

**BENTUK-BENTUK PERILAKU SEKSUAL PADA MASA PUBERTAS
INDIVIDU DENGAN GANGGUAN AUTISME**

SKRIPSI

Christine Roselvia Tri Amelia

09.40.0151



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2013

**BENTUK-BENTUK PERILAKU SEKSUAL PADA MASA PUBERTAS
INDIVIDU DENGAN GANGGUAN AUTISME**

SKRIPSI

Christine Roselvia Tri Amelia

09.40.0151



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2013

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

28 Oktober 2013

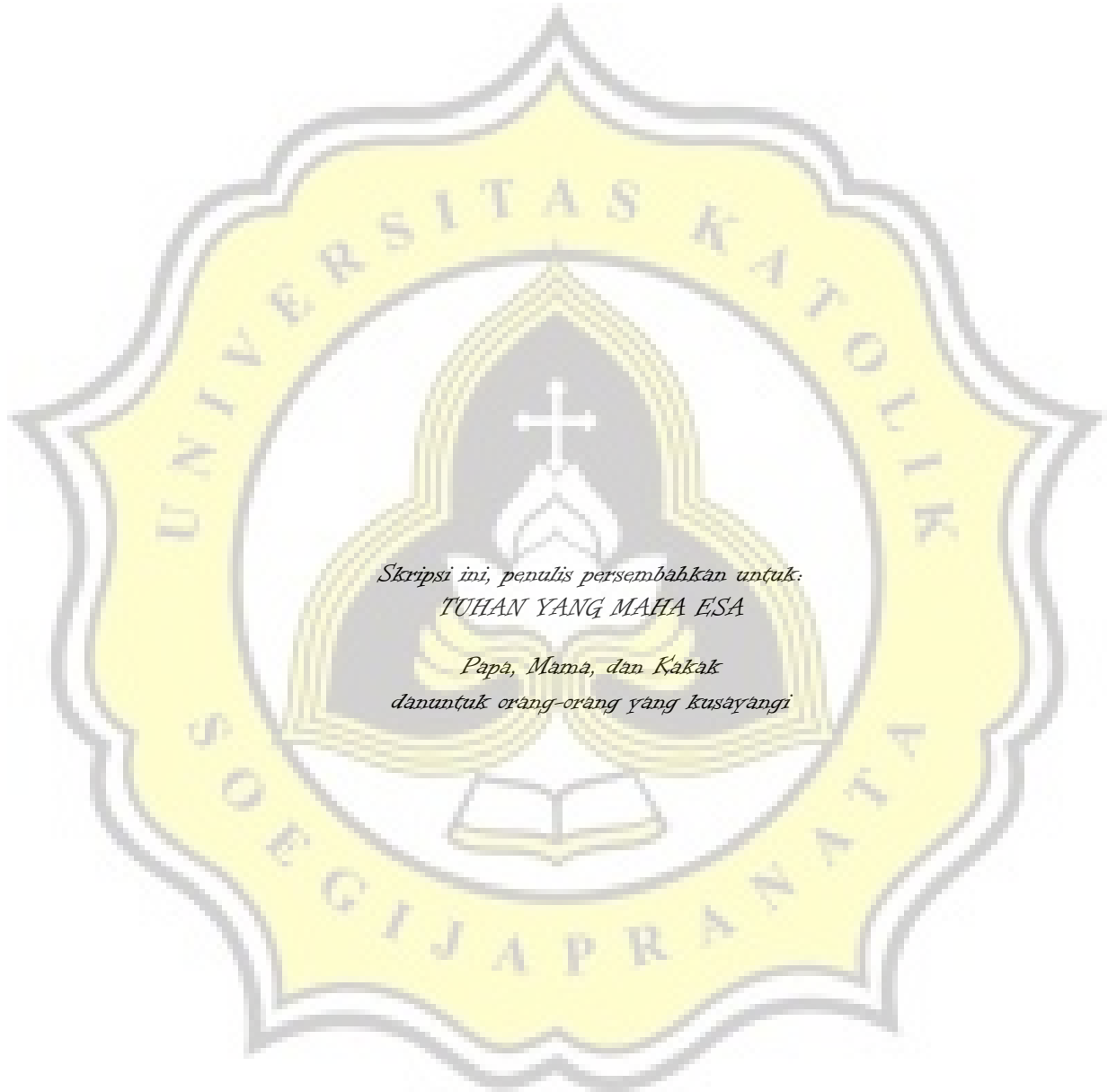
Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si.)

