

**KEPUASAN PERKAWINAN PADA SUAMI ISTRI *LONG  
DISTANCE RELATIONSHIP* DITINJAU DARI KUALITAS  
KOMUNIKASI**

**SKRIPSI**

**GALUH LINGGATARA DWIPA**

**12.40.0247**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2016**

**KEPUASAN PERKAWINAN PADA SUAMI ISTRI *LONG DISTANCE*  
RELATIONSHIPDITINJAU DARI KUALITAS KOMUNIKASI**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**GALUH LINGGATARA DWIPA**

**12.40.0247**



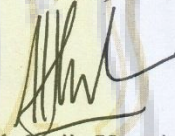
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2016**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal  
17 Oktober 2016

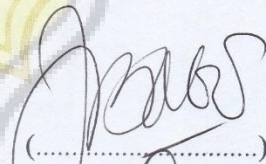
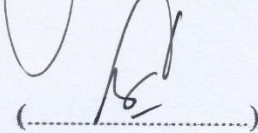
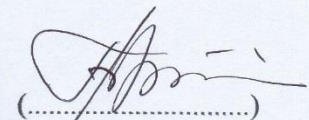
Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,



(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes)

**Dewan Penguji :**

1. Dr. Y. Bagus Wismanto , MS
2. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA
3. Drs. Y. Sudiantara , M.S

  
(.....)  
(.....)  
(.....)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a stylized white cross above an open book. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written in a semi-circle at the top, and "SOEGIJAPRANATA" is written in a semi-circle at the bottom.

*Kupersembahkan karya sederhanaaku ini sebagai tanda bakti ,  
dan cintaku kepada Bapak dan Mama,  
Serta kakaku,  
Yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat*

## HALAMAN MOTTO

*"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan" (Al- Insyirah 94:5).*

*"Setiap kamu merasa Beruntung,  
percayaalah doa Ibumu telah didengar".*

*"Dreamy don't*

*work unless*

*you do"*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT karena hanya atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kepuasan Perkawinan pada Suami Istri *Long Distance Relationship* Ditinjau dari Kualitas Komunikasi”. Dalam penulisan skripsi, penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis akan menyampaikan rasa terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen pembimbing yang dengan kasih dan penuh kesabaran layaknya seperti seorang ayah bagi penulis dalam meluangkan waktu, membimbing dan memberikan arahan dalam menyusun dan menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Lita Widyo Hastuti, S. Psi., M.Si selaku dosen wali yang telah membimbing dan membantu dalam proses studi.
4. Seluruh dosen pengajar Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama proses studi dari awal hingga akhir di Fakultas Psikologi.
5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi, yang telah membantu setiap proses administrasi dari awal hingga akhir proses perkuliahan.

6. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari referensi yang dibutuhkan penulis
7. Bapak, Mama, dan Mas Galih yang tidak pernah berhenti mendoakan, memberikan semangat, membenatu, serta limpahan kasih sayang yang tanpa hentinya yang selalu menjadi penguat penulis.
8. Mbak Nurul dan Mbak Titik selaku anggota dan ketua persit di Batalyon Purbalingga yang telah membantu penulis dalam perijinan dan pengumpulan data penelitian.
9. Bobby yang selalu menemani, memberi nasihat, mendukung dan membantu penulis dalam memunculkan ide-ide dalam penyusunan skripsi ini
10. Mery & Dila yang telah setia menjadi sahabat penulis menemani dan mengisi hari-hari penulis dari semester II hingga saat ini dan berharap persahabatan ini langgeng.
11. Rekan-rekan seperjuangan skripsi Hilda, Tika, Shela, Debby, Adel, dan Sekar yang selalu bertukar cerita tentang suka-duka dalam penyusunan skripsi dan pengalaman-pengalaman yang dijalani selama penyusunan skripsi.
12. Teman-teman kelas 04 angkatan 2012.
13. Marsela yang menjadi semangat untuk mengerjakan revisi sidang akhir di detik-detik pendaftaran akhir wisuda.
14. Norisa Intan yang dengan sabar tanpa bosan selalu menjadi sumber pertanyaan penulis untuk menanyakan hal-hal tentang penyusunan skripsi.

