

DAFTAR PUSTAKA

- A. (2015, November 2). Efek Kurang Tidur. (A. N. Nugraha, Interviewer)
- Alwasilah, A. C. (2002). *Pokoknya Dunia Kualitatif Dasar-Dasar Merancang dan Melakukan Penelitian Kualitatif*. Jakarta: PT Dunia Pustaka Jaya dan Pusat Studi Sunda.
- Atkinson, R. L., Atkinson, R. C., Smith, E. E., & Ben, D. J. (2004). *Pengantar Psikologi Jilid 1*. InterAksara.
- Bougard, C., & Davenne, D. (2011). Effects of Sleep Deprivation and time-of-Day on Selected Physical Abilities in Off-Road Motorcycle Riders.
- Davis, J. L. (2003). *Heart Disease Health Centre*. Dipetik Februari 23, 2016, dari WebMD: <http://www.webmd.com/heart-disease/news/20030127/sleep-less-more-linked-to-heart-disease>
- Dictionary, S. M. (2012). *The Free Dictionary*. (Farlex, Inc.) Dipetik October 18, 2016, dari Medical Dictionary: <http://medical-dictionary.thefreedictionary.com/sleep+deprivation>
- Djojodibroto, R. D. (2004). *Tradisi Kehidupan Akademik*. Yogyakarta: Galang Press.
- F. (2005, November 2). Efek Kurang Tidur. (A. N. Nugraha, Interviewer)
- Foundation, N. S. (2010). *Does Sleeping Longer or Shorter Impact Your Weight?* Dipetik Oktober 10, 2016, dari <https://sleep.org/articles/how-long-you-sleep-impacts-weight/>
- Hartaji, R. D. (2002). Educational Bahasa Indonesia Kontemporer. In *MOTIVASI BERPRESTASI PADA MAHASISWA YANG BERKULIAH DENGAN JURUSAN PILIHAN ORANG TUA*. Universitas Gunadarma.
- Herdiansyah, H. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Hidayat, A. A., & Uliyah, M. (2005). *Buku Saku Praktikum Kebutuhan Manusia*. EGC.

- Jolanta, O.-G. (2010). Consequences of Sleep Deprivation. (D. o. Physiology, Penyunt.) *International Journal of Occupational and Environmental Health*, 23, 95-114.
- K. (2015, November 2). Efek Kurang Tidur. (A. N. Nugraha, Pewawancara)
- King, L. A. (2010). *Psikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Lanywati, E. (2013). *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta: Kanisius.
- Liveina, A. (2014). Pola Konsumsi dan Efek Samping Minuman Mengandung Kafein Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika Udayana*, 3, 414-426.
- Medicine, M.-H. C. (2002). *The Free Dictionary*. (T. McGraw-Hill, Produser, & McGraw-Hill) Dipetik October 18, 2016, dari Medical Dictionary: <http://medical-dictionary.thefreedictionary.com/sleep+deprivation>
- Moleong, L. J. (2008). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- National Sleep Foundation*. (2010). Dipetik Januari Senin, 2015, dari Sleep and The Brain: <https://sleepfoundation.org/video-library>
- National Sleep Foundation*. (2010). Dipetik November Selasa, 2015, dari National Sleep Foundation: <https://sleepfoundation.org/excessivesleepiness/how-sleep-works/how-much-sleep-do-we-really-need>
- Nicholi, A. M. (2011). *The Harvard Guide To Psychiatry*. England: The Balknap Press of Harvard University Press.
- Pinel, J. P. (2009). *Biopsikologi*. (M. Drs. Helly Prajitno Soetjipto, Penerj.) Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pope, T. P. (2013). *Well*. Dipetik Februari 23, 2016, dari The Well Column: http://well.blogs.nytimes.com/2013/03/18/lost-sleep-can-lead-to-weight-gain/?_r=0
- Purdiani, M. (2014). Hubungan Penggunaan Minuman Berkafein Terhadap Pola Tidur dan Pengaruhnya Pada Tingkah Laku Mahasiswa/I Universitas SUrabaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3.

- Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- S. (2015, November 2). Efek Kurang Tidur. (A. N. Nugraha, Pewawancara)
- Sangadji, E. M., & Sopiah. (2010). *Metodologi Penelitian Pendekatan Praktis dalam Penelitian*. Yogyakarta: ANDI.
- Saryono, & Widianti, A. T. (2011). *Catatan Kuliah Kebutuhan Dasar Manusia (KDM)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Siswoyo, D. (2007). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sukandarrumidi. (2006). *Metodologi Penelitian: Petunjuk Praktis Untuk Peneliti Pemula*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat FKM Undip*, 1(2), 280-292.
- Sutiyono, & Nasbori, F. (2008). Kualitas Tidur dan Kemampuan Memecahkan Masalah Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Proyeksi*, 3.
- Tamakoshi, A., & Ohno, Y. (2004). *Self-Reported Sleep Duration as a Predictor Of All-Cause Mortality: Result From The JACC Study*. Japan.
- Taylor, S. E. (2012). *Health Psychology*. New York: McGraw-Hill.
- Utami, M. S. (2012). *Kurang Tidur dan Gangguan Kesehatan*. Universitas Katolik Soegijapranata, Psikologi. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata.
- Y. (2015, November 2). Efek Kurang tidur. (A. N. Nugraha, Pewawancara)
- Yi, W. W. (2008). The Relationship between Time Management, Perceived Stress, Sleep Quality, and Academic Performance Among University Students. *Time Management, Stress, and Sleep Quality*.
- Yusuf, S. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Zuriah, N. (2007). *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.