

**HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL*  
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SISWA TARUNA  
TINGKAT DUA  
AKADEMI ANGKATAN LAUT**

**SKRIPSI**

**SARAH AISYAH PUTRI**

**12.40.0095**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2016**

**HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL*  
DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI  
PADA SISWA TARUNA TINGKAT DUA  
AKADEMI ANGKATAN LAUT  
SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi**

**Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**

**Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna**

**Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**SARAH AISYAH PUTRI**

**12.40.0095**



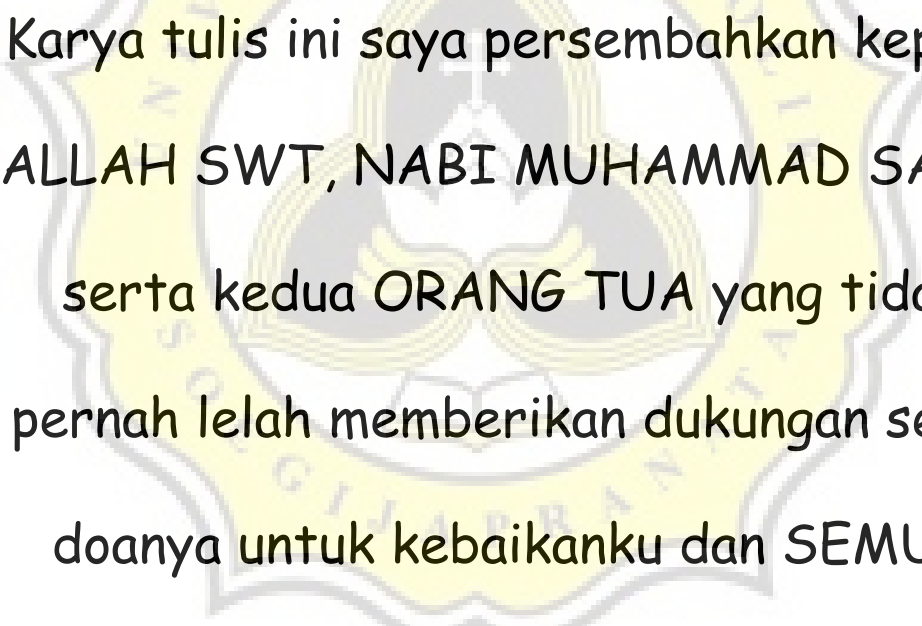
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