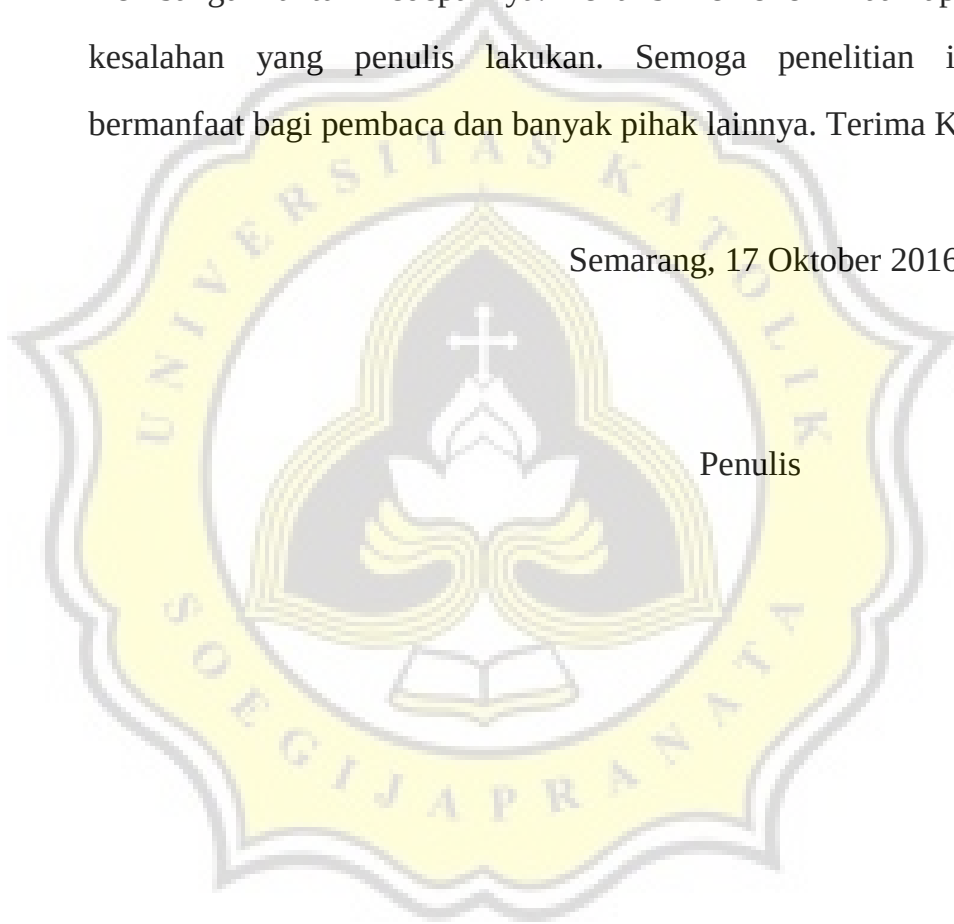
15. keluarga kos “MEOW”, Vinda, Rai, Tika, Heny, Lala yang telah membantu dan mengibur selama penulis berada dikos.

16. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis memohon kritik dan saran yang membangun untuk kedepannya. Penulis memohon maaf apabila ada kesalahan yang penulis lakukan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan banyak pihak lainnya. Terima Kasih.

Semarang, 17 Oktober 2016

Penulis



# **KEPUASAN PERKAWINAN PADA SUAMI ISTRI *LONG DISTANCE RELATIONSHIP* DITINJAU DARI KUALITAS KOMUNIKASI**

**Galuh Linggantara Dwipa**  
**12.40.0247**

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**

## **ABSTRAKSI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepuasan perkawinan dengan kualitas komunikasi pada pasangan suami istri. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara kualitas komunikasi dengan kepuasan perkawinan pada suami istri *Long Distance Relationship*. Subjek yang digunakan pada penelitian ini adalah 32 istri TNI-AD yang usia perkawinannya lima sampai sepuluh tahun yang berdomisili di Purbalingga. Hasil analisis data statistik menggunakan teknik analisis *Product Moment* menunjukkan ada hubungan positif antara kepuasan perkawinan dengan kualitas komunikasi diperoleh koefisien uji  $r_{xy} = 0,397$  dengan ( $p < 0,01$ ) yang menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kepuasan perkawinan dengan kualitas komunikasi pada suami istri.