Dosen Penguji

1. Dr. Endang Widyorini, MS
2. Drs. Lucia Hernawati, MS
3. Dra. Emiliana Primastuti

HALAMAN PERSEMBAHAN



*Skripsi ini, penulis persembahkan untuk:
TUHAN YANG MAHA ESA*

*Papa, Mama, dan Kakak
dan untuk orang-orang yang kusayangi*

HALAMAN MOTTO



MOTTO :

“Bagi Tuhankada yang mustahil, bagi Tuhankada yang tak mungkin “.

(Sari Simorangkir)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bundaku Perawan Maria atas segala rahmat dan kasih karunia yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dalam menulis dan menyusun skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi terwujudnya hasil penelitian yang baik. Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis telah mendapat bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih dengan segala kerendahan hati kepada:

1. IbuDr.KristianaHaryanti,M.Si , selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dosen Pembimbing Utama Dr.Endang Widyorini, MS , yang telah memberikan bimbingan, saran, dukungan dan meluangkan waktu dengan penuh kesabaran hingga tersusunnya skripsi ini.
3. Dosen wali penulis BapakSiswanto, S.Psi,M.Si, yang telah membimbing penulis dari awal kuliah hingga saat ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti selama peneliti mengikuti perkuliahan.
5. Staff TU Fakultas Psikologi UNIKA yang telah membantu penulis sejak awal penelitian hingga akhir penelitian.
6. Kedua orang tua penulis, Mama dan papa yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis hingga terselesainya skripsi ini.
7. Kedua kakak penulis Mbak Rosidan Mbak Rosa yang senantiasa membantu penulis

8. Orang yang spesial di hati penulis mas AlbertusAdiWijaya, yang senantiasa mendukung danmemberikansemangatkepadapenulis. Terima kasih atas dukungan dan semangat yang telah kau berikan.
9. Teman-teman tersayangku Linda, Mega, Rena, Ayu, terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan kepada penulis.
10. SekolahAnargya yang telahmembantupenulisdalammelakukanpenelitian.
11. Teman-temanter sayangku di SekolahAnargya, buMonic, buVina, buastrid, buFitri, buTiwi,buEny, buWulan, buHanik,buNia, pak Ritchie. Terima kasih atas segala bantuan dansemangatyang telah diberikan kepada penulis.
12. Orangtuadarisubyek yang telah merelakan waktunya untuk diwawancarai dan telah berbagi pengalaman dengan penulis.
13. Murid-muridkutersayang di SekolahAnargya, yang telahmemberikaninspirasiuntukpenelitianini.

Semoga atas jasa dan itikad baik yang diberikan kepada peneliti mendapat balasan dan berkat dari Tuhan. Meskipun peneliti telah berusaha dengan semaksimal mungkin dengan segala pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki untuk menyusun skripsi ini, akan tetapi peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk-bentuk perilaku seksual yang terjadi pada remaja dengan gangguan autisme pada masa puber. Penelitian ini termasuk jenis penelitian kualitatif dengan mencari informasi dan mengelompokkan apa saja perilaku seksual individu autisme pada masa puber dan mendeskripsikan perilaku seksual individu dengan *autisme* yang sudah menginjak masa puber berusia 11-12 tahun sampai dengan 14-15 tahun. Metode pengumpulan data dengan menggunakan observasi dan wawancara. Dalam penelitian ini, observasi akan dilakukan dengan menggunakan *behavior checklist* dan catatan berkala. *Behavior checklist* yang digunakan dalam penelitian ini berdasarkan ekspresi seksual anak autis yang sedang mengalami masa puber (secaratoritis). Kemudian dalam penelitian ini menggunakan wawancara tidak terstruktur. Wawancara dilakukan kepada guru/terapis serta orang tua yang memiliki anak autis yang sudah menginjak masa puber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa anak dengan kebutuhan khusus terutama gangguan autisme, juga mengalami perkembangan pada segala aspek kehidupannya. Mereka juga mengalami perkembangan yang menonjol pada aspek seksualnya. Hal ini dapat dilihat dari hasil wawancara terhadap ketiga orangtua dari subyek dimana ketiga orangtua mengatakan bahwa saat di rumah, ketiga subyek sering mengeksplor alat kelaminnya sendiri dengan cara memegang dan memainkan alat kelaminnya. Individu autisme lebih banyak kurang bisa mengekspresikannya dengan tepat karena ekspresi mereka yang mencerminkan ketidakmatangan perkembangan sosial dan emosional mereka. Fakta membuktikan, individu autis mengembangkan perilaku seksual yang tidak seharusnya karena ketidakmampuan mereka memahami norma dan aturan sosial, dan karena ketidakmampuan mereka berkomunikasi dengan efektif serta membentuk hubungan timbal balik.

