bini, puguh, adit, ibnu, duo agung, gepeng, gepe, simon, panggah, alvin, sigit, doeng, dkk). Matur nuwun kagem sedayanipun.. berkah dalem Gusti.
19. Anak-anak kost “Pardy apartement” (edo, olen, bogel, jalu, beni, oki, vicky, jordy, bung rudy, dkk) trima kasih buat semuanya....sukses selalu...

20. Anak-anak “AVU Boarding house” (donna, ardhian, fiko, jambul, hien, rama, niko, ade, hady, koh christ, mas dipo) makasih atas kebersamaannya.....
21. Temen-temen SMA ku dulu.. makasih kalian masih tetep support aku meski kita udah pada lulus dan sibuk dengan urusan masing-masing.
22. Teman-teman UKM Badminton Universitas.... makasih udah di ajarin main badminton...Bravoo Olahraga.....
23. Teman-teman UKM Badminton Psikologi..... mau terus pantang mundur....semangatt kawan.....
24. Teman Perpus fakultas Inne dan Desty.....makasih banget supportnya.....
25. Teman-teman baruku.. thank you meski baru kenal kalian sudah banyak memberi pelajaran bagiku.
26. Teman-teman Fakultas Psikologi khususnya angkatan 2006. Terima kasih buat pertemanan kita selama masa kuliah, yang membuatku mempunyai banyak teman. Serta tidak lupa buat teman-teman angkatan 2002, 2003, 2004, 2005, 2007, 2008, 2009, 2010,2011,2012 dan 2013 terima kasih atas dukungan yang telah kalian berikan selama ini.. semuanya sungguh luarrrr biasa guys.....
27. Semua teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih sudah pernah menceriakan hidupku dan selalu mendoakanku.

**BERKAH DALEM GUSTI**

**Semarang, November 2013**

**Penulis**

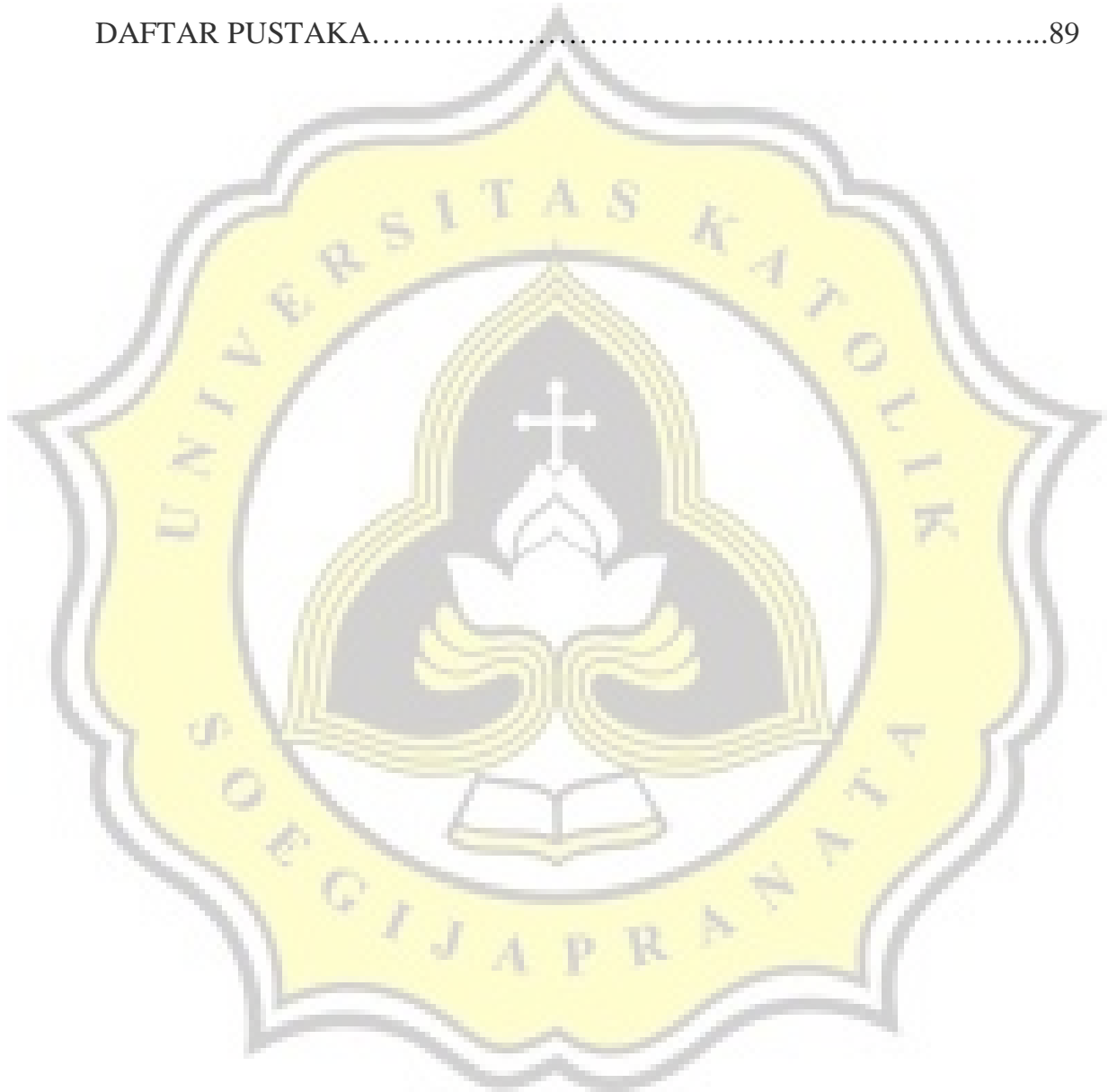
## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I      PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	11
BAB II     TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Dampak Psikologis.....	12
1. Pengertian Dampak Psikologi.....	12
2. Macam-macam Dampak Psikologis.....	13



