

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENENTU TINGKAT
KONSUMSI PADA MASYARAKAT BERBASIS POLA
PANGAN JAGUNG DI DESA GETAS, KECAMATAN
KALORAN, KABUPATEN TEMANGGUNG**

***DETERMINANT FACTORS ANALYSIS OF CONSUMPTION
LEVELS AMONG CORN-BASED COMMUNITIES OF
GETAS VILLAGE, SUB-DISTRICT OF KALORAN,
TEMANGGUNG REGENCY***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan

Oleh:

ANITA APRILIANI

09.70.0046



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENENTU TINGKAT KONSUMSI
PADA MASYARAKAT BERBASIS POLA PANGAN JAGUNG
DI DESA GETAS, KECAMATAN KALORAN,
KABUPATEN TEMANGGUNG**

***DETERMINANT FACTORS ANALYSIS OF CONSUMPTION
LEVELS AMONG CORN-BASED COMMUNITIES OF
GETAS VILLAGE, SUB-DISTRICT OF KALORAN,
TEMANGGUNG REGENCY***

Oleh :

ANITA APRILIANI

NIM : 09.70.0046

Program Studi : Teknologi Pangan

**Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan di hadapan sidang penguji
pada tanggal : 22 Oktober 2013**

Semarang, 22 Oktober 2013
Program Studi Teknologi Pangan
Fakultas Teknologi Pertanian
Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing I

Dekan

Ir. Sumardi, MSc

Dr. V. Kristina Ananingsih, ST, MSc

Pembimbing II

Dr. Ch. Retnaningsih, MP

RINGKASAN

Beras merupakan makanan pokok utama masyarakat Indonesia. Namun, bagi sebagian masyarakat Desa Getas, jagung dikonsumsi sebagai makanan pokok sehari-hari dalam bentuk beras jagung selain beras. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat konsumsi jagung (sebagai makanan pokok maupun *snack*) dan non jagung pada masyarakat berbasis pola pangan jagung di Desa Getas, Kecamatan Kaloran, Kabupaten Temanggung, Jawa Tengah serta menganalisis hubungan faktor sosial ekonomi (jumlah anggota keluarga, tingkat pendapatan, tingkat pendidikan ibu) dan pengetahuan ibu tentang gizi terhadap tingkat konsumsi dan asupan gizinya. Pengambilan data sosial ekonomi dan skor pengetahuan gizi dilakukan dengan cara *interview* sedangkan data konsumsi pangan diperoleh dengan metode *food recall* 2 x 24 jam selama 4 kali menggunakan kuisioner. Subjek dalam penelitian ini adalah masyarakat Desa Getas yang masih mengonsumsi makanan berbasis jagung. Dari 9 dusun yang terdapat di Desa Getas, hanya 5 dusun yang masyarakatnya masih mengonsumsi jagung sebagai makanan pokok. Hal ini didasarkan pada pola konsumsi masyarakat di 5 dusun tersebut yang diinformasikan bahwa mayoritas tanaman yang ditanam adalah jagung dan oleh masyarakatnya jagung tersebut diolah menjadi nasi jagung sebagai makanan pokoknya. Penentuan responden dilakukan dengan metode *non-probability sampling* dengan teknik *snowballing sampling*, dan hasilnya diperoleh jumlah responden sejumlah 92 KK. Berdasarkan penelitian diperoleh bahwa tingkat konsumsi makanan berbasis jagung pada masyarakat Desa Getas dalam bentuk *staple food* sebesar 282,54 gram dan dalam bentuk *snack* sebesar 1,17 gram. Rata-rata tingkat konsumsi energi dan protein pada masyarakat Desa Getas yaitu 1.933,01 kkal/kapita/hari (96,65% AKE) dan 79,81 gram/kapita/hari (153,48% AKP). Hasil uji hubungan menunjukkan bahwa jumlah anggota keluarga mempengaruhi tingkat konsumsi jagung sebagai makanan pokok dan tingkat konsumsi non jagung, namun tidak mempengaruhi konsumsi jagung sebagai *snack*. Tingkat pendidikan berpengaruh signifikan terhadap tingkat konsumsi non jagung dan asupan protein. Namun, tingkat pendidikan tidak memiliki pengaruh nyata terhadap tingkat konsumsi makanan berbasis jagung dan asupan energi. Sedangkan tingkat pendidikan dan pengetahuan gizi ibu tidak berpengaruh nyata terhadap tingkat konsumsi dan asupan gizi responden.