Kata kunci : autisme, perilaku seksual

DAFTAR ISI

| | |
|---|----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | iii |
| HALAMAN MOTTO..... | iv |
| HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH..... | v |
| ABSTRAKSI..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2. Tujuan dan manfaat penelitian..... | 8 |
| 1.2.1. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| 1.2.2. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN..... | 9 |
| A. Autisme..... | 9 |
| . Pengertian autisme..... | 9 |
| 2. Kriteria autisme..... | 10 |
| B. Perkembangan seksual pada masa pubertas..... | 11 |
| 1. Pengertian pubertas..... | 11 |

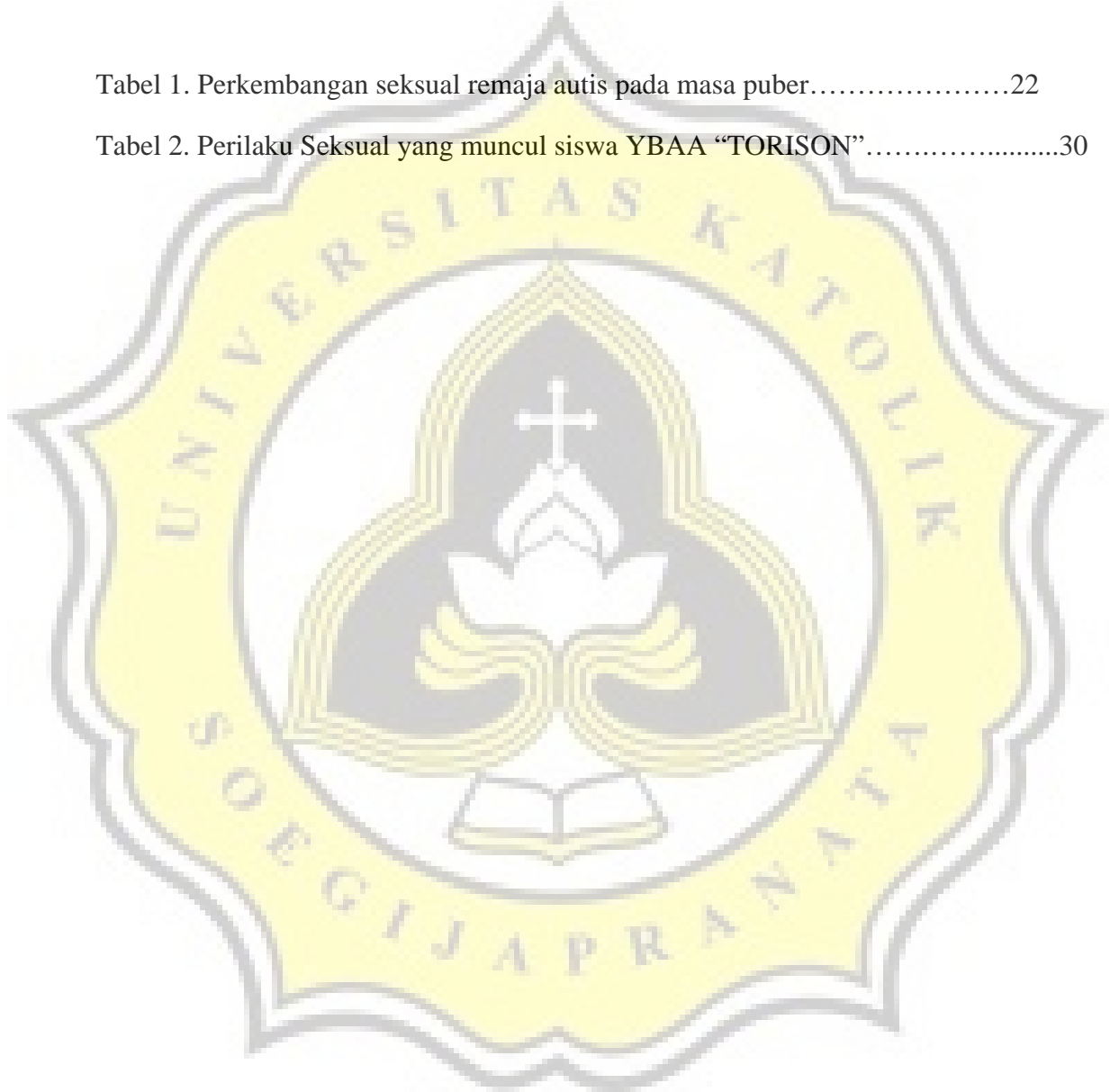
| | |
|--|-----------|
| 2. Bentuk-bentuk Pubertas pada laki-laki dan perempuan..... | 12 |
| a. Pubertaspadalaki-laki..... | 12 |
| b. Pubertaspadaperempuan..... | 15 |
| 3. Perkembangan seksualpadamasapubertas..... | 17 |
| D. Bentuk-bentuk perilaku seksual pada masa pubertas individu dengan gangguan autisme..... | 20 |
| E. KerangkaTeori..... | 35 |
| BAB III. METODE PENELITIAN..... | 36 |
| A. Subjek Penelitian..... | 36 |
| B. Metode Penelitian..... | 36 |
| C. MetodePengumpulan data..... | 36 |
| 1. Observasi..... | 36 |
| 2. Wawancara..... | 37 |
| E. Validitaspengukuran..... | 38 |
| BAB IV. PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN..... | 39 |
| A. Orientasikancahpenelitian..... | 39 |
| B. Persiapanpenelitian..... | 41 |
| C. Pelaksanaanpenelitian..... | 44 |
| D. Pengumpulan data..... | 45 |
| 1. Subyek 1..... | 45 |