	B. Korban Bencana Pasca Erupsi Gunung Merapi.....	26
	C. Dampak Psikologis Pada Korban Bencana Pasca Erupsi Gunung Merapi .....	29
BAB III	METODE PENELITIAN.....	34
	A. Metode Penelitian Kualitatif.....	34
	B. Subyek Penelitian.....	35
	C. Metode Pengumpulan Data.....	36
	D. Kriteria Keabsahan Data Dalam Metode Kualitatif .....	39
	E. Analisis Data.....	41
BAB IV	PELAKSANAAN PENELITIAN.....	43
	A. Kanchah Penelitian.....	43
	B. Persiapan Penelitian.....	44
	C. Pelaksanaan Penelitian.....	45
	D. Hasil Pengumpulan Data.....	47
	1. Subjek 1.....	47
	2. Subjek 2.....	57
	3. Subjek 3.....	66
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	75
	A. Rangkuman Seluruh Subyek.....	75
	B. Pembahasan.....	78
BAB VI	PENUTUP.....	86

A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89



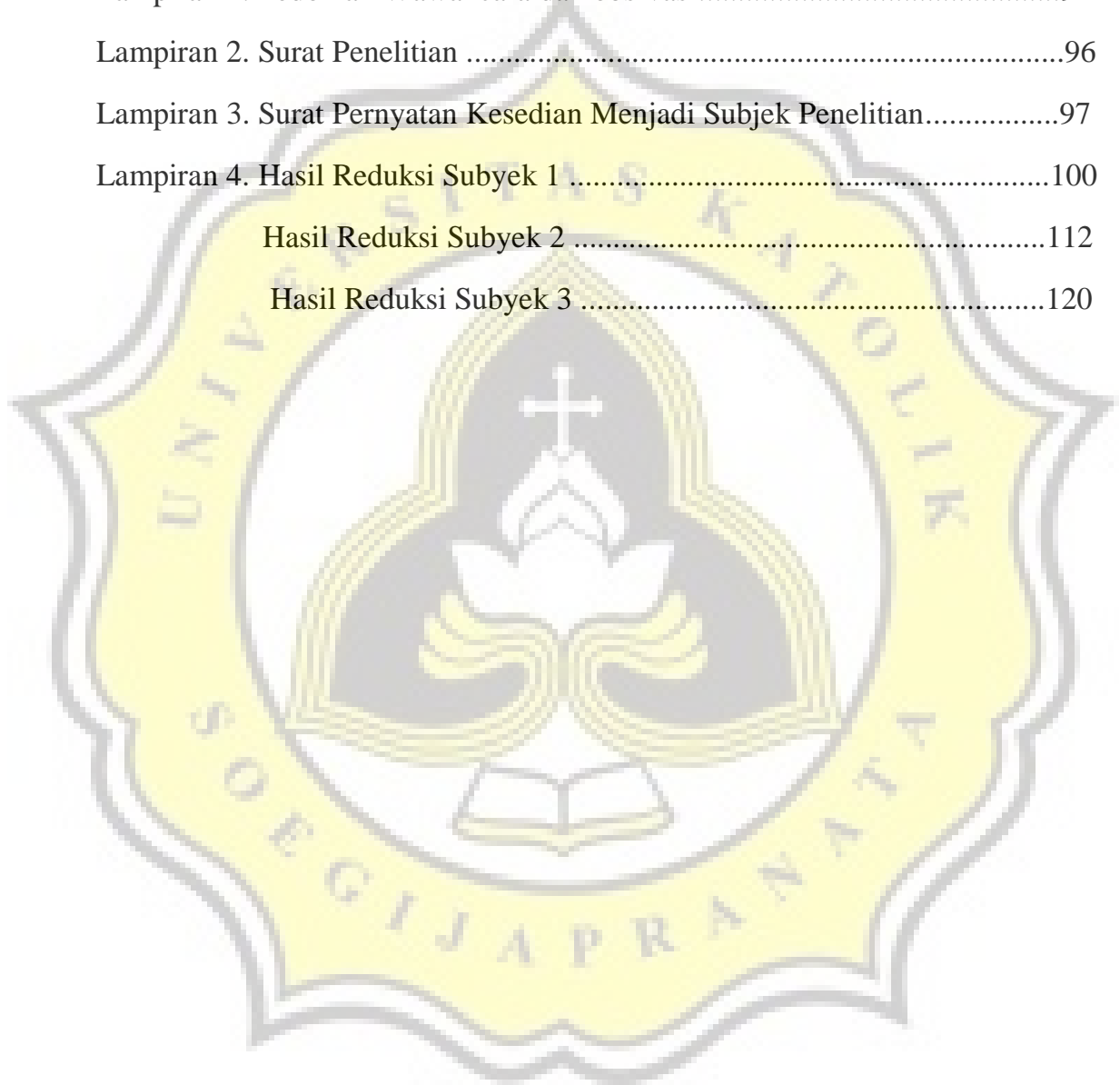
## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Korban Bencana Erupsi Gunung Merapi.....	5
Skema 1. Dinamika Psikologis Korban Bencana Pasca Erupsi Gunung Merapi.....	33
Skema 2. Dinamika Dampak Psikologis Subjek 1.....	56
Skema 3. Dinamika Dampak Psikologis Subjek 2.....	65
Skema 4. Dinamika Dampak Psikologis Subjek 3.....	74
Tabel 2. Rangkuman Dampak Psikologis Yang Dialami Subyek.....	77
Skema 5. Dinamika dampak Psikologis Semua Subyek.....	85



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara dan obsrvasi.....	94
Lampiran 2. Surat Penelitian .....	96
Lampiran 3. Surat Pernyataan Kesedian Menjadi Subjek Penelitian.....	97
Lampiran 4. Hasil Reduksi Subyek 1 .....	100
Hasil Reduksi Subyek 2 .....	112
Hasil Reduksi Subyek 3 .....	120







