

BAB IV

PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancah Penelitian

Sebelum melaksanakan penelitian, peneliti perlu memahami tempat atau kancah penelitian serta mempersiapkan segala sesuatu agar kegiatan penelitian seluruhnya berjalan dengan lancar. Penelitian ini dilaksanakan dipusat pendidikan, dan latihan olahraga pelajar (PPLP) Jawa Tengah.

PPLP Provinsi Jawa Tengah adalah wadah untuk membina atlet diusia sekolah atau pelajar untuk meningkatkan kerja keras individu, semangat juang, komitmen dalam jangka waktu yang panjang melalui latihan olahraga yang terprogram dan berkesinambungan. Atlet yang masuk di dalam wadah PPLP adalah atlet yang terpilih melalui proses seleksi fisik, keterampilan, psikologis dan kemampuan lain. Setelah melewati seleksi yang sudah ditentukan, atlet yang sudah terpilih akan dibina dan dilatih secara terpusat dalam *training center* yang berasrama. Kebijakan Provinsi Jawa Tengah dalam komitmennya untuk melakukan pembinaan olahraga prestasi atlet-atlet pelajar melalui wadah PPLP, tidak hanya mengandalkan dukungan dari pemerintah pusat saja melalui dana APBN, tetapi didukung juga melalui pendanaan APBD.

Menurut data dari Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Jawa Tengah tahun 2015, terdapat 21 cabang olahraga yang di dalamnya

terdapat 258 atlet yang dibina melalui PPLP Provinsi Jawa Tengah yang dipusatkan di kompleks GOR Jatidiri Semarang.

Adapun beberapa pertimbangan mendasari PPLP Provinsi Jawa Tengah menjadi tempat penelitian ini, antara lain :

1. Berdasarkan observasi, ditemukan rendahnya motivasi atlet terhadap motivasi untuk berprestasi.
2. Di tempat penelitian ini belum pernah diadakan penelitian dengan judul yang sama.
3. Ketersediaan PPLP Jawa Tengah untuk menjadi tempat penelitian.

B. Persiapan penelitian

1. Penyusunan Alat Ukur

Persiapan penelitian yang dilakukan menggunakan tiga macam alat ukur penyusunan yaitu, skala motivasi berprestasi, interaksi sosial, dan kepercayaan diri. penyusunan alat ukur dimulai dengan menentukan aspek-aspek dari setiap variabel yang nantinya akan digunakan untuk menyusun skala psikologi sesuai dengan teori yang telah dikemukakan sebelumnya.

a. Skala Motivasi Berprestasi

Penyusunan skala motivasi berprestasi disusun berdasarkan aspek-aspeknya, yaitu berani mengambil resiko, melakukan evaluasi, bertanggung jawab dan disiplin, tekun, dan inovatif. Skala motivasi berprestasi terdiri dari 40 item dengan distribusi sebaran sebagai berikut :

Tabel 7**Distribusi Sebaran Item Skala Motivasi Berprestasi**

Aspek Motivasi Berprestasi	Jumlah Item		Total Item
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Berani mengambil resiko	1, 11, 21, 31	10, 20, 30, 40	8
Melakukan evaluasi	3, 13, 23, 33	8, 18, 28, 38	8
Bertanggung jawab dan disiplin	5, 15, 25, 35	6, 16, 26, 36	8
Tekun	7, 17, 27, 37	4, 14, 24, 34	8
Inovatif	9, 19, 29, 39	2, 12, 22, 32	8
Total Item	20	20	40

b. Skala Interaksi Sosial

Penyusunan skala interaksi sosial disusun berdasarkan aspek-aspek interaksi sosial yaitu, adanya dua orang pelaku atau lebih, adanya hubungan timbal balik antar pelaku, diawali dengan adanya kontak sosial, dan mempunyai maksud dan tujuan yang jelas, aktivitas bersama, identitas kelompok, dan imitasi. Skala interaksi sosial terdiri dari 42 item dengan distribusi sebaran item sebagai berikut :

