

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN KECENDERUNGAN  
GAYA HIDUP HEDONIS PADA KAUM GAY DI KOTA SEMARANG**

**SKRIPSI**

**CITRA DEWI SARASWATI**

**12.40.0135**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2016**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN KECENDERUNGAN  
GAYA HIDUP HEDONIS PADA KAUM GAY DI KOTA SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Oleh:**

**CITRA DEWI SARASWATI**

**12.40.0135**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2016**

**HALAMAN PENGESAHAN**

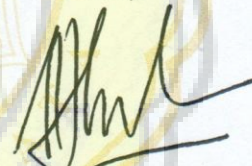
**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

**26 Juli 2016**

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,



(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

**Dewan Penguji:**

1. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS



.....

2. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si



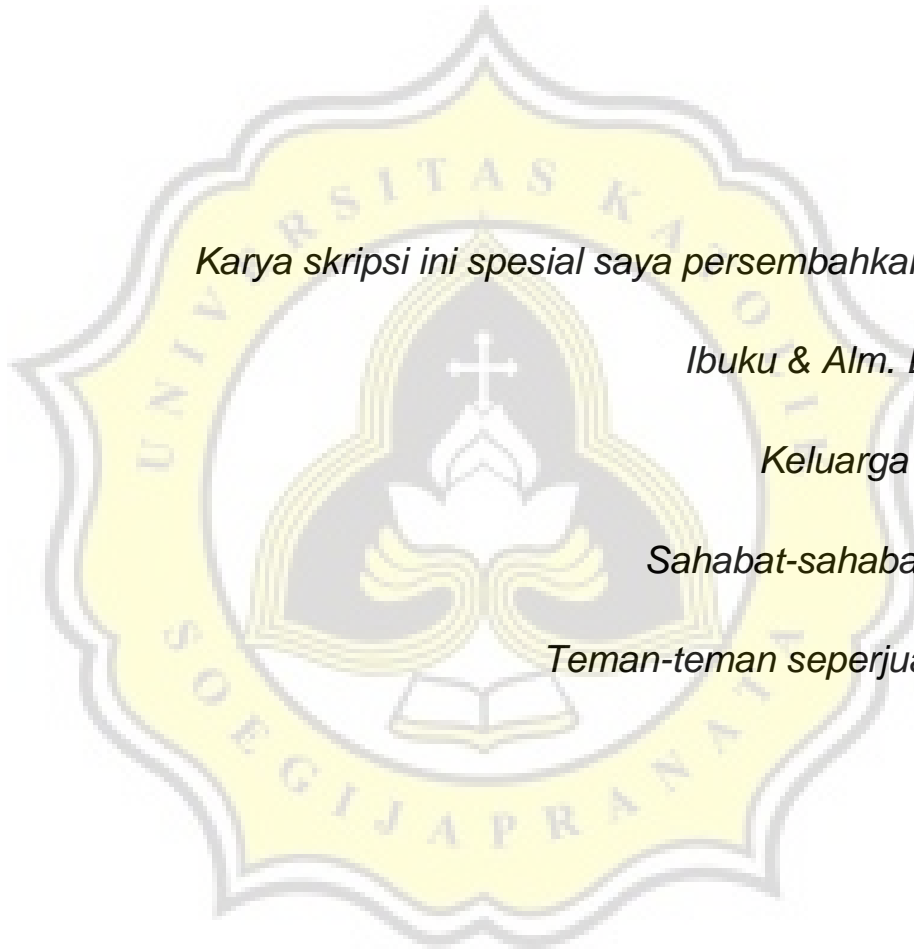
.....

3. Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si



.....