SUMMARY

Rice is the main staple food of the people of Indonesia. However, for most Getas villagers, maize consumed as a daily staple food in the form of corn-rice than rice. The purpose of this study was to determine corn-based consumption (as staple food and snack) and non-corn among communities of Getas Village, Sub-district of Kaloran, Temanggung Regency and analyze the relationship between socio-economic factors (family size, level of income, education level) and mothers' knowledge of nutrition on the level of consumption and nutrient intake. Retrieval of socio-economic data and nutritional knowledge score was done by interview, while food consumption data obtained by the method of food recall 2 x 24 hours for 4 times using a questionnaire. Subjects in this study were Getas Village communities who still eat corn-based foods. From 9 sub-village located in the Getas Village, only 5 sub-village where people still eat corn as a staple food. It is based on the consumption pattern of the people in the 5 sub-village were informed that the majority of crops grown are maize and maize is processed into corn-rice by society as a staple food. Determination of the respondents was conducted using non-probability sampling with snowballing sampling technique, and the result obtained by the number of respondents is 92 heads of families. Based of study founded that consumption of corn-based food on Getas Village communities in the form of staple food of 282,54 grams and in the form of snack of 1,17 grams. The average level of energy and protein consumption on the Getas Village communities is 1.933,01 kcal/capita/day (96,65% AKE) and 79,81 g/capita/day (153,48% AKP). The relationship test results showed that family size affects the level of consumption of corn as a staple food and non-maize consumption, but does not affect the consumption of corn as a snack. Levels of education have a significant effect on the level of non-corn consumption and protein intake. However, the level of education has no significant effect on the level of corn-based food consumption and energy intake. While educational level and nutritional knowledge did not affect the level of consumption and nutrient intake of respondents significantly.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dan penyusunan laporan yang berjudul “ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENENTU TINGKAT KONSUMSI PADA MASYARAKAT BERBASIS POLA PANGAN JAGUNG DI DESA GETAS, KECAMATAN KALORAN, KABUPATEN TEMANGGUNG” dengan baik dan lancar.

Penulisan laporan ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pertanian. Berkat bimbingan, nasihat, dan dorongan berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan laporan ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih pada :

1. Ibu Dr. V. Kristina Ananingsih, ST, MSc, selaku Dekan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Ir. Sumardi, MSc, selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu dan dengan sabar membimbing penulis untuk menyelesaikan laporan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Ch. Retnaningsih, MP, selaku dosen pembimbing II, yang juga telah membantu dan mendukung penulis untuk menyelesaikan laporan skripsi ini.
4. Semua staf pengajar di Fakultas Teknologi Pangan UNIKA Soegijapranata yang telah membimbing penulis selama kuliah. Terima kasih banyak dan semoga sukses selalu.
5. Mama tercinta yang telah senantiasa bekerja keras, mendukung, dan berdoa bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan kuliah dan laporan skripsi ini dengan baik.
6. Adikku tersayang, Martha yang telah senantiasa mendampingi dan membantu penulis selama skripsi maupun dalam penyusunan laporan.
7. Keluarga (U Kiem, Kim Min, Iik, Om Tata, U Yu, Kim Nanik, Ik Yan, Om Yudi, dan lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas segala bentuk bantuan, dukungan, doa, kesabaran, dan kepercayaannya selama ini.