Tabel 8**Distribusi Sebaran Item Skala Interaksi Sosial**

Aspek Interaksi Sosial	Jumlah Item		Total Item
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Adanya dua orang pelaku atau lebih	1, 15, 29	14, 28, 42	6
Adanya hubungan timbal balik antar pelaku	3, 17, 31	12, 26, 40	6
Diawali dengan adanya kontak sosial	5, 19, 33	10, 24, 38	6
Mempunyai maksud dan tujuan yang jelas	7, 21, 35	8, 22, 36	6
Aktivitas bersama	9, 23, 37	6, 20, 34	6
Identitas kelompok	11, 25, 39	4, 18, 32	6
Imitasi	13, 27, 41	2, 16, 30	6
Total Item	21	21	42

c. Skala Kepercayaan diri

Penyusunan skala kepercayaan diri disusun berdasarkan aspek-aspeknya yaitu, kemampuan menghadapi masalah, bertanggung jawab terhadap keputusan dan tindakannya, kemampuan bergaul, dan kemampuan menerima kritik. Skala kepercayaan diri terdiri dari 32 item dengan distribusi sebaran sebagai berikut :

Tabel 9**Distribusi Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri**

Aspek Kepercayaan Diri	Jumlah Item		Total Item
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Kemampuan menghadapi masalah	1, 9, 17, 25	8, 16, 24, 32	8
Bertanggung jawab terhadap keputusan dan tindakannya	3, 11, 19, 27	6, 14, 22, 30	8
Kemampuan bergaul	5, 13, 21, 29	4, 12, 20, 28	8
Kemampuan menerima kritik	7, 15, 23, 31	2, 10, 18, 26	8
Total Item	16	16	32

2. Permohonan Ijin Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti terlebih dahulu peneliti mengajukan perijinan untuk melaksanakan penelitian kepada pihak-pihak yang terkait melalui surat. Adapun tahap perijinan penelitian tersebut adalah sebagai berikut:

- a. Meminta surat pengantar ijin penelitian dari Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Surat pengantar ijin penelitian tersebut bernomor 3737/B.7.3/FP/2016 tertanggal 28 Juni 2016.
- b. Mengajukan surat pengantar ijin penelitian tersebut kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik.
- c. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik memberikan ijin penelitian dengan mengeluarkan surat yang bernomor 070/1259/VI/2016 tertanggal 30 Juni 2016.

Setelah tahap penelitian di atas selesai, selanjutnya peneliti mulai menyebarkan skala kepada atlet PPLP Jawa Tengah yang berada di GOR Jatidiri Semarang.

C. Pelaksanaan Penelitian

Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan data dengan metode *cluster random sampling*, di mana untuk pengambilan sampelnya secara acak di dalam kelompok-kelompok unit kecil.

Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan *try out* terpisah yaitu antara *try out* dan penelitian dilaksanakan secara terpisah untuk atlet yang berlatih di GOR Jatidiri Semarang. *Try out* dilakukan untuk mengetahui item mana saja yang valid dan reliabel. Selanjutnya item tersebut digunakan untuk uji penelitian. Item yang tidak valid dan tidak reliabel (gugur) dibuang atau tidak digunakan dalam penelitian.

Try out dilaksanakan pada tanggal 30 Juni sampai 1 Juli 2016. Sebelum skala dibagikan, peneliti memberikan penjelasan mengenai cara mengerjakan ketiga skala tersebut kepada atlet-atlet PPLP. Kemudian dari 60 eksemplar untuk masing-masing skala yang dibagikan, semuanya memenuhi syarat untuk diskor dan dianalisis. *Try out* ini bertujuan untuk mengetahui validitas dan reliabilitas skala sebagai alat ukur yang akan digunakan dalam penelitian. *Try out* terpakai untuk skala motivasi berprestasi 36 item, skala interaksi sosial 30 item, dan skala kepercayaan diri 31 item.