# Lampiran 1.



## **Lampiran 2.**



## **Lampiran 3.**





## Lampiran 4.

**DAMPAK SPIKOLOGIS PADA KORBAN BENCANA PASCA  
ERUPSI GUNUNG MERAPI**

**INTISARI**

**Stefanus Diantrisna A**

**06.40.0092**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2013**

# **DAMPAK PSIKOLOGIS PADA KORBAN BENCANA PASCA ERUPSI GUNUNG MERAPI**

Disusun Oleh:  
**Stefanus Diantrisna A**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

## **ABSTRAKSI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara lebih mendalam seperti apa dampak psikologis pada korban bencana pasca erupsi gunung Merapi. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan paradigma fenomenologis, dengan menekankan aspek subjektif dan perilaku orang dengan masuk kedalam dunia konseptual subyek yang diteliti. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah observasi dan wawancara. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat beberapa dampak psikologis yang muncul pada korban bencana, berupa Shock dan ketidakberdayaan yang muncul sebagai akibat dari adanya bencana yang membuat subyek hanya bisa pasrah melihat keadaan rumah yang hancur dan ternak yang mati oleh semburan awan panas dari gunung Merapi. selain itu Subyek mengalami depresi dan kesedihan yang mendalam saat kembali untuk melihat keadaan tempat tinggal mereka yang hancur berantakan. Saat berada di pengungsian pertama yang letaknya hanya beberapa kilometer dari desa mereka, subyek mengalami kecemasan karena masih mendengar suara gemuruh yang dikeluarkan oleh gunung Merapi. Subyek merasa stres saat berada di pengungsian karena memikirkan bagaimana keberlangsungan hidup mereka setelah bencana erupsi gunung Merapi terjadi.

*Keyword* : Dampak psikologis, Korban bencana.