8. Teman-teman sesama skripsi, Dea “Deyong” dan Cie Nenny yang telah berbagai suka dan duka selama survei dan pembuatan laporan skripsi, tanpa kalian semangatku tidak akan terus berkobar.
9. Teman-teman kuliah : Si Lindud (Lina Gendud), Alvin (Anak Resek), Ine, Fera, Wenny, Ryan, dan lainnya.
10. *Special thanks for* : Immanuel Henry Susanto.
11. Komputer yang mendampingi dan mendukung pembuatan laporan ini.
12. Serta untuk semua pihak lainnya yang sudah turut membantu penulis baik secara langsung dan tidak langsung, dan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan memberkati dan membalas kebaikan seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongan bagi penulis. Semoga laporan ini berguna bagi pihak yang membutuhkan, khususnya Mahasiswa Fakultas Teknologi Pertanian Unika Soegijapranata Semarang. Penulis menyadari bahwa penulisan dan penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan dari penulis. Oleh sebab itu, penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sebagai bahan perbaikan. Akhir kata, penulis berharap agar laporan skripsi ini dapat bermanfaat serta memberikan pengetahuan bagi para pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Semarang, 22 Oktober 2013

Anita Apriliani

DAFTAR ISI

RINGKASAN.....	iii
<i>SUMMARY</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tinjauan Pustaka	2
1.2.1. Jagung	2
1.2.2. Konsumsi Pangan.....	4
1.2.3. Ukuran Rumah Tangga (URT)	7
1.2.4. Angka Kecukupan Gizi.....	9
1.3. Tujuan Penelitian	10
2. MATERI METODE	11
2.1. Lokasi dan Waktu Penelitian	11
2.2. Metode Pengambilan Sampel dan Data	11
2.3. Variabel Penelitian	13
2.4. Rancangan Penelitian.....	14
2.4.1. Metode Pengambilan Data	15
2.4.1.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Faktor Sosial Ekonomi	15
2.4.1.1.1. Jumlah Anggota Keluarga.....	16
2.4.1.1.2. Tingkat Pendapatan Keluarga	16
2.4.1.1.3. Tingkat Pendidikan Ibu.....	16
2.4.1.2. Pengetahuan Gizi Ibu.....	16
2.4.1.3. Jenis dan Jumlah Makanan yang Dikonsumsi	17
2.4.1.4. Analisis Data	19
3. HASIL PENELITIAN	20
3.1. Deskripsi Karakteristik Responden.....	20
3.1.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	20
3.1.2. Tingkat Pendapatan.....	20
3.1.2.1. Sumber-Sumber Pendapatan	20
3.1.2.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan	21
3.1.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	22
3.1.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Skor Pengetahuan Gizi	22
3.2. Tingkat Konsumsi, Asupan Gizi, dan Kecukupan Gizi Responden	23
3.2.1. Tingkat Konsumsi Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi	23
3.2.2. Asupan Gizi Responden.....	24
3.2.2.1. Asupan Energi Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi.....	24
3.2.2.2. Asupan Protein Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi	25

