

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara *self esteem* dengan kecenderungan gaya hidup hedonis pada kaum *gay* di Kota Semarang. Penelitian ini memberikan informasi dan hasil tambahan berupa sumbangan efektif sebesar 4,53%, sedangkan sisanya 95,47% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya seperti bahwa kaum *gay* dapat memahami fakta tentang diriya dengan baik, dapat mengenali diri sendiri dan dapat menerima dirinya, mereka juga dapat berpandangan positif tentang dirinya sehingga dapat meningkatkan *self esteem*. Kaum *gay* dengan *self esteem* yang tinggi berarti memiliki ketahanan diri untuk menghindari pengaruh-pengaruh yang berasal dari kecenderungan untuk melakukan gaya hidup hedonis.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat diajukan beberapa saran yang dapat dijadikan masukan sebagai bahan pertimbangan, yaitu :

1. Bagi Subjek

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi kalangan kaum *gay* dalam memilih gaya hidup pada masa sekarang ini

dengan memenuhi beberapa aspek *self esteem* yang dimiliki. Diharapkan lebih bisa menghargai dan menilai positif diri sendiri dan dapat beradaptasi dengan gaya hidup di lingkungan yang ditinggali. Menyikapi dengan baik gaya hidup dari lingkungan sekitar dengan kemampuan yang dimiliki diri sendiri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti dengan tema yang sama, diharapkan untuk :

- a. Memperhatikan kembali ketika responden mengisi skala penelitian, lebih dipastikan lagi jawaban yang diberikan dari diri sendiri dan tidak melihat jawaban dari responden lain,
- b. Memperbaiki kelemahan dan kekurangan yang diungkap dalam penelitian ini dengan memperhatikan kondisi yang tepat ketika melakukan penelitian dan memperluas lagi akses dan ruang lingkup penelitian,
- c. Melengkapi penelitian dengan wawancara dan observasi yang lebih mendalam dengan metode kualitatif sehingga lebih menggali faktor-faktor apa saja yang melatarbelakangi gaya hidup hedonis, tidak hanya dari faktor kepribadian tetapi bisa berasal dari faktor kelompok referensinya.