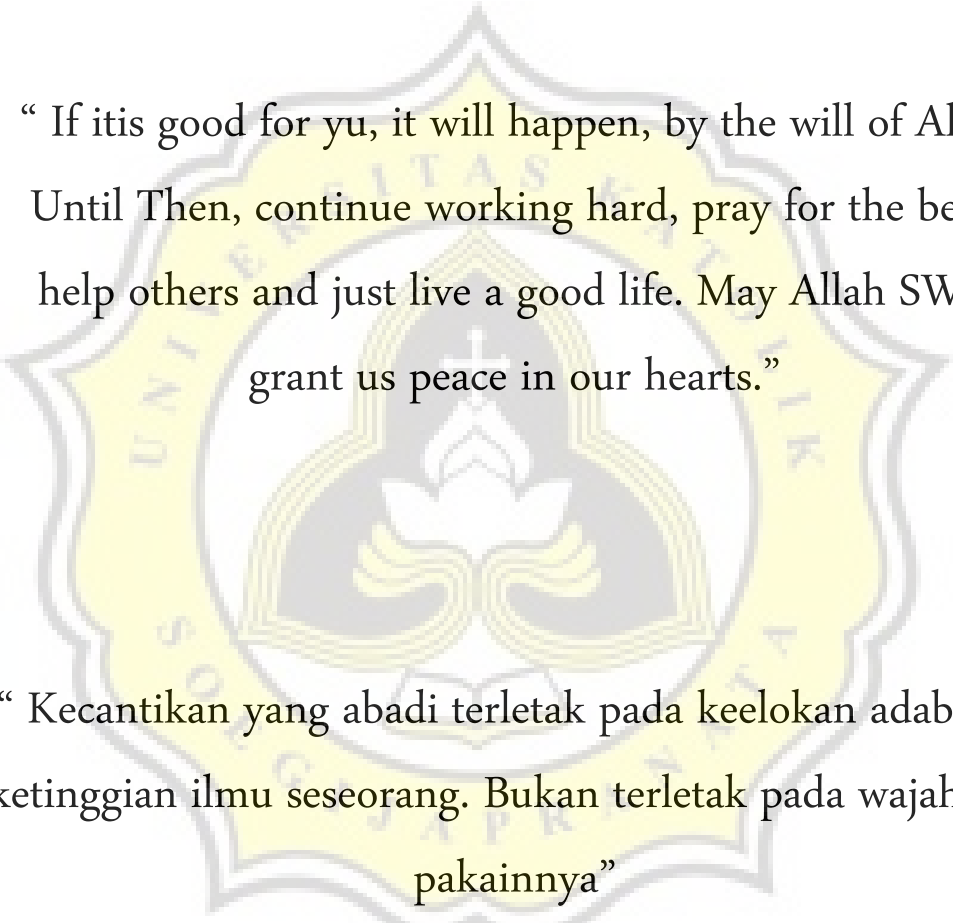
**2016**

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya tulis ini saya persembahkan kepada  
**ALLAH SWT, NABI MUHAMMAD SAW ,**  
serta kedua **ORANG TUA** yang tidak  
pernah lelah memberikan dukungan serta  
doanya untuk kebaikanku dan **SEMUA**  
**ORANG** yang **SAYA KASIHI**

## HALAMAN MOTO



“ If it is good for you, it will happen, by the will of Allah. Until Then, continue working hard, pray for the best, help others and just live a good life. May Allah SWT grant us peace in our hearts.”

“ Kecantikan yang abadi terletak pada keelokan adab dan ketinggian ilmu seseorang. Bukan terletak pada wajah dan pakaiannya”

-Buya Hamka-

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur, penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan sebuah karya tulis skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Internal Locus of Control* dengan Penyesuaian Diri pada Taruna Tingkat Dua AAL.”

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlaksana tanpa adanya doa dan dukungan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan ati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si selaku dosen pembimbing sekaligus “suplemen” bagi penulis yang telah bersedia memberikan bimbingan, waktu, tenaga, motivasi, serta fikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih pula untuk motivasi dan dukungan yang telah diberikan agar penulis selalu mengingat dan yakin untuk dapat mewujudkan impian yang dimiliki.
3. Bapak Drs. M. Suharsono, M.Si selaku dosen wali kelas 02 angkatan 2012 yang telah memberikan arahan dan motivasi dari awal perkuliahan hingga lulus jenjang sarjana.
4. Ibu Dr. Agustina Sulastri, S.Psi selaku dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan motivasi dan menjadi *modelling* kepada penulis dari awal semester 4 hingga lulus sarjana. Bapak Drs. Haryo Goeritno, M.Si dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah

dengan sabar membimbing dan memberikan ilmu kepada penulis dalam mata kuliah statistika dengan aplikasi SPSS

5. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang serta staff tata usaha dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan dukungan yang luar biasa dalam urusan administrasi dan akademik.
6. Bapak Mayor Jenderal TNI Guntur Irianto Ciptolelono, S.E. selaku Gubernur Akademi Angkatan Laut Surabaya yang telah menerima peneliti dengan terbuka untuk melakukan penelitian.
7. Segenap staf personil dan resimen Akademi Angkatan Laut yang telah memberikan dukungan secara administratif, fasilitas, dan bimbingan selama peneliti melakukan pengambilan data di AAL.
8. Bapak Sugeng dan Ibu Sri Nuryati tercinta sebagai orang tua yang selalu mendoakan, mendukung, mendidik, dan mencintai penulis sehingga dapat melewati proses awal perkuliahan sampai lulus sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan optimal.
9. Yusuf Nur Arifin, kakak laki-laki tersayang yang sudah memberikan motivasi dan bimbingan dalam hidup.
10. Edo Santo Saputra S.Psi yang telah menemani dan memberikan semangat kepada penulis.
11. Tapir gengs, Oncek, Indun, Windaretta yang telah menjadi sahabat dalam pedas, manis, pahitnya kehidupan selama menikmati proses peningkatan kualitas diri dari awal semester hingga dalam penyusunan skripsi (*and still counting*) Mboke (Tika), Mbak Prima, Anna TJ,

Marcella Riska, Teofena, Rita, Gerrit, yang telah menjadi teman diskusi dalam setiap kesempatan yang ada dengan pemikiran-pemikiran yang luar biasa dan hati yang tulus.

12. Keluarga besar UKM SUNRICE (*Student Training Centre*) yang telah menjadi bagian penting dari proses pelatihan diri dan pendewasaan dengan semua dinamikanya.
13. Keluarga besar SENAT Mahasiswa Fakultas Psikologi periode 2014/2015 yang telah menjadi motivator penulis dalam setiap kegiatan ORMAWA maupun di luar ORMAWA.
14. Keluarga besar ATGW 2013 yang telah memberikan pelatihan dan pengalaman yang luar biasa dalam peningkatan skill dan *interpersonal* penulis
15. Teman-teman seperjuangan kelas 02 tahun 2012.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah mengambil bagian dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi tidak terlepas dari kekurangan, oleh karena itu penulis dengan sangat terbuka menerima kritik dan saran guna untuk menyempurnakan skripsi ini.

Semarang, Juli 2016

Sarah Aisyah Putri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
ABSTRAKSI .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penelitian .....	10
BAB II. LANDASAN TEORI .....	11
A. Penyesuaian Diri .....	11
1. Definisi Penyesuaian Diri.....	11
2. Bentuk Penyesuaian Diri .....	13
3. Karakteristik Penyesuaian Diri.....	14



4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri...	17
B. <i>Internal Locus of Control</i> .....	19
1. Definisi Locus of Control.....	19
2. Dimensi Internal Locus of Control.....	20
D. Dinamika Hubungan Antara Penyesuaian Diri dengan <i>Internal Locus of Control</i> .....	21
E. Hipotesis .....	24
BAB III. METODE PENELITIAN .....	25
A. Metode Penelitian.....	25
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
1. Penyesuaian Diri.....	26
2. Internal Locus of Control .....	26
D. Subjek Penelitian .....	27
Populasi Penelitian .....	27
E. Metode Pengumpulan Data .....	27
1. Skala Penyesuaian Diri.....	28
2. Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	29
F. Uji Coba Alat Ukur .....	29
1. Validitas.....	30
2. Reliabilitas .....	30