| | |
|--------------------------------------|------------|
| 2. Subyek 2..... | 65 |
| 3. Subyek 3..... | 82 |
| BAB V. PEMBAHASAN..... | 91 |
| 1. Subyek 1..... | 91 |
| 2. Subyek 2..... | 95 |
| 3. Subyek 3..... | 99 |
| 4. Hasil penelitian secara umum..... | 102 |
| BAB VI. PENUTUP..... | 105 |
| A. Kesimpulan..... | 105 |
| B. Saran..... | 106 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 107 |
| LAMPIRAN 1..... | 110 |
| LAMPIRAN 2..... | 113 |
| LAMPIRAN 3..... | 116 |
| LAMPIRAN 4..... | 155 |
| LAMPIRAN 5..... | 195 |
| LAMPIRAN 6..... | 197 |

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perkembangan seksual remaja autis pada masa puber.....22

Tabel 2. Perilaku Seksual yang muncul siswa YBAA “TORISON”.....30



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|-----|
| Gambar 1. Kerangkateori..... | 35 |
| Gambar 2.Tabulasibentuk-bentukperilakuseksualsubyek 1..... | 58 |
| Gambar 3.Baganmunculnyabentuk-bentukperilakuseksualsubyek 1..... | 64 |
| Gambar 4.Tabulasibentuk-bentukperilakuseksualsubyek 2..... | 76 |
| Gambar 5.Baganmunculnyabentuk-bentukperilakuseksualsubyek2 | 81 |
| Gambar 6.Tabulasibentuk-bentukperilakuseksualsubyek 3 | 87 |
| Gambar 7.Baganmunculnyabentuk-bentukperilakuseksualsubyek 3..... | 90 |
| Gambar 8.Grafikfrekuensivsbentukperilaku/ekspresiseksualsubyek 1..... | 91 |
| Gambar9 .Grafikfrekuensivsbentukperilakuseksualsubyek 2..... | 95 |
| Gambar10 .Grafikfrekuensivsbentukperilakuseksualsubyek 3..... | 100 |
| Gambar 11.Baganmunculnyabentuk-bentukperilakuseksualketigasubyek..... | 104 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. Behavior checklist | 111 |
| Lampiran 2. Pedoman wawancara | 114 |
| Lampiran 3. Hasil behavior checklist | 117 |
| Lampiran 4. Hasil Wawancara | 156 |
| Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian | 196 |
| Lampiran 6. Informed Consent | 198 |