Kemudian, untuk pengumpulan data dalam penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 3 Juli sampai 5 Juli 2016. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan lembar skala kepada atlet-atlet PPLP dan memberikan penjelasan mengenai cara mengerjakan kedua skala tersebut. sampel yang digunakan untuk penelitian berjumlah 109 atlet. Kemudian dari 109 eksemplar untuk masing-masing skala yang dibagikan, semuanya memenuhi syarat untuk diskor dan dianalisis. Setelah data terkumpul, langkah selanjutnya adalah melakukan skoring dan data dianalisis serta menguji hipotesis secara langsung. Dalam proses pengisian tiga skala sekaligus, rata-rata subjek mengisi sekitar 4-5menit.

D. Uji Coba Alat Ukur

Perhitungan validitas alat ukur dilakukan dengan menggunakan teknik *korelasi Product Moment* oleh Karl Pearson, selain itu untuk uji reliabilitas dilakukan dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil analisis validitas dan reliabilitas alat ukur yang didapat adalah sebagai berikut :

1. Validitas dan Reliabilitas Skala Motivasi Berprestasi

Hasil perhitungan validitas skala motivasi berprestasi yang terdiri dari 40 item diperoleh 36 item yang valid dengan koefisien korelasi antara 0,218 sampai 0,698 sehingga sebanyak 4 item yang dinyatakan gugur. Hasil dari skala motivasi berprestasi dapat dilihat pada lampiran C-1, sedangkan sebaran item valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 10.

Koefisien reliabilitas *alpha* skala motivasi berprestasi adalah sebesar 0,924 sehingga dapat dikatakan reliabel dan dapat digunakan dalam penelitian ini. Hasil perhitungan reliabilitas secara detail dan rinci dapat dilihat pada lampiran C-1.

Tabel 10
Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Motivasi Berprestasi

Aspek Motivasi Berprestasi	Jumlah Item		Total Item Valid
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Berani mengambil resiko	1*, 11, 21*, 31	10, 20, 30,40	6
Melakukan evaluasi	3, 13, 23, 33	8, 18, 28, 38	8
Bertanggung jawab dan disiplin	5, 15, 25, 35	6, 16, 26, 36	8
Tekun	7, 17, 27, 37	4, 14, 24, 34*	7
Inovatif	9, 19, 29, 39	2,12, 22*, 32	7
Total Item Valid	18	18	36

Keterangan : tanda (*) = nomor item dinyatakan gugur

2. Validitas dan Reliabilitas Skala Interaksi Sosial

Hasil perhitungan validitas skala interaksi sosial yang terdiri dari 42 item diperoleh 30 item yang valid dengan koefisien korelasi antara 0,215 sampai 0,761 sehingga sebanyak 12 item yang dinyatakan gugur. Hasil dari skala motivasi berprestasi dapat dilihat pada lampiran C-2, sedangkan sebaran item valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 11.

Koefisien reliabilitas *alpha* skala interaksi sosial adalah sebesar 0,910 sehingga dapat dikatakan reliabel dan dapat

digunakan dalam penelitian ini. Hasil perhitungan reliabilitas secara detail dan rinci dapat dilihat pada lampiran C-2

Tabel 11
Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Interaksi Sosial

Aspek Interaksi Sosial	Jumlah Item		Total Item Valid
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Adanya dua orang pelaku atau lebih	1, 15, 29	14, 28, 42	6
Adanya hubungan timbal balik antar pelaku	3, 17*, 31	12*, 26*, 40	3
Diawali dengan adanya kontak sosial	5, 19*, 33*	10, 24, 38	4
Mempunyai maksud dan tujuan yang jelas	7, 21, 35*	8, 22, 36	5
Aktivitas bersama	9*, 23, 37	6, 20*, 34	4
Identitas kelompok	11, 25*, 39	4, 18*, 32*	3
Imitasi	13*, 27, 41	2, 16, 30	5
Total Item Valid	14	16	30

Keterangan : tanda (*) = nomor item dinyatakan gugur

3. Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri

Hasil perhitungan validitas skala kepercayaan diri yang terdiri dari 32 item diperoleh 31 item yang valid dengan koefisien korelasi antara 0,262 sampai 0,672 sehingga sebanyak 1 item yang dinyatakan gugur. Hasil dari skala motivasi

berprestasi dapat dilihat pada lampiran C-3, sedangkan sebaran item valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 12.