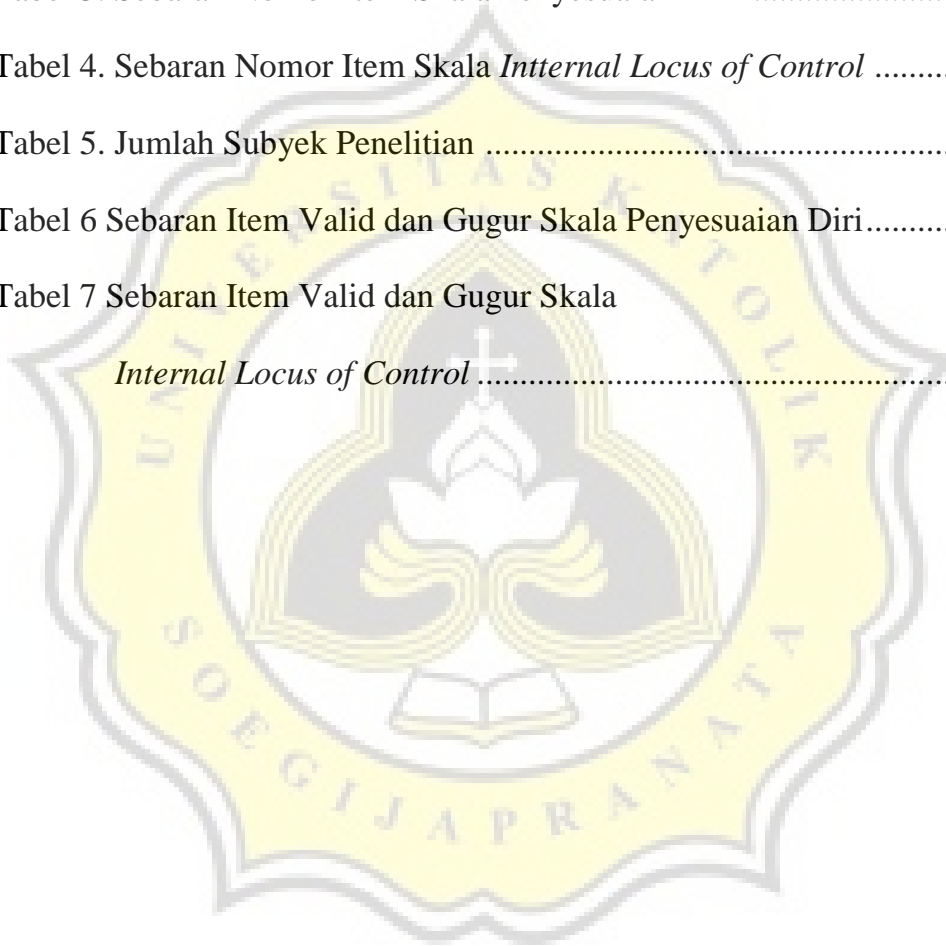
G. Metode Analisis Data.....	31
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	32
B. Persiapan Penelitian .....	34
1. Penyusunan Alat Ukur.....	34
a. Skala Penyesuaian Diri .....	34
b. Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	35
2. Tahap Permohonan Ijin Penelitian .....	35
C. Pelaksanaan Penelitian .....	35
D. Uji Validitas dan Realiabilitas Alat Ukur .....	36
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri .....	36
2. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	38
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Uji Asumsi.....	39
1. Uji Normalitas .....	39
a. Penyesuaian Diri .....	39
b. <i>Internal Locus of Control</i> .....	39
2. Uji Linieritas.....	40
B. Uji Hipotesis .....	40
C. Pembahasan .....	40
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44

B. Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	50



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Penyesuaian Diri .....	28
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	29
Tabel 3. Sebaran Nomor Item Skala Penyesuaian Diri .....	34
Tabel 4. Sebaran Nomor Item Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	34
Tabel 5. Jumlah Subyek Penelitian .....	35
Tabel 6 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Penyesuaian Diri.....	37
Tabel 7 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

A. Skala Penelitian.....	50
A-1 Skala Penyesuaian Diri.....	52
A-2 Skala <i>Internal Locus Of Control</i> .....	57
B. Data Penelitian.....	60
B-1 Data Penelitian Penyesuaian Diri .....	61
B-2 Data Penelitian <i>Internal Locus of Control</i> .....	68
C. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	75
C-1 Skala Penyesuaian Diri .....	76
C-2 Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	81
D. Uji Asumsi .....	85
D -1 Uji Normalitas .....	86
D -2 Uji Linieritas.....	90
E. Uji Hipotesis .....	93
F. Surat Perijinan.....	95
F-1 Surat Ijin Penelitian.....	96
F-2 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	97
G. Surat Anti Plagiasi .....	98