3.2.2.3. Asupan Lemak Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi	26
3.2.2.4. Asupan Karbohidrat Berdasarkan Jenis Makanan	27
3.2.3. Kecukupan Gizi Responden.....	28
3.2.2.1. Distribusi Persentase Angka Kecukupan Gizi Energi Responden....	29
3.2.2.2. Distribusi Persentase Angka Kecukupan Gizi Protein Responden...	29
3.3. Uji Hubungan antara Faktor Sosial Ekonomi dan Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Konsumsi dan Asupan Gizi (Energi dan Protein)	30
3.3.1. Uji Hubungan antara Faktor Sosial Ekonomi dan Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Konsumsi	30
3.3.1.1. Uji Hubungan antara Jumlah Anggota Keluarga dengan Tingkat Konsumsi Jagung dan Non Jagung	30
3.3.1.2. Uji Hubungan antara Tingkat Pendapatan Keluarga dengan Tingkat Konsumsi Jagung dan Non Jagung	31
3.3.1.3. Uji Hubungan antara Pendidikan Ibu dengan Tingkat Konsumsi Jagung dan Non Jagung	32
3.3.1.4. Uji Hubungan antara Pengetahuan Gizi Ibu dengan Tingkat Konsumsi Jagung dan Non Jagung	32
3.3.2. Uji Hubungan antara Faktor Sosial Ekonomi dan Pengetahuan Gizi dengan Asupan Energi dan Zat Gizi Protein.....	33
3.3.2.1. Uji Hubungan antara Jumlah Anggota Keluarga dengan Asupan Energi dan Zat Gizi Protein	33
3.3.2.2. Uji Hubungan antara Tingkat Pendapatan Keluarga dengan Asupan Energi dan Zat Gizi Protein	34
3.3.2.3. Uji Hubungan antara Pendidikan Ibu dengan Asupan Energi dan Zat Gizi Protein.....	34
3.3.2.3. Uji Hubungan antara Pengetahuan Gizi Ibu dengan Asupan Energi dan Zat Gizi Protein	35
4. PEMBAHASAN.....	36
4.1. Tingkat Konsumsi, Asupan Gizi, dan Kecukupan Gizi Responden	36
4.2. Hubungan antara Jumlah Anggota Keluarga dengan Tingkat Konsumsi dan Asupan Gizi Responden	40
4.3. Hubungan antara Tingkat Pendapatan Keluarga dengan Tingkat Konsumsi dan Asupan Gizi Responden	41
4.4. Hubungan antara Tingkat Pendidikan Ibu dengan Tingkat Konsumsi dan Asupan Gizi Responden	42
4.5. Hubungan antara Pengetahuan Gizi Ibu dengan Tingkat Konsumsi dan Asupan Gizi Responden	43
5. PENUTUP	45
5.1. Kesimpulan	45
5.2. Saran.....	45
6. DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Komposisi Kimia Berbagai Tipe Jagung.....	3
Tabel 2. Kandungan Gizi pada Jagung Putih Pipil, Beras Jagung, dan Beras.....	3
Tabel 3. Jumlah Responden Berdasarkan Metode <i>Snowballing Sampling</i>	12
Tabel 4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	13
Tabel 5. Kategori dan Kriteria untuk Setiap Variabel Penelitian	18
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga.....	20
Tabel 7. Sumber-Sumber Pendapatan dan Rata-Rata Pendapatan Responden	21
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan Keluarga.....	21
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu.....	22
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi Ibu.....	23
Tabel 11. Tingkat Konsumsi Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi	23
Tabel 12. Asupan Energi Responden Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi	24
Tabel 13. Asupan Protein Responden Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi	25
Tabel 14. Asupan Lemak Responden Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi	26
Tabel 15. Asupan Karbohidrat Responden Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi	27
Tabel 16. Kecukupan Gizi Responden Berdasarkan Asupan Energi dan Protein.....	28
Tabel 17. Distribusi Responden Berdasarkan Persentase Kecukupan Energi.....	29
Tabel 18. Distribusi Responden Berdasarkan Persentase Kecukupan Protein.....	30
Tabel 19. Uji Hubungan antara Jumlah Anggota Keluarga dengan Tingkat Konsumsi Jagung dan Non Jagung	31
Tabel 20. Uji Hubungan antara Tingkat Pendapatan Keluarga dengan Tingkat Konsumsi Jagung dan Non Jagung.....	31
Tabel 21. Uji Hubungan antara Pendidikan Ibu dengan Tingkat Konsumsi Jagung dan Non Jagung.....	32
Tabel 22. Uji Hubungan antara Pengetahuan Gizi Ibu dengan Tingkat Konsumsi Jagung dan Non Jagung	33
Tabel 23. Uji Hubungan antara Jumlah Anggota Keluarga dengan Asupan Zat Gizi.....	34
Tabel 24. Uji Hubungan antara Tingkat Pendapatan Keluarga dengan Asupan Zat Gizi.....	34
Tabel 25. Uji Hubungan antara Pendidikan Ibu dengan Asupan Zat Gizi	35
Tabel 26. Uji Hubungan antara Pengetahuan Gizi Ibu dengan Asupan Zat Gizi.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Rancangan Penelitian..... 15



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lokasi Penelitian.....	51
Lampiran 2. Kuisisioner <i>Recall</i> Konsumsi Pangan.....	52
Lampiran 3. Hasil Analisis SPSS	59
Lampiran 4. Proses Pembuatan Nasi Jagung.....	65