**Kata kunci :** Kepuasan Perkawinan, Kualitas Komunikasi

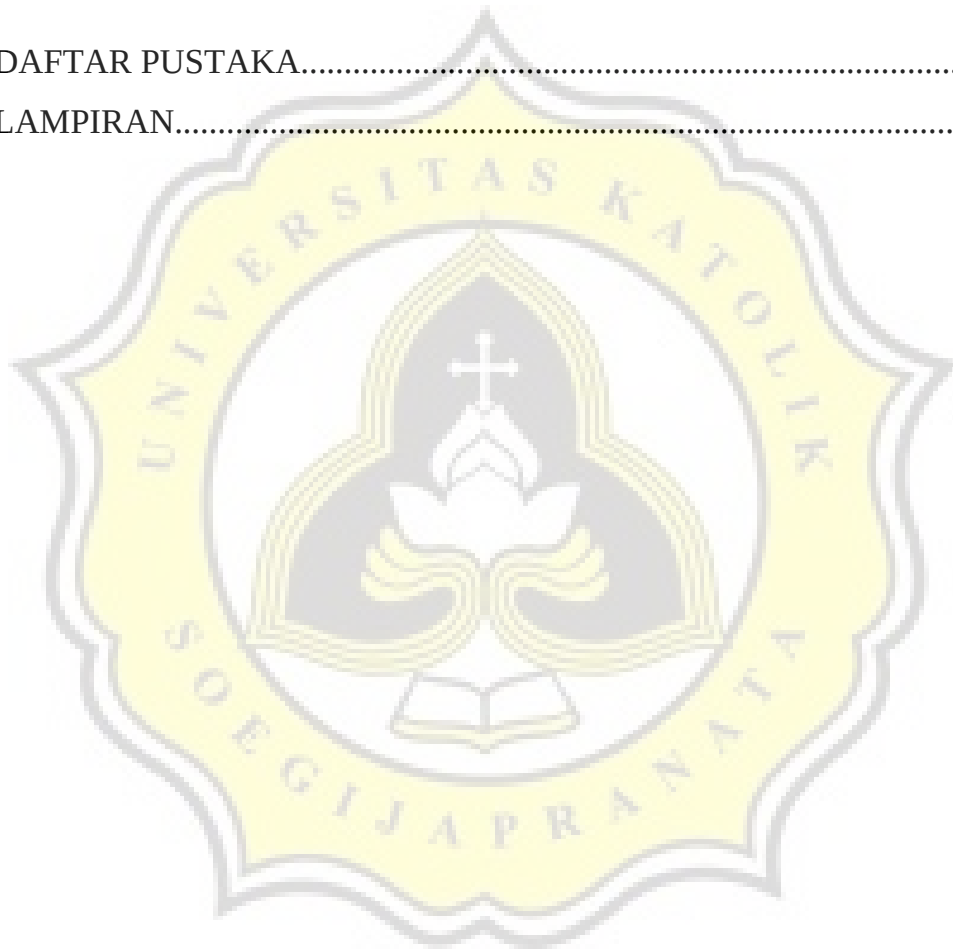
## DAFTAR ISI

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL .....                                            | i         |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                       | ii        |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                      | iii       |
| HALAMAN MOTTO.....                                             | iv        |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....                                      | v         |
| ABSTRAKSI.....                                                 | viii      |
| DAFTAR ISI.....                                                | ix        |
| DAFTAR TABEL .....                                             | xiii      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                           | xiv       |
| <b>BAB I     PENDAHULUAN .....</b>                             | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang Masalah .....                                | 1         |
| B. Tujuan Penelitian .....                                     | 13        |
| C. Manfaat Penelitian .....                                    | 13        |
| <b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                        | <b>14</b> |
| A. Kepuasan Perkawinan.....                                    | 14        |
| 1. Pengertian Kepuasan Perkawinan .....                        | 14        |
| 2. Aspek-aspek Kepuasan Perkawinan.....                        | 16        |
| 3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kepuasan<br>Perkawinan ..... | 18        |
| 4. Usia Perkawinan .....                                       | 23        |

|                                                                                                                               |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| B. Kualitas Komunikasi .....                                                                                                  | 25        |
| 1. Pengertian Kualitas Komunikasi .....                                                                                       | 25        |
| 2. Aspek-aspek Kualitas Komunikasi.....                                                                                       | 27        |
| 3. Gaya Komunikasi .....                                                                                                      | 29        |
| C. Hubungan Jarak Jauh ( <i>Long Distance Relationship</i> ) .....                                                            | 31        |
| 1. Pengertian Hubungan Jarak Jauh ( <i>Long Distance Relationship</i> ) .....                                                 | 31        |
| D. Hubungan Antara Kualitas Komunikasi dengan Kepuasan Perkawinan<br>pada Suami Istri <i>Long Distance Relationship</i> ..... | 32        |
| E. Hipotesis.....                                                                                                             | 35        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                                                                                         | <b>36</b> |
| A. Metode Penelitian yang Digunakan.....                                                                                      | 36        |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian.....                                                                                      | 36        |
| C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....                                                                              | 37        |
| 1. Kepuasan Perkawinan.....                                                                                                   | 37        |
| 2. Kualitas Komunikasi .....                                                                                                  | 38        |
| D. Subjek Penelitian .....                                                                                                    | 38        |
| 1. Populasi.....                                                                                                              | 38        |
| E. Metode Pengumpulan Data .....                                                                                              | 39        |
| 1. Skala Kepuasan Perkawinan.....                                                                                             | 39        |
| 2. Skala Kualitas Komunikasi.....                                                                                             | 41        |