Koefisien reliabilitas *alpha* skala kepercayaan diri adalah sebesar 0,919 sehingga dapat dikatakan reliabel dan dapat digunakan dalam penelitian ini. Hasil perhitungan reliabilitas secara detail dan rinci dapat dilihat pada lampiran C-3.

Tabel 12
Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kepercayaan Diri

Aspek Kepercayaan Diri	Jumlah Item		Total Item Valid
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Kemampuan menghadapi masalah	1, 9, 17, 25	8, 16, 24, 32	8
Bertanggung jawab terhadap keputusan dan tindakannya	3, 11, 19, 27	6, 14, 22, 30	8
Kemampuan bergaul	5, 13, 21, 29	4, 12, 20, 28	8
Kemampuan menerima kritik	7, 15, 23, 31	2, 10*, 18, 26	7
Total Item Valid	16	15	31

Keterangan : tanda (*) = nomor item dinyatakan gugur

E. Penyusunan Skala Untuk Penelitian

Setelah melakukan uji validitas dan reliabilitas, langkah selanjutnya item-item yang valid dipergunakan untuk mengambil data yang sesungguhnya. Item-item yang gugur tidak diikutsertakan dalam pengambilan data penelitian. Distribusi ulang kedua skala untuk penelitian dapat dilihat pada tabel di bawah ini :

Tabel 13

Sebaran Item Skala Motivasi Berprestasi untuk Penelitian

Aspek Motivasi Berprestasi	Jumlah Item		Total Item Valid
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Berani mengambil resiko	5(11), 11(31)	4(10), 20, 34(30), 36(40)	6
Melakukan evaluasi	1(3), 15(13), 21(23), 33	8,12(18), 26(28), 32(38)	8
Bertanggung jawab dan disiplin	9,17(5), 23(25), 31(35)	2(6), 16,22(26), 30(36)	8
Tekun	3(7), 13(17), 25(27), 29(37)	10(15), 18(14), 24	7
Inovatif	7(9), 19,27(29), 35(39)	6(32), 14(12), 28(2)	7
Total Item Valid	18	18	36

Keterangan : dalam () = nomor item lama

Tabel 14

Sebaran Item Skala Interaksi Sosial untuk Penelitian

Aspek Interaksi Sosial	Jumlah Item		Total Item Valid
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Adanya dua orang pelaku atau lebih	9(1), 21(15), 27(29)	8(14) ,14(28), 20(42)	6
Adanya hubungan timbal balik antar pelaku	5(3), 15	10(40)	3
Di awali dengan adanya kontak sosial	23(5)	2(10), 24, 28(38)	4
Mempunyai maksud dan tujuan yang jelas	13(7), 25(21)	6(8), 16(22), 22(36)	5
Aktivitas bersama	3(23), 17(37)	12(6), 26(34)	4
Identitas kelompok	7(11), 29(39)	4	3
Imitasi	11(27), 19(41)	1(2), 18(16), 30	5
Total Item Valid	14	16	30

Keterangan : dalam () = nomor item lama

Tabel 15

Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri untuk Penelitian

Aspek Kepercayaan Diri	Jumlah Item		Total Item Valid
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Kemampuan menghadapi masalah	8(1), 15(9), 21(17), 29(25)	6(8), 12(16), 24(21), 30(32)	8
Bertanggung jawab terhadap keputusan dan tindakannya	3,9(11), 13(27), 25(19)	2(6), 14, 22, 28(30)	8
Kemampuan bergaul	1(5), 17(13), 23(21), 31(29)	7(4), 10(12), 18(20), 26(28)	8
Kemampuan menerima kritik	5(15), 11(23), 19(31), 27(7)	4(18), 16(26), 20(2)	7
Total Item Valid	16	15	31

Keterangan : dalam () = nomor item lama