

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah hipotesis yang diajukan diterima, yaitu “Ada hubungan positif yang sangat signifikan antara budaya patriarki dengan *cinderella complex* pada mahasiswi. Semakin tinggi nilai-nilai budaya patriarki yang dimiliki, semakin tinggi pula *cinderella complex*, begitu pula sebaliknya”. Budaya patriarki memberikan sumbangan sebesar 46,5% terhadap *cinderella complex*.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswi

Bagi mahasiswi, hal-hal yang dapat dilakukan kaitannya dengan *cinderella complex* dan budaya patriarki yaitu, berhentilah untuk berfantasi bahwa suatu saat akan datang seorang laki-laki sempurna yang akan menyelamatkan hidup Anda dari penderitaan, mahasiswi hendaknya dapat bersikap lebih realistis dalam menjalani kehidupan dan menerima kelebihan dan kelemahan pasangan.

Mahasiswi dapat mempersiapkan atau merencanakan masa depan dengan matang, jangan jadikan budaya patriarki (menekan perempuan untuk tidak dapat melebihi laki-laki) sebagai penghambat cita-cita mahasiswi di masa depan, hendaknya

mahasiswi dapat mengembangkan kemampuannya sesuai apa yang diinginkan dan mengoptimalkan seluruh potensinya.

Jadilah perempuan yang memiliki pribadi mandiri dan dapat diandalkan, selalu kerjakan hal-hal kecil sendiri tanpa harus bergantung dan mengandalkan laki-laki. Selain itu, belajarlah untuk menyelesaikan permasalahan dengan mandiri, karena tidak selamanya orang-orang yang berada disekitar akan selalu ada untuk membantu. Tidak perlu merasa cemas dan selalu yakin dengan kemampuan yang dimiliki, serta jadilah diri sendiri dengan menyesuaikan budaya setempat.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hendaknya lebih memperhatikan kendala-kendala di lapangan yang akan mempengaruhi jawaban dari subjek, seperti peneliti harus melakukan pendekatan yang baik kepada subjek, mengawasi subjek saat subjek mengerjakan skala yang diberikan, memperhatikan kondisi dan suasana lapangan apakah ramai atau tenang, dan lain sebagainya. Peneliti selanjutnya hendaknya juga memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *cinderella complex* seperti faktor peran penting lingkungan, pola asuh orang tua, media massa, tugas yang menuntut individu, pengalaman, harga diri, kematangan kepribadian, dan agama.