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| F. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....                | 42        |
| 1. Validitas Alat Ukur.....                               | 42        |
| 2. Reabilitas Alat Ukur .....                             | 43        |
| G. Metode Analisis Data.....                              | 44        |
| <b>BAB IV   PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....</b> | <b>45</b> |
| A. Orientasi Kancan Penelitian.....                       | 45        |
| B. Persiapan Penelitian .....                             | 47        |
| 1. Tahap Perijinan Penelitian.....                        | 47        |
| 2. Penyusunan Alat Ukur.....                              | 47        |
| a. Skala Kepuasan Perkawinan .....                        | 47        |
| b. Skala Kualitas Komunikasi .....                        | 48        |
| C. Pelaksanaan Penelitian.....                            | 49        |
| D. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....              | 50        |
| 1. Skala Kepuasan Perkawinan .....                        | 50        |
| a. Validitas Skala Kepuasan Perkawinan.....               | 50        |
| b. Reliabilitas Skala Kualitas Komunikasi.....            | 50        |
| 2. Skala Kualitas Komunikasi .....                        | 51        |
| a. Validitas Kualitas Komunikasi .....                    | 51        |
| b. Reliabilitas Kualitas Komunikasi .....                 | 51        |
| <b>BAB V   HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                  | <b>52</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                                 | 52        |
| 1. Uji Asumsi.....                                        | 52        |
| a. Uji Normalitas.....                                    | 52        |
| b. Uji Linieritas .....                                   | 53        |
| 2. Uji Hipotesis.....                                     | 53        |

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| B. Pembahasan .....                | 55        |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>        | <b>61</b> |
| A. Kesimpulan .....                | 61        |
| B. Saran .....                     | 61        |
| 1. Bagi Pasangan Suami Istri ..... | 61        |
| 2. Bagi Peneliti Selanjutnya ..... | 62        |
| DAFTAR PUSTAKA.....                | 63        |
| LAMPIRAN.....                      | 66        |



## DAFTAR TABEL

|         |                                                                              |    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 | Data Survey Perkawinan Jarak Jauh di Amerika .....                           | 6  |
| Tabel 2 | Data Survey Perkawinan Jarak Jauh di Indonesia .....                         | 6  |
| Tabel 3 | <i>Blueprint</i> Skala Kepuasan Perkawinan .....                             | 40 |
| Tabel 4 | <i>Blueprint</i> Skala Kualitas Komunikasi .....                             | 42 |
| Tabel 5 | Distribusi Sebaran Item Skala Kepuasan Perkawinan.....                       | 48 |
| Tabel 6 | Distribusi Sebaran Item Skala Kualitas Komunikasi .....                      | 49 |
| Tabel 7 | Hasil Korelasi Aspek Kepuasan Perkawinan dengan<br>Kualitas Komunikasi ..... | 58 |



## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN

A-1 Skala Kepuasan Perkawinan ..... 70

A-2 Skala Kualitas Komunikasi ..... 72

### LAMPIRAN B DATA KASAR PENELITIAN

B-1 Data Kasar Kepuasan Perkawinan ..... 75

B-2 Data Kasar Kualitas Komunikasi ..... 76

### LAMPIRAN C VALIDITAS & RELIABILITAS

C-1 Skala Kepuasan Perkawinan ..... 78

C-2 Skala Kualitas Komunikasi ..... 79

### LAMPIRAN D UJI NORMALITAS & UJI LINIERITAS

Uji Normalitas..... 81

Uji Linieritas..... 84

### LAMPIRAN E ANALISA DATA

Uji Hipotesis..... 88

### LAMPIRAN G DATA TAMBAHAN

Data Hasil Korelasi..... 90

### LAMPIRAN F SURAT PENELITIAN

Surat *Informed consent*..... 92