## PERSEMBAHAN



*Karya skripsi ini spesial saya persembahkan untuk :*

*Ibuku & Alm. Bapakku*

*Keluarga besarku*

*Sahabat-sahabatku, dan*

*Teman-teman seperjuanganku*

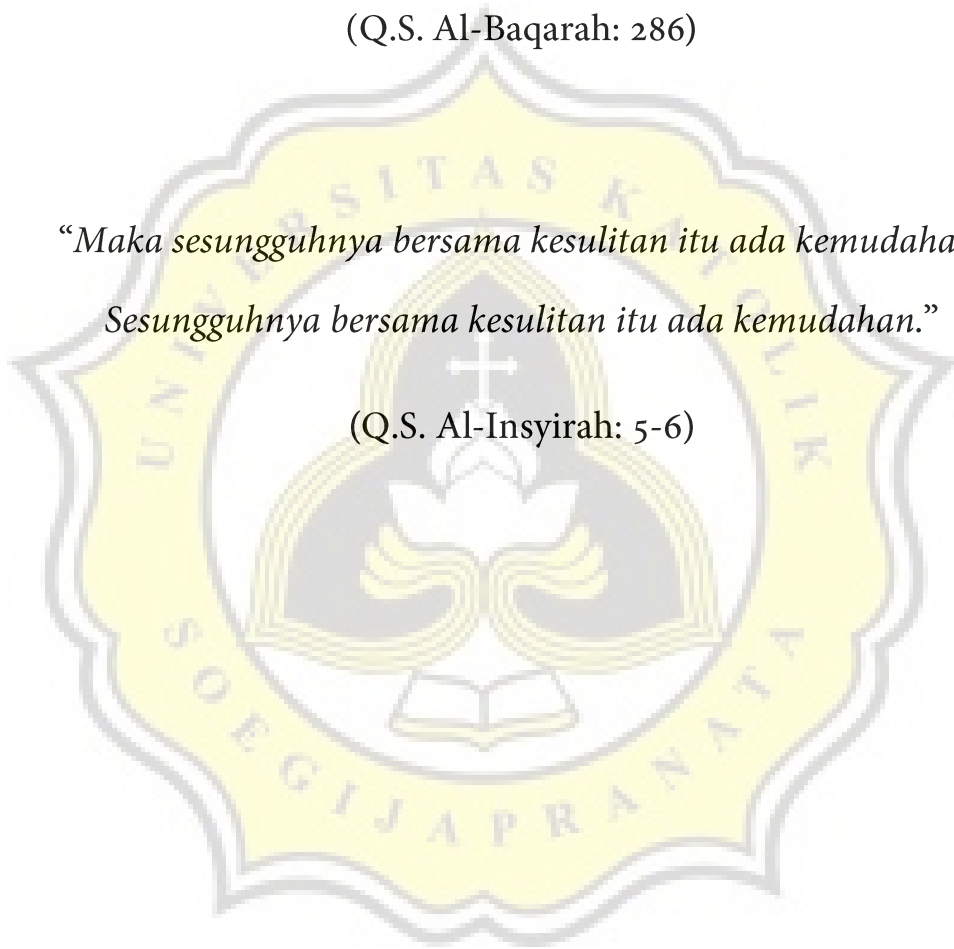
## MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”*

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”*

(Q.S. Al-Insyirah: 5-6)



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, terima kasih yang tak terhingga kepada Allah SWT atas pimpinan, bimbingan, kasih yang begitu besar, segala anugerah, kesetiaan, dan juga penyertaan-Nya yang selalu ada dan selalu melimpah dalam keseharian penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self Esteem* dengan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis pada Kaum *Gay* di Kota Semarang”.

Penyelesaian dan keberhasilan dalam pengerjaan skripsi ini tentu saja tidak lepas dari berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat dan juga motivasi kepada penulis. Oleh karena hal tersebut diatas, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing, yang telah membimbing penulis dengan penuh semangat dan kesabaran selama proses penyusunan skripsi.
3. Drs. M. Suharsono, M.Si, selaku dosen wali kelas 02 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Unika Soegijapranata Semarang angkatan 2012, yang telah memberikan dukungan, pengajaran dan informasi selama masa perkuliahan.

4. Para dosen Penguji yang telah menguji, memberikan kritik dan saran yang sangat bermanfaat untuk penyempurnaan penyusunan skripsi penulis.
5. Segenap jajaran Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu, pengetahuan, dan juga pengalaman yang sangat berharga selama masa perkuliahan sampai dengan penyelesaian skripsi.
6. Segenap staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam mengurus segala keperluan administrasi dari awal perkuliahan sampai dengan penyelesaian skripsi.
7. Kepada teman-teman dari LSM SGC yang telah bersedia menjadi responden dan membantu penulis dalam pengambilan data.
8. Kepada Miki dan Andre yang sudah mau membantu banyak dalam proses pengambilan data.
9. Kepada Ibu tersayang atas segala doa, usaha dan dukungannya dan juga kepada Alm. Bapak atas kasih sayang yang selama ini dicurahkan dan doa serta pelukannya dari surga.
10. Teman-teman kelas 02 angkatan 2012 dan teman-teman satu angkatan yang telah memberikan banyak cerita, pengalaman, kenangan dan juga semangat terhadap penulis.
11. Teman-teman satu perjuangan dosen pembimbing Olga, Yolana, Vina, Anggun, Dinda, Alikaatas semangatnya dari awal hingga akhir.

12. Kepada sahabat-sahabatku Lia, Dita, Belinda, Maria, Benny, Silas, Dhana yang telah menjadi tempat berbagi cerita mengenai suka duka menyelesaikan skripsi ini.
13. Terima kasih tak lupa juga kepada Khrisna Bayu Wicaksono yang selalu memberikan semangat dan dukungannya kepada penulis dari awal hingga akhir pembuatan skripsi ini.
14. Teman-teman dari Milanisti Sezione Semarang dan Mataponsel Jateng yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
15. Teman-temanku dari masa SMP Dini & Nizma atas berkat dan doanya selama ini.
16. Keluarga Paskibra Hexa terutama Aning, Kiky, Dea, Ijul, Fadel atas dukungannya selama ini.

Akhirnya, untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, tetapi telah banyak berperan dalam proses pembelajaran hidup penulis hingga memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari akan keterbatasan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis sangat mengharapkan adanya saran yang membangun dari berbagai pihak agar dapat menyempurnakan skripsi ini. Penulis sangat berharap semoga karya skripsi yang penuh dengan perjuangan ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, Juli 2016

Penulis



# HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA KAUM GAY DI KOTA SEMARANG

Citra Dewi Saraswati  
12.40.0135

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

## ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara *self esteem* dengan kecenderungan gaya hidup hedonis pada kaum *gay* di Kota Semarang. Hipotesis dari penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara *self esteem* dengan kecenderungan gaya hidup hedonis pada kaum *gay*, artinya semakin tinggi *self esteem* maka semakin rendah kecenderungan gaya hidup hedonisme pada kaum *gay*, demikian pula sebaliknya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh kaum *gay* yang ada di Kota Semarang yang bersedia untuk mengisi skala penelitian. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *snowball sampling*. Dengan jumlah subjek sebanyak 84 orang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *self esteem* dan skala gaya hidup hedonis. Hasil uji hipotesis dengan menggunakan *product moment* diperoleh  $r_{xy} = -0,213$  dengan  $p = 0,026$  ( $p < 0,05$ ). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

**Kata Kunci** : *Self Esteem*, Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis, *Gay*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAKSI .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan .....	6
C. Manfaat .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Gaya Hidup Hedonis .....	8
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonis .....	8
2. Aspek Gaya Hidup Hedonis .....	12
3. Faktor Gaya Hidup Hedonis .....	13
B. <i>Self Esteem</i> .....	18
1. Pengertian <i>Self Esteem</i> .....	18
2. Aspek <i>Self Esteem</i> .....	20

C.	Hubungan Antara <i>Self Esteem</i> dengan Kecenderungan	
Gaya Hidup Hedonis .....		23
D.	Hipotesis .....	28
BAB III	METODE PENELITIAN .....	30
A.	Metode Penelitian yang Digunakan.....	30
B.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	30
C.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	31
1.	Gaya Hidup Hedonis .....	31
2.	<i>Self Esteem</i> .....	32
D.	Subjek Penelitian .....	32
1.	Populasi .....	32
2.	Teknik Pengambilan Sampel .....	33
E.	Metode Pengumpulan Data .....	33
1.	Alat Pengumpulan Data .....	34
2.	<i>Blueprint</i> dan Skala .....	35
1.	Skala Gaya Hidup Hedonis .....	35
2.	Skala <i>Self Esteem</i> .....	35
F.	Validitas dan Reabilitas Alat Ukur .....	37
1.	Validitas .....	38
2.	Reliabilitas .....	38
G.	Metode Analisis Data .....	39
BAB IV	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....	40
A.	Orientasi Kancah Penelitian .....	40
B.	Persiapan Penelitian .....	42
1.	Penyusunan Alat Ukur .....	42

a. Skala <i>Self Esteem</i> .....	42
b. Skala Gaya Hidup Hedonisme .....	43
2. Permohonan Ijin Penelitian .....	44
C. Pelaksanaan Penelitian .....	45
1. Validitas dan Reliabilitas <i>Self Esteem</i> .....	46
2. Validitas dan Reliabilitas Gaya Hidup Hedonis .....	47
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....	49
A. Hasil Penelitian .....	49
1. Uji Asumsi .....	49
a. Uji Normalitas .....	49
b. Uji Linieritas .....	50
c. Uji Hipotesis .....	50
B. Pembahasan .....	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	55
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN .....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Gaya Hidup Hedonis .....	35
Tabel 2. <i>Bleprint</i> Skala <i>Self Esteem</i> .....	36
Tabel 3. Tabel Kategori Skor Skala Likert <i>Self Esteem</i> terhadap Gaya Hidup Hedonis .....	37
Tabel 4. Sebaran Item <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable Self Esteem</i> .....	43
Tabel 5. Sebaran Item <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> Gaya Hidup Hedonis .....	44
Tabel 6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Self Esteem</i> .....	47
Tabel 7. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Gaya Hidup Hedonis ....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	60
A. SKALA PENELITIAN .....	61
A-1 Skala Penelitian <i>Self Esteem</i> .....	62
A-2 Skala Penelitian Gaya Hidup Hedonis .....	67
B. DATA PENELITIAN .....	70
B-1 Data Penelitian <i>Self Esteem</i> .....	71
B-2 Data Penelitian Gaya Hidup Hedonis .....	75
C. UJI VALIDITAS dan REALIBILITAS .....	79
C-1 Uji Validitas dan Realibilitas <i>Self Esteem</i> .....	80
C-2 Uji Validitas dan Realibilit Gaya Hidup Hedonis .....	85
D. UJI ASUMSI .....	90
D-1 Uji Normalitas .....	91
D-2 Uji Linearitas .....	95
E. UJI HIPOTESIS .....	99
F. SURAT .....	101
F-1 Surat Ijin Penelitian .....	102
F-2 Surat Bukti Penelitian .....	104